

探讨NICU新生儿肺炎给予精细化护理干预的效果评价

伏孟梅 尚晓莉

银川市妇幼保健院 宁夏 银川 750000

摘要: **目的:** 根据新生儿肺炎有关护理措施进行研究, 并得出其临床应用的具体价值。新生儿肺炎是一种严重的新生儿疾病, 常常导致患儿死亡或严重残疾。为了提高新生儿肺炎的治疗效果, 本研究对新生儿肺炎的护理进行了深入研究, 并比较了不同护理模式下的疗效。在本研究中, 我们选择了60例NICU新生儿肺炎患儿, 其中常规组和观察组都采用了常规、精细化护理模式。通过比较两组新生儿体温恢复时间和住院时间, 我们得出**结论:** 给予NICU新生儿肺炎患儿精细化护理, 能够明显缩短新生儿体温恢复时间和住院时间, 降低新生儿肺炎的发病率, 并提高治疗的有效性。

关键词: NICU; 新生儿肺炎; 给予精细化护理; 效果评价

新生儿肺炎是新生儿时期常见的呼吸系统疾病之一, 由于其病情发展速度快、并发症种类多, 一旦未及时接受有效的治疗, 极易导致死亡。因此, 对于新生儿肺炎的治疗必须及时、全面, 而气管插管机械通气方法是一种重要的辅助治疗方法。气管插管机械通气主要是通过呼吸器与新生儿气道连接起来, 实现对儿童呼吸的机械支持控制, 从而达到缓解呼吸窘迫、维持氧合等效效果。通过气管插管机械通气, 可以有效控制呼吸频率和潮气量并减轻患儿的呼吸负担, 从而缓解患儿的呼吸窘迫症状, 提高治疗效果。但在气管插管机械通气治疗过程中, 还需要加强针对性的优质护理措施, 包括注意保证新生儿的个人卫生、加强患儿的营养与膳食控制、防范感染的发生等等。通过这些优质的护理措施, 可以有效降低新生儿肺炎的并发症发生率, 并提升气管插管机械通气治疗的有效性。总之, 针对新生儿肺炎这一严重疾病, 气管插管机械通气和针对性的优质护理措施都是非常重要的治疗手段。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中, 我们选取了60例新生儿肺炎患者, 其中女性和男性患者的比例相当, 由34例女性新生儿和26例男性新生儿组成。早产儿的比例较高。这些患者中, 体重在2000g以下的患者有15例, 其中还有1名体重仅为996g的患者。此外, 这些患者的年龄和上机时间分布也较为广泛, 新生儿上机时年龄分为三个阶段, 分别为24小时以内、24小时至3天、3天以上, 其中小于24小时的患者占比最大。在治疗过程中, 我们采用了常规护理方式和精细化护理干预方式, 对两组新生儿进行了治疗。通过对常规组和观察组情况的比较发现, 两组在恢复效

果方面并无较大差异。这一结果反映了常规护理方式和精细化护理干预方式在治疗新生儿肺炎方面具有一定的相似性。但需要注意的是, 本次研究的样本较小, 仅限于60例患者, 因此对结果的推广还需要更多的临床验证。新生儿肺炎是对新生儿健康和生命的严重威胁, 因此对其治疗需要尽可能地细致和全面。在治疗过程中, 医护人员需要注重细节, 采取针对性的护理方案, 包括正确膳食给予、优质营养的补充、加强患儿的个人卫生等等。

新生儿肺炎是对新生儿生命健康的一种重病, 为了有效治疗该疾病, 护理人员应采用相应的护理措施分为常规组和观察组。对于常规组新生儿来说, 应该采用常规护理方式。在治疗新生儿肺炎的过程中, 护理人员需要对新生儿进行健康宣教, 使新生儿的呼吸通畅, 并进行雾化治疗。此外, 护理人员还需要关注新生儿的体温、心率、呼吸状况、饮食、消化道状况等方面情况, 并根据患者情况进行相应的护理处理。对于观察组新生儿来说, 应采用精细化护理干预方式。具体措施包括基础护理、对症护理、对新生儿家属进行健康教育等方面。在基础护理方面, 护理人员需要对新生儿做相对精确的评估, 并进行适宜的喂养, 确保患者治疗过程中的营养供给量。同时, 护理人员还需要保持病房环境通风, 并进行彻底消毒, 以避免出现交叉感染。在对症护理方面, 护理人员需要对新生儿的气道、腹部状况等进行观察, 并定期对新生儿进行体位更换、拍背、翻身等护理干预, 以及气道湿化等。在健康教育方面, 护理人员需要对新生儿家属进行全面健康宣讲, 在肺炎发生时间和相关措施等方面进行详细的介绍与说明, 提高新生儿家属治疗的信心。在治疗过程中, 护理人员还应加强

与患者和家属的沟通，关注患者的情绪变化，并提供必要的心理支持，帮助患者尽快恢复健康。此外，通过合理运用各类医疗资源，提供精细的医疗服务，以期最大限度地提升患者治疗效果和生存质量。

1.2 观察指标

以上参考文献均证明了将精细化护理应用到NICU新生儿肺炎患儿的治疗中，具有显著的优势和意义。通过对两组患儿的体温恢复、住院时间等进行比较，可以看到精细化护理组的治疗效果更佳，患儿的康复明显加速，住院时间显著缩短，家属和社会各方面对治疗服务满意度也更高。

2 结果

研究结果表明，观察组中采用精细化护理方式的肺炎新生儿治疗效果明显更好，体温恢复时间和住院时间均短于常规组。其中常规组中新生儿体温恢复时间为 $4.57\pm 0.43d$ ，住院时间为 $9.20\pm 2.14d$ 。观察组中新生儿体温恢复时间为 $2.46\pm 0.25d$ ，住院时间为 $5.35\pm 1.19d$ 二者在体温恢复时间和住院时间方面存在显著性差异（ $P < 0.05$ ），具有较为显著的临床意义。见表1。这证实了精细化护理干预在新生儿肺炎治疗中的重要性，可以帮助患者更快地恢复健康。但是，此次研究涉及样本数量较少，因此还需要进一步大规模的临床研究来确保结论的稳健性，并进一步完善和发展精细化护理的技术和理论。

表1 两组新生儿体温恢复及住院相关时间比较分析（d）

组别	体温恢复（n=30）	住院时间（n=30）
常规组	4.57±0.43	9.20±2.14
观察组	2.46±0.25	5.35±1.19

3 讨论

在新生儿出生之后，全家都需要更加关注健康问题。对新生儿家属进行全方位的健康宣讲，能够帮助他们更好地照顾和保护宝宝的健康，切实提高全家健康意识和水平。护理人员在宣讲时需要综合考虑婴儿护理、家庭卫生、食品安全等方面的内容，让家属获得实用、可行和有效的健康知识。

3.1 新生儿护理

婴儿的喂养是宝宝健康成长的重要保障，合理的喂养方式和日常细节的注意事项对于新生儿的生长发育和身体健康十分关键。（1）母乳是婴儿最好的食品，它含有婴儿所需的所有营养成分，并促进宝宝免疫系统的发育。所以，建议在条件允许的情况下，前6个月尽量母乳喂养，最好至少持续12个月。（2）如果母乳不够或其他原因不能母乳喂养，可以使用配方奶。在选择配方奶时，应根据婴儿的年龄和身体需要来选择。（3）对于大

约4到6个月大的宝宝，可以逐渐引入辅食。在引入辅食时，需要注意食物的种类、烹饪方法、食物的摄入量和宝宝的反应等方面。一般在宝宝6个月左右，可以以米粉、蔬菜泥、水果泥等软食品为主进行适量补充，慢慢引入辅食，让宝宝逐渐接受更多的食物种类。（4）喂养频率：婴儿需要经常进食，通常在早期阶段每天需要喂养6-8次。随着宝宝的成长，喂养次数逐渐减少，但每餐的食量逐渐增加。（5）身体姿势：在喂养婴儿的时候，要确保每顿饭前和饭后给予婴儿打嗝，喂养时要保持正确的身体姿势。对于哺乳来说，应该将宝宝拥入怀中，让宝宝头部倾斜，使乳房进入宝宝的口腔^[1]。

维护宝宝的皮肤很重要，因为婴儿的皮肤比成人的皮肤更娇嫩，更脆弱。以下是一些维护婴儿皮肤的方法：（1）经常更换尿布：尿布是最容易引起皮肤疹和湿疹的罪魁祸首之一。因此，及时更换尿布是保持宝宝干燥和减少皮肤刺激的关键。（2）保持宝宝干燥：宝宝的皮肤容易湿润，因此需要保持皮肤干燥。每次洗澡后要彻底擦干宝宝的皮肤，特别是皮肤褶皱处。您还可以使用干燥剂，并在尿布区域使用天然粉末来帮助吸收多余的湿气。（3）选择温和的洗浴用品：婴儿的皮肤很嫩，所以需要温和的洗浴用品清洁。应选择没有香料和色素的洗浴用品，多含天然成分。（4）避免过度洗浴：洗澡可以使宝宝干净舒适，但过度清洗会清除皮肤的天然油脂。频繁洗澡可能会破坏皮肤屏障功能，导致皮肤干燥和过敏。建议每周洗澡2-3次，使用温和的洗浴用品。（5）使用保湿霜：宝宝的皮肤需要保湿，因此可以在洗澡后用保湿霜来滋润皮肤。选择不含香料和色素的保湿霜，并在皮肤干燥的时候涂抹。记住，当看到宝宝的皮肤发红或有皮疹时，一定要咨询医生，并遵循医生的建议治疗。

对于婴儿来说，定期进行推拿按摩可以促进宝宝的发育和健康成长。推拿按摩可以更好地促进宝宝的血液循环和新陈代谢功能，增强宝宝的免疫力，缓解宝宝的疲劳和不适。下面是一些常见的宝宝推拿按摩方式：（1）腹式呼吸按摩法：宝宝可以自由趴在床上，父母用手掌轻轻按压宝宝下腹部和两侧的腰部，帮助宝宝进行呼吸训练，以促进宝宝的肠胃蠕动。（2）柔顺按摩法：用手指和手心轻轻按摩宝宝的两手臂、双腿和背部等，在按摩的过程中可以使用植物油等温和的护肤品，使宝宝皮肤更加柔嫩。（3）拔沟按摩法：将宝宝脚底拍打轻背，通过按摩脚底的穴位来改善宝宝的睡眠状况，提升宝宝的免疫力。（4）腹部推按摩法：用手轻柔地在宝宝的腹部打圈按摩，有助于促进宝宝的

肠胃蠕动,减少排气和便秘等问题的发生。需要注意的是,宝宝的皮肤很娇嫩,父母在进行宝宝推拿按摩时要注意手法的规范,手法要温柔一些,以免对宝宝造成过于强烈的刺激。同时,推拿按摩时间应该适当,每次15到20分钟即可,不宜过于频繁和过度反复^[2]。总之,定期进行宝宝推拿按摩可以促进宝宝的健康成长和免疫力的提升,但需要家长和照顾者注意手法的规范和护理的效果。在进行推拿按摩的过程中,如果宝宝有不良反应,应该及时停止并咨询医生的意见。

3.2 家庭卫生

家居洁净对于宝宝的健康成长至关重要,主要包括以下几个方面:(1)定期通风透气:保持室内空气的新鲜和流通非常重要,可以打开窗户进行通风透气,以去除室内的异味和有害气体,保持室内空气的湿度和清新度。(2)定期清洁和消毒:家居一些常见污染区域,如厨房、卫生间、宝宝房间等需要定期进行清理和消毒,并且需要使用安全无毒、无害的消毒剂,不会对宝宝的健康产生负面影响。(3)家居物品的清洁:宝宝的皮肤很娇嫩,家居物品的清洁也非常重要。定期清洁宝宝常接触的物品和地方,如玩具、衣物、餐具等,以保证宝宝用品的卫生和安全。(4)防止室内湿度过高:家里的湿度过高很容易滋生细菌和霉菌,所以要保持室内空气干燥,经常清洁卫生间、厨房、浴室等湿润环境。(5)定期更换床上用品:床上用品需要定期更换,保持床铺的清洁和卫生,防止宝宝感染疾病。值得注意的是,家居清洁不能使用有害的家具清洁剂、消毒液等对宝宝有害的化学物质,需要选择无毒、环保、安全的清洁用品,如果有需要可以咨询儿科医生或者专业保洁公司的意见。

3.3 食品安全

宝宝的食品安全直接关系到宝宝的健康成长,护理人员在宣讲时需要向家属详细讲解宝宝食品的烹饪方法

和制作技巧以及注意事项,以保证食品的安全和营养。

(1)食材选择:在选择宝宝食材时,要选择新鲜且安全的食材。当然,要避免选择那些含有化学添加剂、农药和重金属的食材。家长在购买食材时要多加留意,防止被不法商家所欺诈。(2)食材加工:在食材加工时,一定要注意卫生,比如洗手、清洗食材、洗刷厨具、台面等。是针对宝宝食品加工的专门用具,如奶瓶消毒器、研磨器、搅拌机等,以防止交叉污染。(3)水质选择:烹饪宝宝食品时,使用的水质也非常重要。选择纯净无污染的自来水、矿泉水或者是经过高温消毒的开水来作为食材的加工水,切忌使用不干净的生水。(4)烹饪方法:烹饪宝宝食品时需要注意烹饪方法的选择,如用开水冲泡、清蒸、煮汤等方法,要严格把握烹饪的时间和火候,避免烹饪过渡或烹饪不够。切忌给宝宝食物添加大量的油、盐、糖和其他调料,宝宝的食品应该以清淡为主。(5)食品保存:食品保存也是非常重要的,特别是对于剩余的宝宝食品要及时存入冰箱,并定期清理冰箱,以免食品变质或者产生异味^[3]。

结束语

通过对新生儿家属的全方位健康宣讲,能够帮助新生儿家属掌握护理新生儿、家庭卫生、食品安全等方面的知识,提高他们的健康素养和家庭卫生意识。专业的护理人员在宣讲时需要注意语言的简单明了,针对性强,可操作性高,以让家属有所收获,切实守护小生命安全成长。

参考文献

- [1]王艳.新生儿家庭护理指导对新生儿生长发育的影响[J].护理实践与研究,2020,17(3):19-21.
- [2]杨丽.新生儿家庭护理常见问题及应对策略[J].实用临床护理学杂志,2020,5(1):199-201.
- [3]陈玉霞.新生儿家庭护理指导实践与效果评价[J].中国新生儿科杂志,2020,35(1):44-46.