

提高银屑病科住院患者外用药有效涂擦率

张龙杰

长治市第二人民医院 山西 长治 046000

摘要: 在银屑病科住院患者治疗中,提高外用药有效涂擦率意义重大。本文分析了影响涂擦率的核心因素,包括患者自身、医护、外用药、环境及管理等方面。提出强化患者健康指导、加强医护人员专业能力与服务力度、优化外用药使用管理、完善住院环境与流程、构建多维度协同配合机制等具体措施,并给出建立健全工作责任制、完善多学科协作机制等保障措施,以提升患者外用药有效涂擦率,促进疾病康复。

关键词: 银屑病;住院患者;外用药;涂擦率;影响因素

引言:银屑病作为一种慢性复发性皮肤病,给患者带来身心双重困扰。外用药治疗是银屑病治疗的重要手段,住院患者规范、有效的外用药涂擦对疾病控制与康复至关重要。然而,在实际临床工作中,多种因素影响患者外用药的有效涂擦,导致治疗效果不佳。深入剖析这些影响因素,并探寻切实可行的提高涂擦率的措施,对于提升银屑病住院患者的治疗效果、改善患者生活质量具有关键意义。

1 影响银屑病科住院患者外用药有效涂擦的核心因素

1.1 患者自身相关因素

患者对涂药知识的掌握程度是影响有效涂擦的关键因素之一。若患者缺乏对所使用外用药的正确认知,不了解药物作用机制、涂擦范围、频率等关键信息,便难以实现科学涂擦。例如,不清楚应将药物均匀涂抹于所有皮损部位,就可能导致部分病灶未得到有效治疗,影响整体疗效^[1]。患者涂药的依从性同样不容忽视。银屑病治疗周期长,需长期坚持涂药,但部分患者因缺乏耐心或对治疗效果期望过高,在短期内未看到明显改善时,便擅自减少涂药次数或停止用药,这会严重影响疾病控制。患者自身操作能力也会对涂擦效果产生作用。一些患者因肢体活动受限,如关节疼痛、僵硬等,无法准确将药物涂抹到身体各个部位,尤其是背部、关节屈侧等难以触及的区域,造成涂药不均匀。患者对治疗的认知误区也会阻碍有效涂擦。部分患者受传统观念影响,认为外用药含有激素,使用后会对身体产生严重副作用,从而抗拒使用或减少用量;还有些患者盲目相信偏方,放弃正规外用药治疗,导致病情加重。

1.2 医护相关因素

医护人员对患者的涂药指导力度是确保患者正确涂药的关键。医护人员应通过详细讲解、示范操作等方式,向患者传授正确的涂药知识和技能。若指导不够细

致、全面,患者可能无法准确掌握涂药要点,影响治疗效果。医护人员对涂药过程的监督频次能够及时发现患者涂药过程中存在的问题。定期监督可以促使患者规范涂药行为,及时纠正错误操作。若监督频次过低,患者可能因缺乏约束而出现涂药不规范的情况。医护人员对患者疑问的解答及时性对于增强患者治疗信心和依从性至关重要。当患者在涂药过程中遇到疑问或出现不良反应时,若能及时得到医护人员的解答和指导,会感到安心并积极配合治疗;反之,若问题得不到及时解决,患者可能会产生焦虑情绪,甚至放弃治疗。医护人员对涂药方法的规范传授是保证涂药质量的前提。医护人员自身应熟练掌握正确的涂药方法,并通过清晰、准确的方式传授给患者,确保患者能够按照规范进行操作。

1.3 外用药相关因素

外用药的使用便捷性会影响患者的使用意愿。剂型的选择至关重要,如喷雾剂型使用方便,适合大面积涂抹;乳膏剂型易于控制剂量,适合局部涂抹。若药物涂抹难度较大,患者可能会因操作不便而减少使用次数或放弃使用。外用药的使用舒适度也是影响患者依从性的重要因素。药物的刺激性、气味等都会影响患者的使用体验。若药物刺激性较强,涂抹后会引起皮肤疼痛、瘙痒等不适,或者气味难闻,患者可能会产生抵触情绪,不愿意继续使用。外用药的储存条件及管理方式会影响药物的质量和疗效。不同的药物对储存条件有不同的要求,如温度、湿度、光照等。若储存不当,药物可能会失效或变质,从而影响治疗效果。同时,规范的管理方式能够确保患者按时、按量领取药物,避免药物浪费或丢失。

1.4 环境及管理相关因素

住院环境对涂药操作的影响不容忽视。一个整洁、安静、光线充足的病房环境有利于患者集中精力进行涂

药操作。若病房嘈杂、光线昏暗,患者可能会因分心或看不清病变部位而出现涂药不准确的情况。住院期间涂药流程的合理性会影响涂药的效率和效果。科学合理的涂药流程应明确各个环节的时间节点和操作规范,使患者能够有条不紊地进行涂药。若流程繁琐或不合理,患者可能会感到困惑,增加涂药的难度和错误率^[2]。患者之间的相互影响也会对涂药行为产生作用。积极向上的患者氛围可以鼓励患者之间相互交流涂药经验、互相监督涂药行为,形成良好的治疗氛围;反之,消极的氛围可能会影响患者的治疗信心和依从性。

2 提高银屑病科住院患者外用药有效涂擦率的具体措施

2.1 强化患者涂药相关健康指导

构建分层指导体系是提升指导效果的关键。不同患者对银屑病及外用药知识的认知存在差异,依据患者认知水平开展个性化指导,能让知识传递更具针对性。对于认知程度较低的患者,从基础概念讲起,逐步深入;对于有一定基础的患者,则聚焦重点与难点。规范涂药方法、时间、剂量的指导内容也必不可少。详细说明药物涂抹的具体动作,如均匀涂抹、轻柔按摩等,确保药物充分吸收;明确不同药物的最佳涂药时间,考虑药物特性与人体生理节律;精确告知每次涂药的剂量,避免浪费或影响疗效。采用直观易懂的指导形式辅助患者理解,可运用图片、视频等资料,将涂药过程生动呈现,也可制作模型进行演示。针对患者存在的认知误区,如认为涂药越多效果越好等,开展针对性讲解,消除错误观念。

2.2 加强医护人员的专业能力与服务力度

规范医护人员外用药相关知识培训是提升专业能力的基础。定期组织培训课程,邀请专家进行授课,内容涵盖外用药的作用机制、使用方法、不良反应等方面。通过培训,使医护人员掌握最新的知识,为患者提供准确的指导。建立常态化涂药监督机制能确保患者规范涂药。医护人员要定期检查患者的涂药情况,包括涂药部位是否准确、剂量是否合适等。对于发现的问题,及时给予纠正和指导,保证涂药质量。优化医护人员与患者的沟通模式,及时解答疑问是提高服务质量的重要环节。医护人员要以耐心、热情的态度与患者交流,鼓励患者提出疑问。对于患者的问题,要给予清晰、准确的回答,消除患者的困惑。明确医护人员在涂药指导中的岗位职责能避免工作推诿。制定详细的工作流程和职责清单,使每位医护人员清楚自己在涂药指导中的任务和职责,确保各项工作有序开展。

2.3 优化外用药的使用管理

结合患者情况,合理选择便捷、舒适的外用药剂型能提高患者的使用意愿。对于关节部位皮损的患者,选择喷雾剂型可能更方便涂抹;对于皮肤敏感的患者,选择刺激性小的乳膏剂型更为合适。规范外用药的储存、发放及使用提醒流程能保证药物质量和使用安全。设置专门的药品储存区域,按照规定条件储存药物;建立严格的发放制度,确保药物准确发放到患者手中;通过设置提醒标识或利用信息化手段,提醒患者按时涂药。及时反馈外用药使用过程中的问题并优化能不断提升药物使用的效果^[3]。医护人员要关注患者在使用药物过程中的反应,如出现不良反应或效果不佳等情况,及时反馈给相关部门,以便对药物进行调整或更换。

2.4 完善住院环境与涂药管理流程

优化住院环境,为患者涂药提供便利条件能提高患者的涂药积极性。保持病房整洁、安静,提供充足的光线和良好的通风条件;设置独立的涂药区域,保护患者隐私。制定科学合理的住院涂药流程,明确时间节点能确保涂药工作有序进行。规定每天的涂药时间,并提前通知患者做好准备;明确涂药前后的注意事项,如清洁皮肤、洗手等。营造良好的住院治疗氛围,提升患者配合度能促进涂药工作的顺利开展。医护人员要关心、关爱患者,建立良好的医患关系;组织患者开展交流活动,分享涂药经验和心得,增强患者战胜疾病的信心。

2.5 构建多维度协同配合机制

加强医护之间的协同,确保指导与监督一致能提高涂药工作的整体效果。医护人员要定期沟通患者的涂药情况,共同制定指导方案和监督计划,形成工作合力。鼓励患者之间相互鼓励、相互提醒能增强患者的自我管理能力和组织患者成立互助小组,让患者在交流中互相学习、互相支持,共同提高涂药的依从性。联动家属,协助督促患者规范涂药能发挥家庭的支持作用。医护人员要与家属保持密切联系,向家属传授涂药知识和监督方法,让家属参与到患者的治疗过程中,共同促进患者康复。

3 保障措施

3.1 建立健全工作责任制

在提升银屑病科住院患者外用药有效涂擦率的工作中,建立健全工作责任制是基础且关键的环节。明确各岗位人员在患者外用药涂擦管理中的具体职责,能让每一项工作都有专人负责,避免出现职责不清、互相推诿的现象。从医护人员到后勤管理人员,都应清晰知晓自身在促进患者规范涂药过程中所承担的任务。例如,

医生负责制定科学合理的用药方案,为患者提供专业的医学指导;护士承担具体的涂药指导与监督工作,确保患者正确执行涂药操作;后勤人员则要保障病房环境的适宜,为患者涂药创造良好条件。通过将责任细化到个人,形成层层负责的工作链条,保证各项工作有序推进,从而有效提升患者外用药有效涂擦率。

3.2 完善多学科协作机制

银屑病的治疗与护理是一个复杂的系统工程,涉及多个学科领域^[4]。完善多学科协作机制能够整合各方资源,为患者提供全面、优质的服务。皮肤科医生凭借专业知识,精准诊断病情并制定个性化治疗方案;药剂师根据患者病情和药物特性,指导合理用药,解答患者关于药物使用的疑问;心理医生关注患者的心理状态,帮助患者缓解因疾病带来的焦虑、抑郁等不良情绪,增强治疗信心;营养师为患者制定合理的饮食计划,辅助疾病治疗。各学科人员定期开展病例讨论和交流活 动,共同分析患者病情变化,调整治疗与护理策略,形成强大的治疗合力,从多个维度保障患者外用药有效涂擦,促进患者早日康复。

3.3 加强科室内部质量管控

加强科室内部质量管控是保障患者外用药有效涂擦率稳步提升的重要手段。建立严格的质量监控体系,定期对医护人员的工作进行评估和检查。检查内容包括涂药指导的准确性、监督的及时性、患者对涂药知识的掌握程度等。通过数据分析,找出工作中存在的问题和不足,及时制定改进措施。同时,鼓励医护人员积极参与质量改进活动,分享经验和心得,形成良好的质量管控氛围。对表现优秀的医护人员进行表彰和奖励,激发大家的工作积极性和主动性,不断提升科室整体服务质量,确保患者外用药有效涂擦工作高质量开展。

3.4 持续优化干预措施

随着医学研究的不断深入和临床实践的积累,持续

优化干预措施是适应患者需求、提高治疗效果的必然要求。定期收集患者和医护人员对现有干预措施的反馈意见,了解在实际应用中存在的问题和困难。结合最新的研究成果和行业经验,对干预措施进行评估和调整。例如,根据患者对涂药指导形式的需求,不断丰富指导方式,采用更加生动形象、易于理解的方式进行知识传授;根据药物研发进展,及时更新外用药的选择和使用方法^[5]。通过持续优化干预措施,使其更加贴合患者实际情况,提高患者对治疗的依从性,进而提升外用药有效涂擦率。

结束语

提高银屑病科住院患者外用药有效涂擦率是一个系统工程,需从多方面综合施策。通过强化患者健康指导、提升医护人员专业能力、优化外用药管理、完善住院环境与流程以及构建多维度协同配合机制,并辅以健全的工作责任制、多学科协作机制、科室内部质量管控和持续优化的干预措施,能够有效提升患者外用药有效涂擦率,助力患者更好地控制病情,实现康复目标,提升整体治疗效果与患者生活质量。

参考文献

- [1]姚新宇,赵琨,王明悦,等.银屑病外用药物发展历程与启示[J].中国医学前沿杂志(电子版),2021,13(12):19-24.
- [2]葛李洋,林世颖,陈宏翔.银屑病治疗中系统用药和外用药物的应用[J].中国医学前沿杂志(电子版),2023,15(5):19-24.
- [3]张丽,傅琳玲,王新.银屑病患者外用药治疗知信行现状及影响因素[J].南通大学学报(医学版),2024,44(1):75-78.
- [4]张丽,王苏容,王新,等.银屑病患者外用药治疗知信行水平现状分析[J].交通医学,2023,37(3):314-316,321.
- [5]孙青.银屑病治疗现状与进展[J].中华皮肤科杂志,2025,58(11):1003-1008.