

A型肉毒毒素在眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛

李兰兰 杨林娟 马丹红
长治市第二人民医院 山西 长治 046000

摘要:目的:探讨A型肉毒毒素联合眼袋整形术对眼周皮肤松弛患者眼部的改善效果与安全性。方法:选取本医疗美容医院2020年6月至2021年11月收治的50例眼周皮肤松弛患者为研究对象,平均分为对照组(25例,采用单纯眼袋整形术治疗)和观察组(25例,采用A型肉毒毒素联合眼袋整形术治疗),两组均于术后进行为期半年的随访。将两组患者鱼尾纹、眼袋、皮肤光泽改善情况,并发症发生情况及对整形效果的满意度进行对比。结果:观察组鱼尾纹改善率、眼袋明显减轻率、皮肤色泽增强发生率均高于常规组,差异有统计学意义($P < 0.01$ 或 $P < 0.05$);观察组治疗总满意度为96.00%,高于常规组的84.00%,差异有统计学意义($\chi^2 = 7.906, P < 0.01$);观察组不良反应总发生率为13.72%,常规组为15.68%,2组比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论:将A型肉毒毒素联合眼袋整形术应用于眼周皮肤松弛患者的治疗中,可显著改善鱼尾纹、眼袋、皮肤光泽情况,降低术后并发症发生率,提高患者对整形效果的满意度。

关键词: A型肉毒毒素;眼周皮肤松弛;眼袋整形术;眼部改善

引言

眼部周围的皮肤组织非常薄,且几乎不存在皮脂腺和供给油脂的汗腺,加上面部表情较为丰富,该部位则容易产生眼袋、鱼尾纹,衰老现象较其他部位严重。有数据指出,眼周围是最早出现皱纹的部位,会导致皮肤松弛、皱纹加深、皮肤无光泽、眼袋等现象发生。随着人们生活水平的不断提高,越来越多的人重视面部美容整形,希望能通过眼袋整形术改善眼周皮肤松弛。但单纯进行眼袋整形术治疗,美观性一般,且手术不良反应大,难以充分满足患者的美容需求。注射用A型肉毒毒素属于美容整形行业最常见的药物之一,其能有效改善横额纹、鱼尾纹、口周皱纹等,且局部微量注射安全性较好。有研究指出,注射用A型肉毒毒素、眼袋整形术联合治疗眼周皮肤松弛能提升治疗满意度,为进一步探究其疗效和安全性,本次研究为我院收治的眼周皮肤松弛进行注射用A型肉毒毒素、眼袋整形术联合治疗,并获得理想效果,报告如下^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本医疗美容医院2020年6月至2021年11月收治的50例眼周皮肤松弛患者为研究对象,平均分为对照组(25例,采用单纯眼袋整形术治疗)和观察组(25例,采用A型肉毒毒素联合眼袋整形术治疗)。对照组中男患者5

例、女患者20例;年龄37-67岁,平均(42.78±5.46)岁;身高146-178 cm,平均(163.45±5.43) cm;体质量42-75 kg,平均(50.25±5.64) kg。观察组中男患者4例、女患者21例;年龄39-68岁,平均(42.86±3.62)岁;身高148-175 cm,平均(165.36±5.54) cm;体质量43-74 kg,平均(50.38±5.40) kg。对比两组患者一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$),可实施组间对比。纳入标准:符合《临床诊疗指南:美容医学分册》中关于眼周皮肤松弛的诊断标准者;眼袋类型为混合型,且鱼尾纹较深者;经检查为眼周皮肤松弛者。排除标准:患有神经系统疾病者;合并心、肾等脏器疾病者;存在A型肉毒毒素禁忌证者;妊娠期或哺乳期妇女等。患者均签署知情同意书,研究经武汉美莱医疗美容医院医学伦理委员会审核批准。

1.2 方法

①对照组单纯给予眼袋整形术治疗,方法为:在患者眼睑处标记好手术范围后,于其下眼睑睫毛的下方约1 mm处行微切口,应与眼睑边缘平行,再按鱼尾纹走行在外眦角处做斜行切口,切开眼眶轮匝肌,操作时应顺着眼部的生理解剖结构进行,逐渐分离患者的眶隔筋膜,并将下眼睑的疝出脂肪摘除。充分暴露主韧带后,以横切的方式将其中部切断,用美容线缝合眦韧带或眶外缘的骨膜与断端。若患者的下眶缘沟或者眶鼻沟存在明显的凹陷,但疝出的脂肪并不明显,则可以保留此脂肪,将眶隔筋膜下移后在眶缘下4 mm处进行骨膜固定,最后常规切除松弛的下睑皮肤以及轮匝肌即可^[2]。②观察组在对照组的基础上给予注射用A型肉毒毒素治疗,即完成手

通讯作者:李兰兰,1990.5,汉,女,山西晋城,长治市第二人民医院,员工,主管护师,本科,护理,470128346@qq.com

术后,在患者的眼角边缘外侧约1 cm处(定点A)注射2.5 U的注射用A型肉毒毒素,并在定点A平行外侧2 cm处、上侧1 cm处、下侧1 cm处分别注射2.5 UA的注射用A型肉毒毒素,注意需要避开血管^[1]。

1.3 观察指标

(1)手术疗效:观察2组术后鱼尾纹改善、眼袋明显减轻及皮肤色泽增强患者所占比;(2)采用医院自拟量表统计调查患者治疗满意度,包括非常满意、比较满意、不满意3个指标,总满意度=(非常满意+比较满意)/总例数×100%;(3)比较2组不良反应发生情况,包括双眼不对称、切口红肿、小血肿、外眦部切口瘢痕、等。

1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0软件对数据进行统计分析。计数资料以率(%)表示,组间比较应用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 手术疗效比较

观察组鱼尾纹改善率、眼袋明显减轻率、皮肤色泽增强发生率均高于常规组,差异有统计学意义($P < 0.01$ 或 $P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者手术疗效比较[例(%)]

组别	例数	鱼尾纹改善	眼袋明显减轻	皮肤色泽增强
对照组	25	20(80.00)	17(68.00)	15(60.00)
观察组	25	23(92.00)	20(80.00)	22(88.00)
χ^2 值		7.141	7.096	5.299
P值		< 0.01	< 0.01	< 0.05

2.2 治疗满意度比较

观察组治疗总满意度为96.00%,高于常规组的84.00%,差异有统计学意义($\chi^2 = 7.906$, $P < 0.01$)。见表2。

表2 两组患者治疗满意度比较[例(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意度(%)
对照组	25	12(48.00)	8(32.00)	4(16.00)	84.00
观察组	25	14(56.00)	10(40.00)	1(4.00)	96.00

2.3 不良反应比较

观察组不良反应总发生率为13.72%,常规组为15.68%,2组比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表3。

表3 两组患者不良反应比较[例(%)]

组别	例数	双眼不对称	切口红肿	小血肿	外眦部切口瘢痕	总发生率(%)
对照组	25	1(4.00)	1(4.00)	0	1(4.00)	12.00
观察组	25	0	1(4.00)	1(4.00)	0	8.00

3 讨论

眼周皮肤松弛为人体衰老的主要体表特征,随年龄增

长眼周皮肤可出现松弛、皱纹等老化现象,其引发因素主要与精神压力、心理压力、眼周细胞老化等相关。眼部皮肤组织较薄,女性皮肤相比男性更薄,更容易出现眼部皮肤衰老变形,此外眼周具有较为丰富的表情肌,也可加速皮肤老化、出现皱纹。眼袋整形术为临床治疗眼周皮肤松弛的常见手段,其方法为在眼睑外缘行手术切口,将疝出脂肪摘除,并通过提紧眼轮匝肌、眶隔筋膜等达到去除眼袋及皱纹的目的。虽然眼袋整形术有一定治疗效果,但术后容易出现切口瘢痕、出血、肿胀等并发症,容易影响患者满意程度。随着人们对美容的需求不断提高,单纯眼袋整形术难以满足患者需求,积极探寻更加有效的治疗手段为关注重点^[4]。A型肉毒毒素为肉毒杆菌分泌的细菌内毒素,主要作用于胆碱能运动神经纤维末梢,对乙酰胆碱释放进行抑制,对乙酰胆碱用于突触后膜受体进行阻止,抑制运动纤维神经膜电位,抑制肌纤维收缩,进而达到除皱作用。A型肉毒毒素低剂量注射在皱纹处,不仅能除皱,还可使皮肤变得顺滑、细腻,此外其还可缓解术后肿胀及疼痛,在面部除皱、咬肌注射瘦脸中有较好治疗效果。A型肉毒毒素联合眼袋整形术可辅助改善眼周皮肤松弛及术后术眼红肿,利于促进患者术后恢复^[5]。

结束语

综上,眼周皮肤松弛患者应用A型肉毒毒素联合眼袋整形术治疗可显著改善鱼尾纹、眼袋、皮肤光泽情况,降低术后并发症发生率,提高满意度,值得临床推广应用。

参考文献

- [1]金铭.A型肉毒毒素与眼袋整形术联合应用在眼周皮肤松弛患者中的价值与安全性分析[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(2):139-140.DOI:10.3969/j.issn.2095-7882.2019.02.100.
- [2]李俊霞,关改新,郭敬松.激光辅助下眼袋整形术同期行A型肉毒毒素注射鱼尾纹在老年眼周皮肤松弛患者中的应用[J].中国医疗美容,2019,9(1):33-36.DOI:10.19593/j.issn.2095-0721.01.009.
- [3]骆惠英,汤宋佳,张菊芳.小针刀辅助透明质酸填充联合A型肉毒毒素注射治疗重度眉间纹[J].组织工程与重建外科杂志,2019,15(1):43-45.
- [4]宋黎,叶俊儒,陆茂,等.A型肉毒毒素注射预防面部创伤或术后增生性瘢痕:有效性及安全性的系统评价[J].中国组织工程研究,2020,24(29):4744-4750.
- [5]张晔,刁耀峰,陈荣,等.A型肉毒毒素联合眼袋整形术对眼周皮肤松弛患者的疗效观察[J].现代生物医学进展,2019,17(25):4944-4947,4974.