

中医护理干预策略在重症ICU患者护理中的应用

王松¹ 艾萌²

陕西省中医医院 陕西 西安 710003

摘要:近年来,中医护理在越来越多的医疗机构中得到了广泛的应用和推广。尤其是在重症ICU患者护理中,中医护理干预策略的应用可以起到很好的作用。本文将重点探讨中医护理在重症ICU患者护理中的应用及其具体干预策略。

关键词: 中医护理干预策略;重症加强护理病房;护理

1 中医理论及其基本原则

中医是一种古老而神秘的医学文化,它凝聚着中国传统文化的精华,蕴含了丰富的医学知识和临床经验,历代医家遗传发扬,至今仍发挥着不可替代的作用。中医观念强调人体和自然界的总体联系,提倡防病于未病、治病于未成之病,拥有独特的理论体系和治疗方法,是世界医学研究领域的重要组成部分。

中医的基本理论可概括为阴阳五行学说和经络学说两大体系。阴阳五行学说是中医理论的核心,体现中医人体状态的平衡理念,即阴阳平衡、五行调和^[1]。阴阳学说认为人体是由阴阳两个相对而又统一的方面组成的,阴包括了营、血、气、精等方面,而阳则包括了阳气、阳精等方面。阴阳的平是人体健康的保证,任何生理或病理变化都可以归结为阴阳失调。五行学说又分为金、木、水、火、土五行,五行相生相克,互相制约,不断的调整平衡关系,体现了中医治疗疾病的思路和方法。

经络学说是中医治疗理论的基础,中医认为人体的气血运行主要依靠经络系统,经络像是一条水流通道,能够衔接人体的各个部位和内脏器官,任督二脉是经络中的主干之一,它们穿行于全身,与人体的各个部分相联系,形成了一个系统。在中医诊疗中,针灸、按摩、推拿等手法都可以通过经络系统进行治疗。

除了阴阳五行和经络学说外,中医也强调人体的整体性和个体差异性,提倡治病因人而异、因时制宜。中医不仅着眼于症状表现,还注重深入探究疾病的根源和全身机能的状态。因此,在中医看待疾病及治疗方案时,需要对个体、环境以及疾病全貌进行全面、综合的分析判断,并精心制定治疗方案^[2]。

中医的基本原则是“辨证论治”,即根据病因、病机、证候和体质等因素,通过望、闻、问、切等四诊方法,全面了解患者的身体状况和病情,寻求病因所在。

通讯作者:艾萌,就职于陕西省中医医院。

同时,中医注重治疗方法的温和、根本和综合性,常常采取多种方法治疗一种疾病,整体调理人体的生理机能,从而在治疗疾病的同时提高整个人体的免疫力和抗病能力。

中医理论的优点是观念全面,概念严密,思路清晰,疗效高,对于各种慢性或复杂的疾病有独到的治疗方法,具有可靠的疗效。但其缺点也十分明显,如理论体系较为庞大,涵盖面广但标准化程度较低。此外,中医诊疗方法的主观性较强,需要医生权衡诊疗过程中的各种因素,必须在医生的正确把握和把握的程度之间达到一个平衡点。

2 中医护理干预策略的特点

2.1 着眼于整体性

中医理论认为人体是一个有机整体,各个系统之间相互作用、相互依存,其中任何一个系统出现问题都会影响到整个人体。因此,在中医护理中,不仅要关注具体的症状和病变,更要分析和处理整体状况^[3]。这就需要护理人员在实施中医护理时,必须具有较强的综合分析和整体性思维能力。

2.2 突出“预防”

中医护理强调“治未病”,即通过预防措施,尽早发现和预防疾病的发生。具体来说,中医护理包括药膳食疗、按摩、拔罐、针灸等,这些方法均可在没有明显症状出现的情况下使用,以提高人体免疫力、防止疾病的发生。

2.3 个性化定制治疗方案

中医护理也强调个性化治疗方案的制定。中医将人体分为阴阳气血五脏六腑等系统,并认为每个人的体质和特点都各不相同^[4]。因此,在中医护理中,护理人员需要根据患者的具体情况,结合中医学的理论和经验,制定个性化的治疗方案,以达到最佳的护理效果。

2.4 传统与现代结合

中医护理并不是与现代医学相对抗的护理模式，而是在现有医疗技术的基础上，结合中医理论和实践经验，对患者进行综合治疗。例如，在现代医疗中，化疗的并发症较多，对患者造成了很大的身体和心理压力。中医护理可以通过草药、针灸等中医方法，缓解身体不适和情绪波动，提高身体免疫力。

3 重症 ICU 患者的特征

3.1 多器官衰竭：重症ICU患者往往存在多种器官功能异常。这可能是由于多种原因引起的，例如感染、创伤、手术等。这些原因导致了重症ICU患者的体液和电解质平衡失调、内分泌系统失常及心脏、肺、肾、肝等多个器官功能障碍。

3.2 高风险：重症ICU患者通常面临着较高的死亡风险。他们的死亡率往往比普通患者高出很多倍，这主要是因为重症ICU患者的身体状态较差，各种器官系统功能都已受到损害，导致治疗的成功率大大降低^[5]。

3.3 反应能力受损：重症ICU患者由于身体的强烈反应，可能会对治疗措施产生抵抗或反应不足的情况。这使得治疗过程变得更加困难，需要更加专业的医护人员进行治疗。

3.4 高需护理：重症ICU患者需要密切的监护和护理，这包括机械通气、血液透析、药物治疗等复杂的医疗护理。这种护理需要医护人员掌握高水平的专业知识和丰富的实践经验。

3.5 多因素影响：重症ICU患者的病情往往因多种因素而起伏不定，例如器官功能不良、营养不良、施药不当、抗菌药物过度使用，以及不良的口腔护理等。这些都会影响患者的生命体征，影响治疗效果。

4 重症 ICU 患者的疾病类型及危险因素

4.1 心血管疾病

心血管疾病是重症ICU患者最常见的疾病类型之一，包括心肌梗死、心衰、心律失常等。危险因素主要包括高血压、高血脂、糖尿病等^[1]。

4.2 呼吸系统疾病

呼吸系统疾病也是重症ICU患者常见的疾病类型之一，包括成人呼吸窘迫综合征（ARDS）、急性肺部感染、慢性阻塞性肺疾病等。危险因素主要包括吸烟、空气污染、长期接触有害气体等。

4.3 肝肾功能失调

肝肾功能失调也是重症ICU患者较为常见的疾病类型之一，包括急性肾损伤、肝脏功能衰竭等。危险因素主要包括长期酗酒、过量药物使用等。

4.4 外伤和手术后并发症

外伤和手术后并发症也是重症ICU患者常见的疾病类型，包括重度创伤、大手术后的感染和失血等。危险因素主要包括外伤、手术创伤等。

4.5 中毒和感染疾病

中毒和感染疾病也可能导致患者进入ICU，包括中暑、蛇咬伤、感染性休克等。危险因素主要包括暴露于毒物环境、长期接触并感染有害细菌等^[2]。

4.6 神经系统疾病

神经系统疾病也是造成患者进入ICU的原因之一，包括颅内出血、脑梗死、癫痫等。危险因素主要包括高血压、糖尿病等。

5 重症 ICU 患者的身体状况及生理特征

5.1 身体状况

(1) 身体重量下降：重症ICU患者以蛋白质和水分的流失为主，不同程度的体重下降是很常见的。

(2) 贫血：带有严重疾病的重症ICU患者通常会出现贫血，因为肾上腺素等应激激素的释放会促使红细胞代谢加速，导致贫血。

(3) 免疫功能低下：由于患者机体免疫功能低下，所以感染、炎症等问题更为常见。

(4) 肌肉量减少：重症ICU患者的肌肉通常处于衰退状态，如果时间过长，可能会导致肌肉萎缩^[3]。

5.2 生理特征

(1) 呼吸系统：主要是肺部受到影响，耗氧增加，肺部功能下降。

(2) 循环系统：心肺复苏和缺氧期间，支配循环的神经节有抑制作用，心脏输出量下降。

(3) 神经系统：经常会出现意识模糊、昏迷、晕厥等问题。

(4) 代谢系统：急性代谢兴奋、情绪紧张可引起代谢紊乱，并产生大量有毒代谢产物，如乳酸、脂肪酸等，影响生命体征。

6 中医护理干预策略在重症 ICU 患者护理中的应用

6.1 中医传统针灸治疗在重症ICU患者中的应用

(1) 降低疼痛和焦虑。重症ICU患者常常会出现疼痛和焦虑等症状，这会增加患者的痛苦和危险程度。而中医传统针灸治疗可以通过调节神经内分泌系统，降低患者的疼痛和焦虑等症状^[4]。比如，在患者出现疼痛时，可以通过针灸技术刺激相应的穴位，减轻疼痛和痉挛等症状。在患者出现焦虑和抑郁等情绪问题时，可以通过针灸调节体内的神经和内分泌系统，缓解情绪问题，提高患者的情绪状态和生活质量。

(2) 促进血液循环。重症ICU患者常常会出现血液循

环障碍的问题，如血压下降、心动过缓等。而中医传统针灸治疗可以通过刺激相应的穴位，促进血液循环，从而改善患者的血压和血液循环状态。比如，在患者出现休克或血流动力学不稳定时，可以通过针灸技术刺激相应的穴位，促进血液循环和微循环的正常运转^[5]。

(3) 改善肌肉功能。长时间躺卧在床上会导致患者肌肉的萎缩和功能障碍等问题。而中医传统针灸治疗可以通过刺激相应的穴位，按摩肌肉和神经，提高肌肉的张力和活动度，从而改善患者的肌肉功能和行动能力。比如，在患者康复阶段，可以通过针灸技术刺激相应的穴位，协助患者进行肌肉康复训练。

(4) 调节免疫系统。重症ICU患者的免疫系统通常处于低下状态，容易感染各种病原体。而中医传统针灸治疗可以通过刺激相应的穴位，调节免疫系统的功能，提高患者的免疫力，从而降低感染的风险。比如，在患者感染风险较高时，可以通过针灸技术刺激相应的穴位，调节免疫系统的功能，提高患者的免疫力和抗病能力。

6.2 中草药治疗在重症ICU患者中的应用

(1) 调节患者的生理功能。中草药治疗可通过抗感染、抗炎等作用，在重症ICU患者中调节患者的生理功能，从而加强患者的免疫力，提高身体的自我修复能力^[1]。

(2) 纠正患者的代谢失调。重症ICU患者常常存在不同程度的代谢失调，如水电解质平衡紊乱、酸碱失衡、营养代谢异常等。中草药治疗在纠正患者代谢失调方面有着不错的效果，可以帮助患者恢复代谢平衡。

(3) 缓解患者心理压力。重症ICU患者往往面临着生命威胁等严峻情况，心理压力极大。中草药治疗能够缓解患者的心理压力，提高患者的精神状态，从而有助于缩短患者的治疗周期。

6.3 饮食调理在重症ICU患者中的应用

(1) 全营养液：在ICU治疗中，医生会根据患者的身体情况，为患者匹配适当的营养液配方，以提供患者身体所需的各种营养物质和元素。其中，全营养液是指将所有营养元素集成到一起，从而为患者提供全面的营养补给。

(2) 血糖控制：在重症ICU患者的治疗中，由于疾病本身以及营养摄取的影响，极易出现血糖波动、高血糖等情况^[2]。因此，在应用调理期间，需对患者的血糖进行监测与控制，以避免出现低血糖或是高血糖导致的并发症。

(3) 口腔护理：由于重症ICU患者往往需要较长时间的机械通气和营养支持，因此口腔和牙龈很容易受到口腔营养液刺激而引起溃疡或感染。因此，在应用调理

中，护理人员需要对患者的口腔进行定期护理，以保证口腔的清洁和卫生。

(4) 肠内微生态：在重症ICU患者的治疗中，抗生素的广泛应用会破坏患者的肠道菌群平衡，导致细菌感染的风险增加。因此，在应用调理中，也需要给患者适当地提供有利于肠内微生态平衡的营养物质和元素^[3]。

6.4 心理疏导在重症ICU患者中的应用

(1) 沟通。沟通是心理疏导的最基本手段，通过与患者的交流，了解他们的思想和情感状态，使其得到情感上的支持和安慰。护士可以在病房中的日常护理过程中与患者进行交流，包括询问患者的病情、了解其日常生活情况、聆听其关注和恐惧等信息。

(2) 情感支持。情感支持是心理疏导的重要方法。ICU患者非常需要情感支持，可以通过与患者的交流，使其感到受到重视和关注。当患者在情感上特别不安时，可以用一些安慰的语言，如“你在这里安全”、“我们会尽力使你康复”、“你的生命很重要”，鼓励患者积极面对治疗和康复。

(3) 心理疏导训练。心理疏导训练可以帮助护士获得心理健康和干预技能，为患者提供专业的心理支持^[4]。心理疏导训练可以包括患者的心理疏导手段、情绪调节技巧和认知疗法等方面的知识和技能。

(4) 等待时间管理。等待时间是ICU患者常常需要面临的。护士可以通过一定的时间管理方法，如进行情感支持、使用音乐、阅读等方法，缓解等待时间的痛苦，减轻患者的焦虑和不适。

(5) 其他方法。心理疏导还可以通过其他的方法，如采用冥想、音乐疗法、气功等方式缓解患者的情绪。这些方法有助于缓解压力、减轻焦虑、改善睡眠等。

结语：综上所述，中医护理在重症ICU患者护理中有着很好的应用前景，可以通过饮食护理、心理护理、物理护理等方面的干预策略，有效地提高ICU患者的康复效果。

参考文献

- [1]梁玫.重症ICU患者实施中医护理干预的效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(97):347-348.
- [2]曹晶.中医护理对ICU重症胰腺炎患者的效果分析[J].医学美学美容,2021,30(3):160.
- [3]馮乐香,张晓玉,卢小清.中医护理干预策略在重症ICU患者护理中的应用[J].中国医药科学,2019,9(6):146-148.
- [4]龚健,王维.中医护理干预对重症ICU患者预后的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):72.