

临床护理路径在妇产科护理中的应用

白亚欣*

宁夏回族自治区人民医院, 宁夏 750021

摘要:目的: 临床护理路径在妇产科护理中的应用。方法: 总结我院妇产科在2018年4月至2019年4月接收的100例患者作为本次实验的研究对象, 将以上所有患者随机分成两组进行实验。结果: 实验组患者对于护理服务的总满意度为98%, 对照组患者对于护理服务的总满意度为84%, 实验组护理方式的总满意度要比对照组高很多; 实验组患者对于性生活保健、用药方法、母乳喂养、新生儿沐浴等健康知识的知晓度评分明显高于对照组, 实验组患者对于健康知识的知晓度要比对照组高很多; 实验组患者的住院天数、住院费用明显低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 使用临床护理路径对妇产科患者进行护理, 效果十分显著。因此, 临床护理路径可以被广泛应用。

关键词: 临床护理路径; 妇产科; 健康知识知晓率

Application of Clinical Nursing Pathway in Obstetrics and Gynecology Nursing

Ya-Xin Bai*

People's Hospital of Ningxia Hui Autonomous Region, Yinchuan 750021, Ningxia, China

Abstract: Objective: To study the application of clinical nursing pathway in obstetrics and gynecology nursing. **Method:** This paper summarized 100 patients received by our department of gynecology and obstetrics from April 2018 to April 2019 as the research object of this experiment, and randomly divided all above patients into two groups for the experiment. **Result:** The satisfaction of nursing service in the experimental group was 98% and it was much higher than 84% in the control group. The patients in the experimental group had significantly higher awareness scores of health knowledge such as sexual life care, medication, breastfeeding, newborn bathing and other aspects than those in the control group and the awareness of health knowledge in the experimental group was much higher than that in the control group. The hospitalization days and expenses in the experimental group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of using clinical nursing pathway to nurse patients in obstetrics and gynecology is very significant. Therefore, clinical nursing pathway can be widely used.

Keywords: Clinical nursing pathway; obstetrics and gynecology; awareness of health knowledge

一、前言

随着我国经济的快速发展, 人们的生活水平也得到显著的提升, 开始重视身体健康的问题, 对于身体健康的要求也越来越高。同时对于护理人员的护理服务质量也提出了更为严格的要求^[1]。现阶段, 随着患者自我保护意识的提升, 在医院接受治疗的时候, 一旦对护理服务表示不满的时候, 便容易发生医患纠纷。在护理当中为了有效地降低医患纠纷, 提升患者对于护理服务的满意度, 应当提高对妇产科护理质量的重视^[2]。现阶段有研究认为, 将临床护理路径应用在妇产科的护理当中, 可以提升患者对与护理服务的满意度, 还能有效地帮助患者缩短治疗时间, 降低治疗费用, 为产妇产家庭降低经济负担^[3]。为了进一步研究将临床护理路径的护理方式应用到妇产科护理中的效果, 本文选取我院妇产科在2018年4月至2019年4月接收的100例患者作为本次实验的研究对象, 对其中的部分患者使用临床护理路径的护理方式, 观察护理结果。

*通讯作者: 白亚欣, 1982年2月, 女, 汉族, 陕西榆林人, 现任宁夏回族自治区人民医院主管护师, 本科。研究方向: 妇产科护理。

二、资料与方法

(一) 一般资料

总结我院妇产科在2018年4月至2019年4月接收的100例患者作为本次实验的研究对象,将以上所有患者随机分成两组进行实验。对照组($n = 50$),年龄在22~54岁,平均年龄为(30.77 ± 0.27)岁;实验组($n = 50$),年龄在21~55岁,平均年龄为(31.28 ± 0.56)岁。以上所有患者均了解本次实验,并且都是自愿参与到本次实验中,两组患者在一般资料方面不具有统计学意义, ($P > 0.05$)。可以进行比较。

(二) 护理方法

对于对照组患者使用常规的护理方式,其中包括:药物护理、营养护理、监察患者生命体征、感染防护等。

对于实验组患者在采用常规护理同时,还要进行临床护理,具体为:

1. 在医院的妇产科内成立临床护理路径小组,选取资历较老、经验较为丰富的护理人员作为小组组长,小组成员也应当是经过专业的培训以及指导,为小组成员适当的详细分析护理路径对于护理工作的积极作用,提高护理人员工作对护理路径的详细了解,并提高工作积极性和责任感。

2. 在患者入院之后,详细地了解患者的实际情况,并且还应当带领患者熟悉医院的环境,以此来帮助患者提升对医院的适应性。与此同时,护理人员还应当为患者讲述医院的各项规章制度,帮助患者快速的熟悉医院,并且护理人员还应当增加与患者之间的交流,通过沟通为患者讲解一些分娩常识。

3. 在明确护理方案后,应结合护理方案对患者以及患者家属进行详细的讲解,让她们能够对治疗以及护理内容做出详细的了解,此外,还要对患者以及患者家属做出的提出,做出详细的解答,在患者确认无误的时候,便可以在护理路径流程图上签署姓名。除此之外,护理人员还应在每日工作结束之后对自己的工作进行评价,不断地完善自己。

(三) 观察指标

对比两组患者对护理工作的满意度;观察两组患者对健康知识的知晓度;观察两组患者住院天数以及住院费用。

(四) 统计学分析

本次研究当中的所有数据均采用SPSS.20.0统计软件进行处理,计数资料采用率(%)表示,以卡方检验;计量单位以($\bar{x} \pm s$),以t检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

三、结果

(一) 两组患者对于护理满意度的评价

通过以下数据我们可以了解到,实验组患者对于护理的总满意度为98%,对照组患者对于护理的总满意度为84%,由此也可以看出,实验组护理方式的总满意度要比对照组高很多,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详细数据见表1。

表1 两组患者对于护理满意度的评价[n(%)]

| 组别 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 总满意率 |
|------------------|----------|----------|---------|----------|
| 实验组 ($n = 50$) | 31 (62%) | 18 (36%) | 1 (2%) | 49 (98%) |
| 对照组 ($n = 50$) | 13 (26%) | 29 (58%) | 8 (16%) | 42 (84%) |
| χ^2 | 11.7289 | 4.0145 | 4.3956 | 4.3956 |
| P | 0.0006 | 0.0451 | 0.0360 | 0.0360 |

(二) 两组患者健康知识的知晓评分

通过以下数据我们可以了解到,实验组患者对于性生活保健、用药方法、母乳喂养、新生儿沐浴等健康知识的知晓评分为90.27±0.54、91.22±0.33、90.02±0.34、93.35±0.48明显高于对照组的70.64±0.21、70.23±0.44、71.98±0.21、70.82±0.16,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详细数据见表2。

表2 两组患者健康知识的知晓评分[($\bar{x} \pm s$), 分]

| 组别 | 性生活保健 | 用药方法 | 母乳喂养 | 新生儿沐浴 |
|------------------|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 ($n = 50$) | 90.27±0.54 | 91.22±0.33 | 90.02±0.34 | 93.35±0.48 |
| 对照组 ($n = 50$) | 70.64±0.21 | 70.23±0.44 | 71.98±0.21 | 70.82±0.16 |
| t | 12.7236 | 11.2366 | 10.2653 | 12.0036 |
| P | 0.0003 | 0.0004 | 0.0005 | 0.0003 |

(三) 两组患者住院天数以及住院费用的比较

通过以上数据我们可以了解到, 实验组患者的住院天数、住院费用分别为 3.850 ± 0.736 、 4136.78 ± 272.98 , 明显低于对照组的 5.675 ± 1.023 、 4482.23 ± 248.98 , 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据见表3。

表3 两组患者住院天数以及住院费用的比较 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 住院天数 | 住院费用 |
|------------------|-------------------|----------------------|
| 实验组 ($n = 50$) | 3.850 ± 0.736 | 4136.78 ± 272.98 |
| 对照组 ($n = 50$) | 5.675 ± 1.023 | 4482.23 ± 248.98 |
| t | 9.8633 | 11.2366 |
| P | 0.0023 | 0.00016 |

四、讨论

临床护理路径是对疾病的类型以及治疗的方法进行了深入的了解之后, 制定的临床护理路径流程表^[4]。护理人员根据表格中的内容, 为患者提供无微不至的服务。此种护理方式对于治疗工作起到辅助性的作用, 通过此种护理方式的加入, 使得护理服务变得更加具有合理性、针对性, 还可以有效地缩短患者的治疗时间, 以此来降低治疗费用, 为患者减轻经济负担, 对于患者而言, 此种护理方式十分有益^[5]。医院中不同的科室所接待的病人也不同, 所以, 对与护理人员的要求也是不同的。对于妇产中的护理人员, 不仅要具有常规的护理知识, 还应当具有与妇产科相关的医学知识, 并且具有一定的实践能力。例如为新生儿沐浴、为产妇日常护理等护理。正因为如此, 所以妇产科对于护理人员的要求更为严格。

根据大量的临床数据显示, 在妇产科的护理中应用临床护理路径, 护理效果十分显著, 被广大患者以及相关的护理人员所接受与信赖^[6]。此种护理方式相比较以往的护理方式具有以下几个优势。首先, 对患者使用此种护理方式, 需要事先了解产妇的实际情况, 然后在结合产妇的情况制定出针对性的护理方式, 在节省时间的同时也能帮助患者降低治疗费用, 并且还能有效地提升护理效果; 其次可以根据界定标准的检查项目来明确患者的住院时间; 最后, 此种护理方式具有较为长远的效果, 可以提高患者对于护理的满意程度, 还能有效地提升患者的性生活保健、用药方法、母乳喂养、新生儿沐浴等相关的健康知识, 与此同时, 还能有效地缩短住院时间, 降低治疗费用, 在很大程度上降低了患者家庭的经济负担。不仅对于患者而言十分有益, 对于医院的长远发展也一定的帮助。

通过在本院妇产科使用此种护理方式, 使得护理方式变得更加正规、科学, 也可以使护理人员的护理观念得到有效的转变^[7]。在实际的护理工作中, 护理人员在保障自己职业素养的同时, 还要逐步提升自身的综合素质以及专业护理能力, 并且还会间接的增强工作责任感, 同时也提升了护理效果, 对于产妇身体的恢复有着较大的帮助。有效地缩短治疗时间, 使她们能够尽快出院, 不仅降低了治疗费用, 减轻产妇家庭的经济负担, 还能有效地提升医院妇产科护理质量, 对于医院长远的发展也有着积极的影响^[8]。为了进一步研究在妇产科护理中应用临床护理路径的护理方式的护理效果, 本文也对我院妇产科接收的100例妇产科患者进行分组研究, 以此来查看此种护理方式的护理质量。

通过实验可知, 实验组患者对于护理的总满意度为98%, 对照组患者对于护理的总满意度为84%。实验组护理方式的总满意度要比对照组高很多; 实验组患者对于性生活保健、用药方法、母乳喂养、新生儿沐浴等健康知识的知晓评分为 90.27 ± 0.54 、 91.22 ± 0.33 、 90.02 ± 0.34 、 93.35 ± 0.48 明显高于对照组的 70.64 ± 0.21 、 70.23 ± 0.44 、 71.98 ± 0.21 、 70.82 ± 0.16 , 实验组患者对于健康知识的知晓度要比对照组高很多; 实验组患者的住院天数、住院费用分别为 3.850 ± 0.736 、 4136.78 ± 272.98 , 明显低于对照组的 5.675 ± 1.023 、 4482.23 ± 248.98 , 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此也可以看出, 对于妇产科患者使用临床护理路径的护理方式, 效果特别好, 对于患者而言十分有益。

五、结语

综上所述, 采用临床护理路径方式对妇产科患者进行护理工作能够有效地提升患者对于护理方式的满意度, 同时也可提高患者对健康知识的知晓度, 能够缩短患者的住院时间, 降低患者的治疗费用, 对于医院的长远发展也有很大的帮助。因此临床护理路径的护理方式可以在妇产科护理中广泛应用。

参考文献:

- [1]郭芹.临床护理路径在妇产科护理中的应用[J].中国农村卫生, 2019,11(18):58+60.
- [2]王彦玲.心理护理在妇产科临床护理中的应用价值[J].智慧健康, 2019,5(26):177-178.

- [3]肖潇.在妇产科临床护理中应用舒适护理的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(70):293+315.
- [4]郭德芳,孙彩霞.临床护理路径在妇产科护理中的应用[J].中外女性健康研究,2019,23(07):77-78.
- [5]张秀娟,张巍伟.临床护理路径在妇产科护理中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2018,25(21):116-278.
- [6]王明静.临床护理路径在妇产科护理中的应用效果探讨[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(70):249-356.
- [7]范红丽.在妇产科护理中实施临床护理路径的效果分析[J].临床研究,2018,26(08):183-185.
- [8]祖丽比亚·玉苏甫,哈丽斯·艾力.基层医院临床护理路径在妇产科护理中的应用研究[J].中外女性健康研究,2018,22(14):80+129.