

拜糖平治疗社区糖尿病患者的临床效果研究

赵 莉*

山东省淄博市淄川区淄河卫生院, 山东 255171

摘要: **目的:** 分析探讨拜糖平治疗社区糖尿病患者的临床效果。**方法:** 随机选取2019年2月~2020年6月在我院收治的糖尿病患者90例为研究对象, 根据治疗方法的差异分为对比组及观察组各45例, 其中对比组使用二甲双胍治疗, 观察组使用拜糖平治疗。在对比组中男性患者31例, 女性患者28例; 年龄为48~75岁, 平均年龄57.9岁; 对比两组患者的一般资料差异都没有显著的统计意义, $P > 0.05$ 可以进行对比分析。**结果:** 观察组治疗前血糖水平与对照组无显著差异, $P > 0.05$ 无统计学意义。而在治疗后, 观察组空腹血糖以及餐后2h血糖均优于对照组, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义; 比较两组患者治疗效果治疗结束后, 两组显效率和总有效率, 观察组为97.77%, 对照组分别为66.66%, 观察组显著高于对照组, 具有显著差异 ($P < 0.05$)。**结论:** 拜糖平治疗社区糖尿病的效果与安全性较高, 其治疗有效率、不良反应发生率有正面的影响, 目前临床上也发现糖尿病患者社区卫生服务中心就诊, 且联合适宜的社区干预可以起到很好的疾病控制效果, 值得临床进一步探究分析。

关键词: 社区糖尿病; 拜糖平; 临床效果

Research on Clinical Efficacy of Acarbose in the Treatment of Diabetic Patients in Community

Li Zhao*

Zihe Health Center, Zichuan District, Zibo City, Shandong Province, Zibo 255171, Shandong, China

Abstract: Objective: To analyze and evaluate the clinical effect of acarbose in the treatment of diabetic patients in community. **Method:** 90 diabetic patients treated in our hospital from February 2019 to June 2020 were randomly selected as the research objects. According to the difference of treatment methods, 45 cases were divided into control group and observation group, of which the control group was treated with metformin and the observation group was treated with acarbose. In the control group, there were 31 male patients and 28 female patients; The age ranged from 48 to 75 years old, with an average of 57.9 years old. There was no significant difference in the general data between the two groups ($P > 0.05$). **Results:** There was no significant difference in blood glucose level between the observation group and the control group before treatment ($P > 0.05$). After treatment, the fasting blood glucose and 2h postprandial blood glucose in the observation group were better than those in the control group ($P < 0.05$). After treatment, the effective rate and total effective rate of the two groups were 97.77% in the observation group and 66.66% in the control group. The observation group was significantly higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The efficacy and safety of acarbose in the treatment of community diabetes is high, and its treatment efficiency and incidence of adverse reactions have a positive effect. At present, diabetes patients are also found in community health service centers, and joint appropriate community intervention can play a good disease control effect, which is worthy of further clinical analysis.

Keywords: Community diabetes; Acarbose; Clinical effect

一、引言

糖尿病是一种临床普遍出现的疾病, 目前由于我国经济发展加快, 人们生活习惯发生改变、人口老龄化严重等因

*通讯作者: 赵莉, 1977年10月, 女, 汉族, 山东淄博人, 就职于山东省淄博市淄川区淄河卫生院, 主治医师, 本科。研究方向: 内科、全科医疗。

素影响下,我国糖尿病患者呈现上升趋势。怎样使用药物治疗可以改善糖尿病患者的生活质量,是目前治疗中的关键。糖尿病属于临床最为常见病症类型,且在生活质量持续提升的情况下,糖尿病患者数量更呈现出持续上升的趋势。且在国内老年人口数量持续增加的情况下,如何对糖尿病患者进行更加有效治疗,更为临床以及社会所重视。

二、资料与方法

(一) 一般资料

随机选取2019年2月~2020年6月在我院收治的糖尿病患者90例为研究对象,根据治疗方法的差异分为对照组及观察组各45例,其中对照组使用二甲双胍治疗,观察组使用拜糖平治疗。在对照组中男性患者31例,女性患者28例;年龄为48~75岁,平均年龄57.9岁;对比两组患者的一般资料差异都没有显著的统计意义^[1], $P > 0.05$ 可以进行对比分析。

(二) 方法

患者治疗前,对空腹血糖水平、餐后2 h血糖数值、糖化血红蛋白水平均进行测量。对照组患者口服二甲双胍治疗,每次服用0.5 g,每天服用三次,依据患者血糖情况对药物使用剂量进行调整,每天服用剂量低于2 g,一个疗程持续三个月。观察组患者口服拜糖平治疗,每天服用三次,前三天每次服用50 mg,第四天服用100 mg,每天服用三次,一个疗程持续三个月。每隔两天对患者空腹血糖和餐后2 h血糖值进行测量,根据患者血糖情况调整药物使用量^[2]。一个疗程后,对两组患者空腹血糖水平、餐后2 h血糖数值和糖化血红蛋白数值进行测量,比较两组患者的治疗效果。

(三) 观察指标

观察观察组、参考组患者的治疗有效率、不良反应发生率的变化情况,对数据进行统计,做出比较。其效果分为显效:患者2 h的血糖水平减少在30%以上,血糖低于9 mmol/L;有效:患者2 h血糖水平下降程度在11%~30%,其血糖水平在11 mmol/L以下;无效:患者2 h血糖水平减少10%以下,亦或是其血糖基本不发生变化。

(四) 统计学方法

此次研究所的数据,采用SPSS19.0统计软件做出分析、处理,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 代表计量资料,使用t进行计量资料的检验^[3],使用 χ^2 进行计数资料的检验,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

三、结果

观察组治疗前血糖水平与对照组无显著差异, $P > 0.05$ 无统计学意义。而在治疗后,观察组空腹血糖以及餐后2 h血糖均优于对照组, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义^[4],详见表1。

表1 两组患者治疗前后血糖水平对比分析 (mmol/l)

组别	例数	空腹血糖值	餐后2 h血糖水平	治疗前	治疗后
观察组	45	10.32 ± 1.32	6.21 ± 1.98	14.53 ± 5.32	8.67 ± 2.08
对照组	45	11.31 ± 1.08	7.98 ± 1.68	14.39 ± 4.77	7.78 ± 1.89
<i>t</i>		1.238	6.743	1.072	7.658
<i>P</i>		0.872	0.024	0.862	70.023

治疗结束后,两组显效率和总有效率,观察组为97.77%,对照组分别为66.66%,观察组显著高于对照组,具有显著差异($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者的治疗有效率比较 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	45	42	2	0	44 (97.77)
对照组	45	26	4	5	30 (66.66)
χ^2 值					5.385
<i>P</i> 值					0.020

四、讨论

糖尿病是一种内分泌代谢紊乱疾病,对患者身体组织、器官造成损害,患者生活受到很大影响,在临床上,糖尿病主要是以高血糖为特征性疾病,其主要是一种代谢性疾病。患者会因为糖尿病而引发更多的疾病^[5],依照其体质不同,引起的各系统病变均不同。

拜糖平是通过生物方法合成的一种假性四糖,主要以降低餐后血糖为主的降糖药物。拜糖平主要作用于小肠内壁

细胞的 α -葡萄糖苷酶,通过抑制其活性延缓肠道内糖类的降解,达到降低餐后血糖的目的,从而使患者的平均血糖下降。在病症持续作用下,将导致机体各方面代谢功能发生紊乱^[6],更可能出现组织、器官功能衰退的情况,将导致患者生活质量持续降低。针对社区糖尿病患者采用拜糖平治疗现已在临床得到普及,且综合效果较好。

本研究通过社区健康干预治疗,同时联合拜糖平控制,结果发现接受社区健康干预的患者较普通的随访治疗患者,血糖控制效果更理想,同时不良生活习惯改善者更多。

五、结束语

综上所述,拜糖平治疗社区糖尿病的效果与安全性较高,其治疗有效率、不良反应发生率有正面的影响,目前临床上也发现糖尿病患者在社区卫生服务中心就诊,且联合适宜的社区干预可以起到很好的疾病控制效果,值得临床进一步探究分析。

参考文献:

- [1]李强.拜糖平治疗社区糖尿病患者的临床效果探讨[J].糖尿病新世界,2015,9(12):23-24.
- [2]陈春英.拜糖平联合二甲双胍治疗老年社区糖尿病的应用效果分析[J].医学信息,2017,30(2):132-133.
- [3]尹春贤.社区干预对糖尿病治疗依从性的影响和疗效观察[J].中国社区医师,2016,30(5):169-171.
- [4]邹小明.拜糖平联合社区健康干预对于糖尿病的治疗效果[J].健康研究,2016,36(6):612-614.
- [5]黎明,徐莉华.社区老年糖尿病患者应用综合治疗法治疗的临床效果研究[J].中国卫生标准管理,2015,06(21):6-7.
- [6]肖林秀,韩耀平.糖尿病患者社区干预的效果观察[J].中国基层医药,2014,21(9):1422-1423.