产后早接触、早吸吮对母乳喂养成功率、新生儿及产妇状况的影响

王巧玲[1]　柴红杰[2]
1. 北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院　北京　100000
2. 宁夏回族自治区妇幼保健院　宁夏　银川　756200

摘　要：目的：探讨产后早接触、早吸吮对母乳喂养成功率、新生儿及产妇状况的影响。**方法：**对2021年6月～2022年6月在我院产科分娩的200例产妇及新生儿的临床资料进行回顾性分析，按照是否接受产后早接触、早吸吮分为观察组（100例）和对照组（100例），观察组为顺娩人员产后30分钟进行早接触、早吸吮，对照组为剖宫产在产后行早接触、早吸吮时间推迟（大于30分钟），有的产妇为剖宫产因伤口疼痛不行早接触、早吸吮或早接触、早吸吮时间推迟（大于30分钟）。就两组产妇的泌乳情况及新生儿母乳喂养状况进行对比分析。**结果：**观察组的初乳分泌时间、产后乳房充盈时间明显短于对照组，产后24h哺乳次数明显多于对照组（$P < 0.05$）。观察组产妇产后0～48h及＞48～72h的泌乳量分布明显优于对照组，差异有统计学意义（$P < 0.05$）。观察组新生儿的并发症发生率为9.21%，明显低于对照组（36.23%），差异有统计学意义（$P < 0.05$）。**结论：**实行产后早接触、早吸吮的产妇，初乳分泌更早，泌乳量更多，能满足新生儿在产后早期的母乳供应，使母乳喂养的成功率得到进一步提升，对新生儿的健康、产妇乳腺炎和产后出血的减少都极为有利。

关键词：早接触；早吸吮；产妇；母乳喂养成功率；新生儿健康

引言：母乳是婴儿最安全、合适的天然营养品，不仅能全面为婴儿提供所需的营养，促进婴儿的健康成长和发育，同时还能增加机体免疫力。因此，尽可能提高母乳喂养率对母婴健康有重要意义。而部分新生儿在出生后常因为母乳未分泌或分泌不足而行奶粉、糖水喂养，对母乳喂养造成一定影响。产后早接触、早吸吮是指新生儿在断脐后30min内与母亲进行裸体皮肤接触，并帮助其吸吮母亲双侧乳头，在促进产妇泌乳、增加泌乳量的同时，母乳喂养还能促进产妇子宫收缩，减少产后出血，减少初产妇乳腺炎的发生，最主要的是有效促进母婴间在产后早期的情感和精神交流[1]。

1 一般资料

选择我院2021年3月-2022年3月期间收治的100例顺产产妇展开研究。通过随机数字法将其分为参照组和观察组，两组各50例。其中，观察组病例年龄阶段为21-36周岁，平均年龄（28.36±0.18）周岁，其中初产妇38例，经产妇12例，孕周37-42周，平均孕周（38.71±0.86）周，参照组年龄阶段为20-35周岁，平均年龄（28.21±0.13）周岁，其中初产妇32例，经产妇18例，孕周37-42周，平均孕周（38.23±0.19）周。两组在产妇年龄、孕周等一般资料方面无统计学差异（$P > 0.05$），双方具有可比性。

2 方法

对参照组采用常规护理方法进行护理。对观察组分别从基础、心理、排尿、乳房、新生儿喂养指导、等方面进行产后个性化护理。

2.1 基础方面

在产妇分娩过后，遵照医嘱为其使用缩宫素，促进子宫及时收缩，在此过程中观察药物起效、阴道出血情况，提前预防产后出血。对于生产过程中出现了会阴裂伤和会阴侧切情况的产妇每天及时进行伤口清洗，预防伤口感染。产后穿纯棉内裤垫卫生纸勤更换。当出现伤口红肿、硬结、裂开、流脓等现象时及时报告主治医师，观察产妇恶露排除情况。

2.2 心理方面

主动与产妇进行交流，告知产后注意事项，在此过程中观察其心理状态，评估其是否出现了焦虑抑郁等不良情绪。若已出现，及时进行心理疏导；若未出现，根据评估情况、产妇性格特征、年龄、学历等因素定制个性化护理方案。鼓励其家人（尤其是配偶）对产妇多多关心，帮助其进行角色转换。与其家人一起为产妇打造出一个安静、温馨的病房环境，保证其充足的睡眠时间，降低心理问题出现的概率。

2.3 乳房护理方面

通过早开奶、早吸吮方式帮助产妇疏通乳腺管，早吸吮每次持续30min，而且两侧乳房更换，预防发生涨奶情况。用大拇指与食指轻轻按压乳晕部位，促进乳汁分

泌。每次早吸吮时间大于30min，两侧乳房更换吸吮。

2.4 新生儿喂养方面

宣教对新生儿进行母乳喂养的益处，介绍早期母乳喂养能够促进子宫收缩，减少产后贫血与出血，减少乳腺癌和卵巢癌的发病概率，提高新生儿免疫力，帮助产妇正确认识与接受早吸吮。指导其掌握正确的喂乳姿势、挤奶方法及持续泌乳的方法。安排新生儿与产妇24h母婴同室，帮助建立母子感情。告知产妇在每次哺乳前要用温水清洁乳房和乳头，鼓励按需哺乳，对其哺乳时间、次数不做过多限制、坚持夜间哺乳。

3 观察指标

分别观察护理后参照组和观察组母乳充足的人数、母乳不足的人数及两组进行纯母乳喂养的人数，并对其进行比较，母乳充足的人数越多代表护理效果越好，反之则不好。进行纯母乳喂养的人数越多，则代表母乳喂养成功率越高。

3.1 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析，率计数资料采用χ^2检验，并以率（%）表示，（$P < 0.05$）为差异显著，有统计学意义。

3.2 结果

经护理后，观察组母乳喂养成功率明显高于对照组，差异有统计学意义（$P < 0.05$），详情见表1。

表1 两组产妇乳汁分泌及母乳喂养情况比较[*n*，(%)]

组别	例数	母乳充足	母乳不足	纯母乳喂养
观察组	50	43(86%)	7（14%）	32（64%）
参照组	50	10（20%）	40（80%）	1（2%）
χ^2	-	43.71	43.71	43.46
P	-	0.01	0.01	0.01

4 结论

母乳喂养作为目前医学界公认的最佳喂养方式，其富含的多种营养物质不仅能为其健康生长和发育提供所需的全部营养，同时还能显著提升其机体免疫能力，因此，实行母乳喂养对于确保母婴健康具有重要意义。

临床研究结果显示，母乳喂养对婴儿健康具有积极作用，是婴儿的最佳食品，我国母乳喂养目标：2025年我国6个月内纯母乳喂养率要达到50%以上，2025年母婴家庭母乳喂养核心知识知晓率达到70%以上，母婴家庭成员母乳喂养支持率达到80%以上。医疗机构设立母乳喂养咨询门诊或孕产营养门诊的比例不断提高，公共场所母婴设施配置率达到80%以上。实现婴儿机体健康发展。但是，近年来随着母乳不足问题的发展，早吸吮在母乳喂养中的应用迎来了新的挑战。相关研究学者表示，早吸吮不仅对母乳喂养率的提升具有促进作用，而且对催产素以及泌乳素的分泌等具有积极效果[3]。除此之外，早吸吮可以有效降低产妇术后出血量，对产后子宫恢复状况具有积极意义。实施早吸吮措施后，婴儿可以吸吮到初乳，不仅可以降低新生儿低血糖、肺炎、黄疸发生率，而且可以产生轻微的通便作用，有效实现新生儿健康发展。相关研究结果显示，实施早吸吮可以促进母子感情，减少产妇产后抑郁的发生。因此，新生儿出生后，相关医护人员不仅要对新生儿生命状况进行检查，而且需要尽早（30分钟内）将新生儿放置母亲胸前，并引导、协助新生儿进行乳房吸吮，在提升新生儿吸吮能力的同时，帮助增加母子间的肌肤之亲，进而提升产妇的放松感，帮助其顺利渡过人生中相对痛苦的时间[4]。

初乳具有极高的营养价值，能满足新生儿在离开母体后的最初几天提供所需的一切营养物质，不仅其蛋白质含量多于成熟乳，而且其富含各种免疫球蛋白如IgG、乳铁蛋白、溶菌酶和大量免疫活性細胞在预防相关疾病、促进肠道正常菌落生长等方面也能发挥积极作用，有利于新生儿的健康生长发育。产后行早接触、早吸吮，能帮助新生儿尽早吃到营养和免疫价值最高的初乳，使其获得多种免疫物质，能预防新生儿肺炎、腹泻等多种疾病的发生，同时早吸吮能促进新生儿肠道蠕动，排出胎粪，而在一定程度上降低黄疸发生的概率[2]。提示产后早接触、早吸吮对新生儿健康生长发育方面也能发挥积极作用。

本文研究结果显示，产后30分钟婴儿吸吮能力的优良率高达94.00%，随着产后时间的延长，产后60分钟、2小时、6小时婴儿的吸吮优良率出现下降趋势，由此可见早吸吮对婴儿吸吮能力具有促进作用；早吸吮有愉悦感占比89.62%。早吸吮促进子宫收缩，减少产妇产后出血率，对产妇产后恢复意义显著[5]。

5 产后早接触、早吸吮对母婴的影响

记得有一次夜班有2胎宝妈生产很顺利，产后协助母乳喂养也很成功。住院期间母乳喂养特别好，出院时专门来产房感谢我们，说她老大在当地县医院生的，生完老大都没人指导母乳喂养，自己刚开始又不会，3天后涨

奶厉害，最后都奶涨回去了，给老大一直吃奶粉，身体抵抗力差经常感冒。通路这个故事我们就可以看到母乳喂养的重要性。

5.1 对母亲的影响

产后母婴早接触早吸吮对减少产妇产后出血的作用很明显。产后出血是妇产科中最常见的也是最严重的产后并发症，引起产后出血的因素很多，其中由于子宫收缩乏力而引起的产后出血是最为常见的原因。近年来很多研究发现，如张新在《现代康复》中就有提到母婴皮肤接触及进行乳头吸吮会对乳头和乳晕周围的感受器进行直接的刺激，通过神经的传导直接刺激脑垂体后叶对催产素进行大量的产生释放，从而产生强烈的子宫收缩，对减少产后出血量的作用明显，进一步减少产后出血的发生率[1]。另外，产后母婴早接触早吸吮后，产妇的心情也会随之变的比较愉快，而人的心情会间接的影响到子宫的收缩，从而减少产后出血的发生。从而可以证实母婴早接触早吸吮有助于减少产妇产后出血量及减少产妇产后出血的发生率。另一方面，产后进行母婴早吸吮早接触，在接触皮肤吸吮乳头的过程中母亲可以面带微笑跟新生儿之间进行目光的交流及肢体语言的交流，不但增加母婴之间的感情交流，而且有利于新生儿各个感官系统的成长发育。总之，产后母婴早吸吮早接触对母亲方面造成很大的影响，特别是减少产后出血的发生，对妇幼工作的开展乃至整个社会的文明进步起到重要的作用[2]。

5.2 对新生儿的影响

母乳是新生儿成长中唯一一个营养全面、安全且温度适宜的纯天然食物，它不仅含有婴幼儿成长过程中所需的各种营养物质，而且含有外界无法补充的一些重要物质，如促进脑部发育的一些DHA物质以及含有多种抗感染因子、抗体等，特别是初乳中含有丰富的抗感染抗体及免疫球蛋白，可以预防新生儿感染、腹泻、皮肤过敏等多种疾病，所以提倡母乳喂养至关重要，而要保证母乳喂养成功的关键之处是确保产后母婴进行早期的皮肤接触及乳头的吸吮。张秀荣等研究发现，产后立即进行母婴皮肤的早期接触及吸吮乳头，可以更好的促进乳汁的产生，保证母亲有足够的乳汁供给新生儿[3]。乳汁的分泌不是一个简单的过程，要与体内的多种内分泌激素共同作用产生，特别是在泌乳早期，有效的吸吮反射可以直接刺激脑垂体对催乳素的大量释放，进而导致大量的乳汁从乳腺管排出[4]。有研究表明新生儿在出生后的1小时内，这段时间新生儿正处于兴奋状态，此时的吸吮力是最强烈的，刚出生的新生儿对这第一次的吸吮留下特别深刻的印象，所以做好第一次早吸吮早接触，为今后的母乳喂养成功率奠定了良好的基础[5]。

5.3 母乳喂养成功率及家庭的影响

早接触早吸吮对母乳喂养母乳成功率一定的影响，通过早接触促进母子感情，早吸吮可以开通乳腺管道，能预防产妇涨奶的发生，减轻初产妇乳腺炎的发生率。而且母乳喂养减轻家庭成员的负担，减轻家庭经济负担，对儿童及青少年的健康具有积极性，这样可以增强全民身体健康状态。

结语

综上所述，早吸吮对新生儿纯母乳喂养具有积极意义，不仅可以提高婴儿的吸吮能力，而且对其机体抵抗力的提升具有促进作用，减少婴儿感染及腹泻，可以在一定程度上可以增进母子感情。促进产妇子宫收缩减少产后出血及减轻初产妇乳腺炎的发生率。母乳喂养可以减轻家庭负担，增强全民身体健康。该方案临床价值较高，临床可进行积极应用与推广。

参考文献

[1]刘彦彦,蒋名丽,赵磊,等.系统化健康教育对初产妇母乳喂养及新生儿护理能力的影响[J].中国民康医学,2020,32（7）:134-136.

[2]丰文悦.系统化健康教育对初产妇母乳喂养及新生儿护理能力的影响分析[J].当代护士（上旬刊）,2019,26（5）:79-81.

[3]刘兰,卢彩萍,卢晓云,等.品管圈活动在提高剖宫产术后新生儿早接触、早吸吮成功率中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2019,04（30）:196-198.

[4]吴波.早接触、早吸吮、早开奶对初产妇母乳喂养依从性、泌乳量及新生儿胆红素的影响[J].实用临床医学,2019,20（06）:50-51,58.

[5]莫凤,李婷芳.强化父亲参与联合早接触、早吸吮对新生儿纯母乳喂养的影响[J].广西医学,2019,41（15）:2003-2005.

[6]江敏仪.产后1h早接触早吸吮对母乳喂养率的影响研究[J].中国实用医药,2018,13（2）:132-134.