

中西医结合治疗小儿消化不良

赵霞

石棉县人民医院 四川 雅安 625400

摘要：西医治疗消化不良见效快，但治标不治本，中医治疗消化不良效果慢，但副作用小，本文就是中西医结合的方法来治疗消化不良的介绍。

关键词：中西医结合；治疗；小儿消化不良

引言

中西医诊断为小儿消化不良。小儿消化不良是由一种长时间累积后所产生的一种过程，在市场方面必须要重视健康饮食，一般可以选择少量多餐的生活方式，但同时也要多食用一点较清淡的一些青菜和水果，并减少一点较辛辣食品的摄入量。

小儿的肠胃功能比较虚弱，由于肠胃发育未健全，肠蠕动慢，脾胃的湿热功能也比较虚，所以很容易产生消化不良的病症，因此建议口服复方胃蛋白酶散，以补脾益气，健脾和胃，并可消食导滞，从而解决了积食问题。这样让小儿开胃消食，味道大开饭香，消化好，吸收好，排便规律通畅。

1 小儿消化不良概述

小儿消化不良是一个肠胃病症，主要是因为小儿摄食太多，肠胃消化吸收不好引起积食现象。小儿消化不良将造成小儿短期的进食困难，长期营养不足又会导致儿童的生长发育出现问题。在每个年度，儿科儿童消化不良的就诊人数都只有百分之十~百分之二十，而在儿科的儿童消化不良就诊则有百分之四~百分之五病例，这么大的发生率将促使更多的家庭重视防治儿童消化不良问题^[1]。

2 小儿消化不良的症状

小儿在刚开始出现，小儿消化不良的主要症状就是下腹痛。而主要存在的心理问题则是恶心、腹胀、食欲不振等，但与此同时，还有部分的病人在出现儿童消化不良病的时候还会有出现精神症状问题，并严重干扰着孩子的成长发展。而所谓儿童消化不良的典型症状，是不断发作和连续出现的胃肠胀气、厌食、反酸、早饱、暖气、腹泻、呕吐，与上腹胀有关的表现。小儿消化不良虽说小不小说大也不大，但是一个病症，因此应该受到人们的重视和认识，所以，广大家长们都应该了解一下有关儿童消化不良的某些疾病机制，同时听从医师的意见，并选用正确的护理方式，以尽可能避免给小儿产

生心理与生理的影响。

3 小儿消化不良的病理机制

儿童消化不良的疾病原因情况很复杂，但最终其根本又有中医、西药二大因素。中医学主要认为孩子消化不良主要来源于外邪，人们很容易受到外界因素干扰而产生暴饮暴食的现象，但儿童由于自身生长和发育并不完善，又没有水谷运行，便产生了一定的不良反应情况发生现象，因为小脾的生长与发育导致了体内所缺的水谷并没有充分满足小儿消化机制，因此便产生了孩子出现消化不良的现象^[2]。与西方的中药理论恰恰相反，而西方则主张形成小儿消化不良的主要原因是由多种因素所引起的。多种因素中主要包括的是胃液分泌的问题，以及饮食因素和生活环境的影响因素等。部分病人由于消化不良原因的也可能伴随有肠胃功能障碍的发生，最常见的症状则为近端小肠的消化吸收能力下降。有医者针对小儿消化不良的情况进行了超声检查排空，结果表明小儿消化不良不仅仅是由于胃肠排空发生了障碍困难，同时也伴随着由胆囊排出的特殊困难，根据肛内测压提示，小儿的肛道安静休息情况和正常人相对较好，也有医者的检查结果表明，所有关于小儿消化不良的问题主要是由胃肠排空发生障碍所引起的论断是错误的，而小儿消化不良问题不仅仅是由胃肠排空发生障碍所引起的，甚至有可能关系到儿童整体消化系统的健康问题，这是应该深思并重视到的。而儿童消化不良问题并不仅仅是由胃肠道排空发生障碍而导致的，甚至有可能关系到儿童整体消化系统的健康问题，父母必须及时进行适当的注意并及时给宝宝处理，如果等到较后期的时候孩子人体消化系统问题仍不能得到有效处理，就会严重干扰儿童肠胃的正常营养供应与消化功能，给儿童生长会带来极大的干扰，同时还会干扰孩子的健康成长。面对不同的病例以及针对不同的发病状态该信服哪种理论方法，选用什么处理方法如今都变成了家长们日益关注的课题了^[3]。

首先要分清挑食、偏饮与消化不良这二种范畴,而消化不良通常也是指由胃肠道活动不良而导致的病症,它包括了由胃肠道活动不良的胃轻瘫和食管反流病。消化不良,一般包括了功能性消化不良和器质性消化不良。较轻度的消化不良,或单纯的一时性过饱,可通过对腹部轻柔按摩、适当应用的复方胃蛋白酶散助以消化。

小儿的肠胃功能比较虚弱,由于肠胃发育未健全,肠蠕动慢,脾胃的湿热功能也比较虚,所以很容易产生消化不良的病症,因此建议口服复方胃蛋白酶散,既能够补脾益气,健脾和胃,并可消食导滞,从而解决了积食问题。这样让小儿开胃消食,胃口大开饭香,消化好,吸收好,大便规律通畅。

4 中西药结合治疗小儿消化不良的具体方法

4.1 选用非处方药

① 西药

动力服用:多潘立酮(吗丁啉)10mg,每天3次、西沙必利5~10mg,每天3次,餐前十五~三十分钟口服。

消化酶类:达吉(复方消化酶胶囊)、泌特(复方阿嗝米特肠溶片)、米曲菌胰酶片(慷彼申)、干酵母、胰酶、乳酶生(表飞鸣)。

抑酸药:雷尼替丁20mg,每天二次,奥美拉唑胶囊20mg,每天早上吃饭的前零点五小时内服用(对腹痛症状较有效)等^[4]。

其它:二甲硅油(消胀片)。

② 中成药

柴胡舒肝丸、香砂枳术丸、大山楂丸、加味保和丸、木香顺气丸、香砂养胃丸、连续随子左金丸、温胃舒胶囊、养胃舒胶囊、气滞胃痛丸、胃苏冲剂、神曲茶(六曲茶)、六味安消散、康复新液。

4.2 婴幼儿消化不良用药

① 解决宝宝消化不良用药:乳酸菌素片

本品在消化系统产生保护层,以阻止病原菌、病毒等的侵入;促进消化道产生抗体,增强消化道抵抗力;在一定空间杀灭消化管病原菌,并保护或促进所有益菌的繁殖;调整肠胃道和黏膜电解质、水分平衡;提高胃液分泌,提高消化吸收功效。但一定要在家长的监督下使用。

② 解决宝宝消化不良用药:小儿消食片

本品用于消食化滞,健脾和胃。主要针对脾胃不和,消化不良,食欲障碍,便秘。同时由于因为它是由山楂、六神曲(炒)、麦芽(炒)、鸡内金(炒)、槟榔、陈皮等主要成份所合成,所以降低了对宝宝肠胃道的影响,可放心使用。

③ 解决宝宝消化不良用药:健胃消食片(儿童)

这些方法均可以健胃消食^[1]。常用但对于因脾胃虚弱所导致的食积,症见为不思进取食欲、嗝腐酸臭、脘腹胀满、消化不良。太子参、陈皮、山药、麦芽(炒)、山楂。辅料含蔗糖、糊精、硬脂酸镁等成份,从而降低了对孩子肠胃道的影响。

为了孩子的消化不良,除应用药品以外,作为父母必须小心,不能让孩子食用无法消化吸收的食品,并且必须给孩子科学合理的饮食配合,保证孩子的肠胃健康。

4.3 消化不良服应该服用的西药药物

4.3.1 多潘立酮(又称吗丁啉、胃得灵)可增强胃肠道平滑肌的紧张和运动能力,使胃排空的速率提高,胃能够畅通、消化吸收并推进食物,促使正常进食以及消化道气体排出,进而减少了消化不良的各种表现。用于消化不良、腹胀、嗝气、呕吐、腹泻。

4.3.2 乳酶生(表飞鸣)是活肠球菌的干燥制剂。能在肠中溶解葡萄糖,并产生乳酸,从而使肠内酸性物质增强,进而使肠内酸性产物增加,从而阻止了肠内发酵过程,减轻呕吐,从而促进消化吸收和止泻。主要适用于因消化不良,胃气胀和小儿饮食紊乱而导致的泄泻,绿便等。

4.3.3 胰酶(又称胰液素,胰酶素)在中性或及弱酸的环境中能增进蛋白质、淀粉及类的消化吸收。主要治疗消化不良、食欲障碍,以及肝、胰腺病变所致的消化吸收功能障碍^[2]。

4.3.4 胃蛋白酶,这种药物能在大量胃液支持下将已凝固的蛋白质快速水解,用于消化因吸收系统机能减退而引起的消化不良。

4.3.5 多酶片由胰酶与胃蛋白酶所构成,治疗食欲障碍,食欲缺乏。

4.3.6 复合消化酶胶囊可促使各种植物纤维素溶解,从而提高对蛋白质、脂类和碳水化合物的消化吸收,并促使肠道内气体排出,从而减少了腹部的膨胀感觉。同时,它所含有的三种不同色素的食丸能定向释放,确保所有蛋白质的活力在合理部位释放。

4.4 中成药

4.4.1 大山楂丸主要成分有山楂、六神曲(炒)、麦芽(炒)等。用于食欲不振,消化不良。

4.4.2 保和颗粒主要成分有山楂(焦)、六神曲(炒)、半夏(炙)、茯苓、陈皮、连翘等。能消食、导滞、和胃。治疗食积停滞,脘腹胀满,嗝腐吞酸等,不思进取的。主要剂型为:颗粒剂、片剂、丸剂、浓缩丸、合剂等,口服使用。

4.4.3 中药复方消食丸的主要成份有苍术、白术、莲子(去心)、薏苡仁(炒)、砂仁等。功能为健脾利湿、开胃导滞。治疗食积不化、食欲障碍等^[3]。

4.4.4 加味保和丸主要成分为白术(炒)、茯苓、陈皮、厚朴(姜炙)、枳实(炒)、香附(醋炙)、山楂(炒)、六神曲(炒)等。功能为健胃消食,治疗食物积滞、消化不良。

5 中西医结合治疗小儿消化不良的有效对策

5.1 西医治疗

西医疗法主要是利用合成的物质给到孩子处理消化不良的问题,对孩子而言比较有效的处理方式,同时为的费用也相对的比较短,成效时间快。下面,主要举例关于西医诊断的以下一些常用的方法:

5.1.1 为动力治疗小儿消化不良问题

胃动力疗法主要是通过成分中的红霉素来促进孩子胃内和小肠内的消化运动,可以缓解儿童肠道和胃内积食的现象,虽然红霉素的长期应用存在高风险性,但是家长们还是可以放心使用胃动力,因为其内含的红霉素中也含有微量的成分。食物治疗的胃肠活动对孩子未来的成长刺激性非常小但同时安全性也相当高。其中,根据大量的文献资料和临床治疗证实,通过胃肠活动来处理孩子消化不良的问题安全系数高于百分之八十,这对于家长来说也不失为一种选择方法^[4]。

5.1.2 助消化药物解决小儿消化不良问题

助消化药品是一类具有安全性好,疗效快,而且实用价值大的药品,助消化药品主要是通过药品中所含有的复方阿嗝米特肠溶片,和双酶消化功能散来协助人们处理小朋友的身体消化系统问题,而助消化药品也可以协助孩子们解决腹胀或者肚子里因食品摄取过多的情况,通过大量的动物实验与临床实验结果都证明,在助消化药品中的乌梅复方阿嗝米特肠溶片,能够更加高效的协助了小儿的肠胃道对于食物积压的消化和吸收,同时也能够比较显著的更有效地,快速的解决了由于孩子们消化不良时所发生的人体各方面的指标问题,所以,如果家长们面对着小儿消化不良问题想要在短时间内得到快速解决,就可以使用助消化药物来进行解决,同时其安全系数也是相当高的。

5.1.3 胃动力药结合助消化药物,来处理孩子消化不良的情况问题

胃动力药能够帮助孩子体内胃肠的活动,而助消化药能够帮助缓解孩子肠腔和肠胃道内的积食现象,二者相结合的促进孩子消化不良不仅能够更加高效的,同时还能够使二者相辅相成,充分发挥出二种方法最大的优点,效果更加迅速,通过胃运动和助消化方法来缓解孩

子消化不良现象,这在现代医学中是很值得采用的药物治疗法手段^[1]。

5.2 中医治疗

中医疗法是中华民族古老的医学疗法之宝,对儿童消化不良患者而言不失为一剂良药,但中医疗法应根据于各个人群而实施,成年人通常能够接受中医存在的强烈刺激性药味,而孩子不一定具有这种接受功能。但是,在使用重要药物过程中应经过连续数天的使用时间,一旦孩子感受不到中药的刺激性,则另改用西药药物治疗。

中医的小儿消化不良治疗,主要是指通过使用能促进儿童消化系统症状的药物,即通过运用在理论上起中和,止泻以及健化脾胃湿热的作用的药物来使儿童消化不良的症状有所缓解,其主要的中医药物通常是由熬炼制成,缓解作用具有,且味苦,人不易接受。中药的应用虽然能够缓解疾病,但是中药与西药的组合确实比较合理,采用中西医药物的组合,可以更加合理的增加肠胃的排空功能,在消化吸收过程中还能够增加肠胃的运动,从而取得了更为突出的消化吸收效果,也可以达到减轻饱腹感并且提高胃口地疗效,但是经过了大量地科学研究证实,通过中西医的组合治疗,实际上远比单纯的治疗效果更加明显,以及有效^[2]。

结语

小儿消化不良是生活中经常出现的问题,但也需要引起重视,一旦小儿消化不良未能及时处理,可能会造成小儿腹腔内的挤压和膨胀,影响小儿的正常饮食,同时也会影响小儿的生长发育。那么儿童消化不良的主要治疗机制又有什么呢,也就是上文提到,虽然家长和医者都可以通过根据儿童的身心实际承受状况来选用不同的治疗方式,但是作为医者,我建议一般选用西药治疗法,因为由于西中医疗法存在着很浅的刺激性气味,对孩子年龄则会形成强烈的排斥心态,更无法配合医治,同时,在前面我们已经介绍过了西中医的结合疗法,同样也非常值得推荐。

参考文献

- [1]田子钰,刘素香,陈常青.中药治疗小儿功能性消化不良的研究进展[J].中草药,2017,48(04):803-807.
- [2]牛宛柯.中西医结合治疗小儿腹泻临床观察[J].实用中医药杂志,2017,33(09):1045-1046.
- [3]任书平.中西医结合治疗小儿腹泻患儿的临床效果[J].医疗装备,2017,30(02):123-124.
- [4]王亚萍,杨银定.中西医结合治疗小儿急性支气管炎临床观察[J].西部中医药,2017,30(01):77-78.