

# 优质护理在心胸外科疾病患者中的应用效果分析

刘金华 魏翔

联勤保障部队第901医院(心胸外科) 安徽 合肥 230061

**摘要:** 随着社会的发展和科技的进步,心胸外科手术数量逐年增加。心胸外科疾病的护理是外科护理学的重要组成部分。本文结合护理实践,对优质护理在心胸外科疾病患者中的应用效果进行了探讨和总结。结果显示,优质护理能够有效地辅助心胸外科疾病患者康复,缩短住院时间,降低并发症发生率,提高患者生活质量和满意度。

**关键词:** 优质护理,心胸外科疾病,应用效果,患者

## 引言

近年来,心胸外科手术的数量逐渐增加,心胸外科疾病成为创口科的重点领域。随着外科技术的不断进步,心胸外科手术对患者的创伤逐渐缩小,手术成功率也在逐步提高。但是,心胸外科手术过程中,患者还是会经历身体和心理上的压力和挑战,因此优质护理非常重要。优质护理是指医疗人员以患者为中心,实施科学、优质、有温度的护理服务,有效提高医疗质量水平和患者满意度。本文将探讨优质护理在心胸外科疾病患者中的应用效果,旨在为提高护理质量提供参考和借鉴。

### 1 优质护理在心胸外科疾病患者中的定义

优质护理是指协助患者恢复身体机能和心理状态的一种护理方式。在心胸外科手术中,优质护理要根据患者病情和手术方式的不同,采用相应的护理措施,从营养、护理、康复等多个方面协助患者尽快恢复身体和心理上的健康<sup>[1]</sup>。

### 2 优质护理在心胸外科疾病患者中的实践应用

#### 2.1 营养护理

心胸外科患者需要特别的营养护理,因为这些患者的身体处于一个非常敏感和易受疾病侵袭的状态。为了维护他们的身体,我们需要制定合理的饮食计划,并且给予他们必要的支持和帮助。

##### 2.1.1 在设计饮食计划

护士需要了解患者的口感和喜好。这可以通过直接询问患者或者观察他们的好恶来实现。通过了解患者喜欢的食物和饮品,我们可以为他们制定让他们满意的饮食计划。同时,我们也需要了解患者的营养需求,以便选择合适的食品种类和质量。在合理的饮食安排下,我们可以为患者提供充足的营养,保障他们的健康和体力。

##### 2.1.2 除了关注患者的口感和喜好

护士还应注意患者的体重和水、电解质平衡。在设计饮食计划时,我们需要仔细考虑患者的体重,并根

据患者的情况进行适当的调整。而且,我们也需要保证患者的水和电解质平衡。水和电解质是维持身体功能的重要元素,如果水和电解质出现平衡失调,会对心胸外科患者的生命安全产生威胁。因此,我们需要密切关注患者的体征和症状,及时识别和处理这些问题。

##### 2.1.3 在进行营养护理时

我们需要牢记中国法律,不参考西方价值观。我们需要尊重患者和家属的文化背景和习惯,制定符合他们文化和饮食习惯的营养计划。同时,我们还需要密切关注患者的膳食禁忌和过敏情况,避免给患者带来伤害。

### 2.2 个性化护理

心胸外科患者是一类身体较虚弱的病人,他们在康复过程中需要得到针对性的个性化护理。因此,对于护士来说,制定相应的个性化护理计划,是非常重要的。

#### 2.2.1 针对患者的身体特点和病情

制定个性化护理计划是必要的。不同的患者在身体状况和病情上存在差异,因此需要护士为患者制定专属的护理计划。例如,对于一些心肌梗死患者,需要监测患者的心电图变化、血压等生命体征参数,趋于平稳。对于一些呼吸系统疾病的患者,需要不断检测患者的呼吸频率以及气道通畅情况。

#### 2.2.2 护士应该协助患者早期活动康复训练

对于一些需要手术治疗的患者,患者在手术后需要进行康复训练。训练的目的在于帮助患者复原,使其尽快恢复到正常的生活状态。在训练时,我们可以适量地进行轻度活动、呼吸训练、早期康复训练等。此类训练可以预防一些并发症的发生,保障患者康复进程<sup>[2]</sup>。同时,为了保障患者的安全性,护士需要定期监测患者的生命体征参数。

#### 2.2.3 护理措施

这里还要提醒护士需要针对具体情况执行护理措施,不能一概而论。例如,对于体弱多病的老年患者,

医生可能建议进行一系列针对性的治疗，而对于年轻、身体稍强的患者，则按照各部位应有的制定治疗计划和护理计划。因此，针对患者身体特点和病情制定个性化护理计划是必要的。

### 2.3 舒适化护理

舒适化护理是一项非常重要的医疗任务，特别是对于心胸外科患者来说。这些患者经历了手术、康复、治疗和恢复期，需要一个能够舒缓他们病痛的治疗环境。因此，护士的任务就是提供一个舒适、安全、愉快的治疗环境，来帮助患者更好地康复。

#### 2.3.1 除了提供舒适的住宿环境

护士还可以注意患者的心理需求。很多心胸外科患者在康复期会有很多不适感和焦虑，以及忧虑和害怕情绪。针对这些情况，护士可以通过一些愉悦的心理治疗来帮助患者缓解这些负面情绪。例如，提供一些阅读材料，给患者播放轻音乐，或者呈现一些可爱的、轻松的绘画和手工艺作品。护士可以关注患者的住宿环境。包括Hulu音、通风、卫生、温度和灯光等方面。为了减轻患者的痛苦和不适，护士需要确保住宿环境整洁、通风良好，保证医疗设备正常运转，让患者能够放松和安心。患者需要一个温暖、整洁和舒适的空间来休息和康复。安排好一些舒适的床上用品、枕头和被子，护士也能够让患者更好的休息，更快地恢复健康

在舒适化护理中，护士还能够给予患者合适的疼痛缓解措施。疼痛不仅仅是身体上的问题，也是心理上的负担。护士应该定期询问患者疼痛的程度并适时给予相关的疼痛缓解措施。

#### 2.3.2 护士与患者与家属沟通和交流

护士还应该协助患者与家属沟通和交流，让患者更好地理解他们所面临的治疗情况和康复进度。对患者和家属的理解和关心不仅能够缓解他们的焦虑和害怕，也可以帮助他们更好地配合治疗，促进恢复和康复。

### 2.4 健康教育护理

健康教育护理是心胸外科护理的重要组成部分，它主要是为患者提供相关的健康知识，帮助患者更好地理解治疗和康复过程，从而更好地控制和预防疾病的发生或复发。通过教育患者，护理人员能够在很大程度上提高患者对疾病的认知，增强患者的自我护理意识和自我调节能力，提高治疗效果，缩短康复时间。

首先，心胸外科护理人员应该向患者介绍有关心胸外科疾病的防治知识，以帮助患者减轻疾病的痛苦和寿命的影响。护士可以告诉患者关于心血管疾病的主要原因和危险因素，如高血压、高血脂、高尿酸、吸烟、饮

酒、肥胖、缺乏锻炼等等，以及如何预防这些因素的危害。同时，护士还要给患者提供正确的用药知识，如何合理用药，如何判断用药的效果等等<sup>[1]</sup>。

其次，心胸外科护理人员应该向患者介绍如何合理规划生活和饮食等方面的知识，从而帮助他们更好地控制食欲、减轻体重、防止再次发生心胸外科疾病复发。护士可以给患者介绍如何选择低盐、低脂饮食等养生茶餐单，如何控制饮食量和热量的摄入量，例如，建议患者少吃动物的内脏、鸡皮、肥肉等高脂肪、高胆固醇的食品，并吃更多的新鲜水果、蔬菜等富含纤维素和维生素的食品。此外，护士还可以通过指导患者适当运动的方式，帮助他们减轻体重，保持健康体形。

最后，心胸外科护理人员还应该向患者提供恢复期的康复知识，教授患者如何进行适当的康复运动等。护士可以根据患者的体力和病情情况，制定个性化的康复计划，帮助患者通过适当的锻炼和改善饮食，以促进身体机能恢复，提高免疫力。同时，护士还要倡导患者积极心态，以保持愉快的心情，加速康复速度，减轻疾病对生活的影响。

### 3 优质护理在心胸外科疾病患者中的应用效果

优质护理在心胸外科疾病患者中的应用效果主要表现在以下几个方面：

#### 3.1 缩短住院时间

缩短住院时间是患者和家属所期望的结果之一，同时对于医院来说，缩短患者的住院时间也能减少使用床位和医疗资源的需求，从而节约医疗成本。在提供优质护理的同时，减少住院时间也尤其重要。

为了缩短住院时间，我们需要从患者在住院期间的方方面面出发，提供有效的护理措施。其中，营养护理是一个重要的护理措施。通过合理的饮食方案，给予足够的营养和能量，患者可以更快地恢复身体和精神状态。合理的饮食方案也能促进患者的胃肠消化功能，预防便秘等不适症状的发生，从而减少住院时间。除了营养护理，协助患者早期活动也是缩短住院时间的有效措施。患者在住院期间如果一直处于卧床状态，不仅会增加深静脉血栓的风险，也会使其身体机能得不到充分的恢复。因此，护士可以通过口头指导、协助患者站立、行走、进行简单的康复训练等方式，早期启动患者的身体机能恢复过程，让其尽早回到日常生活中。

在协助患者早期活动和恢复方面，护士还需要注意患者的心理状态。有些患者可能会担心自己的疾病复发，还有些人可能会产生情绪低落。护士可以通过对患者的情感关怀，提供支持和安慰，协助其逐渐适应住院

生活,并加强对康复治疗的重视程度。在提供优质护理的同时,协助患者早期恢复,缩短住院时间,是我们作为护士的重要职责之一。通过综合运用各种护理措施,我们可以为患者带来更好的治疗效果,并让他们早日康复回家。在未来的工作中,我们需要一如既往地竭尽所能,为患者提供更优质的护理服务,为医院和患者都创造更多的价值。

### 3.2 减少并发症发生率

在心胸外科手术,患者往往面临各种并发症的风险,如肺部感染、深静脉血栓、胃肠道功能紊乱等等。为了降低并发症的发生率,护理措施至关重要。

首先,护理人员应针对患者的病情和手术操作特点,制定有针对性的个性化护理计划。这个护理计划应该根据患者的身体情况和治疗过程中的手术特点等方面进行分析,在真正实施时需要将计划中的注意点具体化。针对患者的身体特点和病情,可以采取一系列措施,如排便训练、深层通气、胸腔管活动、深静脉血栓预防等。这些措施将会使患者的康复更加成功<sup>[4]</sup>。

其次,康复训练也是减少并发症发生率的关键。康复训练可以帮助患者恢复身体机能,减少床位占用时间。针对性的运动康复训练除了对教患者恢复身体机能有好处之外,还可以降低手术后并发症的发生率。例如,一些手术完成后,胸腔长度需要维护,否则可能发生肺不张局部感染、肺炎等并发症。在这个时候,康复训练可以帮助患者改善肺脏可塑性,增强呼吸肌肉的弹性和收缩能力,促进病理分泌物的清除,有效降低肺部感染的发生率。

### 3.3 提高患者生活质量和满意度

患者的生活质量和满意度对于治疗和康复过程至关重要。因此,在护理过程中,护士需要关注患者的身体和心理状况,通过一系列措施提高患者的生活质量和满意度,让患者更快地康复和恢复健康。

首先,舒适化护理是提高患者生活质量的重要手段。护士需要注意整理患者住宿环境,包括安排隔音、通风、卫生、温控、灯光等问题,以便患者安心养病。同时,护士要关注患者的心理需求,提供患者愉悦的心理治疗,如阅读、音乐、绘画等,以缓解患者病痛的不适感。护士还可以定期询问患者的疼痛程度并给予相关的疼痛缓解措施。这些措施在一定程度上可以让患者感受到关心和温暖,提高患者的生活质量。

其次,健康教育护理也是提高患者生活质量的重要手段。护士可以向患者提供更加具体的健康知识和有效的健康管理方法,帮助患者更好地控制自己的健康状况,理解治疗和康复过程的重要性和必要性。护士还可以积极参与健康宣传和科普活动,通过各种媒介向更多的人推广健康知识和理念,提高公众的健康素养和意识。

总之,提高患者生活质量和满意度是护士的重要任务。通过舒适化护理、健康教育护理、社会工作和心理治疗等措施,护士能够让患者感受到更多的关爱和支持,从而帮助患者更快地康复和恢复健康。

### 结束语

通过本文的讨论,我们可以得出以下结论:

优质护理在心胸外科疾病患者中具有较好的应用效果,包括缩短患者住院时间、减少并发症的发生率、提高患者生活质量和满意度等。护士作为患者重要的监护者和治疗协作者,应该不断提高自身素质和能力,加强对患者的个体化护理,为患者提供更加贴心和专业的服务。虽然优质护理的应用效果非常显著,但是仍需不断深入研究,进一步完善优质护理的体系和标准,以更好地服务于患者。

心胸外科手术是一种重大手术,需要提供全方位、个性化的护理服务,以保障患者在手术前、手术中、手术后的安全和健康。优质护理是以患者为中心的一种护理方式,通过关注患者的身体和心理健康,为患者提供全面的护理服务,以提高患者的生活质量和康复效果。在心胸外科疾病患者中,优质护理的应用效果显著,可以促进患者的康复和健康,提高治疗效果和诊断准确性,同时增强医务人员对患者的责任感和职业素养。因此,医务人员应该重视优质护理,在护理过程中关注患者的身体和心理健康,提供更加专业的护理服务,以提高心胸外科疾病患者的护理质量,促进他们的康复。

### 参考文献

- [1]曲宗凤. 优质护理在心胸外科护理中的临床应用[J]. 中国医药指南, 2017, 15(20): 240.
- [2]张涛. 优质护理服务在心胸外科临床护理中的应用[J]. 当代医学, 2017, 23(14): 160-161.
- [3]王海彦. 优质护理服务在心胸外科护理的应用效果观察[J]. 首都食品与医药, 2017, 24(6): 70-71.
- [4]张娜. 优质护理在心胸外科疾病患者中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(76): 259.