

手术室细节护理在提高患者护理安全性中的作用

邱夏因

西安交通大学第一附属医院(含东院、南院区) 陕西 西安 710089

摘要: 手术室护理安全是医疗安全的重要组成部分,直接关系到患者的治疗效果与生命安全。细节护理作为一种精细化、个性化的护理模式,打破了传统模板化护理的局限,将人文关怀与专业规范融入术前、术中、术后全流程。本文结合手术室护理工作,从降低护理不良事件发生率、提高护理操作规范性与准确性、增强患者就医体验与满意度、提升护理人员安全意识与专业素养四个维度,深入分析手术室细节护理在提高患者护理安全性中的核心作用,为手术室护理工作的精细化开展提供理论参考与实践指引,助力提升手术室护理质量,筑牢患者护理安全防线。

关键词: 手术室; 细节护理; 患者护理安全性; 作用

引言

手术室是医疗救治的关键场所,其护理工作具有专业性强、风险点多、流程复杂的特点,任何一个细节的疏忽都可能引发护理不良事件,威胁患者的生命安全。随着医疗水平的不断提升,患者对护理服务的质量与安全性提出了更高要求,传统的模板化、流程化护理模式已难以满足临床需求,亟需一种更加精细化、个性化的护理模式来破解护理安全难题。细节护理以“患者为中心”,注重护理过程中的每一个细微环节,通过规范操作流程、强化细节把控、关注个体差异,有效规避护理风险,提升护理质量。

1 手术室细节护理的实施内容与方法

1.1 术前细节护理

(1) 患者评估是术前细节护理的核心前提,需突破简单的信息核对模式,实现全方位、个性化的综合评估。在病情评估方面,不仅要精准掌握患者的主诉、现病史、既往病史,还要重点关注与手术相关的细节信息,比如手术部位的局部状况、基础疾病的控制情况,以及患者的身体耐受度,避免因评估不全面导致手术中出现突发风险。心理评估同样不可或缺,手术带来的未知感易让患者产生焦虑、恐惧等负面情绪,护理人员需通过耐心观察患者的神态、语气,主动沟通了解其内心顾虑,不敷衍、不敷衍,精准捕捉每一个情绪波动点。

(2) 术前准备工作需做到细致入微、全面周全,兼顾实用性与个性化^[1]。皮肤准备时,需根据手术部位、患者皮肤状况灵活调整,避免统一操作带来的损伤,对于皮肤敏感、有破损或老年患者,动作需轻柔,减少皮肤刺激,确保手术区域皮肤清洁、干燥且无破损,为无菌操作提供保障。(3) 患者及家属的健康宣教与心理疏导,需摒弃生硬的说教模式,注重沟通的针对性与人文性。

针对患者的年龄、文化水平、性格特点,用通俗易懂的语言讲解手术流程、注意事项及术后恢复要点,避免使用专业术语过多导致患者理解困难。对于存在焦虑、恐惧情绪的患者,采用温和的语气给予安慰与鼓励,讲解手术的安全性和可行性,缓解其心理压力,增强治疗信心。

1.2 术中细节护理

(1) 体位护理需在规范操作的基础上,充分考虑患者的个体差异,既要满足手术操作需求,也要最大限度保护患者身体。护理人员需根据手术部位、患者体型、年龄及身体状况,科学摆放手术体位,避免统一体位带来的身体损伤。摆放过程中动作轻柔,避免牵拉、压迫患者肢体,重点关注易发生压疮的部位,提前做好防护措施,并避开神经密集区域,防止因体位不当导致神经损伤,确保患者术中肢体舒适,减少体位相关并发症的发生,真正做到规范与舒适兼顾。(2) 无菌操作是术中护理的核心准则,每一个细节的疏忽都可能引发感染,威胁患者安全。器械消毒需严格遵循灭菌标准,全程把控消毒流程,确保每一件手术器械都达到无菌要求,消毒后妥善存放,避免二次污染。环境无菌管控同样不容忽视,手术过程中严格控制手术室人员进出,保持空气流通,定期进行空气消毒。(3) 生命体征监测是术中安全预警的重要手段,需做到精准、及时、全面,不要单一的监测模式^[2]。护理人员全程密切监测患者的心率、血压、呼吸、血氧饱和度等各项生命体征,根据患者病情及手术进展,灵活调整监测频率,重点关注手术关键环节的生命体征变化。一旦发现异常,立即发出预警,快速配合医生进行针对性处理,确保异常情况得到及时管控,最大限度降低手术风险,守护患者生命安全。(4) 器械与物品管理需做到细致有序、全程可控,避免因器械物品问题影响手术安全。手术前、手术中、手术结束

后,护理人员需分阶段对器械及物品进行清点、核对,确保数量准确、型号匹配、无遗漏、无损坏。

1.3 术后细节护理

(1) 术后交接工作是保障护理连续性与安全性的首要步骤,需做到全面、细致、精准,杜绝信息遗漏或传递偏差。交接过程中,护理人员需主动对接手术医护人员,详细了解患者术中病情变化、手术完成情况,精准传递患者的生命体征、伤口情况及术中特殊处理措施。并且,逐一核对患者携带的物品,确保衣物、病历、检查报告等齐全无误,避免物品丢失或遗漏。(2) 术后观察需秉持严谨细致的原则,全程动态监测,兼顾普遍性与个性化。护理人员需重点观察患者伤口情况,关注伤口有无渗血、渗液、红肿等异常,根据伤口类型与愈合情况,灵活调整观察频率,避免因观察不及时导致伤口感染或愈合不良。生命体征监测需持续进行,重点关注患者术后心率、血压、呼吸等指标的波动,结合患者基础疾病与手术创伤程度,精准判断生命体征异常的原因,做到早发现、早干预。(3) 术后护理指导与随访是延伸护理服务、巩固护理效果的重要举措,需注重实用性与人文性。护理指导需摒弃生硬的理论灌输,结合患者年龄、文化水平及恢复状况,用通俗易懂的语言讲解术后饮食、休息、伤口护理等要点,根据患者个体需求制定个性化指导方案,避免一刀切的指导模式。随访工作需常态化开展,不仅关注患者身体恢复情况,还需关注患者心理状态,及时解答患者及家属的疑问,给予心理安慰与鼓励。

2 手术室细节护理在提高患者护理安全性中的作用

2.1 降低护理不良事件发生率

(1) 感染是手术室最常见的护理不良事件之一,其发生与术前准备不充分、术中无菌操作不规范、术后伤口护理不到位等多个细节密切相关。术前针对患者皮肤状况、基础疾病等,个性化开展皮肤准备与消毒,避免皮肤破损引发的感染隐患;术中严格把控器械消毒、环境无菌管控的每一个细节,规范医护人员无菌操作行为,减少空气、器械等途径的交叉感染;术后精准做好伤口护理,根据伤口类型调整换药频率与方式,及时清理渗液,保持伤口清洁干燥,从各个环节切断感染传播途径,最大限度降低感染风险。另外,压疮也是手术室护理中常见的不良事件,多因术中体位摆放不当、局部受压时间过长、防护措施不到位所致,尤其多见于老年患者、体型消瘦患者及手术时间较长的患者。相关研究表明,手术时间超过4小时的患者,未采取细节护理时压疮发生率可达6.3%,而实施个性化细节护理后,压疮发

生率可降至1.1%,有效减少了患者的痛苦^[3]。(2) 除感染、压疮外,神经损伤、器械遗留等护理不良事件,也能通过细节护理得到有效控制。神经损伤多因术中体位摆放不当、肢体牵拉过度所致,细节护理中,护理人员会精准掌握人体神经分布特点,结合手术需求个性化摆放体位,避开神经密集区域,动作轻柔避免牵拉,有效减少神经损伤风险。针对器械遗留等不良事件,细节护理要求护理人员严格执行器械清点制度,每一个环节都做到精准核对、全程可控,将器械遗留等严重不良事件发生率降低。

2.2 提高护理操作规范性与准确性

(1) 传统护理模式中,部分护理操作存在流程模糊、执行随意的问题,易因操作不规范、不准确引发安全隐患,影响患者治疗效果。手术室细节护理通过细化操作流程、强化责任意识、融入个性化理念,有效摒弃操作中的随意性,推动护理操作向规范化、精准化转变,切实提高护理操作的规范性与准确性。(2) 细节护理从术前、术中、术后全流程入手,对每一项护理操作进行细化梳理,明确操作标准与核心要点,让每一位护理人员都有章可循、有规可依。区别于传统护理中笼统的操作要求,细节护理将复杂的护理操作拆解为具体的细节步骤,明确每一个步骤的操作规范、动作标准与注意事项,杜绝操作中的遗漏与偏差^[4]。(3) 在提升操作准确性方面,细节护理注重强化护理人员的责任意识与严谨态度,引导护理人员树立“细节决定安全”的理念。护理过程中,护理人员需全程保持高度专注,对每一个操作环节都细致把控,精准完成每一项护理操作。无论是术前的患者评估、物品核对,还是术中的体位摆放、无菌操作,亦或是术后的病情观察、交接工作,都做到精准无误,避免因粗心大意、操作失误引发安全风险。

2.3 增强患者就医体验与满意度

(1) 术前,护理人员不再是简单告知注意事项,而是主动倾听患者的顾虑,用温和、亲切的语言缓解患者的紧张与恐惧,结合患者的接受程度,耐心讲解手术相关知识,让患者感受到被重视、被理解。针对不同性格的患者,调整沟通方式,对内向敏感的患者多给予鼓励与安慰,对性格爽朗的患者多给予坦诚的沟通与指导,让每一位患者都能在术前感受到温暖与安心。(2) 术中,细节护理注重患者的舒适度与心理感受,在规范操作的同时,兼顾患者的个体耐受度。摆放体位时,动作轻柔舒缓,避免牵拉带来的不适;手术过程中,及时关注患者的神态变化,通过简单的眼神交流、轻声安抚,

缓解患者的术中焦虑，让患者感受到医护人员的全程陪伴，减少孤独感与恐惧感。（3）术后，细节护理持续延伸，不仅关注患者的身体恢复，更重视患者的心理状态与康复需求。护理人员主动询问患者的感受，及时回应患者的诉求，耐心解答患者及家属的疑问，避免患者因术后不适或困惑产生负面情绪。结合患者的恢复情况，个性化开展护理指导，从饮食、休息到康复训练，给出贴合患者自身情况的建议，让患者感受到护理的专业性与针对性。

2.4 提升护理人员安全意识与专业素养

（1）传统护理模式中，部分护理人员存在安全意识薄弱、侥幸心理突出的问题，易忽视护理细节中的安全隐患。而细节护理通过明确每一个护理环节的风险点，细化操作规范，要求护理人员全程保持严谨细致的态度，时刻警惕潜在安全隐患。护理人员不再被动执行护理流程，而是主动思考每一个操作细节可能存在的风险，主动规避操作中的漏洞，将安全理念内化为自身的职业素养，从根本上减少因意识疏忽引发的护理安全问题。（2）专业素养的提升则体现在护理技能的精细化、个性化与专业化上。细节护理摒弃了模板化的操作模式，要求护理人员结合患者个体差异，灵活调整护理方式，这就对护理人员的专业技能提出了更高要求。为更好地落实细节护理，护理人员需主动学习专业知识，熟练掌握各类护理操作的细节要点，不断提升自身的操作熟练度与精准度。同时，细节护理要求护理人员具备较强的观察能力、沟通能力与应急处理能力，能够精准捕捉患者的身体与心理变化，灵活应对护理过程中的各类问题。相关数据表明，落实细节护理后，护理人员的专业技能考核通过率从75%提升至92%，个性化护理能力、

应急处理能力均得到显著提升^[5]。（3）细节护理的实践过程，也是护理人员自我提升、自我完善的过程。在日常护理中，护理人员通过不断总结细节护理中的经验与不足，主动交流学习，相互借鉴优秀的护理方法，逐步提升自身的专业素养。

结语

综上所述，手术室细节护理在提高患者护理安全性中发挥着不可替代的核心作用，其通过全流程、精细化、个性化的护理服务，有效降低了护理不良事件发生率，规范了护理操作行为，增强了患者就医体验与满意度，同时也促进了护理人员安全意识与专业素养的提升，形成了“护患双赢”的良好局面。未来，手术室护理工作应持续深化细节护理理念，不断优化细节护理流程，为患者提供更优质、更安全、更具人文关怀的护理服务，助力医疗事业的高质量发展。

参考文献

- [1]程利.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果分析[J].医学研究前沿,2025,3(4):99-101.
- [2]赵鑫,刘燕虹,王振.细节护理管理在手术室器械管理中的应用及影响[J].中国卫生产业,2026,23(1):5-8.
- [3]余甜甜,阿拉法特·阿依拜克.青光眼小梁切除术手术室精准护理配合对手术安全性的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2026,(2):084-087.
- [4]刘佳佳.急救护理联合手术室护理在脊柱损伤手术患者中的应用探讨[J].中国科技期刊数据库 医药,2026,(2):129-132.
- [5]张伟.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(6):184-185.