

护理干预对健康体检人群中老年高血压患者血压水平的影响

魏清

新疆生产建设兵团十三师红星医院分院火箭医院 新疆 哈密 839000

摘要:目的:观察分析优质护理干预应用于健康体检人群中老年高血压患者时,能否帮助患者合理降低血压。方法:80例健康体检结果提示为高血压的老年患者分为观察、对照两组,分别接受优质护理干预及常规护理干预,比对两组患者护理前、护理3个月后、护理6个月后的血压水平及患者对护理工作的满意度。结果:①护理前,两组患者收缩压和舒张压水平均无显著差异, $P > 0.05$;护理3个月后、6个月后,观察组血压水平均低于对照组, $P < 0.05$;②观察组患者对护理工作的满意率达到92.50%,高于对照组的75.00%, $P < 0.05$ 。结论:优质护理干预应用于老年高血压患者时,可帮助患者合理降低血压,并提高护理满意度。

关键词:护理干预;老年高血压;健康体检

高血压是以收缩压和(或)舒张压增高为主要特征,即收缩压大于或等于140mmHg(1mmHg = 0.0133kPa),舒张压大于或等于90mmHg,属临床常见的慢性疾病之一,也是心、脑血管病最主要的危险因素。近年来,随着社会发展、生活环境的变化,对疾病认知不足导致高血压患病率呈升高趋势。高血压以药物治疗控制血压为主,而早期高血压患者常无明显症状或偶有头晕、耳鸣等,常被患者忽视,继而随着病情发展而导致严重的不良结局,甚者引发肾功能衰竭、心肌梗死、脑卒中等并发症,故而对接受健康体检人群中高血压患者非常有必要进行相应干预。^[1]有学者认为,对高血压患者而言,有效控制血压不仅依赖于遵医嘱服药,还在于饮食、运动、心理、健康教育等诸多非药物干预措施;然而诸多相关研究结果则稍有不同。本研究旨在分析护理干预应用于老年高血压患者时,能否科学、合理地帮助患者控制血压。现对研究过程进行全面整理,作如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

科室界定:本院健康管理中心;时间限定:2019年1月~2020年1月;分析对象选定:80例体检结果显示为高血压的老年患者。

纳入标准:(1)年龄超过65周岁的老年患者;(2)健康体检结果显示,收缩压超过140mmHg,舒张压超过90mmHg的患者;(3)未发现其他严重心脑血管疾病的患者;(4)思维意识正常,具备基本医学常识,能够与医护人员进行健康交流的患者;(5)知悉本研究并自愿参与,签署知情同意书的患者。

排除标准:(1)合并重症冠心病、出血性脑卒中、脑出血等心脑血管疾病的患者;(2)患有其他慢性疾病,如慢性阻塞性肺炎、糖尿病等,且已经进展至终末期,并发多种严重疾病的患者;(3)中晚期恶性肿瘤疾病患者;(4)缺乏足够医学常识,拒不听从医护人员指引(如频繁不按照医嘱定时定量服用降压药,依然吸烟、饮酒、饮食不规律等)的患者。

根据护理方式的差异,将80例患者分为两组,具体情况如下:(1)观察组:纳入40例,男女比21:19,年龄区间66~75岁,平均(70.36±4.29)岁;(2)对照组:40例,男女比22:18,年龄区间67~76岁,平均(70.51±4.43)岁。经比对,两组患者的年龄,性别差异不显著, $P > 0.05$ 。

2 护理方法

2.1 安全护理

让患者的安全得到保障,是护理工作最重要的一点,此患者的肺动脉压非常之高,已处于重度状态,血氧饱和度达到了78-85%,晕厥、猝死发生风险较高,对此,护理人员需引导其于床边做适当活动,应安排专人,以轮椅进行护送。在患者的呼吸困难、头晕等相关症状减轻之后,可让其开展6min的步行试验,并以此为依据,合理控制其运动量。试验时,务必要让患者佩戴上脉氧监测仪,并注意查看相关指标的变化,若其有胸痛症状,且伴随呼吸困难、面色发白以及发绀等表现,马上停止试验。此例患者试验中未出现不情况,试验成功。

2.2 用药护理

2.2.1 血管扩张类药物护理

住院过程中,受到血管扩张类药物影响,患者出

现了面红、头晕症状,并伴轻微的头部胀痛,对此,护理人员需向其解释,这些药物所致常见不良反应,若患者可以耐受,则继续用药,症状会慢慢减轻。指导在更换体位时,一定要动作缓慢,以免动作过快,引发低血压。由于患者有右向左分流现象,发生系统性外周栓塞的风险较高,所以在为其静脉用药时,一定要将气泡完全排除,以免引发空气性栓塞。

2.2.2 靶向类药物护理

此例患者以西地那非治疗,护理人员应将此药物的相关功能与知识告知患者,如药物可以降低其肺动脉压,使用此药的意义等。此例患者为男性,且未婚,在阅读药物说明书之后,认为该药主要治疗男性勃起问题,有尴尬的感觉,开始怀疑疗效。对药物使用出现抗拒心理,故护理人员向其详细介绍了该药所具备的肺动脉高压降低功能,是一种典型的靶向药,其后患者被说服,同意使用药物;西地那非使用后以头痛反应最为常见,此外,还可能会出现面色发红、鼻出血、低血压以及消化不良等。^[2]

2.2.3 抗凝药物护理

此例患者同时并发肺动脉血栓栓塞,且轻微咯血症状,故遵医嘱让其服用华法林进行抗凝,药物使用后,注意其咯血表现是否减轻,是否出现牙龈出血、皮肤黏膜淤青或者是出血现象,提醒患者尽早不要碰撞,不要受到外伤;将可能药物功效产生影响的食物与药物告知患者,提醒其尽量在夜晚时,单独口服华法林,将药效干扰风险降至最低;药物使用期间,对国际标准化值进行定期测量,确保其维持在2.0~3.0之间,以免药物使用过量。此例患者在用药期间,咯血明显改善,且无其他的出血征象出现。

2.3 观察指标界定

(1) 比对两组患者护理前及护理3月后、护理6月后的血压水平。(2) 比对两组患者对护理工作的满意度。评估方式采用纽卡斯尔护理评估量表,总分95分,得分越高表明对护理工作的认可度越高,具体评级标准为:77分及以上,很满意;58~76分,满意;57分及以下,含一般、不满意、很不满意。总满意率计算纳入满意及以上例数。

2.4 统计学分析

以SPSS25.0统计学软件分析本研究的有关数据,以“ t ”检验计量资料,以“ $\bar{x}+s$ ”表示;以“ χ^2 ”检验计数资料,以“ $n(%)$ ”表示,当 $P < 0.05$ 时,表明组间差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者不同时期血压水平对比

护理前,两组患者收缩压和舒张压水平均无显著差异, $P > 0.05$;护理3个月后、6个月后,观察组血压水平均低于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 两组患者不同时期血压水平对比($\bar{x}+s$)

| 血压 | 观察组(40) | 对照组(40) | t 值 | P 值 | |
|-------|---------|-------------|-------------|-------|-------|
| 护理前 | 收缩压 | 158.34±8.65 | 158.29±8.59 | 0.136 | 0.924 |
| | 舒张压 | 97.29±6.17 | 97.31±6.29 | 0.142 | 0.911 |
| 护理3月后 | 收缩压 | 144.42±8.21 | 150.18±8.36 | 6.636 | 0.015 |
| | 舒张压 | 93.12±5.48 | 95.63±5.76 | 4.253 | 0.023 |
| 护理6月后 | 收缩压 | 132.13±7.03 | 141.36±7.37 | 9.854 | 0.006 |
| | 舒张压 | 89.61±4.39 | 92.61±4.83 | 5.228 | 0.018 |

3.2 两组患者对护理工作的满意度对比

观察组患者对护理工作的满意率达到92.50%,高于对照组的75.00%, $P < 0.05$ 。

表2 两组患者对护理工作的满意度对比[$n(%)$]

| 组别(n) | 很满意 | 满意 | 一般及以下 | 总满意 |
|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 观察组(40) | 13 (32.50) | 24 (60.00) | 3 (7.50) | 37 (92.50) |
| 对照组(40) | 9 (22.50) | 21 (52.50) | 10 (25.00) | 30 (75.00) |
| χ^2 | | | | 11.678 |
| P 值 | | | | < 0.001 |

4 讨论

高血压是老年人群比较多见的一种慢性疾病,容易损害机体器官功能。老年高血压患者如果没有尽早接受规范治疗,则容易引发此类患者病情加重,影响其生活质量。所以,为老年高血压患者实行充分护理干预服务非常关键以及重要,有助于将其病情积极改善。^[3]

结束语:随着年龄的增长,老年人的动脉管腔会逐渐变得狭窄、坚硬,且血管壁弹性也会逐渐降低,造成的结果是,血管壁无法有效缓冲血液冲击之下产生的压力,进而导致血压增高。此外,临床资料显示,不健康的生活习惯(如高油、高盐饮食等)也与血压升高有关。本研究结果显示,采用优质护理干预模式护理患者时,老年患者的血压水平可安全、稳定地降低,患者对此普遍感到满意。由此可见,优质护理干预模式应用于健康体检人群中高血压患者时,效果显著。

参考文献:

- [1] 窦颖.老年糖尿病合并高血压患者社区健康教育的护理干预效果分析[J].继续医学教育, 2021, 35(04): 69-71.
- [2] 吴跃琼.护理干预对健康体检人群高血压患者血压水平的影响[J].中外女性健康研究, 2021(1): 93-94.
- [3] 袁永虹.护理干预对高血压患者的影响[J].世界最新医学信息文摘, 2020, 84(v.16): 372-373.