

# 高校大学生网球社团开展现状及发展对策研究

李志刚 张 帅

宁夏医科大学 宁夏 银川 750001

**摘要：**自教育政策改革以来，我国一直都鼓励学生德、智、体、美、劳全面发展。鼓励高校大学生发展网球社团，有助于提升大学生思想道德水平，有助于促进大学生知识结构完善、有助于为大学生能力的提升提供空间、有助于增强大学生的身体素质水平，正是顺应这一教育理念的重要体现。但当代高校大学生网球社团发展中还存在着社团状况良莠不齐、社团管理力度不大、社团物质条件较差、社团活动层次较低的问题，本文将针对这些问题进行具体阐述，并建议可以采取帮助大学生树立正确的体育观念、加强网球社团指导教师队伍建设、定期带领社团积极参与竞赛活动等措施，以此为高校网球社团的发展开辟多条有效路径。

**关键词：**高校大学生；网球社团；开展现状；发展对策

## 前言

网球是我国最具影响力的体育项目之一，在历届奥运比赛中，也涌现了许多优秀的网球冠军，为我国带来了许多荣耀。20世纪80年代，体育社团开始在高校兴起，凭借其自主性高、灵活性强、开放性好的特点，迅速赢得了广大高校大学生的喜爱，并逐渐发展成了大学校园中的重要组织，给大学生的校园生活增添了不少趣味。而随着社会经济的发展，我国高校建设愈加蓬勃，校园体育事业也逐渐壮大起来，各大高校对网球运动的发展和网球社团的成立也都愈加重视，并为此开设了专门的网球课程。大学生作为网球社团发展中不可或缺的一部分，如何招收更多有天赋、有水平的社团成员、如何扩大网球社团的影响、如何提升网球社团的影响力和正规性，就成了必须要思考的问题。

## 1 当代高校大学生网球社团开展现状

### 1.1 社团状况良莠不齐

当前高校大学生网球社团状况良莠不齐是阻碍社团发展的主要原因之一，这种情况主要可表现在以下几个方面：（1）规模大小不一：受学校支持力度、学校规模等多种因素影响，高校网球社团的建设规模也存在大小不一的情况，有些社团规模大、成员多、成员素质高、基础设施建设完全，但有些社团就是完全相反的状况，社团各方面实际情况根本无法支撑社团发展的需求；（2）各高校对社团在学校教育中所处的位置认识不一，部分学校过度追求教学成绩，而忽略了社团活动的重要性，因此对学生所组建的社团缺乏政策、资金、场地上的支持，导致学生的网球爱好无法得到满足，网球天赋也无法得到释放，这不止会使学生们的天性被压抑，还会使学校生活变得枯燥乏味；（3）社团缺少必要的文化

内涵和底蕴，任何社团要想长远发展，都需要有一定的文化底蕴作为支撑，如此社团的根基才能稳固。而缺少必要的文化根基，社团在长期规划和管理制度上都会有所缺失，如此社团的发展也必然不会顺利。

### 1.2 社团管理力度不大

社团管理力度不足会导致社团纪律松散、人员态度散漫、社团不正规发展等多种不利现象。具体可表现为：（1）社团自身管理不善，会导致社团成员不按照规章制度做事，活动规划、经费管理、奖惩制度、锻炼计划、社团资料、活动档案留存等管理工作都处于混乱状态；（2）缺乏科学的社团管理机制，管理机制是推动高校网球社团正规化发展的关键因素，如果缺乏相应的管理机制，学生们无法认识到自身的不足、无法准确发现社团管理上的漏洞，和其他高校优秀社团之间的差距就会被无限拉大。而造成这一现象的原因多是因为社团缺乏专业人士的指导，社团管理者缺乏管理意识和管理经验，也缺乏对社团的管控，从而导致社团内部缺乏约束力，一定程度上影响了网球社团的发展动力。

### 1.3 社团物质条件较差

社团物质条件较差是影响社团招收新人，扩大社团规模的重要原因。目前部分高校在网球社团的发展建设中存在着财力不足的问题，这种问题的存在不仅会导致网球训练场地、基础设施建设存在不足和缺陷，没有场地做支持，日常的网球技术训练无法得到保证，社团活动的组织也无法得到保证，长此以往社团成员对社团的发展会丧失热情和信心，这对高校网球社团的发展是十分不利的；其次社团活动设备也有所欠缺，如网球拍、社团服装，因为资金的欠缺很多设备都需要学生自己集资准备，这无疑会增大学生的经济压力。最后财力

的不足还会限制社团参加正规赛事的机会。若想社团越来越正规、越来越有影响力、规模越来越大,参加正规网球赛事无疑是一种有效的手段。通过参加正规赛事学生们能够学习其他高校社团的管理经验,感受正规的网球比赛氛围,这对优化社团管理模式、激发学生的训练热情都有很好的促进作用。但若是缺乏财力,学生无法承担食宿费、路费、报名费等费用,自然也就没有机会参加比赛,获得经验<sup>[1]</sup>。

#### 1.4 社团活动层次较低

社团活动缺乏整体策划,缺乏有序性、规范性管理是社团活动层次较低的重要体现。部分高校网球社虽然会组织很多社团活动,但这些活动普遍水平较低,没有实质性的发展意义,对推动社团进步很难起到作用。此外社团活动还缺乏老师的指导,因此活动缺乏针对性,这也是导致社团活动一直在低水平线上徘徊的主要原因。更是有些社团举办的活动和“网球”这项运动没有丝毫关系,相较于社团活动,他们更是像将其当成了一次游玩的机会,比如野餐、爬山、游玩等等,严重浪费了本就有限的活动资源。

## 2 高校开展网球社团的意义

### 2.1 提升大学生思想道德水平

高效开展网球社团有助于提升大学生的思想道德水平。网球本身就是一项体育运动,而体育运动往往都需要进行日复一日的锻炼,这种锻炼无疑是枯燥的,但若是想实现梦想,发挥自身价值,运动员们就要学会忍受枯燥,严于律己,不懈努力。长此以往,不仅学生的身体会得到增强,精神更是会得到磨炼,如此当今后生活和工作中遇到困难时,学生也不会轻易被困难所打败,而是会迎难而上。此外好的社团活动还能培养学生团结一致的思想观念。开展社团活动的原因除了加强网球技术的锻炼,还有助力成员之间相互了解、促进团队融合的目的。通过既定的活动目标,学生会产生归属感,从而彻底融入团队,将社团的发展当成自己的责任,从而为推动社团发展提供源源不断的动力。除此之外,一个优秀的社团其价值观、是非观、审美观可以对社团成员产生潜移默化的影响,从而提升大学生思想道德水平,促使大学生成长为更好的新时代年轻人。

### 2.2 促进大学生知识结构完善

高校网球社团的发展有助于促进大学生知识结构的完善。首先大学生在社团中可以充分发展自己的兴趣爱好,发挥自己的网球天赋。兴趣是最好的老师,一项好的兴趣爱好往往蕴含了广博的知识,网球社团可以为学生提供了解网球历史、网球文化、网球知识的平

台,从而陶冶学生的身心,激发学生对生活和学习的热爱;其次社团可以促进不同专业的知识融合。在高校网球社团中,社团成员大多是来自不同专业、不同学系的学生,因为所学的知识不同,他们看待问题的方式和角度也会存在差异,社团的日常交流正好为这种差异提供了一个交叉讨论的平台,社团成员可以借此学会从不同的角度看待问题,这对大学生知识结构的完善是十分有益的<sup>[2]</sup>。

### 2.3 为大学生能力的提升提供空间

大学生参加社团不仅可以推动高校社团的发展,也为学生各方面能力的提升提供了更为广阔的空间,使学生的网球技能更加成熟。首先是学生的自信心,社团的存在就像是为学生搭建了一个可以展示自己的平台,在不断的展示过程中,学生能获得较强的自我认同感,从而使内心更加自信;其次社团的运行一般都是由学生自己做主导,不论是训练计划、活动组织等都需要社团成员自己组织,这无疑就锻炼了学生的管理能力和沟通能力,促进了学生社会性发展;此外社团的存在也为学生人际交往能力的提升提供了锻炼机会。当大学生离开校园,步入社会后,这些能力都会成为提升自身竞争力的重要因素。

### 2.4 增强大学生的身心素质水平

前文说过,网球这一项目需要学生做大量的训练,提升身体技能,如此学生的体力才能顺利支撑下整场比赛。大学生的身体素质因此能得到质的增强,从而为今后的学习和工作奠定坚实的身体基础。此外社团还有助于促进大学生心理素质的提升。比如在网球比赛中,有获胜的一方就会有失败的一方,对于获胜的一方如果因为赢了比赛就产生骄傲心理,对接下来的比赛产生轻视,那么就有可能输掉比赛,遭受打击;而对于失败的一方,越是失败越是要努力,才能有获胜的可能。这就是体育精神的重要体现。网球社团的成立会在成员之间形成一种竞争氛围,鼓励学生平稳心态,胜不骄,败不馁,时间一长,学生的意志得到锤炼,心理素质自然能得到增强,情绪也会愈加平稳。

## 3 高校网球社团发展对策

### 3.1 帮助大学生树立正确的体育观念

大学阶段是学生身体条件最好的阶段,也是运动精力最旺盛的阶段。帮助大学生树立正确的体育观念,激发学生的网球这项运动的热爱,才会有更多的学生积极投身于高校网球社团的发展建设中。首先应加强对网球活动的宣传和推广,网球社团成员可以在校园中组织网球表演赛活动,并通过校园论坛、校园表白墙、贴宣

传海报等方式,将活动信息宣传出去,邀请全学校的学生前来观看,让学生们亲眼感受一下网球这项运动的魅力,从而激发学生对参加社团的兴趣;其次可以加强体育锻炼必要性的普及,如网球运动能提升人体的节奏感和协调能力、锻炼思维能力和反应速度、能促进呼吸系统功能的提升。可以举办社团招新活动,在活动上向学生们普及网球运动的优势,加强学生对网球这项运动的认知,从而吸引更多学生关注网球社团<sup>[3]</sup>。这是培养社团外部学生运动观念的手段。而对于社团内部成员,在日常训练中,要制定科学的、合理的训练计划,要注意讲解动作规范,让成员们掌握正确的网球技巧,以保护成员的身体不在长期的训练中受到损伤。同时也要保证训练量的适度,不能给成员的身体造成不必要的负担。总的来说网球训练应坚持循序渐进的原则,如此网球社团才能获得长远发展。

### 3.2 加强网球社团指导教师队伍建设

专业的社团指导人员是确保社团稳定发展的关键。有专业的指导人员从旁协助,可以帮助社团提前规避掉很多风险,也会促进社团运行的正规化、规范化,游戏可见建立专业网球指导队伍的重要性。为支持网球社团发展,高校应加强对专业网球教师的招聘,尽量选择有指导经验的网球教练,他们心中对网球社团的基本运营模式有充分了解<sup>[4]</sup>,并且也有充足的执教经验,对每位学生的身体素质、特长等都能做到全面分析,并制定出具有针对性的训练计划和作战计划,如此社团在参加比赛时才更容易出成绩,也会更加受到学校的重视<sup>[5]</sup>。

### 3.3 定期带领社团积极参与竞赛活动

若想切实提高高校网球社团的水平、提升社团活动的质量,带领社团参加正规的网球竞赛活动是一种有效手段。如贵州省每年会举办全省大学生网球公开赛,该比赛完全是以奥运比赛规则为参照,所有参赛的队伍都

需要进行长时间的备赛训练,也要承受赛场上的心理压力,这对大学生的心理素质和技能水平是一次考验,也是一次提升的机会<sup>[6]</sup>。高校网球社团应积极参加此类网球比赛,感受正规赛事的氛围,汲取正规比赛的经验,并以相应的标准在日常训练中严格要求自己,如此才能推动大学生网球技能水平的可持续进步<sup>[7]</sup>。

结束语:大学生是国家的未来和希望,加强高校网球社团的建设、促进高校网球社团的发展,是建设体育强国、健康中国的重要举措。高校应给予重视和支持,除上述三点措施之外,还要加强网球社团基础设施建设、加大资金和政策的支持力度,以此为网球社团创造更广阔的发展空间,为促进体教融合、促进大学生身体健康、培养体育后备人才,建设体育强国做出贡献。

### 参考文献

- [1]林晓文.网球运动对普通高校大学生体质健康影响的研究[J].文体用品与科技,2023,11(11):123-125.
- [2]郭安君,庞庆军,庞龙越.双侧迁移教学法在大学生网球双手反手教学中的运用研究[J].当代体育科技,2023,13(18):73-76.
- [3]黄中俊,陈芳芳.新时期校园网球文化活动对大学生人文素养的培育[J].文体用品与科技,2023,13(13):168-170.
- [4]巩孝鹏,李屹峰.比赛教学法在网球专项大学生教学中的应用研究[J].文体用品与科技,2022,16(16):178-180.
- [5]陕威,董楠,邹超,等.中国大学生网球赛事品牌的建设路径研究——以中国大学生网球锦标赛为例[J].运动精品,2022,41(8):84-86,92.
- [6]龙津美,黄磊."全国大学生网球锦标赛"视觉设计及文创设计研究[J].丝网印刷,2023(21):82-84.
- [7]董取胜,雷涛,苏健蛟.网球专项大学生不同握拍方式正手击球动作的运动学特征分析[J].吉林体育学院学报,2023,39(5):99-108.