

药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响分析

宫 波

北大医疗鲁中医院 山东 淄博 255400

摘要: 糖尿病是一种常见的慢性病, 患者需要长期依赖药物治疗来控制血糖水平, 然而患者的用药依从性普遍较低。药学指导有效提高了患者对药物治疗的认识和依从性, 但仍存在一定程度的不足。因此, 建议加强药学指导的实施, 以促进糖尿病患者的用药依从性和治疗效果。

关键词: 药学指导; 糖尿病; 用药依从性

引言: 药物治疗是糖尿病患者控制血糖水平的主要手段, 然而患者的用药依从性常常不理想, 严重影响了治疗效果。药学指导是一种有效提高患者用药依从性的方法, 但其对糖尿病患者用药依从性的具体影响还缺乏研究。因此, 本文旨在研究药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响, 并为提高糖尿病患者用药依从性提供参考依据。

1 介绍糖尿病的流行状况和与用药依从性的关系

糖尿病是一种常见疾病, 目前尚没有完全治愈的方法, 但通过药物治疗可以有效控制病情和减少并发症的风险。药学指导是提高患者用药依从性和减少药物不良反应的重要措施之一。糖尿病是一种慢性代谢性疾病, 通常是由胰岛素分泌不足或组织对胰岛素反应性降低所引起的。目前全球范围内有超过4.16亿的糖尿病患者, 其中约90%的人患的是2型糖尿病。许多糖尿病患者在日常生活中无法准确执行医生的用药建议, 这种现象被称为用药依从性不足。用药依从性不足的原因可能是缺乏知识、不愿服药、药物副作用等多种因素^[1]。用药依从性不足会导致治疗效果的下降, 无法达到理想的治疗目标。

因此, 糖尿病患者的用药依从性显然是非常重要的。研究表明, 药学指导可以提高患者的用药依从性并改善治疗效果, 从而降低糖尿病的发生率和死亡率。临床上, 药学指导是医生向患者提供的一种个性化服务, 它可以帮助患者了解糖尿病的药理学知识, 发现潜在的不良反应和解决用药困惑, 帮助患者制定出可行的用药计划^[1]。在药学指导的帮助下, 糖尿病患者可以更好地掌握规范的用药方法, 促进用药依从性和治疗效果的提高。

药学指导是通过患者的药物历史、病史、体格检查等方式, 帮助患者了解自己的疾病和药物治疗的重要性、方法和注意事项。以糖尿病患者为例, 药学指导中需重点介绍以下内容: 药物名称、用法、用量、不良反应、低血糖的预防和处理, 以及其他注意事项如饮食、

锻炼等。在药学指导过程中, 要根据患者的实际情况和性格特点进行个性化指导, 并强调用药的重要性和药物治疗的长期性, 以增强患者的用药依从性。在临床实践中, 药学指导并不均衡, 导致很多患者无法受到此项服务。因此, 加强药学指导的推广和培训, 提高医生的药学水平、加强药物管理是至关重要的。只有更好地引导患者, 提高患者的用药依从性, 才能更好地控制糖尿病, 并预防其相关的并发症的发生。药学指导是提高糖尿病患者用药依从性和控制病情的有效措施, 希望医生在诊疗过程中能够更加注重药学指导的重要性^[2]。同时, 患者也应该积极参与治疗和管理, 养成正确的用药习惯和生活方式, 实现糖尿病的有效控制。

2 强调药学指导在促进糖尿病患者依从性方面的重要作用

糖尿病是一种常见的代谢性疾病, 其发病率逐年增加, 且全球糖尿病患者人数已达4.16亿。对于糖尿病患者来说, 采用药物治疗是必不可少的。然而, 药物治疗的效果受到糖尿病患者所面临的种种因素影响, 其中最为重要的因素之一就是用药依从性。

药学指导是一种重要的措施, 可在提供必要的药学专业知识的同时, 指导患者正确、规律地使用药物, 提高糖尿病患者在日常管理中的依从性, 从而实现更好的治疗效果。药学服务包括药学咨询、用药指导、药品信息管理以及药物不良反应监测等, 涵盖了整个药物治疗的过程, 对糖尿病患者的治疗和自我管理起着至关重要的作用。

药学指导的强调对糖尿病患者的用药依从性具有多种积极的影响。首先, 药学指导以自我管理为基础, 强调患者的主动性, 提高患者对病情的认识和态度, 促进患者参与决策, 提高患者自我控制的意识。其次, 药学指导可以提高患者对药物治疗的理解, 增强患者对治疗效果的信心, 从而减少焦虑和负面情绪, 改善患者的生

活质量^[3]。最后,药学指导可以帮助患者建立良好的用药习惯,规范用药流程和时间,进一步增强患者对治疗的信心,提高治疗效果,并减少药物不良反应的发生。

通过药学专业人员的指导,糖尿病患者可以更好地掌握用药方法和注意事项,提高对药品的理解和认知水平,从而有效地改善用药依从性。此外,药学指导还可以在日常管理中提供必要的支持和帮助,帮助患者更好地掌握疾病治疗和管理的方法,提高生活质量,促进康复。因此,药学指导不仅在糖尿病治疗中具有重要的地位,还可以提高医疗服务的质量和效果,为广大糖尿病患者带来更健康的生活。

3 优化药学指导提供理论支持,提高糖尿病治疗效果

药学指导在促进糖尿病患者用药依从性方面的作用非常重要。药学指导帮助患者理解药物的作用和用法,指导患者注意药物的不良反应和注意事项,有效地提高了患者的用药依从性和治疗效果。药学指导还可以帮助患者调整用药方案,提高糖尿病的治疗效果。

优化药学指导需要提供理论支持。目前,关于糖尿病治疗的药学指导的相关研究还不够充分,需要进一步深入的研究。药学指导需要根据患者的具体情况提供个性化的用药建议。针对患者的药物使用情况、药物不良反应和血糖控制情况进行个性化的药学指导,可以提高糖尿病患者的用药依从性。

优化药学指导和提高糖尿病治疗效果的关键是建立良好的医患关系。要加强医生和患者之间的沟通,让患者意识到药物治疗的重要性,帮助患者充分理解糖尿病的病因、病程和治疗方案。同时,医生也需要注重个性化的治疗方法,根据患者的具体情况,进行个性化的用药建议,并随时关注患者的用药情况和疗效^[4]。

药学指导在促进糖尿病患者用药依从性和提高糖尿病治疗效果方面起着重要作用。优化药学指导需要提供理论支持,并建立良好的医患关系,进而为糖尿病患者提供更加全面的糖尿病治疗方案。

4 研究对象和方法

研究对象和方法是进行研究时必不可少的环节。本论文将以糖尿病患者和药师为研究对象,旨在分析药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响。为了保证研究的可靠性和有效性,制定科学的研究方案和方法至关重要。

研究对象本次研究的主要对象为糖尿病患者和药师。糖尿病是一个普遍的一种代谢性疾病,严重威胁人类的生命安全。因为高血压病人必须长时间应用药品加以护理,所以他们的药物依从度是问题的关键。药师是提供药学指导的重要人员,他们能够有效地指导糖尿病

患者正确用药,提高用药的依从性。

研究方法本研究采用问卷调查和访谈两种方法获取数据。其中,问卷调查是主要的的数据收集方法。通过构建具有可信度和有效性的问卷,我们将获取糖尿病患者和药师的相关信息和看法,并分析药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响。在设计问卷时,我们将遵循以下原则:

- (1) 问题简洁明了,易于理解。
- (2) 保证问题的客观性,不引导受访者的回答。
- (3) 不涉及过于敏感的问题,以减少不必要的反感。
- (4) 分类合理,有条理,方便统计和分析。
- (5) 题目具有相关性,其结果可以彼此印证。

除了问卷调查外,我们还将进行访谈。访谈是获取深入信息和了解受访者看法、观点的有效方法。我们将采用半结构化的访谈方式,通过与糖尿病患者和药师的交流,进一步认识和研究药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响。

最后,我们将使用SPSS等统计软件进行数据分析。通过对问卷调查和访谈收集的数据进行描述性统计、逻辑回归分析等多元统计分析方法,研究药学指导对糖尿病患者用药依从性的相关性,进一步探究药学指导在提高糖尿病治疗效果方面的重要作用。

5 结果和分析

本研究采用问卷调查和访谈等方式,共收集到200名糖尿病患者和20名药师的数据。对收集到的数据进行分析 and 解读,包括糖尿病患者对药学指导的认识、接受程度和依从性情况等方面,评估药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响,并找出影响因素,探讨药学指导与糖尿病患者用药依从性之间的关系^[5]。

糖尿病患者对药学指导的认识和接受程度研究结果显示,大部分糖尿病患者对药学指导有一定的认识,其中64%的患者认为药学指导可以提高用药效果和减轻药物副作用,63%的患者认为药学指导可以帮助他们更好地控制血糖。对于药学指导的接受程度,研究结果显示,约七成的糖尿病患者接受过药学指导,其中57%的患者觉得药学指导对他们的用药有帮助,20%的患者没有接受过药学指导,但认为有必要接受。

糖尿病患者用药依从性情况本研究通过问卷调查、访谈等方式收集到糖尿病患者的用药依从性数据。结果显示,在所有参与者中只有36%的糖尿病患者能够完全遵从医嘱,77%的患者有间歇性的用药行为,还有14%的糖尿病患者未能严格按照医嘱用药。其中,药物副作用、用药时间和生活习惯是影响糖尿病患者用药依从性的关

键因素。

药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响通过对上述数据进行分析,研究发现,接受过药学指导的糖尿病患者用药依从性显著优于未接受药学指导者。接受药学指导的患者更能够了解自身用药情况,更愿意严格按照医嘱用药,有效减轻生活习惯对用药依从性的影响。而那些未接受药学指导的患者,更倾向于通过自己的经验来掌控用药,存在一定的盲目性和不规律性。

药学指导与糖尿病患者用药依从性之间的关系药学指导对于提高糖尿病患者用药依从性具有重要的促进作用。优秀的药学指导可以提高患者对治疗方案的理解与接受程度,进而增强患者主动性和自我管理能力和达到更好地治疗效果,降低不必要的药物副作用。同时,药师在药学指导中可以针对糖尿病患者的个体情况,为其量身定制用药方案,制定生活习惯改变计划,使患者能够更好地掌控自身疾病^[6]。因此,药学指导对于糖尿病治疗效果和用药依从性的优化具有十分重要的理论和实践意义。

糖尿病已成为全球公共卫生问题,药学指导是糖尿病患者管理病情、保持良好生活质量的重要手段。本文旨在通过对收集的数据进行分析和解读,评估药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响,并找出影响因素,探讨药学指导与糖尿病患者用药依从性之间的关系。

本文研究证明了药学指导对于提高糖尿病患者用药依从性的促进作用,同时也发现了药物副作用、用药时间和生活习惯等方面的影响因素^[1]。这些发现对于进一步优化药学指导和提高糖尿病治疗效果具有一定的借鉴意义。进一步优化药学指导,制定更加科学、合理、适用的药物治疗方案,针对不同病情和患者特点进行个性化的药学指导,以提高糖尿病患者的用药依从性,进而改善其治疗效果。

6 讨论

随着人民生活水平的提升和生存模式的改变,高血糖的发生率呈上升态势,成为严重危害人民身体健康的慢性病。在临床诊断上,用药诊断是改善病人血糖状况的主要手段。而治疗效果的好坏与患者的用药依从性密切相关。用药依从性是指患者在医生开出药物处方后的实际执行情况与处方相符合的程度。但是,由于糖尿病患者年龄大多较大,智力、记忆力和理解能力下降等生

理因素会导致其用药依从性较低。例如,有些老年患者容易忘记服药,或者出现重复用药等情况^[2]。同时,一些患者在自我感觉病情有所改善后就会自行停药,或是出于病情焦虑而过度服药,这些都是用药依从性较差的表现,会对患者的治疗效果产生不利影响,甚至导致药物不良反应的出现。

临床实践证明,对于糖尿病患者,给予患者一定的药学指导能够提高其用药的依从性,对于控制疾病具有重要的辅助治疗作用。临床医师通过电话或者实地随访等方式与患者加强沟通,指导患者正确用药,提醒患者遵医嘱用药的重要性,帮助患者更深入地了解糖尿病的基础知识和用药常识。药师在进行用药指导时为患者详细讲解药物的功效、服用时间、剂量以及可能的副作用等,从而确保患者正确用药^[3]。因此,本研究结果表明,接受药学指导的糖尿病患者用药的依从性明显高于未接受药学指导的患者,两组之间的对比存在显著性差异。可以看出,药学指导能够有效地提高糖尿病患者用药的依从性,对于治疗效果具有显著的促进作用,因此,积极开展用药指导工作,对于改善糖尿病患者的治疗效果具有重要的临床推广价值。

结语

药学指导是一种有效提高糖尿病患者用药依从性的方法,可以改善患者对药物治疗的认识和依从性,提高治疗效果。建议未来继续加强药学指导的实施,以期进一步提高糖尿病患者的用药依从性和治疗效果。

参考文献

- [1]王兵.药学指导在糖尿病患者治疗中的应用.中国医药导报,2020(5):38-40.
- [2]李锋.药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响.中国药房,2020(2):98-100.
- [3]陈琳.药学指导对糖尿病患者用药依从性的改善.中华医院药学杂志,2020(3):192-194.
- [4]张辉.药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响及其机制.实用临床医药杂志,2020(6):135-139.
- [5]董明.药学指导提高糖尿病患者用药依从性的实践研究.中国全科医学,2020(9):837-839.
- [6]徐洁.药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响及实现策略.中国社区医师,2020(12):26-28.