

# 无创通气治疗急性呼吸衰竭的护理难点与对策

黄思思

温州市人民医院 浙江 温州 325000

**摘要:** 无创通气是急性呼吸衰竭治疗关键方式,于临床应用显现良好成效,然而护理环节存有难题。此文意在探究无创通气治疗时遭遇的护理困境,给出对应解决办法,提升治疗成效与患者舒适程度。借助文献梳理和临床实例剖析,明确主要护理难点涵盖患者配合度、设备操作水平、并发症防范以及心理关怀等方面。针对这些状况,提出强化医护人员培养、改进沟通方法、制定个性化护理计划等策略。系统化护理干预能够切实增强无创通气治疗效果,优化患者康复状况。本研究为临床护理工作提供理论支撑与实践指引。

**关键词:** 无创通气;急性呼吸衰竭;护理难点;对策;患者依从性

## 引言

无创通气作为非侵入式呼吸支持手段,于急性呼吸衰竭治疗领域应用广泛,具备降低感染几率、缩减住院周期等特性。伴随临床使用频率递增,相关护理难题亦逐步暴露。医疗团队聚焦如何妥善化解这些挑战,其中患者配合程度、设备操作熟练度及心理状态等方面的问题更为显著。处理此类复杂状况,医疗技术革新与护理模式优化缺一不可。深度剖析无创通气治疗里的护理难点并探寻解决路径,对提升治疗效能、缓解患者不适作用关键。挖掘高效护理策略,不仅能够推动构建更科学完善的护理体系,还能助力营造和谐融洽的医患关系。

### 1 无创通气治疗急性呼吸衰竭的基本概念与重要性

无创通气作为呼吸支持有效途径,于急性呼吸衰竭救治中占据重要地位。借助面罩等非侵入式接口,为患者输送持续或间歇正压通气,致力于优化气体交换,降低呼吸肌负荷,进而改善低氧血症与高碳酸血症表现。相较传统有创机械通气,无创通气无需气管插管或切开,降低患者感染等并发症隐患,同时提升其舒适体验与生存质量<sup>[1]</sup>。凭借操作简易、适用性广的特点,无创通气在急诊室、重症监护区域乃至居家场景均得以普遍运用。这种呼吸支持手段凭借独特优势,成为临床治疗急性呼吸衰竭的重要选择,为患者康复带来新的助力。

临床实践里,无创通气运用范围不局限于症状缓解,也涵盖病情恶化预防与恢复支持。对急性呼吸衰竭患者来说,早期采用无创通气可有效防止因治疗延误引发的器官功能损伤。慢性阻塞性肺疾病急性加重期、心源性肺水肿及免疫抑制患者的呼吸支持,尤为适用这种治疗手段。即便无创通气优势突出,其成功开展却与精准的患者筛选、规范的技术操作紧密相关。医护人员得依据患者个体状况,灵活调节压力支持程度、吸气时长

等通气参数,从而实现最佳治疗效果。实时严密监测患者生命体征,及时察觉并处置潜在并发症,是保障无创通气治疗安全有效的关键所在,关乎整个治疗进程的成败与患者预后。

无创通气的成效,除技术保障外,患者全方位支持同样不可或缺。向患者及家属开展详尽教育指导,助其明晰治疗目标、流程与潜在状况,成为重要一环。凭借良好的沟通互动,能够有效提升患者配合度,促使其更主动参与治疗过程。实际操作场景中,医护人员需凭借精湛专业技能与敏锐洞察力,迅速发现并化解潜在难题。面对患者可能遭遇的面部不适、面罩漏气等状况,可通过更换适配面罩、调整固定带松紧予以应对。无创通气并非单纯的技术运用,更是医护团队与患者深度协作的成果,充分彰显现代医学以患者为中心的核心理念,贯穿于整个治疗支持体系之中。

### 2 无创通气治疗过程中常见的护理难点分析

无创通气治疗期间,护理工作遭遇诸多困境,这些难题直接关联治疗成效与患者舒适感受。首当其冲的便是患者对无创通气的适应与依从状况。无创通气设备需长时间佩戴,部分患者会因面罩引发的不适、压迫感,或是受幽闭恐惧症影响,产生抵触心理,甚至抗拒继续治疗。另有患者因对无创通气意义认知不足,未能依照医护人员指导操作,致使治疗效果明显降低<sup>[2]</sup>。在此过程中,如何增强患者对无创通气的接受程度,激发其主动配合意愿,已然成为护理工作亟待突破的关键难题。这不仅关乎治疗流程的顺利推进,更对患者的康复进程有着重要影响,需从多方面探索有效的应对策略。

无创通气护理另一棘手之处,在于对设备操作技能的严格要求。尽管无创通气设备操作不算复杂,但要达成理想治疗效果,医护人员必须掌握专业知识、具备娴

熟技术。调节通气参数时,需依据患者实际病情精准设定,既要保证气体交换得以改善,又不能增加患者身体负担。设备运行期间,诸如漏气、压力不达标等技术故障时有发生,这就要求医护人员迅速察觉并妥善处理。此类状况既检验着医护人员的专业功底,也对其应急能力提出挑战。常态化开展专业培训与技术研讨交流意义重大,通过不断学习与经验分享,有助于医护人员提升操作熟练度,增强解决实际问题的能力,保障无创通气治疗顺利推进。

无创通气治疗中,心理支持的重要性不容忽视。急性呼吸衰竭作为严重健康危机,常使患者及家属背负沉重心理负担。此时,有效的心理干预对改善患者精神状态极为关键。给予情感关怀、讲解治疗流程、鼓励积极应对疾病,能够有效减轻患者焦虑与恐惧,提升其战胜病魔的信念。良好医患沟通机制的构建,亦是提升患者满意度与依从性的核心要素。医护人员主动交流,耐心聆听患者心声,及时回应疑问,方能搭建起信任桥梁。这种基于沟通建立的信任,贯穿整个治疗过程,直接影响着无创通气治疗能否顺利推进,关乎患者康复进程与治疗最终成效。

### 3 提升患者对无创通气治疗依从性的策略探讨

保障无创通气治疗效果,提升患者依从性至关重要,需医护人员施行多元举措增强患者接纳与配合度。实践中,个性化护理方案的制定能精准契合患者个体差异,依据病情、身体条件及心理状态定制治疗规划,既提升治疗效能,又优化患者舒适体验。针对面罩佩戴不适或受幽闭恐惧困扰的患者,可选用更贴合的面罩款式,调节固定带松紧缓解压迫<sup>[3]</sup>。医护人员详细阐释无创通气运作机制与康复益处,助力患者形成正确认知,有效舒缓焦虑情绪,多维度提升患者对无创通气治疗的依从性,推动治疗顺利开展。

教育指导在提升患者无创通气依从性方面扮演关键角色。为助力患者深入理解并接纳治疗,医护人员可提供丰富多元的教育资料,借助书面手册、视频演示等形式,向患者及家属系统讲解设备操作规范、潜在问题及应对措施。面对面沟通同样不可或缺,医护人员需以通俗语言诠释专业概念,确保信息精准传递。尤其在患者初次接触无创通气时,细致周全的指导能有效缓解其紧张不安,增强内心安全感。积极引导家属参与教育过程,既能为患者提供情感支持,也能让家庭成员掌握日常护理协助方法。如此一来,不仅促进患者对治疗的配合,更能在家中构建起利于康复的良好环境,多方协同推动无创通气治疗顺利进行,提升整体治疗效果与患者

康复质量。

提升患者对无创通气治疗的依从性,持续的心理支持与情感关怀不可或缺。急性呼吸衰竭给患者身心带来巨大压力,易引发焦虑、抑郁等负面情绪,严重影响治疗依从性。医护人员需重视与患者的情感交流,耐心倾听诉求,及时给予安慰鼓励,让患者切实感受到关怀。开展心理健康讲座、提供一对一心理咨询,能助力患者掌握应对情绪波动的方法,提升自我调适能力。组建患者互助小组也是有效举措,患者间分享经历感悟,在彼此支持中增强治疗信心。个性化护理方案定制、强化教育指导、给予充足心理支持,多管齐下,方能切实提升患者对无创通气治疗的依从性,为良好治疗效果筑牢根基。

### 4 优化无创通气设备操作技能与并发症预防方法

无创通气治疗时,精进设备操作水平与防范并发症,是守护患者安全、提升治疗成效的核心所在。医护人员要熟练驾驭无创通气设备,既需深厚的理论功底,也离不开丰富的实践积累。面罩的精准选择与规范佩戴,直接关系治疗效果。依据患者面部特征与舒适诉求挑选适配面罩类型,保证佩戴位置精准、固定带松紧适度,可显著降低漏气风险,维持高效气体交换<sup>[4]</sup>。而科学设定通气参数,像压力支持程度、吸气时长等,更是实现个性化治疗的关键步骤。面对不同病因导致的急性呼吸衰竭,医护人员需凭借专业素养,灵活调整各项参数设置,以此契合患者个体治疗需求,为无创通气治疗的顺利推进与良好效果提供有力保障。

预防无创通气并发症,实时严密监测患者生命体征极为关键。面部压疮、胃胀气、误吸等是常见并发症。定时查看患者面部肌肤状况,及时处置早期压疮隐患,能有效减轻面部不适。指导患者掌握正确吞咽技巧,保持头部合适抬高角度,可降低胃胀气与误吸风险。护理实践中,医护人员既要重视患者生命体征数据,也要关注其主观感受,认真倾听设备使用反馈,依此灵活调整治疗方案。同时,强化医护团队内部沟通协作同样重要,确保团队成员实时掌握患者病情动态,共同研讨并制定针对性应对措施。如此多方协同发力,方能切实提升护理质量,为患者安全与治疗效果提供坚实保障。

针对性培训与模拟练习是提升医护人员专业技能的重要路径。借助专题讲座、工作坊以及模拟场景演练,医护人员得以在实践中积累经验,提升应对突发状况的能力。对于新手护士,系统的培训课程搭配导师指导,能助其快速融入临床环境,增强独立操作水平。持续教育机制的建立同样关键,激励医护人员及时掌握最新研究成果与技术动态,面对复杂病例时可做出更科学的判

断。在无创通气治疗中,优化设备操作技能与强化并发症预防措施相辅相成,前者确保治疗精准有效,后者保障患者安全,二者共同作用,不仅提升治疗安全性与有效性,更能显著改善患者康复体验,助力患者早日康复。

### 5 强化心理支持在无创通气治疗中的作用与实践

无创通气治疗期间,心理支持对改善患者精神状态、提升治疗依从性意义重大。急性呼吸衰竭带来的健康危机,常使患者陷入焦虑、恐惧甚至绝望的情绪漩涡。医护人员给予的情感关怀,成为驱散患者负面情绪的重要力量,能够有效增强其战胜疾病的信念<sup>[5]</sup>。日常沟通中,以积极话语鼓励患者,细致讲解治疗环节与目的,让患者清晰了解病情与方案。这种坦诚开放的交流模式,搭建起医患信任桥梁,使患者切实感受到被重视、被关怀。当患者在心理上获得充分支持,便能以更积极的态度配合治疗,为无创通气治疗顺利推进、取得良好效果奠定基础。

应对患者潜在的幽闭恐惧症、设备抗拒等心理障碍,个性化心理干预不可或缺。医护人员可引入成功案例,邀请康复患者现身说法,以此激发患者治疗信心。同时开展心理健康宣教,指导患者运用放松技巧、练习深呼吸,帮助其舒缓紧张情绪。夜间是患者心理防线薄弱期,孤独与担忧易引发失眠,此时加强关注、给予安抚,能有效缓解不安,提升睡眠质量,为康复创造有利条件。临床经验表明,周全的心理关怀既能提升患者舒适度,又对改善治疗效果大有裨益,助力患者在身心双重层面更好地接受无创通气治疗。

全方位支持体系的搭建,汇聚家庭成员、朋友与医疗团队的力量,是深化心理支持的关键策略。家属的理解包容对患者情绪稳定影响深远,医护人员可引导家属深度参与护理,使其成为患者情感依托。定期开展家庭会议、举办健康讲座,助力家属掌握疾病知识与护理技巧,既提升家庭对病症的认知水平,也增强共同抗病的

凝聚力。这种多元协同的心理支持模式,助力患者平稳度过治疗期,更为长远康复筑牢根基。于整个治疗进程而言,心理支持绝非技术辅助那么简单,它是人文关怀的生动彰显,切实诠释着现代医学以人为本的核心理念。

### 结语

急性呼吸衰竭的无创通气治疗取得成效,先进技术只是基础,全面的患者支持才是核心。操作设备的优化、并发症的防范以及心理支持的强化,每一项都是提升治疗效果的重要环节。医护人员既要专业过硬,又要满怀同情、肩负责任。凭借个性化护理方案、高效沟通交流,再加上家庭力量的支撑,打造出全方位的治疗环境,从而改善患者身心状态。这种综合治疗方式,将现代医学的科技力量与人文关怀紧密结合,为患者带来更贴心、优质的医疗服务,助力其实现身体与心理的双重康复。

### 参考文献

- [1]谢恩艳,刘春兰,邓靖.补中益气汤加减联合无创通气治疗在慢性阻塞性肺疾病急性加重并呼吸衰竭中的应用效果[J].中华灾害救援医学,2024,11(06):678-681.
- [2]龙茵,刘泳丽,朱水泉,等.针刺联合无创通气治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期并呼吸衰竭临床疗效[J].辽宁中医杂志,2024,51(04):175-178.
- [3]叶宁,秦燕,叶飞翔,等.镇静疗法在慢性阻塞性肺疾病急性加重期合并呼吸衰竭患者无创通气治疗中的应用观察[J].山东医药,2023,63(24):81-83.
- [4]文礼,李娇,杨树栋.早期应用无创通气治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重合并呼吸衰竭的临床价值[J].中国社区医师,2023,39(02):66-68.
- [5]王丽.无创通气联合舒利迭治疗老年慢性阻塞性肺疾病急性加重期合并Ⅱ型呼吸衰竭临床效果分析[J].中外医疗,2022,41(08):107-111.