

舒适护理在剖宫产手术护理中的应用体会

赵 凡

山西省运城市中心医院 山西 运城 044000

摘要:目的:探讨并分析舒适护理在剖宫产手术护理中的使用功能和作用。方法:选择在2022年1月-2022年10月期间在我院收治的进行剖腹产的孕妇九十例为实验组,再选择在同一时间的剖腹产孕妇九十例为对照组,两组孕妇都进行了剖腹产治疗,实验组进行了舒适护理,对照组则进行了常规护理,比较两组孕妇的痛苦度和母乳喂养率。结果:在不同的哺乳方法同时进行后,实验组疼痛水平显著小于对照组,且母乳喂养量明显增加,与对照组的差距显著,有一定统计价值($P < 0.05$)。结论:针对手术室内剖宫产产妇,采取舒适护理方法可以明显减轻产妇术后的痛苦程度,从而增加了母乳喂养率,产妇的预后获得了合理保证,临床疗效也较好值得推广应用。

关键词:舒适护理;剖宫产;手术室护理

引言:舒适护理是近些年来兴起的医学护理概念,尤为关注病人的身心状况和舒适性,严格按照以人为本的理念,竭诚为病人提供最舒适、体贴的服务。但在剖腹产术中,产妇往往因为担忧手术的成败、以及胎儿的健康状况等而产生焦虑、着急、担心的负面心态,甚至出现疼痛等意外状况,从而影响手术的顺利实施,甚至引发产后抑郁症。所以,在剖腹产手术中运用舒适护理,是增加剖腹产术成功率、舒缓产妇心情、增加护理信心的重要途径。

1 舒适护理基本概念

舒适护理是一种崭新的护理方法,它是由台湾萧丰富老师的创造,它是一种更加人性化的护理方法,它更多强调的是患者在心理和生理方面所得到的一种舒服的健康氛围,同时又以降低患者的不愉快心情为保护目标,和普通医生常规的护理方法有所不同的是,它更加注重的是以患者利益为核心和以人为本的思想。舒服护理包括以下领域,具体来讲就是生理舒服、社会愉快、心灵舒服和精神愉悦:

1.1 生理舒适

所说的生理舒适度,是指人类对一个人身心健康的感觉程度,其的主要原因也包含着外部心理因素和人类本身心理,而在这里所谓外部的心理因素,也包含着对房间的气温和湿度,以及墙壁的光洁度和光线,当然还有人们对房间的声学音响等对他们身体所产生的心理舒适度。这种因素往往是直接发源于患者心中的,也就是一旦患者发现并不像病人,也就并非真的住了院,而只是单纯觉得像度假罢了^[1]。

1.2 心理舒适

心理舒适指一种心里的感受,即患者在医师和护士

的关怀下,有一种心灵的满足感,有了一种安全感,同时在心里有了一种被社会认可的感受。

1.3 社会舒适

所谓社会舒适,是指由于患者的家庭生活、职业、人际交往以及经济原因,所产生的社会舒适感受。

1.4 灵性舒适

是由患者的宗教信仰等精神层面为患者带来的舒适度。

病人因为对住院的情况感到了陌生,以及对护理的不熟悉,尤其是害怕手术痛苦以及术后疼痛带来的心里恐慌,在心理角度上干扰着病人就诊,大大降低了病人对医生的信心,所以,对病人实行舒适照顾,能够使病人的心里恐慌有所减轻,也能够使病人更易于听从医师或者护士的手术方法,这可以增加病人对自己的信心^[2]。相关学者指出,舒适护理能够使病人的术后康复较好,同时还能够有效的减少并发症的出现,相关研究也指出,对病人实施舒适护理,能够有效的增加病人的舒适感,并且能够使病人的术后依从感更好,同时能够增加病人对自己的治疗信心。目前中国的舒服护士面临绩效考核不健全,以及对舒服护士监管不健全的问题。同时舒服护士面对不同的病人,需要采取差异化的照顾方法,医生需要针对病人提供一些人性化的服务方法,才能适应不同患者对照顾的需要。

舒适护理不仅从听觉上还是视觉上,都必须为病人带来愉悦的感受,并且院内的卫浴设备和家具也必须齐全,并且所有日常生活用具和医护用品也应该处在预备阶段,并且责任护士也必须对病人进行一一对应的导游式询问,还应该对病人说明院内的最新状况,必须充分打消病人对新状况的陌生感,负责护士也必须按照医嘱予制定的护理诊单,并且应该对病人观看专业的电视宣

教录像,护理人员必须了解极专业的卫生护理常识,并且还必须进行心理学培训,必须准确掌握病人的心态,必须对病人进行情绪敏感的处理^[3]。作为医务人员,我们必须重视患者的心理宗教信仰状况,让患者得到心理的满足感与归属感,要及时地对病人的身体状况作出正确评价,同时也要从心态上克服对病人的心理畏难情绪,在诊疗开始时,必须要清楚告知患者诊疗的基本流程与注意事项,并尽力减少患者对术后的心理畏难情绪,并充分安慰患者的心情。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选择了我院在2022年1月-2022年10月的180例剖宫产产妇,以传统方法分为对照组九十例和实验组九十例,实验组年龄是23~41岁,对照组年龄是23~42岁。两组的一般资料并无显著差异。

2.2 方法

实验组产妇还制定了常规护理干预措施,协助产妇将床位摆好后,与产妇沟通、交流等,并多给予产妇必要的指导和支持。具体措施如下:

2.2.1 环境舒适护理干预

手术前应进行消毒、清洗等操作,使病房内保持清洁、卫生,以保证产妇能够在良好的条件下手术。操作室内的一切动作,都必须严格地按照无菌原理进行操作,同时医疗卫生工作人员也要随时仔细观察产妇的状况,并询问其状况,多与其交流,耐心解答产妇的不解和质疑,以给予产妇勇气和信心^[4]。

2.2.2 心理舒适护理干预

手术中,一定要做好对产妇的心理安抚照顾工作,护理人员还需要从语言方面给予产妇心理指导,帮助产妇缓解恐惧、焦躁、紧张等消极情绪,使产妇保持相对愉快的心理状况,从而及时完成手术。另外,术中护理人员应明确告知妊娠术后发展情况,并详细阐述术后整个流程的意义,告知妊娠术后发展非常成功,胎儿情况未发现异常,尽可能消除妊娠的害怕和担忧,提高妊娠对治疗的信心。

2.2.3 身体舒适护理干预

护理人员在协助操作者完成手术中麻醉操作时,采取与新生儿平卧位置,并在支撑身体的器具上设置衬垫,以提高产妇的舒适度。手术过程中,护理人员必须密切观察产妇的各种生命体征的变化情况,当发生了产妇的各种不良反应或生命体征出现了异常的情况时,就一定要报告医师并实施针对性的护理干预措施。产妇在生育后一定要适时抱给新生儿看,使其感受到作为母亲

的愉悦和自己生育后的放松。在进行手术后,护理人员也要及时帮助新生儿擦拭其头部的消毒液和鲜血,为新生儿换上干净的被单,还需要做好对产妇产下部的保温措施,双足、下肢等部位都可以加盖保温的被子,上躯也不要过分外展或者不外展用布包裹在身体周围^[5]。

2.2.4 手术室环境舒适护理

良好的术后环境,不但会影响术后的生活质量,还能够一定程度上促使产妇的身体恢复,所以在术后养护的过程中,采取舒适护理措施也十分的必要。首先,要保持整个手术过程的绝对寂静,禁止喧哗,另外,对手术中所需要的设备也要轻拿轻放,绝对不能造出过大的响动。然后,要保持手术室的温度与湿度合适,在通常条件下操作室的温度以23—26摄氏度较为适宜,而相对湿度则以百分之五十一—百分之六十为宜;最后,还要针对产妇的具体情况,确保手术室的通风适度,为产妇提供一个适宜的手术室环境。

2.2.5 手术中舒适护理

将产妇运送至手术台后,医生要对产妇实施麻醉,医生在此时也要与产妇做好交流,并把产妇在麻醉后可能发生的某些状况以及术中可能出现的某些问题,与产妇说明白,并尽量用通俗的话语,使产妇也能够听到,让产妇做好准备;要根据产妇的胎位状况,为产妇调整好体位,严格遵照无菌的操作流程完成手术,护理人员也要熟练的向主治医师递送手术用具,要时时监视产妇的生活体征变化,如果产妇有特殊的需求或是不舒服的感受,要适时的满足产妇的要求,并且在术中也要进一步对产妇做好心理引导工作,并对其加以引导与安慰;护理人员必须沉着冷静,出现突发状况不能慌乱,避免给产妇造成心理压力,确保抢救的顺利完成^[6]。

2.2.6 手术后的舒适护理

手术后,各护理人员一定要做好术后的清洁和消毒工作,以去除产妇皮肤上的灰尘,并帮助产妇整理好衣物,并咨询了产妇的身体情况;在从手术室到医院的移送过程中,要密切注意产妇的伤口,并及时地将术后的情况通知了产妇的家长,同时嘱咐她们在二天内不要过度运动,以免造成创伤后的大出血;产妇的术后一般都有不同程度的疼痛感,所以护理人员要经常的检查产妇的身体,当发现产妇疼痛难耐后,便会相应的调整止痛方法,以让产妇注意休息;同时术后产妇还可能出现乳管发育不畅之类的情况,护理人员要定期的对其进护理,在产妇允许的情况下为其进行按摩,疏通奶管,给宝宝进早开奶;对产妇可以做好术后的心理引导工作,使其轻松心理,并给产妇听上一点欢快的歌曲,以避免

产生不良情绪；而护理人员也可以针对产妇的身体状况，帮其作一点术后运动，使产妇尽早康复。

术后乳房护理:术后采用温毛巾热敷或按摩的方法对调研者的乳腺加以保养，以有效保持研究者的乳管通畅，防止乳管堵塞。同时护理人员告知调研的科学挤奶方法，可以有效减少母乳较多研究者产生的胸部肿胀、发热等不良反应。

2.3 比较标准

显效:实施护理措施后，产妇手术后疼痛感，明显减轻，身体恢复较快。

有效:实施护理措施后，产妇的疼痛感有所减轻，手术后可进行适当的运动。

无效:实施护理措施后，产妇的情况没有任何变化^[1]。

3 讨论

剖宫产治疗技术从十九世纪末就开始运用于临床，已经有一百年的历史。由于现代科技的进步，更多的孕妇采用了剖腹产技术完成了剖宫产，不过技术本身却对孕妇的身心都会产生了很大冲击，再加上一般孕妇对剖腹产技术缺乏过多认识，因此常常产生害怕、惊慌的心态，可能进一步造成突发性意外的发生，带来了不可估量的经济损失。常规护理主要注重剖腹产手术的顺利完成，却忽视了孕妇的痛苦程度、孕妇的身体健康和护理的舒适度。为减轻孕妇的身体疼痛，同时提高剖腹产术后的效果，现将常规护理和舒适呵护完美融合，给孕妇带来更舒适、舒适的护理。舒适护理方式不但考虑了产妇的一般身体状况，更用最大的关心呵护了产妇的身心健康，护理人员用亲切的态度、细致的方式为产妇进行服务，协助产妇抑制内心的不良情绪，并协助医师护理，从而促进产后康复进程^[2]。而根据对本文资料的比较和有关情况的研究计算得出，比较于进行简单常规护理的对照组，进行舒适护理方式的结果组产妇的产后疼痛率明显减少，抑郁情况显著减少积压，护理舒适度直线上升。综上所述，在剖宫产手术室护理中运用舒适护理，对临床护理有着巨大贡献。

在不同分娩方式选择当中，剖宫产方式除了意愿之外，还有很大一部分的产妇是因为生育条件所致，而很多产妇同时也存在缺乏生育知识的情况，这导致了产妇会有不同程度的负面情绪，加上有关专业知识的欠缺，使得手术中剖宫产难度增大，在术后可能发生疼痛严

重、乳汁哺育举办效率低下的状况，因为乳汁不仅仅是新生儿的营养源泉，更是新生儿所有全身机能被启动的“钥匙”。

舒适护理是以病人为核心的的一个护理方法，当前已经被普遍的运用于医院管理之中，在手术室管理操作当中，对可能造成病人剖腹产活动受干扰和剖腹产后预后不良的因素，针对性制定管理方法，包括良好环境创设、心理干预、手术前舒适干预等手段，有效减少病人负面心情、术中并发症、术后疼痛以及母乳喂养率较低的情况，极大提高了患者的手术质量，同时改善了新生儿的营养情况^[3]。

结语

综上所述，剖宫产在手术室护理中运用舒适护理措施，具有相当好的疗效，不但缓解了产妇的痛苦，并鼓励婴儿哺乳，还增加了对产妇的信心，也促进了产妇的痊愈，很值得在临床护理中应用。剖宫产术属于刺激性很大的方法，部分产妇在术后时间内极易出现紧张等不良情绪，所以做好产妇护士工作有着很大的意义，特别是手术室护士工作，其有效性和手术成败等方面有着直接关联。本研究采用舒适护理干预对患者实施护理，主动向病人讲解此类病症的有关常识，力争让病人在入院到出院全程都得到全面、完整、针对性好的护理。综上所述，将舒适护理技术运用于剖腹产手术室可以明显提高产妇疼痛感，减轻其产后的抑郁状态，从而增加护理信心，并可以推广应用。

参考文献

- [1]胡慧.探讨舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(63):302.
- [2]李丽萍.舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(70):249.
- [3]聂梅.舒适护理应用于剖宫产手术室护理中的价值探讨[J].中国继续医学教育,2018(5):178-180.
- [4]周丽萍.舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用体会[J].数理医药学杂志,2015,28(11):1722-1723.
- [5]李圆,肖蕾,鄢丽.剖宫产手术室护理中舒适护理的应用价值评析[J].大家健康,2015,9(20):190.
- [6]杨佳.手术室舒适护理在剖宫产患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2018,3(66):326.