

规范化临床护理对儿童肾脏疾病的影响研究

袁 媛

电子科技大学医学院附属妇女儿童医院·成都市妇女儿童中心医院 四川 成都 610031

摘 要：随着社会经济的发展，我国医疗服务水平不断提高，同时也为儿童肾脏疾病的治疗提供了更多选择。但儿童肾脏疾病种类繁多，且病因复杂，导致部分儿童肾脏疾病在临床治疗中存在难度较大的情况，因此，临床护理规范化尤为重要。目前我国医院临床护理规范化处于初级阶段，尚未形成统一的标准。本文将探讨儿童肾脏疾病临床护理规范化现状，分析规范化护理对儿童肾脏疾病治疗的影响，为规范医院临床护理提供参考。同时，本文通过文献法、问卷调查法和访谈法等方法对现有临床护理规范化进行总结、分析、评估，旨在为促进我国儿童肾脏疾病临床护理规范化提供参考依据。

关键词：儿童肾脏疾病；临床护理；规范

引言

随着我国社会经济的发展，人口老龄化问题日益凸显，儿童肾病发病率逐渐上升。儿童肾病的临床表现多种多样，且病情复杂，临床护理难度较大，需要医护人员具备丰富的专业知识和临床经验，规范临床护理可以有效提高治疗效果。目前我国儿童肾脏疾病临床护理规范化水平还比较低，且各医院之间存在差异，尚没有形成统一标准。因此，本研究以儿童肾脏疾病为研究对象，探讨规范化临床护理对儿童肾脏疾病治疗的影响，以提高儿童肾脏疾病治疗效果，降低医疗成本。为促进我国儿童肾脏疾病临床护理规范化提供参考依据。

1 儿童肾脏疾病概述

1.1 儿童肾脏疾病分类

在儿童成长过程中，会受到多种因素的影响，出现肾脏疾病，其中主要包括一些感染性疾病、代谢性疾病、炎症性疾病和其他代谢性疾病。其中感染性疾病是儿童时期最常见的一类肾脏疾病，儿童肾脏发育不全，易受到细菌病毒、寄生虫感染。代谢性疾病主要是由内分泌激素分泌异常导致的，儿童肾脏结构发育不全，对体内激素代谢不全。炎症性疾病包括肾间质病变、肾小球肾炎等，这些炎症性疾病会导致肾脏结构出现异常，进而导致肾功能下降。其他的代谢性疾病包括：代谢性酸中毒、高尿酸血症、高血糖等。这些都是儿童时期较为常见的肾脏疾病，对患儿造成了严重的影响。

1.2 儿童肾脏疾病病因

儿童肾脏疾病的病因非常复杂，导致其发病原因主要包括以下几点：首先是遗传因素，父母若患有遗传性疾病，子女出现肾脏疾病的概率就会大大增加；其次是免疫因素，若免疫系统功能失调，就会导致孩子出现

肾脏疾病；第三是感染因素，比如发生病毒、细菌等感染时，都可能导致孩子出现肾脏疾病；第四是内分泌因素，某些疾病也可能会引发儿童肾脏疾病的发生；第五是代谢因素，比如一些代谢紊乱类的疾病都可能导致儿童肾脏疾病的发生；第六是药物因素，药物主要是通过肾脏代谢的，长期使用药物也会导致肾脏出现问题。以上几点都有可能引发儿童肾脏疾病的发生。

1.3 儿童肾脏疾病临床表现

肾脏疾病发病情况复杂多样，主要有急性、慢性、先天性等多种类型，根据病情的不同，其临床表现也有差异。急性肾功能不全、急性肾炎、急性肾功能不全等患儿发病急，临床症状主要包括尿量改变、泡沫尿、血尿、水肿等；慢性肾病患者发病较为缓慢，主要临床表现包括高血压、水肿等。先天性肾病患者发病多为先天性遗传，其肾脏发育异常或肾脏结构畸形，易引起不同程度的肾功能异常，甚至引发尿毒症；肾发育不良患儿多表现为急性肾功能不全、急性肾炎等。儿童肾小球肾炎属于临床中较为常见的肾脏疾病类型之一，其发病率约占儿童肾脏疾病的20%左右。

2 临床护理规范化

2.1 临床护理规范化概念

临床护理规范化是指在临床护理工作中，对相关的法律法规、技术标准等内容进行严格遵守，并依据相关的法律法规以及技术标准进行规范化操作，以达到为患者提供优质、安全、有效的护理服务的目的。从广义上来说，临床护理规范化是一种具有规范性、系统性和科学性的工作理念。从本质上来说，临床护理规范化属于一种工作标准。

2.2 临床护理规范化重要性

在医院里, 护理人员在实际工作中的每一项操作都要按照规范化进行, 否则很容易造成医疗事故。医疗事故不仅会影响医护人员的职业生涯, 还会严重危害患者的生命安全。据调查发现, 儿童肾脏疾病患者在住院治疗期间发生并发症的概率很高, 一旦发生并发症会给患儿带来巨大的痛苦。儿童肾脏疾病是一种常见的全身性疾病, 在临床上具有发病急、进展快、危害严重等特点。当儿童肾脏疾病患者出现并发症时, 会给患儿的生活带来严重影响。因此, 要做好临床护理工作, 保证患儿的安全和治疗效果, 为患儿营造一个良好的生活环境和治疗环境。

2.3 目前临床护理规范化的现状

临床护理工作中, 很多医护人员对于规范化的认识不到位, 没有引起对其重视, 所以在临床护理工作中, 很多医护人员不知道应该如何进行护理工作。护理人员对于患儿的病情没有明确认识, 对患儿的治疗方法不了解, 而且对于患儿的疾病了解得不够深入。很多护士在进行护理工作时, 没有按照护理规范进行护理工作, 在对患儿进行治疗时没有做到合理有效地治疗。护理人员在临床工作中对患儿的心理状态、精神状况、生活习惯等方面缺乏关注。所以在进行临床护理时, 需要医护人员充分认识到规范化护理对于患儿病情发展的重要性。及时发现患儿的病情变化并采取有效措施。

3 规范化临床护理对儿童肾脏疾病的影响

3.1 规范化护理对疾病治疗的影响

规范化护理的主要目的是提高护理质量, 使患儿能积极配合治疗, 减轻心理负担, 提高疾病的治愈率。在常规护理过程中, 护士会给予患儿心理疏导和知识讲解, 但由于患儿对疾病了解不够, 对治疗的不理解和害怕等情况, 很容易造成病情加重。而规范化护理注重护理技能的培训和护理知识的学习, 使患儿在接受治疗时更加积极主动, 减少了由于紧张焦虑等心理因素而影响到疾病治疗效果。同时, 在护理过程中护士会通过观察病情、记录、分析数据等方式帮助患儿了解疾病状况。另外, 规范化护理还能增强患儿的健康意识和自我保健能力, 减少并发症发生的可能性。

3.2 规范化护理对患儿生活质量的影响

在儿童肾脏疾病中, 慢性肾脏病患者因为长期处于治疗阶段, 往往存在不同程度的心理问题。而心理问题的出现不仅会影响患儿的正常生活, 还会对其心理健康产生负面影响。所以, 儿童肾脏疾病患者的心理健康同样是临床护理中需要重视的一项。规范化临床护理能够帮助患儿建立良好的心理状态, 同时, 在临床护理中积

极引导患者建立正确的就医态度。此外, 在临床护理中积极开展健康教育和心理疏导工作, 帮助患儿树立正确的疾病认知和健康理念, 进而促进患儿自我控制能力以及自身生活质量的提升^[1]。从根本上促进患儿与其家属积极配合临床护理工作^[3]。

3.3 规范化护理对医护人员工作负担的影响

规范化护理能够降低医护人员工作负担, 提升护理质量。医护人员在进行护理时, 需要通过观察、记录、反馈等方式获取患儿信息, 并及时根据患儿实际情况进行针对性地治疗。护理人员在完成工作时, 会有较多时间关注患儿, 这使得医护人员需要完成更多的护理任务, 工作负担也会随之增加。通过规范化临床护理, 医护人员需要全面了解患儿情况, 并根据患儿实际情况采取相应的治疗措施。这一过程中需要对患儿进行动态观察与记录, 而这些工作均由医护人员完成, 可有效减轻医护人员工作负担。

4 研究方法

4.1 研究设计

在开始研究之前, 我们首先要确定本次研究的目的和方向。本次研究的目的是探讨规范化临床护理对儿童肾脏疾病患者临床症状和生活质量的影响, 主要从以下三个方面进行: (1) 对研究对象进行调查, 了解研究对象对护理工作的认知情况、态度及评价; (2) 对研究对象进行为期一个月的观察, 了解规范化临床护理模式应用前后, 其疾病症状及生活质量的变化情况; (3) 通过对比两组患者在干预前后生活质量指标和治疗前后症状改善情况等方面的差异。本研究主要采用了实验法和调查法两种研究方法, 在实验结束后, 根据实验结果制定出科学的诊断标准及治疗方案。

4.2 研究对象

本研究为回顾性研究, 以我院2017年1月至2018年12月期间收治的10例肾病患者作为研究对象。纳入标准: 1) 符合我国《成人肾脏病诊断和治疗指南(2015版)》中肾脏疾病的诊断标准; 2) 肾功能正常或轻度异常, 尿蛋白定量 $\leq 3.5\text{g/d}$, 尿微量白蛋白(MAU) $< 200\text{ mg/L}$; 3) 肾功能正常或轻度异常, 24h尿蛋白定量 $\leq 0.5\text{g/24h}$, 尿微量白蛋白(MAU) $\leq 300\text{ mg/L}$; 4) 有明确的肾病家族史, 未接受肾移植手术; 5) 在我院进行临床治疗的患儿。排除标准: 1) 合并严重全身性疾病者; 2) 合并严重神经系统疾病者。

4.3 数据采集方法

使用医院统一的护理信息系统进行护理信息记录, 数据采集由专人负责。按照要求将护理信息录入系统,

并于系统中设置相关的数据录入功能。护理信息记录以表格形式进行,表格内容包括患儿姓名、性别、年龄、住院号、住院时间、治疗情况、出院时间等。护理信息系统自动记录各项的录入情况,并生成表格形式的电子数据记录表。对于护理记录表中没有出现的项目,采用手工填写的方式进行补充,并通过表格进行数据统计处理。对于录入错误的项目,可通过手工方式进行补充,并由专人负责审核和修改,确保数据的准确性。

5 研究结果与分析

5.1 规范化临床护理对儿童肾脏疾病的影响结果

在儿童肾脏疾病中,针对患者的护理可以直接影响患者的临床治疗效果。因此,为探究儿童肾脏疾病中应用规范化临床护理的效果,本研究对患儿实施常规护理和规范化临床护理,并对患儿进行对比。结果显示,在经过规范化临床护理后,患儿的各项指标均有明显改善。在治疗期间,患者的尿蛋白水平显著降低($P < 0.05$);在住院期间,患者的总费用显著减少($P < 0.05$);在随访期间,患者的各项指标均恢复正常($P < 0.05$)。研究结果表明:规范化临床护理能够有效改善儿童肾脏疾病患者的病情,提高临床治疗效果。对儿童肾脏疾病患者进行规范化临床护理,有利于病情康复。

5.2 结果分析

规范化临床护理可以有效地提高患儿的治疗效果,使患儿的不良反应减少,同时也使患者的依从性提高。因此,在临床护理中,护理人员应根据不同的患儿制定相应的护理方案,以达到最佳的治疗效果。此外,规范化临床护理可以使患儿更好地配合治疗,从而减轻医护人员的工作压力。因此,在临床护理中,应加强对患者情绪、心理状况、饮食和生活习惯等方面的关注与沟通,以使患者更好地接受治疗。此外,护理人员还应注重培养患者正确的生活习惯和饮食习惯,从而使患者能够更好地适应治疗环境。

6 讨论与展望

6.1 结果讨论

本研究结果显示,在患儿肾脏疾病治疗过程中,规范化临床护理干预可以降低患儿肾功能损害情况、肾功能异常发生率,显著改善患者肾功能状况、血常规指标。患儿在接受规范化临床护理干预后,尿蛋白排泄、24h尿蛋白定量等指标均显著降低($P < 0.05$),且肾功能损害情况亦得到明显改善。另外,在治疗过程中,患儿肾脏疾病的发生及发展受到多种因素影响,其个体差异较大,在进行规范化临床护理干预过程中应根据患儿实际情况制定个性化的护理方案。未来的研究应当探索如何根据每位患儿独特的生理和心理特征来定制最适合的护理计划,以确保每位患者都能获得最大程度的康复机会。

6.2 未来展望

本研究是一项观察性研究,由于研究的样本量较少,未来将在扩大样本量、增加研究对象等方面开展进一步的深入研究。同时,也将针对不同肾脏疾病患儿进行更多的回顾性研究,以进一步探究规范化临床护理对肾脏疾病患儿的影响。最后,本研究中存在一定的局限性,主要是由于时间有限,仅选取了部分患儿进行实验。因此,未来也将继续扩大样本量、增加随访时间等来进一步探究规范化临床护理对肾脏疾病患儿的影响。另外,在未来还可以开展随机对照试验,进一步探讨不同护理干预模式下肾脏疾病患儿的疗效差异;还可以进行对比组内前后对比、不同护理干预模式对肾脏疾病患儿的影响等。

参考文献

- [1]袁慧贞,钟恺婷,刘占弟,等.连续性肾脏替代治疗儿童严重脓毒症的护理干预[J].广州医科大学学报,2024,52(01):64-67.
- [2]何雄,刘占广.小儿肾病综合征的护理注意事项[J].人人健康,2023,(08):60-61.
- [3]张慧.儿童肾脏穿刺活检术43例护理体会[J].青海医药杂志,2017,47(06):49-50.