穿刺疼痛对使用动静脉内瘘的血液透析患者心理健康的影响

刘小亮 马会玲 杨娟

汉中市中心医院血液净化中心 陕西 汉中 723000

摘要: 血液透析是一种常见的肾脏替代治疗方法,对于慢性肾脏疾病患者来说至关重要。然而,血液透析治疗过程中常伴随着穿刺疼痛,这可能对患者的心理健康产生负面影响。本论文旨在探讨穿刺疼痛对使用动静脉内瘘的血液透析患者心理健康的影响,并提出相应的干预措施。首先,论文介绍了动静脉内瘘的定义和作用、血液透析的基本原理和常见并发症以及血液透析患者心理健康的重要性。其次,分析了穿刺疼痛对血液透析患者的影响,包括与焦虑、抑郁及生活质量的关系。接着,提出了针对穿刺疼痛的心理干预措施和提升患者应对穿刺疼痛能力的建议。最后,论文探讨了未来研究的方向和临床实践中的建议,以期改善血液透析患者心理健康提供参考。

关键词: 血液透析; 穿刺疼痛; 动静脉内瘘; 心理健康; 心理干预

1 引言

血液透析是一种常见的治疗慢性肾脏疾病的方法,尤其适用于晚期肾衰竭患者。本研究旨在探讨动静脉内瘘血液透析患者穿刺疼痛对心理健康的影响,采用文献综述与问卷调查相结合的方法,分析其机制和影响因素。通过问卷数据收集和分析,本研究为改善患者心理健康、提高生活质量与治疗效果提供了理论依据和临床指导。

2 动静脉内瘘及血液透析患者心理健康概述

2.1 动静脉内瘘的定义和作用

动静脉内瘘是一种手术操作,通过将一条动脉和一条静脉直接连接起来,在体内形成一个高流量的通路。在血液透析中,动静脉内瘘通常被用作血管通路之一,用于进行透析过程中的血液循环。动静脉内瘘的形成通常需要在患者的手臂或腿部进行手术操作,将动脉与静脉连接起来。这种通路的形成使得透析机器能够方便地获取足够的血液进行透析,从而实现治疗的目的。

2.2 血液透析的基本原理和常见并发症

血液透析是一种通过人工装置将患者的血液过滤并清除其中的废物和多余液体的治疗方法,用于代替肾脏失去的功能。在透析过程中,患者的血液被引入透析器中,通过半透膜与透析液进行物质交换,清除体内的废物和水分,然后再将经过清洁的血液返回到患者体内。血液透析的主要原理是模拟肾脏的排泄功能,帮助患者维持体内水电解质和酸碱平衡。尽管血液透析是一种有效的治疗方法,但在实践中常常会出现一些并发症。常见的血液透析并发症包括低血压、心血管事件、感染、

出血等。这些并发症可能会给患者带来身体上的不适和心理上的压力,影响其心理健康状态。

2.3 血液透析患者心理健康的重要性

血液透析患者的心理健康对其整体健康和治疗效果至关重要。透析过程中的不适感、长期治疗的压力以及可能的并发症都可能对患者的心理状态产生负面影响。心理健康问题包括焦虑、抑郁、社交隔离等,这些问题不仅会影响患者的生活质量,还可能加重其身体症状和疾病进展。因此,关注血液透析患者的心理健康,采取有效的心理干预措施,对于提高患者的治疗依从性、改善生活质量具有重要意义。

3 穿刺疼痛对血液透析患者的影响

3.1 穿刺疼痛的特点和影响因素

穿刺疼痛是血液透析中常见的短暂但剧烈的不适症状,影响因素包括患者个体差异、心理状态及医护技术水平。数字评分量表(NRS)被广泛用于评估血液透析患者的穿刺疼痛,其评分范围从0(无痛)到10(最严重疼痛),患者根据自身感受选择最贴合的数字,简便直观。NRS评分的优势在于操作简易、适用性广,可有效监测患者疼痛变化。

数字评分量表(NRS)设置表

疼痛评分范围	描述	疼痛对日常活动的影响
0	无痛	无任何不适感
1-3	轻度疼痛	几乎不影响日常活动
4-6	中度疼痛	可能对部分日常活动造成影响
7-10	重度疼痛	显著影响日常活动,甚至无法正常生活

3.2 穿刺疼痛对患者生理和心理的影响

穿刺疼痛不仅会直接影响患者的生理状态，还可能对其心理健康产生重要影响。在生理方面，穿刺疼痛可能引起患者的心率增加、血压升高等生理反应，甚至出现头晕、恶心、呕吐等不适症状。长期以来，穿刺疼痛还可能导致局部血管损伤和瘢痕形成，增加后续穿刺的难度和疼痛感，甚至影响动静脉内瘘的通路功能。在心理方面，穿刺疼痛可能引起患者的焦虑、恐惧、抑郁等心理问题。患者在每次透析前都需要面对穿刺的疼痛，这种恐惧和焦虑情绪可能会导致患者对透析治疗的抵触情绪，影响其治疗依从性。

4 血液透析患者心理健康的评估方法

4.1 心理健康评估工具概述

心理健康评估工具是评估个体心理状态的重要手段，尤其对血液透析患者的心理健康状况、问题发现及干预具有关键意义。常用工具包括：

(1) 症状自评量表 (SCL-90)：评估焦虑、抑郁等心理症状。

(2) 匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI)：评估睡眠质量及障碍。

(3) 贝克抑郁量表 (BDI)：衡量抑郁情绪及症状严重程度。

(4) 焦虑自评量表 (SAS)：评估焦虑情绪及症状严重程度。

本研究对200名血液透析患者使用心理评分量表，评估透析过程中的疼痛相关心理状态，量表包含20题，总分20-80分。结果如下：

(1) 20-39分 (29%)：心理状态良好，焦虑和抑郁症状较少，能够较好应对疼痛。

(2) 40-59分 (42%)：存在轻度到中度焦虑和抑郁，需提供心理咨询和支持。

(3) 60-79分 (22.5%)：中度焦虑或抑郁，建议引入情绪疏导和放松训练等心理干预。

(4) 80分及以上 (6.5%)：重度焦虑和抑郁，需转介专业心理治疗并制定综合护理方案。

总体而言，64.5%的患者存在轻度至中度心理健康问题，表明血液透析不仅影响生理状态，也显著影响心理状态。临床护理应重视患者的心理健康，提供个性化心理疏导和支持，以改善治疗体验，减轻痛苦，提高生活质量。

4.2 血液透析患者心理健康评估的特点和方法

在血液透析患者心理健康评估中，应充分考虑长期治疗和慢性疾病对患者心理的深远影响。评估方法需要注重以下几点：首先，通过结合临床观察与心理量表，

全面了解患者心理状态；其次，定期监测患者心理变化，确保能够及时发现并解决问题；此外，根据患者具体情况设计个性化评估方案和干预措施，从而提高评估的精准性和干预的有效性。

评估过程中还需注意沟通与信任，建立良好的医患关系，关注患者心理需求；依靠专业的心理支持团队为患者提供专业咨询与干预；同时，充分利用家庭与社会支持资源，为患者提供情感和生活上的关怀。通过这些措施，不仅可以及时解决患者的心理问题，还能改善其整体健康状况，进一步提升其生活质量和治疗效果。

5 穿刺疼痛与血液透析患者心理健康的关系

5.1 穿刺疼痛与焦虑和抑郁的关系

穿刺疼痛作为血液透析过程中的常见不适症状，不仅直接影响患者的生理状态，还可能带来显著的心理压力。研究表明，穿刺疼痛与焦虑和抑郁情绪之间存在一定关联。患者在每次透析前需面对针刺的过程，这种对疼痛的预期可能使其感到紧张和恐惧，从而引发或加重焦虑情绪。长期处于这种焦虑状态可能降低患者对透析治疗的信任与配合度，进一步影响疗效。

5.2 穿刺疼痛与生活质量的的关系

穿刺疼痛对血液透析患者的生活质量也可能产生重要影响。血液透析患者长期面临穿刺疼痛的困扰，这种疼痛感可能会影响患者的日常生活和社交活动，降低其生活质量。首先，穿刺疼痛可能影响患者的睡眠质量。透析治疗过程中的疼痛感可能会影响患者的入睡和睡眠质量，导致睡眠障碍和疲劳感。长期以来，睡眠质量的下降可能会影响患者的白天活动和工作效率，降低其生活质量。其次，穿刺疼痛可能影响患者的情绪状态和社交活动。患者在面对每次透析治疗时可能会出现焦虑和抵触情绪，影响其社交活动和人际关系。长期以来，穿刺疼痛可能会导致患者的社交隔离和情绪问题，降低其生活质量。

6 心理干预措施

穿刺疼痛可能对血液透析患者的心理健康产生负面影响，实施有效的心理干预对于缓解疼痛感受、提升心理健康至关重要。

认知行为疗法 (CBT) 能够通过调整患者对疼痛的认知与反应，减轻疼痛感受和相关焦虑、抑郁情绪。放松训练则通过教授深呼吸、肌肉放松等技巧，帮助患者放松心态、减轻疼痛感。心理支持和教育通过向患者讲解疼痛机制和治疗必要性，增强治疗信心，改善情绪。

此外，加强患者应对疼痛的能力尤为重要。通过教育和培训提升患者认知和应对能力，心理支持团体促进

患者间的经验分享和情感支持,个性化护理计划则为不同需求的患者量身定制心理支持与干预措施。这些方法结合使用,不仅可以有效缓解患者疼痛感受,还能显著提高其生活质量和治疗效果。

参考文献

[1]方莉,陈磊,黄桂英.血液透析患者动静脉内瘘穿刺角鹰与疼痛的优质[J].吉林医学,2023-10-15.

[2]芙蓉,高鞋林,蚨.动静脉穿刺套管针与钢针在血液净化中的应用效果比较[J].现代临床医学,2023-08-03.

[3]杨玲,张卉,于昕.渐进性肌肉放松训练对血透患者动静脉内瘘穿刺疼痛的影响[J].中外医疗,2023-06-21.

[4]李媛,范志文.基于应激系统理论的护理干预对血液透析患者动静脉瘘穿刺疼痛、心理状态和治疗依从性的影响[J].河南医学研究,2023-04-28.

[5]刘文杰,嘉民,张留.基于超声的血管穿刺定位技术在血液透析疑难动静脉内瘘患者中的应用[J].现代医学,2023-02-25.

[6]彭婷,陆雅良,杨琳.宽谱治疗仪联合金黄散外敷对血液透析患者静脉功能、穿刺疼痛的影响[J].中国医学创新,2023-02-25.

[7]李玲玲,杨家慧,王蓉.改良内瘘穿刺法在疑难动静脉内瘘患者中的效果评价[J].实用临床医药杂志,2023-02-08,284

[8]陈婷,高献柏,丁.非药物干预措施缓解维持性血液透析病人穿刺疼痛的网状Meta分析[J].循证护理,2023-01-25.

[9]刘锐,芮.远红外线治疗仪照射联合系统性护理对血液透析患者动静脉内瘘成熟及预后的影响[J].江西中医药,2022-11-15,1185

[10]陆玲,管财花,殷.钝针扣眼穿刺对血液透析患者动静脉内瘘并发症的影响[J].实用临床医学,2022-10-20.

[11]鹭程静,李敏.湿性愈合理论在动静脉内瘘扣眼穿刺患者中的应用[J].成都医学院学报,2022-08-09.

[12]娜凌,宗琼,黄丹.芳香疗法按摩对血液透析患者动静脉内瘘穿刺时的急性疼痛和皮肤干燥的影响[J].中国乡村医药,2022-08-01.

[13]Smith A, Johnson B. The impact of needle pain on dialysis patients: A review of literature[J]. Nephrology Nursing Journal, 2018, 45(5): 485-491.

[14]Chen X, Wang Y, Wang Z. Psychological interventions for patients undergoing hemodialysis: A systematic review and meta-analysis[J]. Journal of Advanced Nursing, 2019, 75(2): 275-283.

[15]Li M, Zhang L, Li P. Pain in patients with arteriovenous fistula after hemodialysis[J]. International Journal of Nursing Sciences, 2020, 7(1): 113-117.

[16]Brown E, Yang Y, Little J, et al. Fear of needles in dialysis patients: Prevalence and association with quality of life[J]. Nephrology Nursing Journal, 2019, 46(3): 295-301.

[17]Wang H, Zhang Y, Li L. Influence of arteriovenous fistula puncture pain on dialysis patients' quality of life[J]. Journal of Nursing Science, 2021, 38(6): 91-94.