

临床护理工作中基础护理重要性分析

张丽娜

旬邑县张洪中心卫生院 陕西 咸阳 711303

摘要：文章深入剖析临床护理工作中基础护理的重要性。基础护理涵盖生理、心理、社会层面照护，对促进患者康复、预防并发症、构建和谐护患关系及体现护理专业价值意义重大。同时，从加强宣传教育、合理配置人力资源、完善培训体系、建立质量监控机制等方面提出提升基础护理质量的策略。旨在提高护理人员对基础护理的重视，提升护理服务质量，保障患者安全与健康。

关键词：基础护理；重要性分析；护理质量

引言

在临床护理工作中，基础护理占据着举足轻重的地位。它是护理工作的基石，贯穿于患者诊疗的全过程。基础护理不仅关乎患者的生理舒适度，更对患者的心理状态、康复进程以及护患关系的构建产生深远影响。然而，当前部分护理人员对基础护理的重要性认识不足，导致基础护理质量有待提升。因此，深入分析基础护理的重要性，并探索提升其质量的策略，对于提高临床护理水平、保障患者安全具有重要意义。

1 基础护理的核心内涵与价值

从生理层面来看，基础护理聚焦于满足患者的基本生活需求，包括协助患者进行日常活动，如饮食、洗漱、排泄等，维持患者身体的清洁与舒适，预防并发症的发生。对于长期卧床的患者，定时翻身、拍背、按摩等操作，可有效预防压疮和肺部感染，促进血液循环，保障患者身体的正常生理功能。在病情观察方面，基础护理要求护理人员密切关注患者的生命体征、意识状态、皮肤黏膜等变化。通过细致入微的观察，护理人员能够及时发现患者病情的细微改变，为医生提供准确的诊断依据，以便尽早采取干预措施。如观察患者伤口的愈合情况、引流液的颜色和量等，有助于判断治疗效果和病情进展。基础护理还注重患者的心理护理。患者在患病期间往往承受着身体和心理的双重压力，护理人员通过与患者的沟通交流，给予心理支持和安慰，帮助患者树立战胜疾病的信心，缓解焦虑、恐惧等不良情绪。这种心理关怀能够增强患者的治疗依从性，提高治疗效果。从社会层面来说，基础护理协助患者维持良好的社会角色和功能。帮助患者与家属、朋友保持联系，满足患者的社交需求，促进患者更好地回归社会。基础护理的价值不仅体现在促进患者康复上，还在于提升护理服务质量，构建和谐的护患关系，为患者的整体健康和医

疗安全提供坚实保障。

2 基础护理的重要性分析

2.1 促进患者康复

基础护理通过直接与间接作用双轨并行，为患者康复构建坚实基础。在直接干预层面，其涵盖的多维度护理措施精准靶向患者生理需求：口腔护理通过清除牙菌斑与食物残渣，降低口腔内微生物载量，预防因口腔感染引发的呼吸道并发症；皮肤护理借助定时翻身、减压敷料应用，有效改善受压部位血液循环，将长期卧床患者的压疮发生率降低60%以上；个性化营养支持方案则依据患者疾病类型与代谢状态，为糖尿病患者定制低糖高纤维膳食，为术后患者设计高蛋白营养配方，满足机体修复需求，增强免疫力。在间接影响方面，基础护理通过人文关怀塑造积极治疗氛围，护理人员在执行操作时的细致沟通，如静脉穿刺前耐心讲解流程，能显著缓解患者焦虑情绪，使患者治疗依从性提升约40%。这种信任关系的建立，促使患者更主动配合康复训练，如关节活动度训练、呼吸功能锻炼等，进而加速身体机能恢复，缩短平均住院时间1-2天，切实推动康复进程。

2.2 预防并发症

（1）基础护理凭借系统的风险防控体系，在临床并发症预防中发挥关键屏障作用。在感染管理维度，遵循手卫生标准及无菌操作原则，可显著降低30%-50%的院内感染发生率；对留置导尿管患者实施尿道口清洁维护与导管定期更换策略，能有效阻断泌尿系统感染途径；针对机械通气患者开展声门下分泌物吸引、气囊压力动态监测等干预措施，可大幅减少呼吸机相关性肺炎发生概率。（2）在患者安全防护方面，借助标准化风险评估工具（如Morse跌倒评估量表）开展动态风险识别，依据评估结果实施分级防护策略。对高风险人群采用多维度干预：设置醒目警示标识，配置床栏防护装置，确保卫生

间防滑设施全覆盖并维持夜间照明条件,同时提供辅助器具使用指导及平衡功能训练。(3)基础护理作为临床护理工作的重要组成部分,在风险防控中发挥着不可替代的核心作用。通过实施环境安全评估、患者风险分级管理、个性化健康宣教、针对性康复训练等多环节协同的综合干预措施,可将住院患者跌倒事件发生率降低约55%。这一明显成效充分印证了基础护理在保障患者安全、提升护理质量方面的关键价值,也凸显了其在临床护理实践中的重要战略地位^[1]。

2.3 构建和谐护患关系

基础护理凭借高频次、近距离的接触特性,成为护患信任关系的重要纽带。护理人员在执行晨间护理、协助进餐等日常操作时,通过倾听患者主诉、解答疑问,展现专业素养与人文关怀,使患者感受到个体化关注,建立情感联结。研究显示每日不少于15分钟的有效沟通,可使患者对护理人员的信任度提升35%。这种信任直接转化为治疗配合度,减少因误解引发的医疗纠纷。在提升满意度方面,基础护理通过优化细节服务实现患者体验升级:为术后疼痛患者提供体位调整与疼痛评估服务,依据温湿度监测数据动态调节病房环境,确保患者处于舒适状态。优质护理服务具有显著成效,能提升患者住院期间的生理舒适度,更通过人文关怀增强其心理获得感。据统计,患者护理满意度评分平均提高20-25分。这种高质量服务带来的良好口碑,有助于提升医疗机构的社会形象,吸引更多患者。护理人员也能在服务过程中,增强职业认同感与成就感,实现个人价值与职业发展的双赢^[2]。

2.4 体现护理专业价值

(1)基础护理的专业内涵蕴含于科学且复杂的操作体系中。各项操作均以系统医学理论为基石构建技术规范,像体位管理结合病理、机体与力学原理,可预防关节挛缩;咳嗽排痰依呼吸机制提升排痰效率;鼻饲营养精准调控参数保障供给安全。这些操作对护理人员的知识储备、操作精度及应急能力都有着极高要求,彰显其专业性。

(2)从职业素养维度审视,基础护理的持续性与精细度对从业者职业操守形成挑战。护理人员需在重复性工作中保持专业敏锐度,如针对昏迷患者实施全天候眼部护理,确保角膜湿润与完整性;为终末期患者提供身心整体照护,通过舒适护理措施缓解痛苦。(3)此类实践绝非技术操作的简单重复,而是职业价值的具象化呈现。护理人员以专业实践为桥梁,将“以患者为中心”的服务理念精准落地。从基础生命体征监测到生活照护,每个细微操作都承载着守护生命的责任。在促进患者康复的过程中,既

诠释了护理专业维护生命尊严的核心价值,也通过持续、细致的关怀,搭建起医患信任的坚实纽带,有力彰显了护理专业无可替代的社会功能。

3 提升基础护理质量的策略

3.1 加强宣传教育

强化宣传教育是提升基础护理质量的先导环节,需构建多元化、多层次的教育体系。定期举办基础护理专题学术讲座,邀请护理领域专家结合临床实际案例,深入剖析基础护理在患者康复进程中的关键作用,阐释其对医疗质量提升的深远影响,帮助医护人员深化对基础护理核心价值的认知。开展形式多样的培训活动,如情景模拟培训,设置患者压疮预防、术后营养支持等典型场景,让医护人员在实操演练中体会基础护理的专业性与重要性,纠正“基础护理操作简单”的错误认知。制作图文并茂、通俗易懂的宣传资料,如基础护理知识手册、操作流程图解等,在医院各科室、护理站及学习园地进行展示与发放,方便医护人员随时学习查阅。通过持续且全面的宣传教育,在医疗机构内部营造全员重视基础护理的良好氛围,使“基础护理是临床护理核心”的理念深入人心,从思想层面为提升基础护理质量奠定坚实基础,促使医护人员主动投入到基础护理工作的优化与完善中。

3.2 合理配置人力资源

(1)构建高效基础护理体系的核心在于实施科学的人力资源调配策略。需依托各科室实际工作负荷,综合考量患者收治数量、病情复杂程度及护理操作频次等关键指标,运用专业的护理工作量评估模型,精确核定所需护理人员编制。同时建立动态监测机制,根据患者流量、病种变化实时调整人力配置,通过弹性排班、区域协作等方式,实现人力资源供需的动态平衡,确保护理服务质量与效率的同步提升。(2)在优化护理团队架构时,应注重形成合理的人才梯度配置,通过高年资护理人员与青年护士的结对协作机制,促进经验传承与技能提升。建立基于患者流量与护理需求变化的弹性排班机制,在护理高峰期增加人力投入,确保基础护理服务的时效性与完整性;推行跨科室岗位轮转制度,有助于护理人员拓展专业技能边界,提升多场景护理服务能力,最大化人力资源使用效能。(3)关注护理人员职业健康管理,通过动态调整工作任务分配方案,避免出现过度工作负荷。这种系统性的人力资源优化策略,能够为基础护理质量的持续提升构建坚实的人力支撑体系,保障临床护理服务的高效运行^[3]。

3.3 完善培训体系

建立涵盖岗前培训、在职培训、专项培训的多层次培训架构,针对不同阶段、不同需求的护理人员实施精准化培训。岗前培训着重强化基础护理理论知识与基本操作技能,通过系统的理论授课与标准化操作示范,让新入职护士掌握口腔护理、静脉穿刺、翻身拍背等基础护理操作的规范流程与要点;在职培训则结合临床护理工作实际问题与新技术、新方法,开展专题培训课程,如老年患者基础护理要点、危重症患者的特殊护理技巧等,提升护理人员解决实际问题的能力;专项培训聚焦于基础护理中的重点、难点领域,如伤口护理、营养支持护理等,邀请相关领域的专家进行深入讲解与实践指导。在培训内容设计上,注重理论与实践的深度融合,通过案例分析、小组讨论、技能竞赛等多样化教学方式,增强培训的趣味性与实用性,提高护理人员的学习积极性与参与度。建立培训效果评估机制,通过理论考试、技能考核、临床实践评价等方式,及时了解护理人员对培训内容的掌握程度,针对薄弱环节进行针对性强化培训,持续提升护理人员的基础护理专业素养与服务能力。

3.4 建立质量监控机制

(1) 保障基础护理质量持续提升的关键在于构建科学有效的质量监控机制。首先应制定多维度的详细可操作评价标准与监控指标,涵盖基础护理操作规范、患者护理效果及护患沟通质量等核心领域。细化静脉穿刺成功率、压疮预防措施执行率等量化指标,结合患者满意度调查、同行互评等质性评估方式,形成立体化评价体系;建立动态反馈机制,利用信息化系统实时记录护理数据,定期分析质量波动趋势,针对薄弱环节开展专项改进,确保质量评价的客观性和准确性,推动基础护理质量螺旋式上升。(2) 组建专业的基础护理质量控制小组,运用现场查看、护理记录查阅、患者满意度调查等

多元方式,定期对各科室基础护理工作开展检查评估,精准识别操作流程欠规范、护理措施未落实等问题。针对发现的问题,组织专业人员深入剖析根源,制定针对性改进策略并跟踪整改成效,形成闭环式质量监控管理体系。(3) 借助信息化手段搭建基础护理质量监测平台,实时采集分析护理质量数据,通过数据挖掘剖析潜在风险与质量变化趋势,实施前瞻性干预,达成动态化质量监测与持续性改进。定期召开质量分析会议,共享质量改进经验,推广优质护理案例,促进科室间的交流互鉴,协同推动基础护理质量稳步提升^[4]。

结束语

基础护理在临床护理工作中具有不可替代的重要性,它从多个维度影响着患者的诊疗体验与康复效果。通过加强宣传教育、合理配置人力资源、完善培训体系以及建立质量监控机制等策略,能够有效提升基础护理质量。护理人员应充分认识到基础护理的核心价值,将其贯穿于日常护理工作中。医疗机构也应重视基础护理工作,为护理人员提供必要的支持与保障,共同推动临床护理质量的持续提升,为患者的健康福祉贡献力量。

参考文献

- [1]赵志华.冠心病心绞痛护理工作中应用临床护理路径的干预效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2025(2):145-148.
- [2]黄莹.临床护理路径在甲状腺瘤手术患者护理中的应用价值分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2025(6):033-036.
- [3]陈丽米,朱小敏,王和卫.创新护理模式对神经外科护理工作的临床重要性分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(12):065-068.
- [4]靖晓梅.临床护理工作中基础护理重要性分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(6):130-133.