

麻醉护理在疼痛管理中的应用与进展

杨 丽

绵阳市第三人民医院（四川省精神卫生中心） 四川 绵阳 621000

摘 要：本文探讨了麻醉护理在疼痛管理中的应用与进展，从麻醉护理概述出发，阐述了其在疼痛管理中的重要性，包括减轻患者痛苦、促进患者康复及提高医疗质量。详细分析了麻醉护理在术后疼痛管理中的具体应用，并介绍了多模式镇痛理念、新型镇痛药物和技术以及信息化管理手段等新进展。同时，也指出了麻醉护理在疼痛管理中面临的挑战，如人员素质、患者认知及药物管理风险等问题。最后提出了加强专业人才培养、开展健康教育、完善镇痛药物管理制度及推动多学科协作等未来发展方向，旨在为患者提供更加高效、安全的疼痛管理服务。

关键词：麻醉护理；疼痛管理；应用进展

引言：疼痛管理是现代医学的重要组成部分，尤其在手术患者的康复过程中具有举足轻重的作用。麻醉护理作为疼痛管理的关键环节，其专业性和有效性直接关系到患者的康复进程和医疗质量。随着医疗技术的不断进步和患者疼痛管理需求的日益增长，麻醉护理在疼痛管理中的应用与进展日益受到关注。本文旨在综述麻醉护理在疼痛管理中的实践应用，探讨其面临的挑战及未来发展方向，以期为临床疼痛管理提供有益的参考。

1 麻醉护理概述

麻醉护理是一项细致且至关重要的医疗服务，它涉及麻醉过程中由专业护士对患者实施的一系列全面护理活动。这些活动从麻醉前的精心准备开始，一直延续到麻醉后的恢复及疼痛管理，确保了患者在整个麻醉过程中的安全与舒适。麻醉护理工作不仅涵盖了对患者生命体征的严密监测，还包括了麻醉药物的准确给予与管理，以及麻醉设备的熟练操作与维护。另外，麻醉护士还需承担起患者疼痛评估与记录的重任，通过专业的评估工具和方法，客观、准确地记录患者的疼痛感受，为后续的治疗提供依据。在整个麻醉护理过程中，麻醉护士的专业知识、操作技能以及沟通协调能力都发挥着至关重要的作用。他们不仅需要掌握扎实的医学理论基础，还需具备丰富的实践经验，以确保在复杂多变的麻醉环境中，能够迅速、准确地作出判断和处理^[1]。通过这些努力，麻醉护士致力于为患者提供一个安全、有效的麻醉过程，最大程度地减轻患者疼痛，促进患者早日康复。

2 麻醉护理在疼痛管理中的重要性

2.1 减轻患者痛苦

疼痛是患者就医过程中最常见的不适感，对于手术患者来说，术后疼痛尤为剧烈。麻醉护理人员通过运用专业的疼痛评估技能和丰富的临床经验，能够精准地判

断患者的疼痛程度和性质。在此基础上，他们采取有效的镇痛措施，如调整镇痛药物的种类和剂量，使用局部麻醉技术等，从而显著减轻患者的疼痛程度。这不仅能让患者在治疗过程中感受到更多的舒适，还能提高他们的治疗信心和满意度，为后续的康复奠定基础。

2.2 促进患者康复

疼痛不仅会引发患者的生理应激反应，如心率加快、血压升高、呼吸急促等，还可能影响患者的情绪和睡眠质量，进而延缓康复进程。麻醉护理人员通过提供有效的疼痛管理，能够减轻患者的生理和心理负担，维持内环境的稳定。这有助于患者早期下床活动，促进血液循环和新陈代谢，减少术后并发症的发生，从而加快患者的康复速度。

2.3 提高医疗质量

麻醉护理人员的参与，能够确保患者在整个治疗过程中得到及时、准确的疼痛评估和个性化的镇痛治疗。他们凭借专业的知识和技能，与医疗团队紧密合作，共同制定并执行疼痛管理计划，从而提高医疗服务的整体水平。这不仅有助于提升医院的声誉和竞争力，还能减少因疼痛管理不当而导致的医疗纠纷，为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

3 麻醉护理在疼痛管理中的具体应用

3.1 麻醉复苏室中的精准穿刺与给药技术

在麻醉复苏室，麻醉护理人员需要运用精准的穿刺技术来确保镇痛药物的准确给药。这包括选择合适的穿刺部位，如静脉、动脉或神经丛，以及采用合适的穿刺工具和方法。例如，对于需要持续镇痛的患者，可以采用静脉置管技术，以便在复苏期间随时进行药物输注。此外，麻醉护理人员还需掌握各种镇痛药物的特性，如药效、半衰期、副作用等，以便在给药时能够精确控制

药物剂量和输注速度,从而最大限度地发挥镇痛效果,同时减少药物副作用。在麻醉复苏室,麻醉护理人员通常会根据患者的疼痛程度和身体状况,选择合适的镇痛给药途径,如静脉注射、口服、皮肤贴片等。为了确保药物能够迅速、准确地到达作用部位,麻醉护理人员需熟练掌握各种给药设备的操作方法,如输液泵、注射器等。同时,他们还需密切关注患者的生命体征和疼痛反应,以便在必要时及时调整给药方案。

3.2 麻醉复苏阶段疼痛评估与镇痛方案制定

在麻醉复苏室,疼痛评估是制定个性化镇痛方案的基础。麻醉护理人员会采用多种评估工具和方法,如视觉模拟评分法(VAS)、数字评分法(NRS)等,对患者的疼痛部位、性质、程度等进行全面评估。这些评估结果将为制定个性化的镇痛方案提供重要依据。在制定镇痛方案时,麻醉护理人员会综合考虑患者的手术类型、疼痛感知程度、身体状况以及个人偏好等因素。例如,对于刚刚经历过大型手术的患者,可能需要采用强效的镇痛药物和多种镇痛手段的联合应用,以确保患者在复苏期间能够保持舒适和稳定。而对于身体状况较差或存在药物禁忌症的患者,则需要谨慎选择镇痛药物和给药途径,以避免药物副作用和不良反应的发生。在镇痛方案的实施过程中,麻醉护理人员会密切关注患者的疼痛反应和生命体征变化。根据患者的实际情况,他们可能会调整药物剂量、给药途径或镇痛手段,以确保镇痛方案的有效性和安全性。同时,他们还会记录患者的疼痛评估结果和镇痛效果,以便为后续的治疗和护理提供参考^[2]。

3.3 麻醉复苏阶段疼痛再评估与教育

在麻醉复苏室,疼痛再评估是确保镇痛效果持续有效的关键步骤。麻醉护理人员会定期对患者进行疼痛评估,及时了解疼痛变化情况并作出相应的调整。这包括评估镇痛药物的疗效、副作用以及患者的耐受程度等方面。根据评估结果,麻醉护理人员可能会调整镇痛方案,以确保患者在复苏期间能够保持最佳的镇痛状态。除了疼痛评估外,麻醉护理人员还会向患者及其家属普及疼痛管理知识。他们会指导患者正确使用镇痛设备和方法,提高自我管理能力。同时,他们还会告知患者可能出现的镇痛药物不良反应及应对方法,以便患者在遇到问题时能够及时采取措施进行应对。通过这些教育措施,麻醉护理人员可以帮助患者加快恢复进程,提升生活质量。在麻醉复苏室中,麻醉护理人员的工作远不止于疼痛评估和镇痛方案的制定与实施。他们还需要运用精准的穿刺和给药技术来确保镇痛药物的准确给药;通过定期的疼痛再评估来确保镇痛效果的持续有效;向患

者及其家属普及疼痛管理知识以提高自我管理能力和应对能力。

4 麻醉护理在疼痛管理中的新进展

4.1 多模式镇痛理念的应用

多模式镇痛是指联合应用不同作用机制的镇痛药物和/或方法,作用于疼痛传导通路的不同靶点,以达到最佳的镇痛效果,同时减少单一药物或方法的不良反应。近年来,多模式镇痛理念在麻醉护理中得到了广泛应用。例如,在术后镇痛中,将阿片类药物与非甾体类抗炎药(NSAIDs)、局部麻醉药等联合使用,通过不同的镇痛机制协同发挥作用,既能增强镇痛效果,又能减少阿片类药物的用量,降低恶心、呕吐、呼吸抑制等不良反应的发生率。

4.2 新型镇痛药物和技术的使用

4.2.1 新型镇痛药物

随着药物研发的不断进步,一些新型镇痛药物逐渐应用于临床。例如,选择性环氧化酶-2(COX-2)抑制剂,相较于传统的NSAIDs,其对胃肠道的刺激作用更小,安全性更高;新型阿片受体激动-拮抗剂,在提供良好镇痛效果的同时,呼吸抑制等不良反应相对较轻。麻醉护理人员需要不断学习和掌握这些新型镇痛药物的特点和使用方法,为患者提供更有效的镇痛治疗^[3]。

4.2.2 超声引导下神经阻滞技术

超声引导下神经阻滞技术是近年来麻醉领域的一项重要进展。通过超声实时成像,麻醉护理人员可以清晰地观察到神经及其周围组织结构,准确地进行穿刺和给药,提高神经阻滞的成功率和安全性,减少并发症的发生。该技术在术后镇痛、慢性疼痛治疗等方面具有广阔的应用前景。

4.3 信息化管理手段的引入

信息化技术在医疗领域的广泛应用也为麻醉护理在疼痛管理中的应用带来了新的机遇。一些医院引入疼痛管理信息系统,实现对患者疼痛评估数据、镇痛药物使用情况、镇痛效果评价等信息的电子化记录和管理。通过该系统,麻醉护理人员可以更及时、准确地了解患者的疼痛状况,调整镇痛方案,同时也方便了医疗团队之间的信息共享和沟通,提高疼痛管理的效率和质量。

5 麻醉护理在疼痛管理中面临的挑战

5.1 人员专业素质有待提高

虽然麻醉护理在疼痛管理中的重要性日益凸显,但目前部分麻醉护理人员的专业素质还不能完全满足临床需求。一些护理人员对疼痛管理的新理念、新技术、新药物了解不够深入,缺乏系统的疼痛管理培训,在实际

工作中难以提供高质量的疼痛护理服务。

5.2 患者对疼痛管理的认知不足

部分患者对疼痛管理的重要性认识不够,存在“疼痛是疾病治疗的正常现象,忍一忍就过去了”的错误观念,不主动向医护人员报告疼痛情况,或者不配合镇痛治疗,影响了疼痛管理的效果。

5.3 镇痛药物管理存在风险

镇痛药物尤其是阿片类药物具有一定的成瘾性和不良反应,在临床使用过程中需要严格管理。目前在一些医疗机构中,镇痛药物的管理还存在一些漏洞,如药品储存不规范、处方开具不合理、使用记录不完整等,增加了药物滥用和不良反应发生的风险。

6 麻醉护理在疼痛管理中的未来发展方向

6.1 加强专业人才培养

未来,医疗机构将更加注重麻醉护理人员的专业能力培养。通过定期组织疼痛管理相关的学术讲座、研讨会和技能培训班,提升护理人员的疼痛管理理论素养和实践技能,鼓励和支持护理人员参与国内外先进的疼痛管理学习和交流,不断拓展视野,更新知识结构。另外,建立严格的考核和激励机制,确保护理人员能够持续学习和成长,为疼痛管理提供坚实的人才保障。

6.2 开展疼痛管理健康教育

为了提升疼痛管理的效果,医疗机构将积极运用多元化的健康教育手段。通过精心制作的宣传手册、生动直观的教育视频以及定期举办的健康讲座,向患者及其家属全面传授疼痛管理的基本理念、技巧和方法^[4]。这些努力旨在深化患者对疼痛管理的认识,激发他们的自我管理潜能,鼓励患者主动参与到疼痛治疗过程中,与医护人员携手合作,共同打造一个更加高效、和谐的疼痛管理环境。

6.3 完善镇痛药物管理制度

镇痛药物的管理在麻醉护理中占据核心地位,是保障患者安全的关键。医疗机构将致力于构建全面、细致

的镇痛药物管理制度,从采购、储存、调配到使用,每一环节都严格遵守规定,确保药物的质量和安全性,严格监管处方开具流程,避免镇痛药物的滥用和误用,保障患者用药安全。另外,加强对护理人员的专业培训,提升他们对镇痛药物的认知和应用能力,确保镇痛药物能够精准、安全地用于疼痛管理。

6.4 推动多学科协作疼痛管理模式的发展

疼痛管理是一项综合性的医疗任务,它不仅仅局限于麻醉科或护理学科,而是涉及到外科、疼痛科、康复科、心理科等多个学科领域。未来,麻醉护理将致力于推动多学科协作疼痛管理模式的发展,打破学科壁垒,实现资源共享和优势互补。为了实现这一目标,医疗机构将建立多学科疼痛管理团队,团队成员来自不同学科背景,共同为疼痛患者提供全方位、个性化的管理服务。

结束语

综上所述,麻醉护理在疼痛管理中发挥着至关重要的作用。通过不断优化疼痛管理流程、引入新技术和新理念、加强多学科协作等措施,我们可以进一步提升疼痛管理的效果和质量,为患者带来更好的康复体验和生活质量。未来,我们期待麻醉护理在疼痛管理领域继续取得更大的突破和进展,为患者的健康福祉贡献更多的力量。

参考文献

- [1]唐碧云,冯燕,俞小玲,等.麻醉护理“四位一体”管理模式构建与运行的十年实践[J].护理与康复,2021,20(09):92-94.
- [2]王秀丽,张妍,何苗.麻醉科护士在多学科疼痛管理中的作用[J].麻醉安全与质控,2021,5(05):301-305.
- [3]段娜,郑雪梅,王强,等.麻醉科疼痛“云病房”管理模式的构建及应用[J].护士进修杂志,2020,35(16):1492-1494.DOI:10.16821/j.cnki.hsjx.2020.16.013.
- [4]王秀丽,张妍,何苗.麻醉科护士在多学科疼痛管理中的作用[J].麻醉安全与质控,2021,5(05):301-305.