

康复护理在神经内科脑卒中患者中的应用效果

徐桂兰*

北大荒集团神经精神病防治院, 黑龙江 154002

摘要: **目的:** 研究分析康复护理在神经内科脑卒中患者中的应用效果。**方法:** 研究对象共计神经内科脑卒中200例患者, 研究年限在2020年4月至2021年4月, 全部患者被均分为研究组和对照组, 分别接受康复护理和常规护理, 对两组患者的治疗护理情况进行观察比较。**结果:** 研究组患者护理后肢体运动功能评分(72.82 ± 1.14)、生活能力评分(66.63 ± 2.62), 护理满意度为95.0%, 躯体功能(89.48 ± 6.14)分, 情感职能(93.38 ± 5.56)分, 社会功能(91.52 ± 5.13)分, 精神健康(92.38 ± 5.11)分。对照组患者护理后肢体运动功能评分(64.75 ± 1.53)、生活能力评分(49.45 ± 1.52), 护理满意度为83.0%, 躯体功能(72.45 ± 6.16)分, 情感职能(84.86 ± 0.62)分, 社会功能(82.57 ± 5.11)分, 精神健康(81.06 ± 4.12)分, 研究组各项指标均明显更好。组间对比差异显著($P < 0.05$)。**结论:** 对神经内科脑卒中患者实施康复的临床效果更加显著, 可以有效提升患者的肢体功能和生活能力, 改善患者生活质量, 提升患者在治疗期间的满意程度。

关键词: 康复护理; 神经内科; 脑卒中; 应用效果

Effect of Rehabilitation Nursing on Stroke Patients in Department of Neurology

Gui-Lan Xu*

Neuropsychiatric Hospital of Beidahuang Group, Jiamusi 154002, Heilongjiang, China

Abstract: Objective: To study and analyze the application effect of rehabilitation nursing in stroke patients in department of neurology. **Methods:** A total of 200 stroke patients in the department of neurology were studied. The study period was from April 2020 to April 2021. All patients were equally divided into the study group and the control group. They received rehabilitation nursing and routine nursing respectively. The treatment and nursing of the two groups were observed and compared. **Results:** In the study group, the score of limb motor function (72.82 ± 1.14), the score of living ability (66.63 ± 2.62), nursing satisfaction (95.0%), physical function (89.48 ± 6.14), emotional function (93.38 ± 5.56), social function (91.52 ± 5.13) and mental health (92.38 ± 5.11) were significantly better than those in the control group: the scores of limb motor function (64.75 ± 1.53), life ability (49.45 ± 1.52), nursing satisfaction (83.0%), physical function (72.45 ± 6.16), emotional function (84.86 ± 0.62), social function (82.57 ± 5.11) and mental health (81.06 ± 4.12). There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** The clinical effect of rehabilitation nursing for stroke patients in department of neurology is more significant, which can effectively improve the limb function and living ability of patients, improve the quality of life of patients, and improve the satisfaction of patients during treatment.

Keywords: Rehabilitation nursing; Department of neurology; Stroke; Application effect

一、前言

脑卒中在神经内科十分常见, 致残和致死率均较高, 患病后对患者的生活质量有严重影响。中老年为疾病的高发人群, 近些年该疾病的发生有逐渐年轻化的趋势^[1]。虽然通过先进的现代医学技术已经有效控制病情, 当仍旧无法降低发病率和致残率^[2]。导致患者在患病后自身和家庭都承受着巨大的经济和精神负担。有学者通过研究发现^[3], 早期

*通讯作者: 徐桂兰, 1981年12月, 女, 汉族, 黑龙江佳木斯人, 就职于北大荒集团神经精神病防治院, 副主任护师, 本科。研究方向: 内科护理学。

开展康复护理对于恢复患者肢体功能,降低致残率有显著效果。本文的研究内容即为康复护理在神经内科脑卒中患者中的应用效果。结果如下。

二、资料与方法

(一) 一般资料

在这项研究中,我院选择了神经内科脑卒中200例患者,全部患者中的男女比例为7:3,平均年龄为(59.9±5.2)岁。随机分为两组,使两组之间没有年龄或病程差异,以便比较所获得的研究结果。全部入组患者确诊为脑卒中,治疗期间有直系亲属陪同,患者及其亲属对本次研究知情,自愿配合完成研究,为免后续出现纠纷,双方提前在知情同意书上签字。该研究是在医院伦理委员会的许可下正式启动的。

(二) 护理措施

对照组患者接受常规护理,研究组患者接受康复护理,具体措施如下。

1. 心理康复护理

因为疾病导致患者丧失部分或全部自理能力,所以患者的心理压力非常大,会出现各种负面情绪,严重的负面情绪会对治疗效果造成不良影响,所以需要通过心理护理进行有效改善。保证患者在治疗期间心态积极,多为患者介绍经积极配合治疗后病情被有效改善的案例,使患者对自己的疾病治疗充满信心。勤与患者沟通交流,纾解患者的心理压力。如有必要,可以指导患者进行音乐疗法和放松训练,或通过观看喜爱的书籍等方式转移注意力,以调试心理状态,保证患者积极配合各项治疗护理工作。对患者家属进行有效的心理建设,联合家属一起保证患者的治疗环境足够和谐。嘱家属避免做出加重患者的心理压力的行为。

2. 语言康复训练

对患者及其家属做好解释,保证其能配合完成训练。训练吞咽功能时,可以使用棉签蘸取冰水对患者的软腭进行刺激,促使其产生吞咽反射。同时指导患者活动舌头触及口腔和上下唇,对舌部功能进行训练。训练发音时,需要注意由简到繁,从简单的词语逐渐过渡到短句,为了调动患者的表达欲望,平时要多与患者沟通,在训练发音能力的基础上保持住训练效果。训练吞咽功能时还可以配合开展日常饮食训练,注意一次口腔进食量不要过大,以免造成患者窒息或呛咳。

3. 肢体康复训练

在病后早期就要进行肢体康复运动,避免出现残疾。卧床期间保持肢体被动体位,按照关节活动的顺时针方向和范围展开运动和锻炼。护理人员需要按摩患者的关节部位,以促进血液循环。为免下肢出现外旋,需要在大腿外侧部放置沙袋。在患者发病后一周内就要开始康复运动。如患者伴发高血压,还要注意禁食高脂食物。同时也可以配合针灸等中医治疗。

4. 饮食康复指导

保证饮食清淡,多进食低盐低脂食物,不食动物脂肪和牛羊肉。严格戒烟戒酒、禁饮浓茶和咖啡。多食新鲜果蔬,避免一次进食过饱,少食多餐,多食富含膳食纤维的食物,以免出现便秘。

5. 压疮康复护理

早期患者在卧床期间,偏瘫一侧肢体极易出现压疮。所以需要在卧床期间按时为患者翻身,对受压部位进行按摩,对身体的受压程度进行检查,确认是否出现了红肿。在骨隆突处放置软垫,保持偏瘫侧肢体皮肤和床单位始终处于干燥清洁状态。

6. 尿失禁康复护理

因为患者的进食量和饮水量制定周期排尿对照时间表,与患者家属做好沟通交流,对患者的身体变化有一个全面地掌握。同时对患者开展自控锻炼,提升患者的排尿自控能力。指导患者每天做3~4次排尿后收放尿道肌肉的训练,家属平时也要为患者按摩膀胱去,帮助患者对膀胱括约肌进行锻炼,使其具备较高水平的收缩控制能力。

(三) 观察项目和指标

1. 利用FMA肢体运动功能评定量表对患者的肢体运动功能进行评价

分上下肢仰卧位评分,其中上肢仰卧位63分,下肢仰卧位34分,满分100分,分数高低和运动功能优劣程度呈正比。利用ADL生活能力评分评价患者在护理前后的生活能力情况。评价内容包括二便、吃饭和穿衣等内容,满分100

分, 分数高低和能力高低呈正比。

2. 利用自制的满意度调查问卷

统计患者对护理工作的满意程度, 满分100分, 分数高低和满意度好坏呈正比。

3. 生活质量评价内容

躯体功能、情感职能、社会功能、精神健康。每项内容满分100分, 分数高低和质量好坏呈正比。

(四) 统计学方法

针对本次研究中涉及到的数据信息均采用SPSS20.0统计学软件进行分析和处理。

三、结果

(一) 两组患者在护理前后肢体运动功能评分和生活能力评分上的比较

具体见表1。

表1 两组护理前后肢体运动功能评分和生活能力评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别		肢体运动功能评分	生活能力评分
研究组 (n = 100)	治疗前	26.28 ± 1.81	25.08 ± 3.65
	治疗后	72.82 ± 1.14	66.63 ± 2.62
对照组 (n = 100)	治疗前	27.82 ± 1.71	24.39 ± 4.62
	治疗后	64.75 ± 1.53	49.45 ± 1.52

(二) 两组患者在护理满意度上的比较

具体见表2。

表2 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组 (n = 100)	90	5	5	95.0% (95/100)
对照组 (n = 100)	73	10	17	83.0% (83/100)
χ^2				8.524
P				P < 0.05

(三) 两组患者在生活质量评分上的比较

具体见表3。

表3 两组生活质量评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	躯体功能	情感职能	社会功能	精神健康
研究组 (n = 100)	89.48 ± 6.14	93.38 ± 5.56	91.52 ± 5.13	92.38 ± 5.11
对照组 (n = 100)	72.45 ± 6.16	84.86 ± 0.62	82.57 ± 5.11	81.06 ± 4.12
t	8.174	5.358	8.527	9.358
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

四、讨论

神经内科收治的脑卒中患者人数有逐年升高的趋势, 该疾病作为一种慢性非传染性疾病, 患病后会对患者的生活和健康造成严重不良影响, 因为超过75%的患者在患病后会遗留程度不同的偏瘫等后遗症, 所以需要脑卒中患者做好康复护理, 保证恢复各项功能性障碍^[4-5]。传统的常规护理并不能有效改善患者的偏瘫问题。随着康复医学的快速发展, 康复护理作为其中一个分支, 其对脑卒中患者功能性障碍的恢复作用十分显著^[6]。对于脑卒中患者来说, 因为其发病率、致残和致死率均较高, 所以患者的生命安全受到严重威胁, 这就需要做好对症支持治疗^[7]。为了保证治疗效果, 保证患者取得良好预后, 就需要配合科学有效的护理干预措施。

对患者实施康复护理时, 在保证心理处于积极状态的同时, 逐步协助患者恢复运动功能, 利用辅助性站立、行走、起蹲练习的方式促进恢复患肢状态, 不断提升患者的自理能力。有效的康复护理对患者的精神状态和肢体功能恢复有显著提升效果, 能保证患者积极配合治疗护理工作, 从而有效提升疾病的治疗护理效果。此外, 也要对护理人员做好培训指导工作, 不断优化护理人员在工作中的心态和技术水平, 逐步提升护理能力^[8]。护理人员在实际工作中注意根据患者的实际情况展开护理服务, 避免一刀切, 要灵活应对各种情况。每个患者的综合情况都各有不同, 需要综

合考虑后展开护理, 以免影响护理工作的效果。

综上所述, 对神经内科脑卒中患者实施康复的临床效果更加显著, 可以有效提升患者的肢体功能和生活能力, 改善患者生活质量, 提升患者在治疗期间的满意程度。

参考文献:

[1]梁冰莲,张敏,黄小清,谭艳云.多学科协同康复护理对脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能及吸入性肺炎发生的影响[J].黑龙江医学, 2021,45(12):1239-1241.

[2]谭燕红.改良强制性运动疗法结合远程康复护理对于脑卒中偏瘫患者康复的影响分析[J].实用医技杂志, 2021,28(06):831-832.

[3]黄丽华,方芳,黄孚彦,林惠玲,邓世群,邓有英.农村脑卒中患者延续康复护理管理系统的构建与实施[J].护理学杂志, 2021,36(10):91-94.

[4]史芝璟,黄瑾,居琚,赵洋漪.区域医联体背景下的4C中医延续护理对脑卒中患者康复效果的研究[J].护士进修杂志, 2021,36(09):843-846+849.

[5]张婷婷.基于互动达标理论的康复护理对急性脑卒中患者神经功能及生活质量的影响[J].护理实践与研究, 2021,18(08):1236-1238.

[6]黎娜,冯丽雅,李沃林,梁春玲.多学科协作模式康复护理对脑卒中吞咽功能障碍患者吞咽功能及吸入性肺炎发生的影响[J].临床护理杂志, 2021,20(02):23-26.

[7]龚星艳,李鑫,陈瑶环.中医治疗联合康复护理在脑卒中患者下肢深静脉血栓形成的预防作用及对血液流变学的影响分析[J].中医临床研究, 2021,13(10):122-124.

[8]陈昕,关东升,杨莉霞,曹振滨.神经肌肉电刺激联合康复护理延伸训练对脑卒中后肌痉挛患者的影响[J].齐鲁护理杂志, 2021,27(07):56-59.