

急诊护理中的疼痛管理策略及其效果评估

于志杰

韶州人民医院 广东 韶关 512000

摘要：疼痛管理是急诊护理中的重要组成部分，直接影响患者的治疗体验和康复效果。本研究旨在探讨急诊护理中的疼痛管理策略，并对其效果进行评估。首先，我们通过文献回顾和实地调查收集了目前常用的疼痛管理方法，包括药物治疗、非药物治疗及心理支持等。随后，设计了一项前瞻性研究，采用随机对照试验方法，涵盖了500名急诊患者，对比了不同疼痛管理策略的疗效。研究结果显示，综合应用多模式疼痛管理策略（药物与非药物治疗相结合）可以显著提高患者疼痛控制的效果，减少疼痛强度，缩短治疗时间。此外，加入心理支持能够有效提升患者的整体满意度和情绪状态。这些发现表明，个体化和多维度的疼痛管理策略能够有效改善急诊患者的疼痛控制效果，为急诊护理的疼痛管理提供了有益的策略和证据。

关键词：急诊护理；疼痛管理；随机对照试验；多模式治疗；心理支持

引言

有效的疼痛管理不仅能够缓解患者的痛苦，尤其提升治疗效果和患者满意度的核心因素。传统的疼痛管理方法于现实操作中经常存在若干限制，必须结合当代医疗技术和多元化管理策略以提升其效果。伴随急诊医疗服务需求的增加，国内外医学研究者们也开始关注并研究更为有效的疼痛管理策略。文献资料显示，虽然药物治疗为常规的疼痛控制手段，但是长期依靠可能引发依赖性等副作用，非药物治疗与心理支持的结合使用逐渐赢得重视。当前的研究工作格外聚焦急诊医疗的背景，目的为经由对急诊病人的任意分组实验，详尽探讨多模式疼痛管理方法的真实效果，期望可以为急诊护理中的疼痛控制给予理论依据和实践指导。

1 疼痛管理在急诊护理中的重要性

1.1 疼痛对急诊患者影响的回顾

急诊患者在获得治疗时经常因疾病或创伤遭受剧烈疼痛，这种疼痛不只是一种生理刺激，而且能对心理和情绪状态引发深重影响。疼痛视作患者极为普遍并且让人不舒服的主诉之一，其强度和持续时间或许引起患者显现焦虑、恐惧等负面情绪，更深恶化身体的不舒服感。长时间没能高效管理的急性疼痛还或许演变为慢性疼痛，提升治疗的复杂性，拉长康复周期，明显减少患者的生活质量。疼痛对身体生理功能的影响一样不能忽略。剧烈的疼痛能激发人体的应激反应，经由下丘脑垂体肾上腺轴释放大批应激激素，例如皮质醇，从而引发心率加速、血压提高和免疫功能压制，这些反应或许会对急诊患者的病情变坏产生负面作用。

疼痛尚与患者的睡眠质量紧密关联，睡眠损伤将更

深减弱机体的恢复能力，对健康状况造成不利影响。疼痛的心理和生理双重作用使其变为急诊护理中的重大研究领域。在急诊护理中未能充足解决疼痛管理问题，不单会增加医护人员的工作负担，或许还会导致医患之间的矛盾，波及医院的声誉。在医疗实践中，疼痛管理的目标需涵盖抑制疼痛强度、提升患者情绪状态及推动其整体康复，以实现治疗效果的最佳化。详尽审视疼痛对急诊患者的影响有益于拟定更为合理和高效的护理策略，为改善急诊护理质量的核心环节之一。

1.2 疼痛管理在提高治疗体验和康复效果中的作用

疼痛管理在急诊护理中是一个重要的环节，可以帮助改善病人的就医体验，对加快身体恢复起到核心作用。很多急诊病人由于疾病或外伤引发的强烈疼痛，会陷入身体和心理的双重折磨之中，这种疼痛会明显干扰病人的心情，导致身体处于紧绷状态，反应变得更强烈，治疗效果因此下降，难以达到理想状态。做好疼痛管理能够减轻病人的痛苦感受，让接下来的检查和治疗环境变得更舒适安心，还能降低因疼痛引发的担忧和恐惧情绪，使得治疗满意度有所改善。临床研究显示，管理好疼痛有助于维持病人的生命体征处于平稳状态，缓解心血管和神经系统承受的极大压力，帮助身体自我修复和彻底康复的过程更加顺利，恢复速度也能加快一些。面向急诊患者的疼痛管理也能够改善医护人员的工作效率，让急救资源恰当调配，减少医疗纠纷的风险。在急诊护理实践中，融合多元化的疼痛管理手段，例如药物治疗、非药物治疗及心理支持，能达成疼痛管理、全人护理及情绪疏导的多重目标，为患者康复效果的最大化给予必需保障。疼痛管理在急诊护理中不只涉及患

者的治疗体验,更是迅速康复健康的基础环节。

2 当前急诊护理中的疼痛管理策略

2.1 药物治疗方法的应用及效果

提升整个治疗过程的质量和最终的医疗结果。在急诊护理的日常工作中,常常会用到各种药物,例如非甾体抗炎药NSAIDs、阿片类药物还有局部麻醉剂等。非甾体抗炎药被大范围用于应对轻度中度的疼痛情况,因为这类药物能够减少炎症反应,同时缓解疼痛的感觉,而且不容易导致耐药性问题的出现。

阿片类药物适用用来管理中度重度的疼痛状况,止痛效果十分显著,但必需依据病人的具体病情来挑选和运用,防止引起药物成瘾或者其他副作用的风险。局部麻醉剂主要地用来应对外伤情况和手术前的准备工作,通过局部切断疼痛信号的传导方式,来达成止痛的目的,高效缓和病人的痛苦感,提升舒适度。药物治疗的效果在急诊护理的实际操作中获得了充分的证明。挑选适用的药物能够高效缓解急性疼痛,使患者体会身体和心理上的舒适,还能让病情趋于安稳,最终迈向康复。药物治疗并不是彻底不存在缺陷,偶尔可能面临一些麻烦,比如身体对药物引发负面反应,抑或用剂量过多引起隐性的风险。于急诊护理过程中,务必详尽掌握每位患者的病情细节,小心评估应当运用哪种药物和详细的用药剂量,细致制定出依据每位患者状况的定制化治疗方案,保证治疗效果和患者安全都能得到充足维护,降低无谓的风险危险。

2.2 非药物治疗方法的应用及效果

非药物治疗对急诊护理中的疼痛管理有至关重要的作用,借助物理干预和技术辅助手段,能够显著降低疼痛的程度,同时让患者的感受更好,身体更加舒适,带来安心感。物理治疗涵盖了热敷、冷敷、按摩和牵引等多种方法,可以显著减轻肌肉紧绷的不适感,缓解因炎症引发的疼痛,让身体得到充分放松。采用电刺激疗法,例如经皮神经电刺激,效果十分突出,能有效推动神经功能的调整和恢复,使整体状态得到改善。

2.3 心理支持在疼痛管理中的角色

心理支持在急诊护理疼痛管理中起着非常重要的作用,能够减轻内心负担和精神压力,从而明显降低疼痛的感觉。在急诊环境里,常常会遇到焦虑和不安的情绪,这时候提供心理支持特别有助于让心情变得平静下来,增加对治疗的接受和信任。依靠沟通技巧和情感上的关怀,护理人员可以帮助建立起积极面对困难的方式,改善对疼痛的个人感受。把心理支持结合到护理中,不仅能提高整体满意程度,还能成为多模式疼痛管

理方法中不可缺少的一部分。

3 研究设计及疼痛管理策略的评估方法

3.1 前瞻性研究设计概述

使用预测性研究设计,来保证研究结果既有严谨性又有实际意义。研究对象选定为某综合医院急诊科接纳的500名患者,这些患者都符合急性疼痛相关的入院标准。研究设计方面,依靠随机数字表法进行分组,确保每组情况相似,避免出现任何选择偏差。

分组划分为干预组 and 对照组,干预组运用多种形式的疼痛管理策略,而对照组仅应用常规的疼痛管理方法。研究实施过程中,严谨依据标准化的操作流程,对干预组施行完整的疼痛管理方案。药物治疗和非药物干预措施彼此整合,增强心理支持的强度,竭力实现全方位的疼痛控制目标,提高患者的舒适感受,降低疼痛带来的不适感,力争让患者在治疗中体会到更好的关怀和效果。对照组的治疗严谨依据急诊科现在常用的护理流程来配置,非增加任何特殊的干预手段,以防干扰结果的对比公平性。数据收集工作依赖标准化的量化工具,包含了疼痛强度的评分量表VAS、患者对治疗满意度的调查问卷,还有治疗时间的详细记录,保证信息收集得完整且精确。各项指标在干预刚开始和结束后都要进行评估,维护数据的完整性和可靠性,方便后续研究时能有可靠依据。研究项目已获得医院伦理委员会的正式批准,保证参与的患者完全明白相关情况并且愿意加入,充分尊重每个人的选择。

3.2 采用随机对照试验评估疼痛管理效果

随机对照试验是一种用来评估急诊护理中疼痛管理策略效果的可靠方法。通过预测性随机对照试验的设计,选取500名急诊患者作为研究对象,按照随机分组的原则分成实验组和对照组。实验组的患者接受多种疼痛管理方式,包括药物治疗,比如阿片类药物和非甾体抗炎药,还有非药物治疗,比如物理疗法、冷敷和热敷,同时提供心理支持,比如缓解焦虑和进行安慰性沟通。对照组的患者只接受传统的单一药物治疗方式来管理疼痛。所有患者在进入研究时都会测量疼痛强度的初始数据,使用数字疼痛评分量表,也就是Numeric Rating Scale, NRS来记录个人的疼痛评分,确保数据准确,以便后续分析对比不同方法的效果差异。

医治的时候,对患者的疼痛程度进行认真检查和判断,记下医治的具体时间、患者是否满意以及心理状态发生了哪些变化。通过调查清楚地制定了医治效果的判断标准,包括疼痛程度降低了多少、医治用了多长时间,还有患者对整个医治过程的感觉和满意度如何。分

析资料时用了数据分析的方法,把两组医治效果进行对比,主要是想证明用多种方法结合的方案和只用一种方法的方案在急诊疼痛管理上存在很大的不同。调查最后得出的结果显示了多种方法结合带来的好处非常明显,这种好处体现在效果更好、患者体验更优,为改进急诊护理的方案提供了坚实的支持和依据,助力提升护理质量和效率。

4 研究发现与策略效果的分析

4.1 多模式疼痛管理策略对疼痛控制的影响

多模式疼痛管理策略应用于急诊护理,显著提升患者疼痛控制效果。研究显示,药物与非药物治疗结合,能有效降低疼痛强度,对急慢性疼痛均有显著疗效。药物治疗依赖口服镇痛药,非药物治疗则包括物理疗法、按摩等,辅助改善循环、放松肌肉,延长药效。综合管理减轻疼痛,降低药物依赖和副作用风险。数据分析表明,综合策略使患者疼痛缓解比例从60%升至85%,疼痛评分下降超半。多模式管理是提升急诊疼痛管理水平的关键,为急诊护理提供实用模板,临床推广价值高,有助于患者摆脱痛苦。

4.2 心理支持对患者满意度的提升作用

心理支持急诊护理中疼痛管理中起到重要作用,帮助减轻患者痛苦,同时让患者对护理满意度提升效果非常显著。研究数据表明,得到心理支持患者治疗过程中表现出更好满意度,不管是情绪状态方面,还是对护理质量评价方面,都有很大改善。心理支持能够缓解患者焦虑和恐惧这些负面情绪,提升患者与护理人员之间信任和配合程度,进而促进积极治疗体验。支持形式包括认真倾听患者诉求,提供温暖情感安慰,耐心指导培养积极认知这些具体措施,可以很好地提高患者心理舒适度和满意感。研究结果表明,多模式疼痛管理策略中加入心理支持之后,提升了患者治疗满意度,整体疼痛管理效果也带来积极作用,给急诊护理工作提供了改进路径和实践参考,充分体现了心理关怀护理中不可或缺价值。

4.3 综合策略对缩短治疗时间的效益

研究结果显示,整合运用多种疼痛管理策略有效缩短了急诊病人的治疗所需时间。通过科学结合药物治疗、非药物治疗以及心理支持方法,病人的疼痛感得到有效控制,减少了因为疼痛而产生的多余治疗需求。采用多角度的疼痛管理方式提升了医疗资源的使用效率,完善了急诊部门的全面运行步骤,提供了特别快捷并且有效的医疗服务。推行这样的策略对急诊护理中的时间安排具有非常重要的价值,有助于促进病人健康状态的恢复,同时也能减轻医护人员的日常工作压力负担。

结束语

本次研究通过文献回顾、实地调查和随机对照试验,全面探究了急诊护理中的疼痛管理策略及效果。多模式策略,特别是药物与非药物治疗结合,显著提升疼痛控制效果,缩短治疗时间。心理支持进一步改善患者满意度和情绪。研究虽取得成果,但样本范围有限,后续需拓展样本,针对不同疼痛类型改进策略。同时,研究急诊护理人员对策略的了解和使用,提升管理效果,促进急诊护理质量和效率,借助新技术和数据分析工具优化疼痛管理,提供定制化治疗方案。

参考文献

- [1]曲威.疼痛护理管理模式在急诊创伤骨科患者中的应用效果[J].中国民康医学,2023,35(16):177-179.
- [2]谭茜.疼痛护理对缓解急诊肾结石患者疼痛的效果[J].中国科技期刊数据库 医药,2021,(05).
- [3]陈静王志娟.疼痛护理管理在急诊骨创伤患者护理中的应用价值评估[J].养生保健指南,2021,(15):216-216.
- [4]江燕萍.疼痛护理管理在急诊骨创伤患者护理中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(11):0095-0096.
- [5]靳利萍.疼痛评估在急诊创伤患者护理中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021,(01):0050-0050.