

浅谈消毒供应室护理人员职业危害与防护对策

马天芸

云南省文山州中医医院消毒供应室 云南省 文山州 663309

摘要:目的: 阐述消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施, 观察防护效果。方法: 随机分组, 对照组采用常规方法护理, 观察组实施预见性护理, 对比两组的防护效果。结果: 观察组患者化学、物理、生物及环境危害防护能力, 分别为(93.6±2.0)分、(94.5±1.7)分、(96.0±1.2)分及(94.8±2.3)分、化学、物理、生物及环境危害发生率, 分别为0%、5%、0及5%, 与对照组相比, 差异显著($P < 0.05$)。结论: 实施预见性护理, 可有效增强消毒供应室护理人员的职业危害自我防护能力, 降低职业危害发生率。

关键词: 消毒供应室; 职业危害; 自我防护; 预见性护理

引言

消毒供应室主要是负责为医院供应各种无菌器械、敷料以及物品的回收、消毒灭菌、发放等工作范畴, 亦是医院的核心科室。基于该工作内容的特殊性, 加上护理人员长期处在致病菌及锐器的环境中, 极易产生交叉感染而对身体带来直接威胁。近两年, 随着我国临床诊疗以及消毒灭菌技术飞速发展, 消毒供应室的工作范畴也相对扩大, 促使护理人员的身体健康受到的威胁明显增加。据有关资料证实了由于护理人员在日常工作中, 常与各个科室的污染物品、锐利器械以及有害物质进行接触是发生职业危害的重要原因。为此, 为有效降低职业危害对护理人员造成的严重影响, 严格做好自我防护措施显得至关重要^[1]。本文选自2020年3月~2021年9月期间对我院消毒供应室的护理人员作为研究对象, 对研究对象的职业危害进行分析, 并给予一套对应的自我防护措施后的应用效果进行深入探讨, 该报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用抽签法随机分组, 观察组性别: 男/女=5/15, 平均年龄(34.16±10.15)岁, 工龄(5.44±4.10)年。对照组性别: 男/女=4/16, 平均年龄(35.28±8.70)岁, 工龄(5.30±3.14)年。两组患者具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组未实施管理措施, 观察组对前期科室内护理人员的工作情况展开总结, 并且结合相应问题实施针对性自我防护措施, 其详细内容阐述如下: (1) 物理因素防护措施: ①为了预防消毒供应室护理人员发生皮肤病或者结膜炎, 将紫外线防护工作完善, 结合科室的具体情况, 尽可能避免在科室内使用人工消毒器械, 并且护理人员在结束消毒工作1小时以后陆续进入至消毒室当

中, 除此之外, 护理人员检测紫外线强度时应严格遵照相关标准, 穿戴好相应的防护装备, 完善防护措施^[1]。

②为了避免灭菌器械由于护理人员不当的操作而发生故障, 最终导致烧灼、烫伤或者爆炸等消毒供应室工作事故, 必须在科室中准确落实高温防护工作湿温防护工作和爆炸防护工作, 即护理人员开展消毒工作与灭菌工作之前, 首先全面检查灭菌器、消毒室内用水与用电情况, 并且掌握相关仪器正确的操作技巧, 在使用高压蒸汽灭菌器时, 护理人员完成灭菌工作以后, 必须等待仪器冷却10分钟后操作, 以避免烫伤, 卸载物品的过程中, 护理人员需要佩戴好隔热防护手套, 若工作过程中不慎烫伤, 应当即刻开展相应消毒处理措施, 以预防感染^[2-3]。(2) 化学因素防护措施: 针对科室中常用的消毒剂, 完善防护措施。将科室内空气的流通性增强, 掌握消毒剂配制的方法以及使用的方法, 在消毒剂配制与使用中, 应当严格穿戴防护装备, 使用消毒剂时若不慎被沾染, 应当立刻使用大量的流动清水冲洗, 并且立即开展处理措施与治疗措施。(3) 生物因素防护措施: ①为了绝大程度上避免气溶胶重现, 必须取有效的溶液清洗医疗器械^[4-5]。②定期在消毒供应室中举办手卫生知识宣传教育, 以促进护理人员手卫生意识的提升, 避免由于手污染所致的身体疾病或者医院感染发生。

1.3 观察指标

观察并统计两组消毒供应室护理人员的自我防护能力以及职业危害发生率记录并分析。

1.4 统计学方法

采用SPSS21.0软件处理数据, $P < 0.05$ 视为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 自我防护能力对比

观察组患者化学、物理、生物及环境危害防护能力,分别为(93.6±2.0)分、(94.5±1.7)分、(96.0±1.2)分及(94.8±2.3)分,与对照组相比,差异显著($P < 0.05$),详见表1。

表1 自我防护能力对比

组别	化学危害 (分)	物理危害 (分)	生物危害 (分)	环境危害 (分)
观察组 (n=20)	93.6±2.0	94.5±1.7	96.0±1.2	94.8±2.3
对照组 (n=20)	80.9±2.0	84.1±1.5	83.6±2.9	84.7±2.5
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 职业危害发生率对比

观察组化学、物理、生物及环境危害发生率,分别为0、5%、0及5%,与对照组相比,差异显著($P < 0.05$),详见表2。

表2 职业危害发生率对比

组别	化学危害 (n/%)	物理危害 (n/%)	生物危害 (n/%)	环境危害 (n/%)
观察组 (n=20)	0(0)	1(5)	0(0)	1(5)
对照组 (n=20)	1(5)	3(15)	0(0)	2(10)
P		<0.05		

3 讨论

消毒供应室可作为整个医院在正常运转中的核心部分,亦是承载着极为重要的位置。由于该部门存在较多的职业危险因素,不仅可对护理人员的心理造成一定困扰,同时也对身体健康造成一定威胁。为此,这一现象引起了众多临床学者的高度重视与关注,为有效保证对消毒供应室护理人员的安全,选择一套全面、针对性的自我防护对策显得尤为重要^[6]。本文通过对我院消毒供应室护理人员的职业危害有关因素给予分析后,认为主要是物理因素以及化学损伤等因素引发的职业暴露情况,同时采取自我防护措施护理人员明显降低了发生职业暴露事件;与此同时,护理人员使用的消毒剂等多种带有化学物质的消毒剂进行消毒时,不仅有着极高的腐蚀性,同时还伴随刺激性和挥发性,在对其进行运输或使用过程中,不慎入眼,极容易造成护理人员造成眼部疾病;另外,对各科室回收的各类物品均存在大量细菌,一旦处理过程中操作不当,极容易刺伤皮肤造成感染,进而导致多种传染性疾病。

经我院对于消毒供应室护理人员职业危险因素进行分析,总结主要体现在以下几个方面:(2)物理因素:①噪声^[7]。虽然医疗仪器在逐渐的更替优化,但现阶段的

设备运转中,仍旧不可避免的会产生较大的噪音,造成消毒供应室内部的环境污染,护理人员会暂时性的出现耳鸣、大脑思维迟缓等问题,消毒供应室中女性居多,机械的辐射与噪音影响,甚至导致护理人员的压力较大,内分泌失调,精气神降低,从而进一步的诱发了更多的事故。②高温及烫伤。消毒清洗烘干机、压力蒸汽灭菌器等在升温的过程中,应配合合理的防高温工作素材,操作中具有隔离高温的效果,但护理人员在不经意间的操作汇总,常忽视灭菌后机械中的高温,浑浑噩噩被烫伤。③粉尘。医疗的器材中,有部分的棉絮、线条等,在包装环节不注意整理到一起,就容易随着空气的流通四处飘散,飘落到眼睛、鼻子、嘴里等,护理人员的呼吸道受到干扰,出现呼吸类疾病或者眼病等。(2)生物性因素:①器械污染。在回收使用过的器材时,部分的器械上面沾有患者的血液、痰液等分泌物,有些较为明显,有些难以通过肉眼辨识,消毒供应室护理人员过于疏松安全管理,接触病原菌被传染,尤其在皮肤已经被刺穿,出现伤口裂缝时,病原菌通过血液等渠道进行传播,感染传播疾病。②刺伤。需要清洗的消毒供应室素材中,有很多尖锐的物品,包装的时候较为随意,漏出尖锐部分,如一些针头没有剔除,快速的刺穿护理人员的身体等,造成局部的创伤。③生理性及社会性危害。消毒供应室是一项复杂且劳动力较大的工作,工作的过程中,不仅要求护理人员具备较强的专业能力,同时还需要具备抗压能力与身体上的抗疲劳能力,长期单调重复的工作,加上危险随时产生的心里影响,护理人员的工作热情逐渐消减,在强度较大的情况下一些制度要求被抛诸脑后,难以按部就班的完成任务,造成消毒等细节的忽视,出现不可控的风险,且护理人员的离职风险也纳入其中^[8]。(3)化学性危害因素:①含氯消毒剂及酶。除了器械的消毒处理外,采取人工的模式进行清洗时,若忘记戴防护手套、口罩等,清洗剂的化学物质会逐渐的腐蚀肌肤,出现痛痒、炎症等一系列的反应,吸入呼吸道后也可能出现咳嗽等呼吸问题。②环氧乙烷。提到化学物质的侵害,就不得不注重环氧乙烷操作不当时的影响,作为一种消毒用具,能够快速消除医疗用具上的毒素,但也同时在消毒中会使得护理人员受其影响出现中毒现象,偶尔的头痛、发热、头晕、呕吐,长年累月下不注重环氧乙烷类化学消毒物质的隔离,有可能导致难以修复的创伤。

结束语

总而言之,针对消毒供应室护理人员现存的多种职业危害因素,给予带有目的、针对性的对应防护措施意

义重大。不仅确保了护理人员的身体健康,同时也减少了职业暴露事件的发生。

参考文献

[1] 刘惠.浅议供应室护理人员职业危害及预防措施[J].世界最新医学信息文摘,2020,15(05):193+196.

[2] 王晓凤.消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施[J].医疗装备,2019,29(09):172-173.

[3] 朱玲华,张天荣.消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施[J].基层医学论坛,2019,22(03):376-377.

[4] 臧家芳.供应室护理管理人员职业危害知识和防护

行为的调查[J].中国卫生产业,2019,14(36):185-186.

[5] 曾连香.医院供应室护理人员职业危害及防护手段[J].医疗装备,2018,31(14):64-65.

[6] 叶淑虾.消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施[J].医疗装备,2018,31(18):66-67.

[7] 钟文津,吴旋秋,朱美华,等.消毒供应室职业危害因素分析及防护的探讨[J].河南中医,2016,12(6):542-543.

[8] 马晓娜,张国晶,李晓辉.消毒供应室护士的职业危害因素及自我防护措施研究[J].养生保健指南,2020,17(30):55-56.