

新视野下传统武术与民航客舱格斗技能的融合研究

铁斐祎

上海民航职业技术学院 上海 200030

摘要: 新视野下, 航空业快速发展, 但航空安全形势也随之变得更加复杂, 为应对突发事件, 航空安全员需具备一定的格斗技能, 以有效保护自身和乘客的安全。而传统武术作为中华文化的重要组成部分, 具备着极强的技击性、实用性和防护性, 能够为提升航空安全员的客舱格斗技能提供有力支持。基于此, 本文首先阐述了新视野下传统武术与民航客舱格斗技能融合的意义和原则, 之后给出了几点融合路径建议, 希望能够为相关航空企业提供参考, 切实提升航空安全员应对突发事件的实战能力与专业素质。

关键词: 新视野; 传统武术; 民航客舱; 格斗技能

前言

随着全球航空业的快速发展, 民航安全逐渐成为公众关注的焦点。在复杂多变的客舱环境中, 航空安全员需具备足够高效、实用的格斗技能, 以便能够冷静、高效地应对、处理突发安全事件^[1]。在此背景下, 传统武术作为中华民族的文化瑰宝, 蕴含着丰富的技击智慧与实战经验。通过挖掘传统武术的精髓, 将其与民航客舱格斗技能有机的融合在一起, 不仅能够很好地满足现代航空安全需求, 提升航空安全员的实战应对能力, 更能为传统武术在现代社会中的传承与发展开辟新的应用领域, 助力优秀中华文化的传承与发展。

1 新视野下传统武术与民航客舱格斗技能融合的意义

1.1 增强客舱安全管理能力

在民航客舱环境中, 将传统武术与民航客舱格斗技能融合, 能够有效增强航空安全员的安全管理能力。传统武术注重防守与反击技巧, 特别适合狭小空间内的格斗需求, 使航空安全员在面对突发事件时能够迅速控制局势, 避免局面失控。此外, 武术中的心理训练有助于提高航空安全员在危急时刻保持冷静, 增强应对危机的信心与决策能力。这种融合不仅可以提升航空安全员应对突发状况的实战能力, 还为客舱的整体安全管理提供了有力保障。

1.2 提升应急反应能力

传统武术强调快速判断、灵活应变和敏捷反应, 正好契合了在紧急情况下处理突发事件的要求。通过武术训练, 航空安全员可以在面对客舱突发事件时, 迅速识别威胁并采取有效的防护和控制措施, 减少对自身和乘客的伤害。此外, 传统武术中的步法与身法训练, 有助于航空安全员在狭小的客舱环境中保持身体的灵活性和稳健性, 从而更有效地应对各种突发情况, 提高整体应

急处置的效率与成功率。

1.3 提升文化软实力

将传统武术与民航客舱格斗技能相融合, 不仅提升了航空安全员的实战能力, 还能推动中华传统文化的传播与弘扬, 进而提升文化软实力。传统武术作为中华民族文化的重要组成部分, 蕴含着深厚的文化底蕴与精神内涵。在民航领域引入武术, 不仅展示了中华文化的独特魅力, 还能够通过国际航线向世界传递中华文化的和平理念和自我防护智慧。同时, 这种融合也彰显了我国在现代化发展中对传统文化的创新与应用, 提升人们的文化认同感与自信心, 为增强国家文化软实力做出贡献。

1.4 提高团队协作能力

传统武术不仅注重个人技能的提升, 还强调集体之间的合作与默契。例如, 武术中的队形训练、协同攻防策略, 要求团队成员之间密切配合, 及时沟通与协调。这种合作理念与民航客舱的团队协作需求高度契合。航空安全员在处理突发事件时, 往往需要在有限时间内快速分工合作, 统一行动^[2]。通过武术训练, 乘务团队成员能够更加敏锐地感知彼此的动作和意图, 提升协作效率, 从而在应急处置中表现得更加有序和高效, 确保客舱安全。

2 新视野下传统武术与民航客舱格斗技能融合的原则

2.1 实用性优先原则

客舱内空间有限, 突发事件要求迅速高效的处理, 因此, 武术技法必须强调实际应用, 而非形式化的展示。融合时, 应选择那些简洁、有效的武术技巧, 注重快速制敌、防御反击以及控制局面的能力。例如, 锁技、关节控制、短距离打击等技术可以有效适应客舱环境。此外, 航空安全员的训练应聚焦在应对现实威胁的场景中, 如应对突发暴力行为或防止劫机, 确保航空安

全员在紧急时刻能够快速反应并解决问题,切实发挥武术技能在实际应用中的效率和安全性^[3]。

2.2 安全与规范性原则

民航客舱是一个相对特殊的公共空间,无论应对何种突发事件,都需要先确保航空安全员和乘客的安全。因此,在选择和运用传统武术技法时,必须以不伤害他人作为前提,避免使用过度暴力或危险的招式,如重击头部或致命攻击。航空安全员应接受规范化训练,掌握适度控制对方的技巧,确保在制服威胁的同时,不对周围乘客或设备造成损害。此外,所有训练和操作必须符合航空安全管理的相关规范,严格遵守行业标准,确保在实际运用中既能有效保护安全,又能避免不必要的伤害和法律风险,确保客舱应急处置的合法性和可操作性。

2.3 文化适应性原则

由于民航服务涉及来自世界各地的乘客,文化差异较大,因此航空安全员在使用武术技能时,要尊重各国文化和法律习惯。例如,在一些国家,某些武术动作可能被视为过度使用暴力,或与当地文化观念相悖。为了确保武术技法的全球适应性,训练时应筛选那些具备普遍适用性且不带有明显文化偏见的动作和策略^[4]。同时,还应注重通过文化交流提升航空安全员的跨文化沟通能力,使其在应对突发事件时,既能有效应对、处理,又能保持文化敏感性,提升民航服务的国际化水平。

3 新视野下传统武术与民航客舱格斗的技能融合路径

3.1 基础技能的交叉训练与整合

基础技能的交叉训练与整合,就是将传统武术的基础技能与民航客舱实际需求相结合,从而优化航空安全员的应急处理能力。传统武术中有许多技术具有实用性,如控制技巧、快速反应和有效的防御姿势,如锁技、腿法和快速移动等,能够在面对攻击者时迅速采取防御或反击措施。这些技能的核心在于灵活性、速度和控制力,非常适合狭小的客舱环境。而交叉训练的关键在于将传统武术的动作与民航客舱的特定场景结合。例如,可以针对客舱内的狭小空间,设计专门的移动训练和姿势调整,以确保传统武术的动作适应客舱的环境。这种训练不仅包括技术动作的练习,还涉及在压力环境下的反应速度训练,确保航空安全员能够在实际情况下迅速有效地应用这些技能^[5]。在设计训练时,可以结合民航安全管理的实际需求,如应对乘客骚扰、暴力事件或紧急撤离等情境。通过模拟实际应急情境,航空安全员能够在训练中运用传统武术技巧,提升应对突发事件的实战能力。这样,不仅可以增强技能的实际应用价值,也能提高航空安全员在紧急情况下的心理素质和协作能

力。此外,还需通过定期评估训练效果,收集航空安全员在实际操作中的反馈,以便及时调整和优化训练内容。

3.2 情境模拟与实战演练

创造一个接近真实的情境和实战演练,能够帮助航空安全员在模拟环境中掌握和应用融合后的技能,提高其在实际情况中的应变能力。具体来说,应根据客舱内可能遇到的各种突发情况进行情境模拟,如乘客冲突、劫机威胁或其他紧急事件。在设计模拟情境时,应将传统武术的技术融入到实际应用中,如控制技巧、反击动作和防御姿势。通过这些模拟,航空安全员可以在安全的环境中练习如何运用武术技法应对不同的突发事件。例如,可以设置模拟的暴力行为,让航空安全员练习如何用武术中的锁技或控制技有效制止对方的行为,同时保护其他乘客的安全。而实战演练则应尽可能模拟真实的客舱环境,设置障碍物和复杂情境,以提高航空安全员的实战能力。通过高强度、快速节奏的演练,航空安全员能够体验到真实的压力,并学会在紧张的情况下迅速做出反应^[6]。在演练中,可以引入传统武术中的战术和策略,如步法和身法的运用,进而帮助航空安全员在有限的空间内灵活应对各种情况。此外,可以设置演练后的反馈环节,让航空安全员反思、总结经验,改进技术,提高应对效率。

3.3 心理素质与应急反应的强化

在紧张且复杂的航空环境中,航空安全员不仅需要熟练掌握物理技能,还需要具备强大的心理素质和高效的应急反应能力。传统武术训练注重心理调节和意志力的培养,这一特点在应急处理中的作用尤为重要。武术中的静心练习、专注力训练和压力管理技巧,有助于航空安全员在面对紧张情况时保持冷静。通过模拟高压情境、压力测试等训练,帮助航空安全员提高在危机情况下的心理稳定性和应对能力。例如,可以在训练中模拟劫机或暴力冲突的场景,让航空安全员在压力环境下进行操作,从而增强他们在实际紧急情况中的应变能力和心理韧性。与此同时,传统武术还强调快速反应和精准动作,而将武术中的反应技巧与实际客舱应急情境结合,可以有效提升航空安全员的应急处理能力。在训练中,设计快速决策和应急反应的模拟演练,例如,如何在客舱内快速控制暴力行为,如何在有限空间内进行有效防御和反击。通过这些演练,航空安全员能够练习快速的决策和反应,确保在实际发生紧急情况时能够迅速而准确地采取行动。航空企业可以结合心理素质训练和应急反应技巧,设计综合性的训练课程,例如,通过高强度的模拟演练,要求航空安全员在面对紧急情况时同

时处理心理压力和实际操作。

3.4 自我保护与安全防护技术的结合

传统武术中包含了丰富的自我保护技巧,如防守姿势、反击动作和快速脱身方法。这些技巧能在面对攻击时帮助航空安全员有效地保护自己。例如,武术中的“擒拿”技法可以用于控制对方,避免被攻击者进一步伤害;“脚法”技术则有助于在遭遇暴力时进行有效的反击或自我防御,这些技术的核心在于快速反应和精准控制,非常适合用于处理客舱内的紧急情况。现代航空安全中,航空安全员需要掌握一些特定的安全防护技术,如使用防暴工具、疏散程序和紧急医疗处理技能^[7]。将这些技术与传统武术中的自我保护技巧结合,可以在客舱内创造出更为全面的防护体系。例如,可以设计综合训练课程,结合使用安全工具与传统武术中的防御技巧,让航空安全员能够在处理突发事件时灵活应用各种技能,既能有效控制局面,又能确保自身安全。

3.5 技能教学与实践的体系化构建

构建体系化的技能教学与实践方案,还需先完善教学计划。航空企业应基于传统武术的核心技法与民航客舱的实际需求,将两者有机结合。教学内容可以分为理论知识和实际操作两部分:理论部分包括传统武术的基本原理、技法和应用场景,以及民航安全的相关法规和应急程序;实际操作部分则侧重于武术技法的实际应用,如防御动作、控制技巧和反击策略。教学计划应分阶段进行,从基础技能到高级技法,逐步提升航空安全员的应急处理能力。其次,要构建实践操作的训练模块。在实践操作中,应结合客舱环境的特点进行训练,如狭小空间的运动技巧和特殊场景下的操作方法。例如,设计专门的训练场地模拟客舱环境,设置各种突发情境,让航空安全员在实际操作中应用传统武术技法,提升应急反应能力。最后,还要强化评估与反馈机制,以确保技能的实际应用效果和培训的针对性。评估可以

通过模拟演练、实战测试以及专家评审等多种方式进行。例如,可以设计多种模拟场景,如客舱内突发暴力事件或设备故障,通过这些场景测试航空安全员的反应速度、技能运用和团队协作能力。根据评估结果,反馈应详细且具体,帮助航空安全员识别技术应用中的不足,改进其应对策略和技能。

结束语:综上所述,在新视野下,将传统武术与民航客舱格斗技能有机地融合在一起,不仅能够提升航空安全员的应急处理能力,还能为民航安全保障提供新的解决方案。通过系统化的技能教学、情境模拟、实战演练以及心理素质强化,将传统武术的精髓有效地融入到民航客舱的安全管理中,进一步丰富应急处理的手段,提升航空安全员在复杂环境中的应变能力和自我保护水平。在具体实践中,航空企业还应根据行业实际需要,不断优化这一融合模式,为航空安全提供更为全面和高效的保障。

参考文献

- [1]王汉滋,杜红兵,贾曼.民航飞机客舱乘务员应急处置能力分析[J].科学技术与工程,2019,19(31):6.
- [2]李志平,田文.男性空乘学员勤务技能类课程设置的现状研究[J].运动,2017(4):2.
- [3]于威.民航空中安全保卫专业学生格斗实战能力培养研究[J].武术研究,2023,8(6):49-51.
- [4]樊永安,李柏健.浅谈航空安全员应变能力在客舱擒敌术教学中的培养[J].搏击·武术科学,2019,004(012):83-84.
- [5]樊永安,李柏健.浅谈航空安全员应变能力在客舱擒敌术教学中的培养[J].武术研究,2019,4(12):2.
- [6]郭玉成.传统武术在当代社会的传承与发展[J].上海体育学院学报,2008,32(2):7.
- [7]樊永安.航空安全员技能训练中传统武术擒拿技法的应用[J].灌篮,2020,000(010):36-37.