

保健护理在儿童生长发育中的影响分析

倪婷婷

南京医科大学附属苏州医院 江苏 苏州 215000

摘要:目的:对儿童保健护理应用于儿童生长发育中的影响效果展开分析。方法:结合本院2018年9月至2019年9月60例健康保健儿童作为研究对象,根据护理保健方法平均分组,其中30例采取常规保健护理(对照组),剩余30例采取儿童保健护理(研究组),对比两组儿童经护理保健模式后临床疗效。**结果:**研究组采取儿童保健护理后佝偻病、缺铁性贫血、骨质疏松等营养缺失性疾病的发生率为(3.33%),低于对照组(20.00%);研究组儿童各项发育指标评分均高于对照组, $P < 0.05$,差异显著。**结论:**儿童保健护理应用于儿童生长发育过程中能够有效降低因营养缺失导致的疾病类型,同时能够提高儿童的总体健康状态,对儿童的发育有较好的促进作用。

关键词:儿童;生长发育;儿童保健护理

引言

儿童保健护理工作是临床上一种用来预防和降低儿童营养缺失性疾病的重要医疗项目。随着社会的发展以及人们生育观念,整体价值的转变,人们对子女的健康意识逐渐增加,尤其是具有潜在患病因素的儿童,父母家人对其的保健和护理意识相对较高。儿童本身抵抗力较弱,免疫屏障较脆弱,是多种遗传性疾病的易感人群,这些疾病的产生均能够对儿童的生长和发育造成不同程度的影响。鉴于此积极有效的护理保健对儿童群体来说具有重要性。本文将常规护理保健作为参照,结合我院60例健康儿童研究保健护理应用后的价值,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合本院2018年9月至2019年9月60例健康保健儿童作为研究对象,根据护理保健方法平均分组,其中30例采取常规保健护理(对照组),剩余30例采取儿童保健护理(研究组)。对照组30例:男童16例,女童14例,年龄0.50~7岁,平均 (3.40 ± 1.10) 岁,其中早产儿5例;研究组30例:男童15例,女童15例,年龄0.20~6岁,平均 (3.70 ± 1.40) 岁,其中早产儿4例;两组儿童的基础资料均无明显差异, $P > 0.05$ 。研究前与儿童家属签订了知情同意书,口头表达的方式告知研究的意义和作用。研究前提前排除:合并先天性造血功能缺陷、神经功能缺陷、严重躁动症的儿童。

1.2 方法:

(1)对照组常规定期进行儿童体检,并给予健康指导。(2)研究组在对照组基础上增加儿童保健护理:①建立健全医疗卫生体系:开展儿童生长发育长期跟踪调查,评估儿童生长发育情况,及时解决存在的问题。②

健康教育:加强对儿童家长的健康教育,定期开展相关健康教育课程,对儿童家长进行培训,让家长更全面的掌握儿童生长发育规律。通过亲子活动,让家长了解孩子在不同阶段应该采取哪些保健措施,预防儿童疾病,增进情感体验。让孩子的记忆力和观察力得到更全面的发展。③儿童早期教育:主要开展感觉、语言和身体锻炼训练,特别是对1岁以上的儿童,也要开展知觉运动思维训练,加强活动锻炼;根据不同阶段儿童的不同生理、心理变化,制定相应的保健措施。家长需要通过与孩子互动、开展亲子活动来锻炼孩子的思维能力,平时多用有利于智力发展的玩具、书画来引导孩子的兴趣。④体格测量、早期发育评估(智力筛查)、听力和视力筛查。针对存在的问题,定期进行身体测量、听力测试和智力筛查,指导孩子的父母。⑤定期接种疫苗,预防各种传染病。⑥饮食干预。保障儿童均衡饮食,开展膳食营养分析,对微量元素缺乏症儿童进行合理膳食安排或药物补充。针对儿童不同阶段的不同营养需求,制定有针对性的营养方案,对于幼儿来说,要注意补铁,吃一些富含铁的食物。学龄前儿童要注意营养元素的补充,防止营养性疾病的出现,坚持户外运动,促进钙的吸收。对所有儿童的保健持续进行12个月^[1]。

1.3 评价指标

对比两组儿童护理保健后营养缺失性疾病的发生率,同时对比两组发育指标以及身高变化。①营养缺失性疾病:分别纳入(佝偻病、缺铁性贫血、骨质疏松)3种疾病类型,观察组中儿童患病的概率,概率越高说明护理保健的应用效果越差。②儿童各项发育指标:纳入(大运动、社交能力、精细动作、适应能力、语言能力)几项指标,每项总分120分,85分以下(差),

86~100分(良), 101~120分(优), 评分越高说明儿童的发育情况越好。③身高: 根据护理保健前后的身高做具体的评价, 护理保健后身高越高说明总体发育情况越好。

1.4统计学方法使用SPSS26.0统计学软件, 使用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料(发育指标), 使用[n(%)]表示计数资料(营养缺失性疾病), 差异分别用t与 χ^2 检验, 差异越大说明统计学越有意义, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组儿童经护理后营养缺失性疾病的发生率对比

研究组采取儿童保健护理后佝偻病、缺铁性贫血、骨质软化等营养缺失性疾病的发生率为(3.3%), 低于

对照组(20%)。见表1。

表1 两组儿童经护理后营养缺失性疾病的发生率对比 [n(%)]

组别	n	佝偻病	缺铁性贫血	骨质软化	合计
研究组	30	0	1(3.33)	0	1(3.33)
对照组	30	1(3.33)	4(13.33)	1(3.33)	6(20.00)
χ^2 值					4.0431
P值					< 0.05

2.2 两组儿童护理后的各项发育指标对比

研究组儿童(大运动、社交能力、精细动作、适应能力、语言能力)发育指标评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。见表2。

表2 两组儿童护理后的整体健康评估对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	大运动	社交能力	适应能力	精细动作	语言能力
研究组	30	108.30 ± 6.30	111.40 ± 5.40	112.60 ± 5.20	114.90 ± 4.80	109.70 ± 2.30
对照组	30	100.50 ± 3.50	106.70 ± 4.20	107.90 ± 4.60	107.20 ± 4.10	102.50 ± 1.90

2.3 两组儿童护理前后的身高对比

护理前研究组儿童平均身高(64.80 ± 7.90)cm, 对照组儿童平均身高(63.80 ± 6.70)cm, 护理后随访2个月, 研究组身高平均(65.70 ± 7.80)cm, 对照组身高平均(63.90 ± 6.90)cm。从结果观察, 研究组护理后身高增长情况对照明显。

3 讨论

儿童阶段是人类生长发育过程中非常重要的阶段, 也容易出现相应的疾病和发育问题, 如营养供给不足导致儿童营养不足, 从而影响正常发育; 有些儿童会因营养摄入过多而对发育造成一定影响, 导致肥胖等。当前, 随着我国经济技术的不断发展进步, 人民生活水平大幅提高, 生活结构更加多元化, 因此对儿童的生长发育进行了保健干预, 其已经成为帮助孩子健康成长的重要因素。儿童是卫生保健的重点对象, 选择的卫生保健模式必须全面、科学、可行^[2]。常规保健内容简单, 包括定期检查、身高、体质量测量等基本服务, 针对性差、工作质量差、应用效果差。研究表明, 儿童处于生长发育的重要时期, 发育迅速, 营养需求高, 不合理的生活习惯或不健康的医疗保健会导致营养不良, 威胁生长发育, 甚至诱发其他疾病。如营养性贫血、软骨病等, 也直接影响儿童的运动、社交和语言功能的发展。儿童保健是一项非常复杂的内容, 应根据不同时期儿童的心理和生理特点采取相应的保健措施, 但传统的儿童保健并不全面, 不能达到更理想的促进儿童生长发育的作用。在为儿童提供保健服务的过程中, 运用综合保健丰富了传统保健的内容和措施, 根据儿童的身心特点和规律,

结合实际情况, 有针对性地给出保健方案, 保障儿童营养平衡^[3]。儿童保健为儿童智力、行为、语言和社会能力的发展提供了基础。儿童综合保健对促进儿童健康成长发展具有十分重要的积极作用。儿童保健还可以进一步提高儿童的健康水平, 有效预防儿童发育各个阶段经常发生的各种营养性疾病, 进而有效促进儿童身心健康发展, 促进儿童记忆力、智力和思维能力的发展^[4]。

本文结合我院2018年9月至2019年9月期间60例健康儿童作为研究对象, 经研究发现: 研究组采取儿童保健护理后佝偻病、缺铁性贫血、骨质软化等营养缺失性疾病的发生率为(3.33%), 低于对照组(20.00%); 研究组儿童(大运动、社交能力、精细动作、适应能力、语言能力)发育指标评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。相比于常规的护理干预, 说明儿童保健护理应用于成长发育期有较大的助益。

结束语: 综上所述, 儿童保健护理的实施对儿童成长发育的影响较大, 并有助于减少儿童营养病的发生率, 所以建议在临床方面应用、推广。

参考文献:

- [1]韩蕾.儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析和护理对策[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(35):57-60.
- [2]曹惠清.规范性儿童保健护理在婴幼儿生长发育中的作用分析[J].中国现代药物应用,2019,13(14):204-205.
- [3]黎珊.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(42):156-157.
- [4]刘承娟.探讨营养指导在儿童保健护理工作中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(20):54-58.