

# 论预见性护理在骨科护理中的应用效果观察

刘钊燕<sup>1</sup> 孙海龙<sup>2</sup>

内蒙古医科大学第二附属医院 内蒙古 010030

**摘要:**目的:观察分析预见性护理在骨科护理中的应用效果。方法:随机选取2020年3月-2021年9月收治的100例骨科患者作为研究对象,并随机分为研究组与参照组两组,每组各50例。参照组采用常规护理方式;研究组在常规护理基础上实施预见性护理指引。结果:分别统计比较对照组和研究组两组患者的并发症发生情况。结果显示,研究组的患者发生并发症发生的总几率显著的低于对照组患者的。详见表1。两组患者护理满意度比较:研究组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表2。结论:预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中具有较高的应用价值,可以帮助患者提升生活质量,降低术后的不良反应发生率,提高护理满意度,值得临床推广。

**关键词:**骨科护理;预见性;应用效果

引言:骨科多为突发性损伤,病人对疾病相关知识了解较少,加之身体疼痛剧烈,常出现恐惧、烦躁以及焦虑等负性情绪,进而导致其在接受医疗保健服务的过程中容易对医务人员所提供的服务不满,造成医疗纠纷风险增加。预见性护理有效融合临床实践、医学理论及护理知识等,可通过系统地构建临床问题,帮助医患双方合理、恰当的选择治疗、护理方法,较好地预防各类不利于病人恢复的情况发生,加快病人疾病康复进程,降低病人并发症发生率。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取2020年3月-2021年9月收治的100例骨科患者作为研究对象,并随机分为研究组与参照组两组,每组各50例。

1.1.1 参照组采用常规护理方式;

1.1.2 研究组在常规护理基础上应用预见性护理指引:

(1)入院指导。护理人员及时评估患者病情,监护其生命体征,为其制定针对性护理方案。根据患者骨外科实际情况选择合适的护理流程,并对其进行健康教育,明确注意事项和常规护理措施。为患者介绍医院基本情况,对科室特点和临床治愈病例进行介绍,帮助患者构建信心。

(2)评估风险:护理人员要对患者的年龄、病史、性别、病情严重程度等资料进行调查,密切关注患者的体征变化;主动和患者展开交流,掌握其心理状态及疼痛程度;在上述基础上,对患者可能出现的问题与存在的风险进行评估<sup>[1]</sup>,结合工作经验为其制定护理方案。

(3)积极改善骨科病人就医环境:根据病人病情进行环境整治,如保证骨科病人接受治疗时病区通风、采光良好;将插头、热水及危险化学品放置在远离病人之处;为病人提供热水、一次性纸杯、书报等,方便病人生活;及

时清理污物,保护病人隐私及尊严;清洁病房卫生时提醒病人注意防尘;在病区通告栏张贴健康教育相关海报、画报,同时在护理站放置健康教育指导图册,以方便病人查阅相关信息,满足病人及其家属对疾病知识的需求;设立治疗标识,标注输液流程,以便骨科病人有序、顺利地完

成输液治疗;护理人员衣帽整洁,态度和蔼。

(4)开展预见性感染护理,在患者术前与家属进行沟通,帮助患者明确手术各项注意事项,指导患者家属进行手术部位进行清洁。术后对患者伤口进行密切观察,进行敷料处理,保证敷料处于干燥状态。对病房内的患者家属与其他人员进行限制,尽量减少人员数量与出入频率,降低患者接触细菌的几率。对病房环境控制,做好通风处理,严格遵循无菌操作标准。督促患者进行深呼吸与咳嗽训练,也可以进行超声雾化吸入,降低患者呼吸道感染几率。指导患者多喝水排尿,减少导尿管的留置时间,对置管患者应定期进行尿道口清洗,避免发生感染;

(5)加强生活指导:对患者进行调查,对其不良生活习惯进行纠正,指导患者养成正确生活方式;指导患者养成良好的睡眠习惯,告知其要保证充足睡眠;为患者介绍用药治疗的重要性,告知其不能擅自调整用药剂量或擅自停药,同时为患者介绍用药治疗可能出现的不良反应,在出现后要及时进行处理。

(6)给予病人心理护理:不同病人的生活环境、文化程度以及个人习惯有所不同,故其患病住院后可能呈现的心理状态不同,部分病人可产生焦虑、不满、易怒等情绪,为此,护理人员应积极做好病人的心理护理,促进病人满意度提高。如可通过分析病人心理特点,帮助病人培养积极乐观的心理品质,改变病人不良心理状况和行为;主动与病人交流,对病人表示理解,尽可能满足病人提出的合理要求;在与骨科病人交流过程中采

用通俗易懂的语言,提高病人对疾病的认识,减轻病人对疾病的恐惧;为病人寻求多方面支持,提倡社会、家庭关注骨科病人心理健康,积极为病人提供良好的社会及生活环境<sup>[2]</sup>,鼓励亲友陪伴以减少病人孤独感,减轻病人消极情绪;对于孤独、失落、空虚感较为严重的病人,或年龄较大的骨科病人需根据其不同性格特点采用针对性方法,减少护患之间的距离感。

(7) 做好并发症预防:护理人员要帮助患者摆放舒适的体位,将软垫垫在受压部位,定期帮助患者翻身并进行按摩,以此预防压疮及静脉血栓;当患者下床后,要指导患者及早进行下床活动,同时鼓励患者使用水果、蔬菜及易消化食物,以预防便秘;定期进行通风并严格消毒;指导患者进行床上排尿练习;告知患者戒烟,定期对病房进行通风及消毒,指导患者进行深呼吸运动、扩胸运动等,以预防肺部感染等并发症。

(8) 提高护理人员业务水平:加强护理人员技术培训,提高自身护理技术水平,提高病人信任感;护理人员树立高度的安全护理意识<sup>[3]</sup>,培养良好的心理素质;护理操作过程中严格执行无菌操作,防止意外发生;提高业务技能、应急能力及沟通能力。

## 2 结果

2.1 分别统计比较对照组和研究组两组患者的并发症发生情况。

结果显示,研究组的患者发生并发症发生的总几率显著的低于对照组患者的。详见表1。

表1 两组患者的并发症发生情况以及满意度[例(%)]

组别	例数	压疮	感染	便秘	总并发症	总体满意度%
对照组	60	3 (5.0)	10 (16.7)	6 (10.0)	19 (31.7)	45 (75.0)
试验组	60	1(1.7)	3(5.0)	2(3.3)	6(10.0)	55 (91.7)

### 2.2 两组患者护理满意度比较

研究组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组患者护理满意度比较(n)

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度(%)
参照组	50	10	12	17	11	78.00
研究组	50	23	16	10	1	98.00
$\chi^2$ 值						10.505
P值						<0.05

## 3 讨论

医院骨外科主要收治骨折患者,造成骨折的因素较多,其中较为常见的因素是跌倒、车祸和运动损伤,患者需长期卧床休息,并接受针对性矫正和修复治疗。大部分

患者由于骨关节创伤、疼痛和功能障碍出现严重的心理问题,多见焦虑抑郁、紧张压抑等不良心理,且患者长时间休息中容易出现压疮、静脉血栓和肺部感染等并发症,对自身健康造成不良影响。临床工作中,护理人员应强化护理理念应用,在骨科患者中使用最新方法,增加心理护理、身体护理,为患者健康提供全面保障。

预见性护理是护理人员利用护理程序对患者病情进行全面综合分析,并提前识别护理过程中存在的风险,以采取有效措施规避并发症出现的全新护理方式,相关护理方案应用有利于提高临床护理质量<sup>[4]</sup>,增加患者满意度本研究将医疗保健具体内容进行总结,通过开展预见性护理服务,使医疗薄弱环节得以加强,病人心理压力减轻,不良情绪减少;同时,在预见性护理实施过程中,护理人员护理技术得到改进,其良好的形象逐渐被病人认可,也有利于营造和谐的护患关系,提高病人治疗依从性,进而使医疗保健服务效果提升,病人满意度提高。

本研究结果显示:预见性护理干预后,病人及其家属护理满意度均有所提高。预见性护理对患者并发症进行了重点监护,骨科患者具有特殊性,其卧床休息时间较长,容易发生压疮,并伴高热情况,需对此提高重视力度<sup>[5]</sup>。日常护理中,工作人员应对患者进行监护,告知患者正确翻身,必要时可根据患者实际需求,使用气垫床,为患者提供舒适的休养环境。为预防相关并发症,应对患者压疮进行检测,同时记录患者翻身频率和时间,对卧位和相关的临床表现进行记录,为后期护理提供良好支持。

结束语:综上所述,预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中具有较高的应用价值,可以帮助患者提升生活质量,降低术后的不良反应发生率,提高护理满意度,值得临床推广。

### 参考文献:

- [1]张芳.预见性护理预防骨科围术期患者下肢深静脉血栓的效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(8):171-172.
- [2]韩兴兵.预见性护理指引应用于骨科手术护理中的效果分析[J].中国医药指南,2019,17(21):248-249.
- [3]徐敏.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果评价[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(53):329.
- [4]周小红.预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(20):66.
- [5]赵平,靳倩.预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(6):147-148.
- [6]张凤.预见性护理干预应用于骨科护理的临床效果研究[J].中国实用医药,2019,14(28):169-171.
- [7]毕少茹.预见性护理在骨科护理中的应用[J].护理研究,2017,31(6):754-755.