

围手术期护理干预在眼底病手术患者中的应用

张雅婷 祁国英

中卫市沙坡头区人民医院 宁夏 中卫 755000

摘要: 围手术期护理干预在眼底病手术患者中发挥着关键作用。通过术前心理准备、术中紧密协作与生命体征监测、术后细致观察与护理,有效改善了患者的心理状态,降低了并发症发生率。护理措施的实施提高了患者满意度,构建了和谐护患关系;个性化康复计划助力患者快速康复,有效优化了康复进程,提升了眼底病手术患者的整体治疗效果。

关键词: 围手术期护理干预;具体措施;应用效果

引言

眼底病手术作为眼科领域的重要治疗手段,其成功不仅依赖于手术技术的精湛,更离不开围手术期护理的精心配合。围手术期护理干预作为一种系统性的护理模式,贯穿于手术的全过程,对患者的身心状态、手术效果及术后康复均产生深远影响。围手术期护理干预在眼底病手术中效果显著,可提升护理质量,为患者康复提供有力支持,值得临床推广。

1 围手术期护理干预的定义与重要性

围手术期护理干预是一种系统性的护理模式,它贯穿于眼底病手术患者的整个治疗过程,从术前准备阶段到术中配合,再到术后康复阶段,均发挥着至关重要的作用。这一护理模式关注手术本身的顺利进行,更重视患者身心的全面呵护,旨在通过科学、细致的护理措施,优化手术效果,促进患者快速康复。在眼底病手术患者中,围手术期护理干预的重要性不言而喻。术前,通过全面的评估和准备,护理人员及时了解患者的身体状况和心理状态,为手术的成功奠定坚实基础。术中,护理人员与手术医生紧密配合,确保手术过程的顺利进行,同时密切监测患者的生命体征,及时发现并处理潜在风险。术后,护理人员则负责患者的康复护理,通过专业的伤口护理、用药指导以及康复锻炼等措施,帮助患者尽快恢复视力,提高生活质量。围手术期护理干预的实施,有效缓解患者的焦虑和恐惧情绪,增强其治疗信心,还能降低手术并发症的发生率,提高手术的安全性通过精细化的护理服务,还能够提升患者的满意度,改善医患关系,为医疗机构的可持续发展奠定良好基础。围手术期护理干预对眼底病手术患者至关重要,能有效提升护理质量,促进患者康复,其临床应用价值明显,值得广泛推广和应用。

2 围手术期护理干预的具体措施

2.1 术前护理干预

眼底病患者常因视力受损而焦虑。护理人员需运用专业沟通技巧,深入了解患者心理,耐心倾听并给予情感支持。介绍手术时,用简洁语言阐述必要性,强调其对视力改善的重要性。为减轻患者恐惧,可借助图文资料或动画演示,直观展示手术步骤,帮助患者了解手术过程,增强信心,促进手术顺利进行。分享成功案例,让患者直观感受到手术带来的积极变化,如视力显著提升、生活质量改善等,增强他们对手术的信心。通过播放康复患者的视频,让患者听到真实的康复经历,这种现身说法往往更具说服力。在术前准备方面,护理人员需依据医嘱,指导患者有序完成各项检查。视力检查时,确保环境光线适宜,耐心协助患者完成各项测试,获取准确数据。眼压测量时,提前告知患者不适感,消除紧张情绪。眼底照相和眼部B超检查时,详细说明检查流程和注意事项,确保检查结果清晰准确。术前用药指导也至关重要。对于散瞳剂,护理人员需详细解释其作用和可能的副作用,指导患者正确使用。对于抗生素眼药水,强调其预防感染的重要性,督促患者按时滴眼。护理人员还需向患者及家属开展系统的术前宣教,采用多种方式讲解手术过程、注意事项和可能的风险,鼓励他们提问并解答疑惑,确保患者以最佳状态进入手术室^[1]。

2.2 术中护理干预

(1) 优化手术室环境是基础:护理人员严守无菌操作,全面消毒,创造无菌空间;精准调控温湿度至22-24℃、40%-60%,确保患者舒适及器械性能;合理调适光线,保证手术区域清晰视野;维持手术室安静,减少噪音干扰,提升手术团队专注度与成功率,为手术安全与质量奠定坚实基础。(2) 护理人员与手术医生的紧密合作是手术成功的关键。术前,护理人员细致筹备手术器械,确保性能优良;术中,凭借深厚经验,精准预判医生需求,迅速传递器械,如眼底激光手术中快速递送

适配探头,保障手术流畅。严格遵守无菌操作,与麻醉医生紧密配合,根据麻醉状态及手术进展灵活调整输液速率、管理呼吸道,全方位保障手术顺利进行,为手术成功奠定坚实基础。(3)对患者生命体征的严密监测是手术安全的重要保障。护理人员利用先进监护设备,持续、精准地监测心率、血压、血氧等关键指标。心率监测能及时发现心律失常等异常,迅速分析原因并处理;血压监测至关重要,护理人员根据血压波动及时调整补液,协助医生控制血压;血氧监测则确保患者氧气供给充足,发现血氧饱和度下降,立即排查并调整吸氧浓度^[2]。

2.3 术后护理干预

2.3.1 生命体征与眼部状况监测及伤口护理

术后,患者即刻被转送至恢复室,护理人员运用专用设备对其心率、血压、呼吸等生命体征展开持续性监测,按时记录数据并绘制详细变化曲线,以便及时察觉异常波动。在此期间,密切观察患者眼部状况是重点任务。仔细检查眼部有无渗血渗液现象,如果发现眼部敷料存在血性渗出,护理人员立即对出血程度进行精准评估,并迅速通知医生进行妥善处理。同时,将患者术后的视力状况与术前进行对比,以此评估手术效果。主动询问患者是否存在眼部疼痛、头痛等不适症状,针对疼痛显著者,依据专业量表予以准确评估,并合理给予止痛药物以缓解疼痛。在伤口护理方面,护理人员向患者及其家属详细讲解伤口护理的关键意义,指导他们务必保持眼部清洁,严格避免触摸伤口,从而有效防止感染发生。在换药操作时,严格遵循无菌操作规范,轻柔地对伤口周围皮肤进行消毒,密切观察伤口愈合进程,及时对异常情况进行处理。针对使用敷料的患者,着重告知其保持敷料清洁干燥,如果敷料浸湿需及时更换。

2.3.2 体位护理

术后,根据视网膜脱离裂孔位置和手术方式采取不同的卧位,如黄斑区裂孔或周边部裂孔需要注入气体或硅油的患者,术后要求患者俯卧位,使气体和硅油顶压视网膜及裂孔复位。俯卧位时胸腹部置软垫,额部和下颌部垫软枕,不能压迫术眼。有时取坐位或侧卧位。坐位时双前臂和额部放在软枕上,因术后强迫体位时间较长可嘱患者适当变换姿势,坐卧交替,并向其强调俯卧位的重要性。长久俯卧位压迫眼眶影响局部血液循环加重眼部疼痛,可采用热毛巾轻敷面部,促进血液循环,减轻肿胀。

2.3.3 体内护理

护理人员需严格监督患者按时按量服用控制高血压、糖尿病等基础疾病的药物,确保体内指标稳定,为

眼底手术恢复创造良好条件。如高血压患者,血压波动直接影响眼部血管及手术创口愈合,故需密切关注血压,适时调整药物剂量,并引导患者保持情绪平稳。饮食指导亦不可或缺,合理饮食促进身体机能恢复,加速眼部康复进程。护理人员指导患者摄入富含维生素和蛋白质的食物,以促进眼部组织修复。建议患者多食用瘦肉、鱼类、蛋类以及新鲜蔬果等。维生素C、E及B族维生素具有抗氧化作用,对视网膜组织恢复十分有益;蛋白质则是细胞修复与再生的关键原料。强调饮食禁忌,告诫患者避免食用辛辣刺激性食物,以防身体上火引发眼部不适或对伤口愈合造成不良影响。对于某些可能干扰药物效果的食物,如葡萄柚会影响部分降压药的代谢,护理人员需特别提醒患者加以注意。体内护理关键在于整体机能调节,鼓励患者保证充足睡眠以助器官修复,同时适度进行如散步等低强度运动,促进血液循环,但须避免剧烈运动以免影响眼部手术效果。定期复查血常规、肝肾功能等,全面评估体内环境,及时调整护理方案,为眼部康复提供稳定的体内基础,促进整体康复进程。

3 围手术期护理干预在眼底病手术患者中的应用效果

3.1 对心理状态的影响

(1)针对眼底病手术患者在术前常因对手术过程的未知、担心手术失败及术后视力恢复而陷入恐惧、焦虑等负面情绪的问题,护理人员凭借专业知识,从多维度入手进行干预。他们以通俗易懂的方式,详细向患者讲解手术的具体流程、预期效果以及可能出现的情况,使患者能够对手术有一个全面且清晰的认知,有效缓解了因信息不对称而引发的不安情绪。(2)护理人员密切关注患者的日常心理变化,给予针对性的心理疏导。他们耐心倾听患者的内心担忧,鼓励患者表达自己的情绪,帮助其释放压力。通过这种深入的沟通与交流,患者感受到了医护人员的关心和支持,增强了对抗疾病的信心。(3)护理人员还指导患者进行身体准备,如术前饮食调整、作息规律等,让患者切实参与到手术准备中来。这种参与感增强了患者对自身状况的掌控感,提升了其治疗信心。这种全方位的心理护理与身体准备协同作用,使得患者能够以相对平稳、积极的心态迎接手术,提高了手术配合度,为手术的顺利开展筑牢了心理基础^[3]。

3.2 对并发症发生率的影响

围手术期护理干预在降低眼底病手术患者并发症发生率方面作用关键。术前,护理人员严谨细致地对患者进行全面评估,涵盖身体基础状况、眼部局部情况等,

严格把控手术适应症与禁忌症,做好充分准备,如指导患者进行眼部清洁,预防感染源。术中,护理团队紧密协作,严格遵循无菌操作原则,密切监测患者生命体征,及时准确传递手术器械,确保手术环境安全稳定,维持手术进程顺畅。术后,加强对患者的观察与护理,密切留意眼部创口愈合、眼压变化等情况,对可能出现的并发症如感染、出血等保持高度警惕。发现异常迹象,迅速启动应急处理预案,及时采取有效措施加以干预。凭借严格规范的术前、术中、术后护理流程,护理人员能敏锐察觉并妥善处理各类潜在风险因素,降低手术风险,有效减少并发症发生几率,为患者术后恢复创造良好条件,保障手术治疗效果。

3.3 对护理满意度的影响

(1)从患者踏入医院起,护理人员便以热情的态度接待每一位患者,耐心细致地解答他们的疑问,帮助患者快速熟悉医院环境与就医流程,这一举措让患者在陌生环境中感受到了温暖与关怀,为后续的护理工作奠定了良好的基础。(2)在围手术期,护理人员持续关注患者的身心需求,提供了全方位、优质的护理服务。在身体护理方面,护理人员精心进行伤口护理,有效管理疼痛,确保患者身体得到妥善照料。在心理支持方面,术前给予患者安抚,缓解其紧张情绪;术后则给予鼓励,增强患者康复的信心。通过良好的护患沟通,护理人员认真倾听患者的诉求,尊重患者的意愿,及时反馈病情进展与治疗调整情况,使患者能够充分参与到自身护理决策中来。(3)这种全方位、人性化的护理模式不仅展现了护理人员的专业素养,更体现了对患者的人文关怀。患者在这种护理模式下,深切体会到了护理人员的用心与付出,对护理工作的信任度大幅提升,明显提高了护理满意度。这种和谐、互信的护患关系为后续的治疗与康复营造了积极的氛围,有助于患者的全面康复^[4]。

3.4 对康复进程的影响

术后,护理人员借助先进监测设备,对患者生命体征展开持续性、高精度监测,密切留意体温、血压、心率等关键指标的动态变化。任何异常波动都可能暗示影响康复的全身性问题,护理人员凭借专业敏锐度,及

时察觉并深入分析,为后续干预提供精准依据。眼部护理作为康复护理的核心环节,护理人员严格遵循专业护理规范。在眼部清洁工作上,运用温和、无菌的清洁手段,确保眼部创口始终处于洁净状态,降低感染风险,为创口良好愈合奠定基础。针对眼药水、眼药膏等眼部用药,给予患者详细、准确的用药指导,保证药物使用的规范性与有效性。基于患者个体病情差异,护理人员精心制定个性化康复锻炼计划。指导患者开展适宜的眼部活动,如眼球的缓慢转动、远近交替注视等,促进眼部血液循环,增强眼部肌肉功能,助力视力恢复。合理安排身体锻炼,提升患者整体身体素质,为康复提供有力支撑。在康复全程,护理人员定期对患者康复进展进行全面评估。综合考虑患者眼部恢复情况、身体机能改善程度、术后不适症状缓解状况以及饮食营养摄入等多方面因素,动态调整护理方案与康复计划。及时处理影响康复的各类问题,如优化饮食结构以满足康复期营养需求,采取有效措施缓解患者术后疼痛、眼部干涩等不适症状。

结束语

综上所述,围手术期护理干预在眼底病手术患者中展现出了显著的应用效果。通过全方位、人性化的护理措施,不仅改善了患者的心理状态,降低了并发症发生率,还提升了患者对护理工作的满意度,促进了患者的快速康复。未来,应进一步深入研究围手术期护理干预的具体措施和优化方案,为眼底病手术患者提供更加优质的护理服务。

参考文献

- [1]邹凤,刘娜.围手术期护理干预在眼底病手术患者中的应用效果观察[J].糖尿病之友,2024(4):67-68.
- [2]熊佩羽.围手术期护理干预在成人眼底病手术患者中的应用[J].现代诊断与治疗,2023,34(21):3305-3307.
- [3]梁冬蕊.围手术期护理干预在眼底病手术患者中的应用分析[J].心理月刊,2020,15(3):122-123.
- [4]康瑜,李伟艳.分析围手术期护理在眼底病手术患者中的应用[J].养生保健指南,2019(42):107-108.