

手术室护理在特殊人群（老年、儿科）中的个性化策略

冯依莉

温州市人民医院 浙江 温州 325000

摘要：手术室护理针对诸如老年患者和儿童患者的特殊人群，面临大量独具特色的挑战，老年患者一般伴有多种基础性病症，免疫力相对薄弱，进行手术的过程中要多关注生理变化及并发症预防，鉴于儿童患者身体发育未全，心理及生理方面需求和成人相异，护理策略应按照个体差异做细致的调整。为保证手术过程既安全又有效，手术室护理个性化策略应顾及患者的生理状态，也需纳入心理疏导、沟通技巧及相关医疗本领，采用精准的护理办法，可更顺利地实现老年、儿童患者的安全护理，降低术后出现并发症概率，优化患者的整体治疗成效。

关键词：手术室护理；特殊人群；个性化护理；老年患者；儿童患者

引言

因医学技术进步，特殊人群的手术护理需求变得愈发明显，尤其是针对老年、儿童患者的护理工作，面临大量挑战，老年患者大多伴有多种慢性的病症，免疫水平较为欠佳，且呈现出对药物反应敏感，术后其恢复需求具有独特性。儿童患者处在生理跟心理的发育阶段，手术护理不只是把关注点放在生理健康上，还得考量其情感及认知方面的需求，聚焦这两类特殊群体，制定差异化护理方案，可有效提升手术护理的质量，保障患者安全且实现恢复，打造契合老年及儿童特质的护理方案，有着关键意义，利于手术室护理效果的提升。

1 老年患者手术室护理中的个性化策略

1.1 老年患者的生理特点与护理需求

老年患者在生理维度经历了一系列的衰老演化，诸如肌肉力量的下降、骨密度的减少、心肺功能的削弱、内分泌系统的转变等，这些转变让老年患者对手术的耐受状况不太理想，术中及术后较易出现并发症。伴着年龄的上扬，器官的功能渐渐衰退，血液循环、代谢及免疫系统的反应也变得缓慢起来，引发术后恢复时间的延长，老年患者的皮肤比较薄，血管壁也很脆弱，容易面临皮肤压疮、血栓等难题，护理措施要进一步强调并发症预防，合理把握手术过程中的药物投入，保障患者的基础生理状态得以充分支持，带动术后恢复步伐。

1.2 慢性疾病对手术风险的影响

诸多老年患者往往伴有慢性疾病，像高血压、糖尿病、心脏病这类，手术风险受这些慢性病的直接影响，慢性疾病不仅会造成患者整体免疫力下降，而且让手术期间和术后出现潜在并发症的风险上升，高血压患者于手术过程中也许会发生急性高血压危象，糖尿病患者术后存在感染和伤口愈合情况欠佳的风险。心血管疾病患

者于麻醉期间或许会出现心律失常、心衰之类的情况，大幅拉高了手术的复杂系数，术前得对患者的慢性疾病实施全面评估，形成契合患者的个性化麻醉护理方案，对血糖、血压等指标实施监控，即刻调整治疗方面的方案，从而保证患者于整个手术期间维持安全状态。

1.3 心理支持在老年患者手术护理中的重要性

在老年患者的手术护理工作中，心理支持意义重大，尤其当面临手术引发的紧张和焦虑情形时，不少老年患者对手术的认知与理解水平欠佳，因手术过程而生的恐惧也影响其情绪，由此对手术的效果及术后恢复造成不良影响，对老年患者实施有效的心理疏导及支持，能协助其降低焦虑程度，增加对治疗的倚赖度与协作积极性。护理人员应凭借与患者的交谈，给出正面的内容，减少患者内心的不安感，家庭成员的支持及陪伴，也是心理护理不可或缺的部分，可为老年患者在情感上给予安抚，由此有效舒缓其心理压力，加快术后恢复步伐。

2 儿童患者手术室护理中的个性化策略

2.1 儿童的生理发育特点与护理挑战

儿童处于生理成熟的关键阶段，其器官和系统还处在未完全成熟阶段，免疫系统作出反应的能力差，体温调控能力欠佳，而且对外界环境的改变十分敏感，受这些因素的影响，儿童在手术中的生理需求和成人患者差异十分显著。儿童血容量在量级上较小，儿童麻醉药物的代谢速度远超成人，故而需更精准地把控药物剂量，儿童的皮肤显得十分娇嫩，术后易出现感染状况或造成皮肤损伤现象，鉴于儿童对疼痛与不适的表达能力欠佳，手术护理应全面考量其生理特征与生理耐受界限，采用适配的技术手段及护理形式，保障术中安全无虞，术后舒适宜人。

2.2 儿童术前术后的心理需求与沟通策略

与成人相比,儿童术前术后的心理需求不同,因为他们在认知理解上能力有限度,术前的恐惧、焦虑情绪,往往通过哭闹、抗拒、沉默等行为体现,处于术前护理这个阶段,采用适宜的沟通途径,运用游戏、绘本等形式协助儿童认识手术流程,利于缓解儿童的紧张状态。儿童或许会体会到孤独、焦虑,甚至害怕疼痛加剧,为此在护理当中需增添更多情感支持与相伴,依靠细密的言语宽慰与关怀,构建信赖纽带,可有效减轻儿童所面临的焦虑,推动其心理复原,家长的陪伴及支持,对稳定儿童情绪有积极功效,要给予家庭成员的参与充分鼓励。

2.3 疼痛管理与儿童护理的特殊要求

与成人相比,儿童的疼痛感知有差异,尤其是岁数较小的儿童,他们没办法准确描述出疼痛属于什么性质、强度怎样,疼痛评估及管理变得尤为复杂,儿童对疼痛的忍受能力不高,术后疼痛若未得到及时有效的舒缓,或许会引发不必要的焦虑与情绪方面的困扰。疼痛管理策略需根据儿童的年龄跟体重,调整所用药物的剂量,还可运用适宜儿童的镇痛手段,诸如施行局部麻醉、非药物疗法等。护理儿童的过程中需高度关切其术后活动能力,规避因疼痛引起的活动过度及姿势偏差,凭借多学科的合作模式,实现疼痛的有效治理,由此减少出现的不良反应,助力儿童恢复且增进舒适度。

3 老年与儿童患者手术护理中的安全管理

3.1 风险评估与预防措施

手术前开展风险评估工作,是保障患者手术安全的关键一步,特别是对像老年人、儿童一样的特殊人群,评估过程要综合考量患者基础疾病、既往手术史、药物过敏史等情况,对老年患者这样的群体而言,诸如高血压、糖尿病之类的慢性病,往往会对手术风险产生影响,或许会引发术中并发症,诸如高血压危象情况、低血糖问题等,进而影响到麻醉的选取。应特别关注儿童患者由生理发育阶段造成的生理差异,好比血容量、药物于体内代谢的速度,护理团队要评估患者的整体健康水平,实施关键生理指标的监测,应跟麻醉师、外科医生等进行紧密协同,使手术风险降低到最小范围。

3.2 麻醉风险控制与护理应对

麻醉是手术流程里的关键一环,在特殊人群的手术护理里,麻醉风险控制十分关键,因身患多种慢性病且器官功能衰退,麻醉有较大的潜在风险,特别是在麻醉药物代谢能力出现下降的时候,或许会有麻醉深度不足或过深的情形,必须按照患者的具体情形对麻醉方案的选择进行调整,必须精准控制药物的剂量,进行麻醉

时要对生命体征实施严密监控。儿童患者在麻醉管理上体现出独特特性,其药物代谢速率比成人要快,过度麻醉有可能造成呼吸抑制等严重后果,处于麻醉进行的阶段,护理团队需时刻留意患者呼吸、心跳、血压等各项指标,保障麻醉深度的安全性,术后麻醉复苏期,护理尤其关键,一定要及时监测麻醉药物的排出情形,预防麻醉作用消退后出现不适,诸如恶心、呕吐之类。

3.3 手术后并发症的预防与护理对策

术后的并发症是影响患者恢复情况以及治疗效果的主要原因,预防并发症产生是手术护理的关键内容,对老年患者这类人群而言,术后最普遍的并发症有感染、血栓形成、伤口愈合不良等,这些难题往往是由其免疫功能低下和多病共生引发的,就这些情况而言,护理策略应把重点放在伤口护理、通过使用抗生素预防感染、定期检查生命体征与血液指标,并且依靠肢体活动预防深静脉血栓形成。儿童患者在术后同样存在面临类似感染风险的情况,但由于儿童免疫系统尚未发展至成熟阶段,感染概率明显更高,术后疼痛管理在儿童护理中同样十分关键,应结合年龄、体重和术后实际状况调整止痛药物,以此缓解儿童术后的不适及焦虑情绪。

4 个性化护理策略对患者术后恢复的影响

4.1 术后恢复期的个性化护理目标

术后恢复期护理目标需依患者情况个性化设定,特殊人群如老年患者和儿童患者尤需注意,老年患者术后恢复期主要目标有减少术后并发症、促进伤口愈合、恢复正常身体功能,护理需监测生命体征,及时发现低血压、呼吸困难等异常,还应根据患者基础疾病采取相应药物与护理措施。儿童患者术后恢复期护理目标更重心理生理双重康复,因其术后易焦虑恐惧,护理需给予足够情感支持与安慰,同时密切关注疼痛管理和生理恢复状况,结合不同年龄段患者需求制定个性化护理计划,可有效提升术后恢复效果。

4.2 对老年患者术后并发症的预防

老年患者生理衰退且多有基础疾病,术后感染、出血、深静脉血栓等并发症风险高,需早期干预和持续监控,术后护理团队要关注伤口,及时消毒换药防感染,鉴于老年患者免疫功能弱,用适当抗生素预防感染很有必要。老年患者常患心脑血管疾病,需定期监测血压、心率,依情况调整治疗方案,防止心脑血管事件,预防深静脉血栓,护理团队应鼓励老年患者适度活动、穿抗血栓袜,配合抗凝药物降低血栓形成风险。

4.3 儿童患者术后护理的特点与策略

儿童患者术后护理需紧扣生理心理特点,儿童身体

处于发育阶段,术后易出现体液失衡、营养不良、免疫力低下等状况,护理要注重补充液体和电解质,维持血糖与营养正常。儿童耐痛能力差,护理人员应按年龄体重调整止痛药剂量,搭配温暖包、按摩等非药物方式缓解疼痛,术后儿童常被恐惧、焦虑困扰,恢复期或哭闹抗拒护理,护理既要关注生理恢复,也要给予情感支持,帮助其克服心理障碍,实现顺利康复。

5 个性化手术室护理策略的临床实践与未来发展

5.1 现有个性化护理策略的效果评估

现有个性化护理策略的成效评估,大多借助患者术后恢复情形和并发症的发生率来考量,在老年患者这个范畴,个性化护理策略可大幅减少术后感染、心血管事件及深静脉血栓等并发症出现,强化患者术后生命的质量层级。针对儿童患者这类对象,个性化护理着重聚焦于术后疼痛管控与情感抚慰,判断效果评估,可看是否达成减少焦虑、加速愈合和提高患者术后舒适度的目标,患者护理满意度也是评估护理效果的一项关键指标,借助定期随访与临床数据开展分析,能够辨别不同个性化护理策略的实际有效性,为护理模式的优化供给支撑依据。

5.2 技术与设备在个性化护理中的应用

伴随科技的跃进,众多先进技术与设备在个性化护理里得到普遍应用,针对老年患者这部分人群,智能监测设备能对患者生命体征进行实时跟踪,快速发觉异常表现并实施管控,在麻醉和疼痛管理相关事宜里,利用精准麻醉设备和远程监控技术调整麻醉深度,减少麻醉带来的潜在风险。在儿童患者范畴,有关疼痛评估和管理的仪器渐被采用,凭借疼痛评分系统跟生理监测仪器,可更精准地评估且缓解术后的疼痛,应用虚拟现实(VR)技术和心理辅导设备到儿童术后护理中,能协助其减轻焦虑现象,使其心理健康水平上扬,应用技术与设备,显著提升了护理效率,也有效优化了患者术后体验与恢复水平。

5.3 未来发展方向与研究趋势

未来个性化护理的发展将进一步依赖大数据、人工智能与个体基因组学的结合,伴着精准医学的渐次发展,按照患者遗传信息、生活习惯以及生理特征制定护理方案,说不定会成为主流趋势,个性化护理不只是停留在手术护理范畴,还会拓展到慢性病管理、健康监测等范畴,依靠物联网设备,护理人员可对患者健康数据进行实时跟踪,以预防作为核心要点,未来研究将进一步聚焦多学科协作模式,护理、医生、心理学家等会形成更紧密的协同合作关系,为患者给予全面且精确的护理照护,技术的推进将让护理更具智能精准的特性,推动患者整体治疗效果的进一步提高。

结语

本文探究了手术室护理中老年患者与儿童患者的个性化护理策略,着重考察了其在生理特征、心理诉求及术后康复等方面的护理要求,伴随医疗技术的进步,不同患者群体适用的个性化护理方案受重视度渐升。采用风险评估、麻醉风险调控、并发症预防等手段,可有效增进患者术后的康复质量,降低并发症出现概率,技术及设备的应用使护理工作愈发精准高效,促进患者整体治疗的效果向好,伴随科技的不断发展,个性化护理将进一步走向深化,进而与人工智能、大数据等技术相融合,促进护理质量与患者安全实现全方位提高。

参考文献

- [1]王莉.老年患者手术室护理的个性化策略研究[J].护理学杂志,2022,37(12):1156-1160
- [2]张青.儿童手术护理中的个性化管理策略[J].中华护理杂志,2021,56(4):429-432
- [3]李明.基于风险评估的老年患者手术护理策略分析[J].临床护理杂志,2020,28(9):789-792
- [4]刘婷婷,王红.儿童术前护理的心理干预策略[J].儿童保健杂志,2023,31(6):1014-1018
- [5]王建华.个性化护理策略在老年患者术后恢复中的应用[J].现代护理,2021,27(5):476-480