

# 试析造血干细胞移植病人术前的心理护理效果

彭珍珍\*

国药东风总医院, 湖北 442000

**摘要:**目的: 试析造血干细胞移植病人术前的心理护理效果。方法: 选取武汉协和医院在2018年6月至2019年6月接收的100例造血干细胞移植病人作为本次实验的研究对象, 将以上所有患者随机分为两组进行实验。结果: 实验组的SAS评分与SDS评分明显优于对照组; 实验组患者心理健康的评分明显优于对照组; 实验组患者对护理服务的总满意度为98%, 对照组患者的对护理服务的总满意度为84%, 实验组的护理总满意度要比对照组高很多, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 对造血干细胞移植的患者使用心理护理的干预方式, 效果十分显著, 可以有效地降低患者的负面情绪, 帮助他们正确的面对疾病, 勇于与疾病作斗争。所以心理护理的方式值得在临床护理中推广使用。

**关键词:** 造血干细胞移植; 术前; 心理护理

## Analysis of Psychological Nursing Effect of Patients with Hematopoietic Stem Cell Transplantation before Operation

Zhen-Zhen Peng\*

Guoyao Dongfeng General Hospital, Shiyan 442000, Hubei, China

**Abstract: Objective:** To analyze the psychological nursing effect of patients with hematopoietic stem cell transplantation before operation. **Method:** One hundred patients of hematopoietic stem cell transplantation received by Wuhan Union Hospital from June 2018 to June 2019 were selected as research objects of this experiment. All above patients were randomly divided into two groups for the experiment. **Result:** The score of SAS and SDS in the experimental group was significantly better than that in the control group; the score of mental health in the experimental group was significantly better than that in the control group; the total satisfaction of nursing service in the experimental group was 98%, and the total satisfaction of nursing service in the control group was 84%. The total satisfaction of nursing in the experimental group was much higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The intervention of psychological nursing for patients with hematopoietic stem cell transplantation is very effective. It can effectively reduce negative emotions of patients, help them to face the disease correctly and fight against the disease bravely. So the way of psychological nursing is worth popularizing in clinical nursing.

**Keywords:** Hematopoietic stem cell transplantation; before operation; psychological nursing

### 一、前言

随着我国医疗事业的快速发展, 造血干细胞移植技术已经被广泛地应用到临床治疗中, 成为血液、骨髓瘤等疾病的有效治疗方式<sup>[1]</sup>。随着临床案例的增多, 移植技术的成熟, 使得造血干细胞移植手术的成功率也得到了显著的提升。随着医疗技术的不断成熟、进步, 医疗方面存在的问题逐渐被解决。但是因患者长期受到疾病的影响, 心理问题便逐渐凸现出来, 甚至还会影响到治疗效果<sup>[2]</sup>。许多患者在治疗过程中, 会出现焦虑、不安、紧张等负面情绪, 甚至还会出现轻生的可能, 所以护理人员应当重视患者的心理健康问题。总体来讲, 健康向上的心态会提升手术的成功率, 帮助患者早日恢复健康<sup>[3]</sup>。为了研究心理护理对患者的有效干预, 本文选取武汉协和医院在2018年6月至2019年6月接收的100例造血干细胞移植病人作为本次实验的研究对象, 将以上所有患者随机分为两组进行实验。对患者分别

\*通讯作者: 彭珍珍, 1986年1月, 女, 汉族, 湖北潜江人, 现任国药东风总医院血液风湿内科主管护师, 本科。研究方向: 护理学, 血液风湿学护理。

使用常规护理以及心护护理的方式，查看最终效果。

## 二、资料与方法

### (一) 一般资料

总结武汉协和医院在2018年6月至2019年6月接收的100例造血干细胞移植病人作为本次实验的研究对象，将以上所有患者随机分为两组进行实验。对照组 ( $n = 50$ )，男性患者为29例，女性患者为21例，年龄为18~45岁，平均年龄为 ( $30.86 \pm 1.23$ ) 岁；实验组 ( $n = 50$ )，男性患者为30例，女性患者为20例，年龄为18~45岁，平均年龄为 ( $31.25 \pm 0.46$ ) 岁。以上所有患者均了解本次实验，都是自愿参与到本次实验中，两组患者在一般资料方面不具有统计学意义， ( $P > 0.05$ )。可以进行比较。

### (二) 治疗方法

#### 1. 对照组

在患者入院接受治疗之后，予以患者常规的护理方式。

(1) 予以患者一定的关怀，延长患者家属的探视时间。

(2) 在患者开展手术之前，对患者的心理状态进行评估，实时的了解患者的心理活动；观察患者的行为活动，如果发现异常行为，可以对其使用心理干预。

#### 2. 实验组

在患者入院接受治疗之后，予以患者使用心理护理方式。心理护理方式是从移植前、移植中、移植后这三个方面来进行护理干预。首先从移植前来讲，应当向患者以及患者的家属讲解移植的流程，以及术前注意事项，为他们讲解本院移植成功的案例，使得他们紧张的心情得以放松。引导患者以及患者家属一起参观手术的病房环境；其次从移植中来讲，尽量保证病人能够与亲人、朋友保持联系，给予患者一定的鼓励与肯定。在患者治疗期间，帮助患者分散注意力，降低孤独的感觉；最后从移植后来讲，为患者普及一些简单的自我医疗保护的方式，指导他们了解一些潜在危险因素。并且定期为移植手术成功的患者组织联谊活动，为移植后的病人搭建交流的平台，通过病友之间的相互交流与鼓励，可以有效地克服他们面对疾病恐惧、不安、焦躁的心理。

### (三) 观察指标

观察两组患者的临床护理效果，临床护理效果主要可以分为SAS评分与SDS评分；观察两组患者心理健康评分，主要从敏感、焦虑、紧张、愤怒等方面来分析；观察两组患者对护理服务满意度的评价。

### (四) 统计学分析

本次研究当中的所有数据均采用SPSS.20.0统计软件进行处理，计数资料采用率 (%) 表示，以卡方检验；计量资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，以t检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 三、结果

### (一) 两组患者临床护理效果比较

通过以下数据我们可以了解到，实验组的SAS评分与SDS评分明显优于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详细数据见表1。

表1 两组患者临床护理效果比较[ ( $\bar{x} \pm s$ ) , 分]

组别	SAS评分	SDS评分
实验组 ( $n = 50$ )	32.7±4.7	34.9±6.3
对照组 ( $n = 50$ )	56.8±7.8	57.9±6.7
<i>t</i>	10.5230	12.7460
<i>P</i>	0.0022	0.0002

### (二) 两组患者心理健康评分比较

通过以下数据我们可以了解到，实验组患者心理健康的评分明显优于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详细数据见表2。

表2 两组患者心理健康评分比较(  $\bar{x} \pm s$  ), 分]

组别	敏感	焦虑	紧张	愤怒
实验组 (n = 50)	2.4±1.7	2.2±1.9	3.1±1.3	3.4±1.3
对照组 (n = 50)	5.9±1.9	4.8±2.6	6.5±1.8	7.5±1.8
t	10.7560	9.8560	12.9223	11.3562
P	0.0023	0.0056	0.0002	0.0012

### (三) 两组患者对护理的满意度比较

通过以下数据我们可以了解到, 实验组患者对护理服务的总满意度为98%, 对照组患者对护理服务的总满意度为84%, 实验组的护理总满意度要比对照组高很多, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详细数据见表3。

表3 两组患者对护理的满意度比较[n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n = 50)	32 (64%)	17 (34%)	1 (2%)	49 (98%)
对照组 (n = 50)	14 (28%)	28 (56%)	8 (16%)	42 (84%)
$\chi^2$	11.6345	4.0404	4.3956	4.3956
P	0.0006	0.0444	0.0360	0.0360

## 四、讨论

造血干细胞移植技术早在半个世纪前就已经出现了, 在20世纪50年代的时候, 相关的医学研究者就已经开始研究将此技术应用到治疗当中。随着时代的进步, 医疗事业的快速发展, 此项技术已经成为治疗血液类疾病最有效的方法, 也是一些免疫缺陷类疾病、肿瘤类疾病的治疗方法之一。现阶段, 已经有15万人次, 使用过造血干细胞移植技术的治疗方式<sup>[4]</sup>。此项技术是对患者进行大剂量的放疗以及化疗的预处理, 将正常的造血干细胞通过此项技术, 传送到患者的体内, 使得患者重新恢复造血功能的一种治疗方法。在治疗的过程中, 因为处于相对封闭的治疗环境中, 接受大剂量的放疗、化疗等, 都会使得患者在治疗的过程中产生较大低情绪波动, 然而患者的心理变化又会严重影响治疗的效果与造血干细胞移植手术的成功率。

在治疗以前, 导致和出现情绪低落的原因有很多, 患者在接受造血干细胞移植手术之前, 就长期处于疾病的折磨中, 出于求生欲望使得患者对造血干细胞移植手术抱有非常大的期望, 希望通过此项手术, 使得他们能够早日恢复健康<sup>[5]</sup>。但是因为此项技术的费用较高, 患病家庭在治疗的时候, 经济负担也会变得更加沉重。与此同时, 患者在治疗期间需要离开自己的病房, 独自进入到无菌层流洁净室, 与外界彻底的隔离开, 菌层流洁净室的空间特别小, 治疗中使用的医疗设施噪声较大, 没有娱乐工具, 并且患者的饮食也会受到限制。正是因为以上所述的种种原因所导致患者一时之间难以接受, 出现了抵制等负面的心理。在治疗的过程中, 患者经常会出现一些恶心、呕吐、食欲不振等现象。或者是在肝细胞回输的时候出现一些不适症状, 并且在回输的过程中, 甚至还会出现较为严重的并发症, 例如白细胞停止增长、病情加重等, 使得病人出现身心疲惫、精神状态差等现象, 这便是患者在治疗中的所产生的负面心理问题。在患者完成手术之后, 随着正常的造血干细胞的流入, 使得患者的免疫力得到了显著的提升, 病情也有所好转, 身体状态也逐渐好了起来。但是此时的患者也会出现一定的心理问题, 例如担心病情再次发作, 担心婚恋问题等, 出现既向往出院, 又害怕出院的矛盾心理。还有一些患者对于自觉症状过于敏感, 对于化验单据中的指标过分重视, 心理问题由敏感、焦虑、紧张、愤怒等情绪逐渐转变为过度重视身体健康问题。正是因为这样, 所以导致患者经常出现头晕、头痛、口干、四肢无力等现象, 但是经检查并没有出现阳性指标。

现阶段, 造血干细胞移植手术是一种新型的手术类型, 具有较高的技术性。但是在手术的过程中, 对患者的身体会有一定的影响, 所以患者在治疗的过程中, 心里会受到一定程度的影响<sup>[6]</sup>。因此, 很多患者在治疗期间, 都出现了较为严重的敏感、焦虑、紧张、愤怒的情绪, 使得患者不能更好的调整好自己的情绪, 进而也会影响到后续的治疗效果, 为了改善患者的这种现象, 应当对此类患者使用心理护理干预的方式, 在移植前、移植中、移植后这三个阶段对患者进行有效的心理护理, 来降低患者的负面情绪。在对患者进行护理的时候, 应当从全方面考虑, 所以也就需要在患者入院接受治疗的时候, 应当详细地了解患者的实际情况, 结合患者的情况, 为其制定针对性的心理护理方案。例如, 可以为患者采用音乐治疗的方式, 为患者播放舒缓的音乐, 以此来帮助患者分散注意力, 并且还应当适当

的增加与患者间的交流,多多的鼓励患者,为他们建立对抗疾病的信心,使得患者能够在治疗的过程中,全力的配合医生,以此来提高治疗效果。由此也可以看出,对此类患者进行心理护理的时候,应当从全方面出发,并且还应当获取到社会各界人们的支持,以此来作为患者可以依靠的后盾。

心理护理是现阶段临床护理中的关键环节。在很多时候,心理护理的效果甚至要比生理护理的效果还要明显,对患者有着非常大的帮助<sup>[7]</sup>。不仅可以改善患者的心理健康问题,还能在很大程度上提升患者的治疗依从性,对于患者的康复治疗而言有着非常重要的意义。所以,在对此类患者护理的时候,应当大力的推广使用心理护理的干预方式<sup>[8]</sup>。使用此种护理方式,首先,就应当明确导致患者出现敏感、焦虑、紧张、愤怒情绪的原因,并且要注意了解的方式,可以通过聊天、玩笑等轻松愉快的方式来了解,不应当使用调查问卷的方式,过于生硬,不仅不会了解到真实的情况,还会增加患者的畏惧心理;其次,在为患者制定针对性的护理方案的时候,应当在移植的前、中、后这三个阶段分别使用不同的心理护理方式,以此来帮助患者正确的看待疾病,勇于与疾病作斗争;最后应当在与患者家属沟通完毕取得家属的同意之后,在为患者叙述病情的时候,可以从积极的角度来讲述,尽量避免患者出现负面的情绪。

通过本次实验可知,实验组的SAS评分与SDS评分明显优于对照组, ( $P < 0.05$ );实验组患者心理健康的评分明显优于对照组, ( $P < 0.05$ );实验组患者对护理的总满意度为98%,对照组患者护理的总满意度为84%,实验组的护理总满意度要比对照组高很多,差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可以看出,对造血干细胞移植手术的患者使心理护理方式,可有效地提升患者的对医院护理服务的认可,降低患者的敏感、焦虑、紧张、愤怒的情绪,对于患者而言十分有益。

## 五、结语

综上所述,对造血干细胞移植病人使用心理护理,效果十分显著,可以有效地降低患者的负面情绪,帮助他们正确的面对疾病,勇于与疾病作斗争。所以心理护理的方式值得在临床护理中推广使用。

## 参考文献:

- [1]陈志华.造血干细胞移植病人肛周感染的预防护理[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(04):257+267.
- [2]朱双玲,沙思洪.造血干细胞移植病人的心理护理干预[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,16(30):109-110.
- [3]赵俊可,秦莹,李瑞玲,李丽.造血干细胞移植病人焦虑心理护理的研究现状[J].全科护理,2018,16(05):547-549.
- [4]曾卫,苏令.造血干细胞移植病人的术前护理分析[J].中外医疗,2015,34(15):141-143.
- [5]雷希希,黄琼芳.造血干细胞移植病人的心理护理干预[J].中外医疗,2015,34(15):146-148.
- [6]王媛,王冰.造血干细胞移植病人的用药护理[J].全科护理,2013,11(04):304-305.
- [7]周静.造血干细胞移植病人心理护理现状[J].全科护理,2012,10(24):2293-2295.
- [8]王洪梅,管伟,刘爱,郑卫红.造血干细胞移植病人术前的心理护理[J].护理研究,2011,25(18):1672-1673.