

# 妇产科临床中阴道流血的病因及治疗措施

李晓玲

山东省千佛山医院 山东 济南 250000

**摘要:** **目的:** 分析妇科病房患者生殖道出血的原因、临床诊断及处理。**方法:** 所有患者均于2021年2月至2022年9月收治,共纳入妇产科妇科出血患者80例。使用计算机将患者随机分为对照组(40例),观察组(40例)。因人而异——根据患者的疾病特点和体检结果,评估阴道流血的原因,进行针对性治疗,总结治疗效果。**结果:** 总结80例阴道流血的原因,发现以妊娠为主,占37.50%。其次是生殖器炎症,占31.25%;三是异位器质性病变,占总数的18.75%;此外,恶性肿瘤、全身性疾病、外伤等也是妇产科阴道流血的原因;观察组总有效率水平高于对照组( $P < 0.05$ )。0.05。**结论:** 妇康宝口服液治疗妇产科外阴出血可有效治疗临床症状,但用药前必须评估出血的原因,根据病因进行治疗。

**关键词:** 妇产科;阴道流血;病因;诊疗措施

## 引言

长期以来,妇科疾病一直是人们关注的焦点。妇科疾病常伴有阴道流血的症状。如果出血不及时发现和治理,病情会加重,严重时会引起大量外力休克,危及生命。因此,要及时止血。无论是生理性的还是病理性的都很重要。正常女性排卵期出血,即月经中期出血,是指两次正常月经之间有少量出血。不规则的阴道流血可伴有不同程度的腹痛。还应考虑以下可能的疾病,宫颈息肉、急性阴道炎、重度宫颈糜烂、子宫颈癌、子宫粘膜下肌瘤等。但出血部位不同、出血原因不同,治疗的方式也不同,因此发现患者存在阴道流血的情况时,首先要分析患者流血部位,如子宫、外阴、宫颈等部位,其次要调查患者流血原因,最后根据患者基本情况制定合理的治疗方案。妇产科阴道流血症状的严重程度由于病变部位以及病因差异,会出现明显的不同,同时,慢性出血长期未得到及时有效的治疗,将会使患者的身心健康及生活质量均受到严重影响,还会引发缺铁性贫血等病症。如果患者发现阴道流血,分析患者的出血部位,如宫颈,然后排查原因最后根据患者的基本情况制定合理的治疗方案。产科阴道出血症状轻重取决于病变部位和病变部位,慢性出血长期得不到有效治疗,严重影响患者身心健康和生活质量,导致缺铁性贫血。妇康宝口服液是由熟地黄、川芎、白芍、艾叶、当归、甘草、阿胶等制成的一种中药制剂,具有补血、调经、止血的功效。本文主要是研究用妇康宝口服液辅助治疗子宫内膜炎所致阴道流血的临床效果。治疗方案如下<sup>[1-2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2021年2月至2022年9月收治的阴道出血患者80例。随机分为对照组和观察组,每组40例。纳入标准:同意接受本实验研究的非经期阴道流血症状患者,排除标准:拒绝该研究项目,患有恶性肿瘤。对照组年龄18~56岁,平均(33.1±2.2)岁,观察组年龄19~57岁,平均(33.2±1.9)岁。两组临床资料差异无统计学意义。具有研究意义( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

### 1.2.1 病因检查

病因学评估主要是根据患者的病情特点、自身情况和体检结果进行分析:

#### ① 患者自身情况

(1) 病史:患者就诊时,医生首先要仔细观察其症状,仔细记录其病史,并告知患者如实告知,以免隐瞒病情造成误诊。(2) 年龄:不同的年龄阶段代表了女性不同的身体发育状态,可以更准确地评估病因。例如,一些女婴在出生后几天内就会出现少量经血,这是撤退性出血,应该会在几天内自行消失。在大多数情况下,无须处理的,但有些父母非常紧张,或者自己采取额外措施,这让女婴处于危险之中。如果是青春期女性阴道流血多为功能障碍所致,其中以子宫出血的可能性最大。在育龄妇女中,出血与妊娠有关,应仔细监测患者的妊娠情况。更年期妇女受生理发育特点影响,可排除生殖道损伤引起的妊娠出血。(3) 其他:了解患者的治疗情况,包括药物种类、给药途径、用量等,是否使用性激素,有无其他妇科疾病<sup>[3-4]</sup>。

#### ② 病情特征

医生应记录患者的出血时间、出血量、出血持续时间、

血液颜色等。详细并密切监测发热、腹痛、尿频等症状。

③ 检查结果：

(1) 基础检查：包括患者的体温、血压、脉搏等，诊断是否贫血，观察皮肤有无瘀斑。(2) 腹部检查：用手轻轻按压患者腹部，观察是否有疼痛，腹部有无包块。(3) 妇科检查：检查患者的外阴和阴道是否受到创伤或肿胀，阴道镜检查出血部位、出血量和血液颜色。观察阴道和子宫是否有血块，宫颈颜色是否正常，胃有无肿胀等；仔细监测子宫的状态，如活动度、表面光滑度、压痛、附件处疼痛、附件厚度是否增加、有无包块等，分析阴道出血的病因，尤其是妊娠，流产、卵巢功能不全、肿瘤等<sup>[5-6]</sup>。

1.2.2 治疗方法

①妊娠出血：保护胎儿：口服黄体酮或肌肉注射；葡萄干：刮宫术；输卵管破裂：手术切除患侧或内科治疗。②流产出血：清宫+生殖器感染+活血化瘀中药方调理。③卵巢功能失调：诊刮术+坤泰胶囊。④肿瘤及其他：妇康宝口服液<sup>[7]</sup>。

1.3 疗效判定

根据患者的身体状况和阴道流血情况来评价治疗效果，患者生命体征恢复正常，月经量及阴道情况均正常，为显效；身体状况改善显著，阴道流血状况显著缓解，经期出血量明显下降，为有效；出血症状没有改善

或恶化，治疗无效<sup>[8]</sup>。

1.4 数据处理方法

本研究中数据信息录入统计软件SPSS 20.0进行处理，计数和计量数据分别用 $\chi^2$ 进行检验。 $P < 0.05$ 表示具有统计学意义的差异。

2 结果

2.1 阴道流血病因分析

总结80例阴道流血的病因，妊娠因素占37.50%，其次为生殖道炎症占31.25%，其次为异位器质性病变占37.50%和18.75%。此外，恶性肿瘤、全身性疾病、外伤等也是妇产科阴道出血的原因，表1。

表 1 阴道流血病因分析

病因	例数	占比(%)
妊娠因素	30	37.50
生殖器炎症	25	31.25
子宫外器质性病变	15	18.75
恶性肿瘤	5	6.25
全身性疾病	3	3.75
创伤	2	2.50
总计	80	100.00

2.2 临床治疗效果对比

观察组的治疗总有效率高出对照组( $P < 0.05$ )，表2。

表 2 两组的治疗总有效对比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	40	22 (55.00)	16 (40.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	17 (42.50)	13 (32.50)	10 (25.00)	30 (75.00)
$\chi^2$		4.298	0.041	8.611	8.611
$P$		0.038	0.840	0.003	0.003

3 讨论

阴道出血是一种常见的妇科疾病，是指发生在月经周期以外的阴道流血。出血的原因很多，宫内出血较为常见，而妊娠因素是阴道流血的主要原因。严重的阴道流血会影响女性的身心健康，加重或延缓病情。因此，只有准确评估阴道流血的原因，对症治疗，针对性治疗，才能尽快解除患者的痛苦，减少心理困扰，实现健康生活。事实上，大多数阴道流血的原因都与怀孕有关。其中，输卵管妊娠破裂、流产和先兆流产可引起阴道出血，根据病变处出血量的不同而异<sup>[7]</sup>。

事实上，阴道流血与卵巢功能不全有关，不同年龄段的子宫出血也不同。子宫出血不足主要影响月经周期，引起月经不调。女性还会出现各种心理和生理不良反应，如情绪激动、腰痛、乏力等，从而引发更多的妇

科疾病。临床上，阴道流血的原因主要是妊娠因素和宫内病变，可分为以下6点：①卵巢内分泌功能不全；②子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌等生殖道肿瘤；③宫外孕、先兆流产、妊娠相关性子宫出血、流产等；④生殖道炎症和外伤，血小板计数和质量异常；⑤凝血功能障碍等全身性疾病，雌激素、孕激素等外源性激素类药物。两者都可能导致患者阴道出血。如不及时有效治疗，可引起长期阴道流血，引起失血性休克、缺铁性贫血等不良后果，严重威胁患者生命<sup>[8]</sup>。

阴道出血是最常见的妇科炎症性疾病，严重威胁着女性的健康。阴道流血可引起患者贫血，严重者可引起休克，危及生命。从月经期来看，阴道流血可分为围绝经期和非围绝经期。一般来说，非绝经期出血的主要原因是子宫出血障碍，失调性子宫出血以及宫内节育器也是导

致阴道流血的原因,随着年龄的增长,卵巢开始萎缩,雌激素分泌不多,子宫内膜的作用明显导致阴道流血。

阴道出血也可能发生在正常分娩过程中。胎盘分离不全造成的缝隙也有局部出血,子宫收缩能力向暗侧减弱而发生出血。因此,很多患有贫血的女性,在生孩子之前,一定要改善自己的造血能力,以免分娩后出现贫血症状<sup>[9]</sup>。

对于出现阴道流血的情况没有采取更为准确的治疗方案,一旦确定了阴道流血的原因,就必须采取适当的措施。可以对子宫和阴道腔进行超声检查,以应对即将流产、前置胎盘和胎盘早剥等情况。应立即提供医疗方法以防止流产和止血,应记录患者的病史。用不同的方法来判断患者是否患有生殖道疾病,是年龄还是生殖道疾病,是非常有价值的,这样不同年龄的患者阴道流血的原因是不同的。例如,新生儿阴道流血是胎儿期母体内雌激素分泌的影响,影响月经分泌,雌激素离开母体后减少,以阴道流血为主。定期筛查和体格检查无并发症和阴道疾病。也可以使用经阴道超声或CT进行直肠检查。

因此,我们进行了几次额外的检查,以立即从患者的阴道流血中发现疾病。可以根据流血患者目前的情况选择更合适的治疗方法。对于病因不明或已排除少量出血的患者,应仔细随访,反复检查明确病因,并给予对症治疗。从护理的角度来看,应该对患者进行心理护理。使患者放松心情,认真对待,保护隐私,及早限制疾病问题,自信地生活。

在这项研究中,80名阴道出血患者被纳入一组。主要原因是妊娠占37.50%,其次是生殖道炎症占31.25%,其次是异位器质性病变占37.50%,占18.75%,恶性肿瘤、全身性疾病和外伤也是病因。对于妇产科阴道出血,观察组的治疗有效率高于对照组( $p < 0.05$ )。女性患者阴道流血的症状要治疗,首先要确定出血的部位

和出血的原因,然后治疗基础疾病。如果只是外伤性出血,需要对出血部位进行消毒,处理出血部位,止血。同时,在治疗过程中要注意患者的身体状况,包括日常饮食、心理情绪等,引导患者养成良好的生活习惯,使疾病不再复发。总的来说,可以说在原发病得到有效治疗后,阴道流血的症状是可以减轻的。养成良好的生活习惯,不熬夜,不抽烟,不喝酒等。养成注意个人卫生的习惯,避免高危性行为,定期妇科检查可以预防阴道流血。

#### 4 结束语

一般来说,阴道流血的具体原因有很多,在临床实践中,需要尽快找到病因,明确诊断,通过临床疗效帮助患者达到健康。

#### 参考文献

- [1]王丽丽.妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗措施分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(45):29+31.
- [2]徐倩.妇产科临床中阴道流血的病因及治疗措施[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(34):153-154.
- [3]董景霞.妇产科阴道不规则出血临床治疗探讨[J].当代医学,2020,2(17):114-116.
- [4]仝海英.妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗体会[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019(12):79-79.
- [5]王桂挺.妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗措施[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,5(32):48-49.
- [6]张焕红.妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗措施探析[J].中国农村卫生,2019(16):85-86.
- [7]王相敏.妇产科临床中阴道流血的病因诊疗措施[J].大家健康下旬版,2019(7):218-219.
- [8]白帆,刘美萍,探讨妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗措施临床医药文献电子杂志,2020(7):122-123
- [9]郭小晶.探析妇产科临床中阴道流血的临床中西医结合治疗措施[J].中国继续医学教育,2020,10(30):167-168.