

妇产科护理中感染问题的分析和探讨

赵桂丽

十堰市郧阳区南化中心卫生院 湖北 十堰 442523

摘要: 妇产科护理中, 感染防控是保障母婴安全不可忽视的关键环节。本文深入探讨了妇产科护理中感染问题的重要性。妇产科涵盖特殊群体, 感染严重影响母婴健康且关乎医疗质量。本文分析了常见感染类型及原因, 包括生殖系统、手术部位、泌尿系统感染等, 涉及患者自身、医护人员、环境、药物等因素。并提出了加强患者管理、提高医护人员素质、改善环境条件、合理使用药物等预防和控制措施, 旨在降低妇产科感染发生率, 保障患者健康, 提升妇产科护理质量。

关键词: 妇产科护理; 感染问题; 分析和探讨

引言

妇产科作为医院的重要科室, 承担着孕妇、产妇及妇科疾病患者的医疗护理工作。这些患者群体具有特殊性, 其生理状态和健康需求与普通患者有所不同。在妇产科护理过程中, 感染问题是一个不容忽视的重要方面。感染不仅会对患者的身体健康造成严重损害, 影响其康复进程, 还可能引发一系列严重的并发症, 甚至危及生命。因此, 深入分析和探讨妇产科护理中的感染问题, 具有重要的现实意义。

1 妇产科护理中感染问题的重要性

妇产科涵盖孕妇、产妇及各类妇科疾病患者等特殊群体, 感染对其健康影响重大且多面。孕妇感染易引发宫内感染, 阻碍胎儿正常发育, 导致器官畸形、生长受限, 还可能刺激子宫收缩引发早产, 早产儿面临诸多健康风险, 严重宫内感染甚至会导致流产, 给孕妇身心带来双重创伤^[1]。产妇分娩时免疫力下降, 感染易引发产褥感染, 出现发热、全身不适、疼痛及异常恶露等症状, 若未及时控制, 会恶化成败血症、感染性休克等危及生命。妇科疾病患者本身有健康问题, 感染会加重病情, 如盆腔炎患者感染后组织粘连加重, 症状更剧烈, 还会延长治疗时间、增加难度, 影响生活质量。同时, 感染问题也是衡量妇产科医疗质量的关键指标, 高发感染会产生多方面负面影响。从患者满意度看, 感染让患者承受额外痛苦, 延长住院时间、增加费用, 降低对医疗服务的信任与满意度, 影响医院声誉和业务量; 感染还增加医疗资源消耗, 占用更多床位、使用更多药物、耗费更多人力, 导致医疗成本上升; 此外, 感染可能引发医疗纠纷, 处理纠纷耗费时间精力, 影响医院正常秩序, 纠纷曝光还会损害医院声誉, 进一步阻碍医院发展。所以, 重视妇产科护理中的感染问题, 对于保障患者健

康、提升医疗质量意义重大。

2 妇产科护理中感染的常见类型及原因

2.1 常见感染类型

在妇产科领域, 常见感染类型多样且对患者影响重大。生殖系统感染极为普遍, 涉及外阴炎、阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等诸多病症。产后女性和妇科手术后的患者是此类感染的高发群体。产后女性身体虚弱, 宫颈口开放, 阴道内血液等分泌物成为细菌滋生的温床; 妇科手术如子宫切除术、卵巢囊肿切除术等, 会损伤生殖系统组织, 破坏自然防御屏障, 让细菌有机可乘。患者感染后, 外阴瘙痒、疼痛, 阴道分泌物增多且有异味, 下腹部疼痛等症状接踵而至, 生活质量大打折扣。手术部位感染也是妇产科不容忽视的问题, 剖宫产、子宫切除术等术后, 手术部位感染是常见并发症。剖宫产需切开腹部多层组织, 操作不当或术后护理不佳, 细菌便会侵入切口, 引发红肿、疼痛、发热等症状, 严重时切口化脓需切开引流, 增加患者痛苦, 延长住院时间, 阻碍身体恢复。子宫切除术后同样可能发生感染, 导致伤口愈合延迟, 加大治疗难度与经济负担。泌尿系统感染在女性中较为常见, 这与其尿道短而直且与阴道、肛门相邻的生理结构有关, 易受细菌污染。在妇产科护理中, 导尿等操作若不规范, 未严格遵循无菌原则, 细菌会随导尿管进入尿道和膀胱, 引发感染。患者感染后, 尿频、尿急、尿痛等症状频繁出现, 严重时还会出现血尿、发热等全身症状, 严重影响正常生活与康复进程。因此, 在妇产科临床工作中, 需高度重视这些感染类型, 采取有效预防和治疗措施, 保障患者健康。

2.2 感染原因

患者自身状况是感染的重要内因。孕妇妊娠时免疫

系统相对抑制,为胎儿生长避免免疫排斥,却也使自身更易受病原体侵袭;产妇分娩体力消耗大,产后身体虚弱、免疫未恢复,同样易感染。妇科疾病患者长期受病痛折磨,身体差、营养缺,免疫功能受影响,抵抗力下降。女性生殖系统生理结构特殊,阴道内微生物正常情况下相互平衡,一旦酸碱度改变、菌群失调,如长期用抗生素、过度清洁,就会引发阴道炎等疾病。而且女性尿道短直且邻近肛门,肛门细菌易污染尿道,导致泌尿系统感染。此外,患有糖尿病、贫血等基础疾病的妇产科患者,血糖高为细菌繁殖提供营养且影响免疫功能,贫血患者携氧能力差损害免疫系统,都增加了感染风险。医护人员因素也不容忽视。部分医护人员无菌观念淡薄,导尿、阴道检查、手术等操作时不戴口罩、帽子、手套,不进行手卫生消毒或消毒不彻底,操作中不注意环境清洁,随意触摸污染物品后接触患者,都易导致细菌传播^[2]。一些医护人员操作技术不熟练,导尿、检查、手术时可能损伤患者组织,为细菌入侵创造条件。随着医学发展,部分医护人员知识更新不足,对新型病原体认识不够,不了解其传播途径和预防方法,对新消毒技术和方法掌握不牢,仍用传统消毒方式,影响感染的预防和控制。环境因素同样关键。病房环境不整洁、空气不流通、患者密集、人员流动频繁,会增加交叉感染机会。妇产科常用医疗设备如阴道镜、宫腔镜等,若清洁消毒不彻底,会成为细菌传播媒介,导致患者感染。药物因素方面,妇产科临床抗生素滥用现象存在,无指征使用、剂量过大、疗程过长会破坏正常菌群平衡,引发二重感染,还会增加细菌耐药性。部分患者使用免疫抑制剂,免疫系统功能受抑制,易受病原体侵袭,增加感染风险。

3 妇产科护理中感染的预防和控制措施

3.1 加强患者管理

加强患者管理对于预防妇产科感染至关重要,这需从健康宣教、基础疾病治疗以及心理支持等多方面综合推进。开展全面系统的健康宣教是提升患者自我防护意识的关键一步。医护人员可借助多种途径,像发放宣传资料、举办健康讲座以及面对面交流等,向患者普及感染预防知识。着重强调保持外阴清洁的重要性,并指导正确的清洗方法,比如用温水,避免刺激性清洁剂;提醒勤换内裤,选透气性好的棉质材质;告知避免不洁性生活,且性生活前后要做好清洁。对于孕妇和产妇,要突出产后护理要点,如注意保暖、合理饮食、适当休息以增强免疫力。指导孕妇合理膳食,保证蛋白质、维生素和矿物质摄入,远离辛辣油腻刺激食物;提醒产妇

保证充足睡眠,适当活动促进身体恢复。积极治疗患者的基础疾病是降低感染风险的核心举措。以糖尿病患者为例,需通过饮食控制、运动锻炼和药物治疗等综合手段,将血糖控制在合理范围,并定期监测,根据变化调整方案。对于贫血患者,要根据类型和程度给予相应治疗,如补充铁剂、维生素B12、叶酸等,同时指导合理饮食,增加富含相关营养物质的食物摄入。通过有效治疗基础疾病,提高患者免疫功能,增强对感染的抵抗力。给予患者充分的心理支持也不容忽视。妇产科患者常因疾病产生焦虑、恐惧等不良情绪,影响免疫功能,增加感染风险^[3]。医护人员与患者交流时要态度和蔼、耐心倾听,了解其心理状态,针对不同问题给予个性化心理疏导。比如向担心治疗效果的患者详细介绍方案和预后,增强信心;安慰因身体不适焦虑的患者,缓解其情绪。还可组织患者交流活动,让大家分享经验感受,互相支持鼓励,营造良好心理氛围。

3.2 提高医护人员素质

定期开展全面系统的感染预防和控制知识培训至关重要。培训内容涵盖无菌操作原则、手卫生规范、医疗废物处理以及感染监测和报告等多个方面。采用理论授课、实际操作演示与案例分析相结合的方式,能让医护人员深入理解感染防控的重要性和具体方法。比如,通过实际操作演示无菌操作流程,使医护人员直观掌握要点;详细讲解手卫生的重要性及正确洗手方法,确保其在实际工作中规范执行。如此,医护人员能熟练掌握正确的感染预防和控制技能,严格遵守相关规定。建立严格的考核制度是保障培训效果的有力举措。考核内容与培训内容紧密对应,分为理论考试和实际操作考核。理论考试通过笔试或在线考试,检验医护人员对知识的掌握程度;实际操作考核在模拟或实际工作场景中进行,考查无菌操作技能、手卫生执行情况等。对考核不合格者,安排再次培训和考核,直至合格。严格的考核促使医护人员不断提升业务水平,有效减少感染发生。强化医护人员的责任意识不可或缺。通过开展职业道德讲座、组织学习先进事迹等方式,让医护人员深刻认识感染防控工作的重要性,明确自身职责和义务。使其自觉遵守规章制度,护理操作中严格遵循无菌原则,注重细节。同时,建立激励机制,对在感染防控工作中表现优秀的医护人员进行表彰和奖励,激发他们的工作积极性和责任感,为患者提供更安全、优质的护理服务。

3.3 改善环境条件

改善环境条件对于妇产科感染预防意义重大,需着重从病房与医疗设备管理两方面发力。病房管理方面,

营造整洁、安静、舒适的环境是预防感染的基础。要确保病房空气新鲜,每日至少通风2-3次,每次持续30分钟左右,加速空气流通,降低病菌浓度。对于病房内的地面、桌面等物体表面,需每天使用含氯消毒剂擦拭清洁,作用30分钟后再用清水擦净,有效杀灭潜在病菌。定期采用紫外线灯照射、空气消毒机消毒等方式对病房空气进行全面消毒,进一步净化空气环境。合理安排床位,避免患者过于密集,保持适当空间距离,能减少病菌传播途径,降低交叉感染风险。此外,严格控制病房人员流动,限制探视人员数量与时间,可减少外界污染源进入病房,维持病房环境的相对纯净^[4]。医疗设备管理上,完善的清洁消毒制度是保障设备安全使用的关键。针对妇产科常用医疗设备,依据其特点与使用情况,制定个性化的清洁消毒方法与流程。一次性医疗设备必须严格按照规定处理,使用后及时放入医疗废物专用容器,杜绝重复使用,防止交叉感染。可重复使用的设备,要遵循严格的消毒灭菌程序,如高温高压灭菌、环氧乙烷灭菌等。设备使用前,仔细检查清洁消毒状况,确保无污染。同时,定期对医疗设备进行维护保养,保证设备性能良好、运行正常,为感染预防提供坚实的硬件支持。

3.4 合理使用药物

在妇产科护理中,合理使用药物对于预防和控制感染至关重要,主要体现在规范抗生素使用与谨慎使用免疫抑制剂两方面。规范抗生素使用是避免滥用的关键,需严格遵循抗生素使用指南,依据患者病情、病原菌种类及药敏试验结果来合理挑选。用药前,要尽可能明确感染病原菌并开展药敏试验,以此选择敏感抗生素,杜绝无指征用药,不给无明确感染指征的患者随意用抗生素预防感染。同时,要精准把控抗生素的使用剂量和疗程,结合患者体重、年龄、病情等因素确定合适剂量,按规定疗程用药,不随意增减剂量与延长疗程。此外,

加强对抗生素使用的监测必不可少,定期检查患者血常规、肝肾功能等指标,能及时发现并处理抗生素相关不良反应,一旦患者出现过敏反应、肝肾功能损害等情况,要迅速调整用药方案。而免疫抑制剂的使用也需谨慎之又慎,对于有使用需求的妇产科患者,要严格掌握适应证,充分权衡利弊后再决定是否使用^[5]。用药前,要全面评估患者身体状况,了解其是否存在感染风险因素。使用过程中,密切观察病情变化,定期进行血常规、免疫功能等检查,以便及时发现并处理感染等并发症。

结语

妇产科护理中的感染问题是一个复杂且严峻的挑战,关乎患者的健康与安全以及妇产科医疗质量的提升。通过全面分析感染的重要性、常见类型及原因,我们明确了预防和控制感染的关键方向。加强患者管理、提高医护人员素质、改善环境条件以及合理使用药物等措施相辅相成,共同构建起防范感染的坚固防线。只有将这些措施切实落实到妇产科护理的每一个环节,才能有效降低感染发生率,为患者提供更加安全、优质的护理服务。

参考文献

- [1]刘晨晨.妇产科护理中常见微生物感染的临床表现与护理对策[J].工业微生物,2025,55(4):111-113.
- [2]韩武琴.妇产科护理中疼痛管理的有效策略与评估[J].科学咨询,2025(8):224-227.
- [3]王芬.妇产科护理中预防剖宫产术后并发症的护理措施[J].医学前沿,2025(6):149-150.
- [4]陈敏.妇产科护理中感染问题的分析和探讨[J].医学食疗与健康,2020,18(22):174-175.
- [5]向虹燕.妇产科护理中感染问题分析[J].益寿宝典,2020(14):53-53.