

妇产科急腹症的临床治疗措施分析

李建波

宁洱县人民医院 云南 普洱 665199

摘要: 妇产科急腹症是一种常见的妇科疾病,严重威胁患者的身体健康和生活质量。治疗妇产科急腹症需要综合运用药物治疗、手术治疗、营养治疗和心理治疗等手段,配合医护人员全面协作,为患者提供全面的医疗服务和护理。

关键词: 妇产科;急腹症;临床治疗措施

引言:妇产科急腹症是一种常见的疾病,需及时有效治疗。在临床治疗中,需要综合运用药物治疗、手术治疗、营养治疗和心理治疗等手段,全面控制病情,缓解疼痛,降低并发症发生率。护理人员在治疗中发挥着重要的作用,主要负责患者的全面护理和康复工作,通过定期观察患者的体征、给予合理药物治疗、提供必要营养和心理支持等措施,促进患者的身体康复和心理健康,并能够有效降低治疗的风险和并发症的发生率。因此,在临床治疗中,医护人员应该全面协作,为患者提供全面的医疗服务,以达到最佳治疗效果。

1 疾病概述

妇产科急腹症是指女性生殖系统内或周围存在一些紧急疾病,它是一种紧急病症,需要采取紧急处理措施。该病可由多种原因引起,包括妇女生殖器官本身的疾病、妇女的其他器官疾病以及妊娠、分娩等生理状况的异常伴随等。患者常表现为急性腹痛、恶心、呕吐、发热等症状,严重者甚至会危及患者的生命安全。因此,及时准确的诊断及处理对于患者的康复非常重要。

常见的妇产科急腹症包括:异位妊娠、子宫内膜异位症、卵巢囊肿破裂、输卵管扭转、附件炎、宫外孕、子宫破裂、宫颈癌等等。这些疾病症状多样,需要医生进行一个全面的检查和诊断,确定最佳的治疗方案。治疗方法多种多样,包括药物治疗、手术治疗、中西医结合治疗等,根据患者病情进行综合治疗,以达到最满意的治疗效果。为预防妇产科急腹症的发生,女性朋友应注意饮食卫生,保持良好的生活习惯及体态,避免突然变动的运动,做好妊娠的保健及孕期检查等^[1]。

2 常见疾病及临床表现

妇产科急腹症是在妇科急诊中较为常见的一类疾病,它是指女性生殖系统内或周围存在一些紧急疾病,需要采取紧急处理措施。以下是妇产科急腹症中常见的疾病及其临床表现。

2.1 异位妊娠

异位妊娠是指受精卵着床在非正常位置,如输卵管、卵巢、腹膜后等处的妊娠。其临床表现主要为少量阴道流血或阴道异常分泌物、周期不规则、腹痛胀痛等不适感,严重时可伴有低血压、心慌、面色苍白等表现。

2.2 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指子宫内膜组织异位位于子宫外的位置,如卵巢、输卵管、腹腔、瘢痕等处引起的病理状态。其临床表现为痛经、月经不调、盆腔疼痛、排便疼痛、性交疼痛等。

2.3 卵巢囊肿破裂

卵巢囊肿破裂是卵巢内囊肿壁破裂,囊内液体外溢至盆腔,引起严重的腹部疼痛,此外还伴有恶心、呕吐、腹胀等症状。

2.4 输卵管扭转

输卵管扭转是指输卵管发生了扭转,导致输卵管内积聚液体和气体,压迫周围组织引起腹痛。其主要表现为突然阵发性的腹痛、恶心、呕吐、腹泻、发热等表现。

2.5 附件炎

附件炎是女性生殖器官周围组织感染性炎症。其主要表现为发热、腹痛、妊娠停育或引起早产、膀胱刺激症状等。

2.6 子宫破裂

子宫破裂是指孕妇在妊娠后期或分娩期由于过度用力等原因导致子宫壁破裂,使胎儿、胎盘等物质进入腹腔。其临床表现为急性腹痛、休克、出血、恶心、呕吐等。

3 妇产科急腹症的诊断方法

妇产科急腹症是指在女性生殖系统出现的急性疾病,病情严重可危及生命。正确的诊断和治疗对于患者的生命和健康至关重要。综合应用各种诊断方法是确诊妇产科急腹症的关键。

3.1 详细的病史询问

病史询问是诊断的重要环节。详细了解患者的病史，如经期、怀孕史、性生活史和病史，尤其是宫外孕或子宫内膜异位症等可能的危险因素，对临床诊断和治疗非常重要。

3.2 体格检查

体格检查是妇产科急腹症诊断时重要的辅助手段。通过腹部触诊、叩诊、听诊、肛门检查和妇科检查，可以了解到患者可能引起疑惑的病理改变，同时还能了解有无 peritonism 等体征。在妇科检查中，可以观察到阴唇、阴道、子宫颈、子宫和附件等部位的情况，从而根据观察到的病变、出血和疼痛等情况，发现患者的妇科疾病和异常情况，包括卵巢扭转、卵巢囊肿破裂、子宫内膜异位症、宫外孕等急性疾病。

3.3 影像学检查

急性妇产科疾病的确诊，需要借助特殊的影像学检查。常用的检查方法包括超声、计算机断层扫描（CT）、磁共振成像（MRI）等。超声检查是一种安全、无创的较为常用的检查方法，在妇科急腹症的常见疾病如宫外孕、卵巢囊肿等诊断上更有价值。MRI是容易误诊，但在明确诊断方面有较高的准确性。

3.4 实验室检查

实验室检查可用于评估急性妇产科疾病的严重程度。一般需进行血常规、生化、凝血酶原时间、血型等方面的检查。白细胞计数和C反应蛋白可能会升高。在阴道出血时，建议通过抽取阴道分泌物（常规或制片）检查排除其他阴道疾病。

3.5 腹腔镜检查

腹腔镜较为可靠并且安全的被用来诊断急性妇产科疾病。它可以通过小切口在腹部插入镜子进行检查，观察腹腔内部的情况，比起其他影像学检查技术，更加精准明了判断卵巢囊肿及宫外孕等妇科急腹症。

3.6 快速试验

是尿妊娠试验，适用于怀疑宫外孕患快速试验是针对妇科急腹症的初步筛查方法，对于有性生活的女性，如果怀疑宫外孕，应首先进行尿妊娠试验。由于宫外孕是指受精卵在输卵管外着床，因此会导致尿妊娠试验结果呈阳性。快速试验可以在短时间内告诉医生是否需要进一步确认宫外孕的存在。

4 妇产科急腹症的治疗方法

妇产科急腹症是一种紧急情况，需要尽快进行正确的治疗。合理、科学、迅速的治疗，对于挽救患者的生命、保护患者的健康和保障她们的生育能力至关重要。下面将从常见的妇产科急腹症出发，介绍其治疗方法。

4.1 异位妊娠

异位妊娠是指精子和卵子在输卵管中结合受精后，着床在输卵管以外、子宫颈皮下、腹膜、卵巢内或其他非正常部位。治疗方法包括手术和药物治疗，目的是保留输卵管，尽量保护女性生育功能。根据病情轻重和患者愿望，采用药物流产或手术切除卵巢和输卵管等部位，治疗过程中需要密切观察患者病情和生命体征，进行有序有效的治疗。

4.2 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指子宫内膜组织在子宫宫腔以外的部位生长，给患者带来很大的困扰。其病因尚不清楚，但青春期的女性最容易发病。治疗方法包括手术和药物治疗，药物治疗包括口服雌激素-孕激素复合剂、口服避孕药、受体拮抗剂等，并结合对症处理减轻疼痛症状。

4.3 卵巢囊肿

卵巢囊肿是妇科常见疾病之一，治疗方法包括药物治疗和手术治疗。根据卵巢囊肿的大小、性质以及患者年龄和生育状况等因素来制订治疗方案。较大的卵巢囊肿需要考虑手术治疗，术后恢复需要注意营养平衡和定期检查，以确保病情稳定，避免复发。

4.4 子宫肌瘤

子宫肌瘤是指发生于子宫内的一种良性肿瘤，来源于子宫平滑肌细胞。治疗方法包括手术和药物治疗。手术治疗多数采用保留子宫的立体剖宫产术或腹腔镜手术切除子宫肌瘤，明确病情后，医生会结合患者的年龄、生育状况、出血情况和病灶大小等因素选择合适的治疗方法。

4.5 阴道流血

阴道流血是妇科急症常见表现之一，可能是由于各种原因所导致，包括各种病毒、细菌、感染，也可能是由于肿瘤引起。治疗方法视具体情况而定，初步处理包括止血、抗感染和对症治疗等，以及针对病因进行有针对性的治疗，如子宫内膜异位症和子宫肌瘤等需要手术治疗，而宫颈癌和子宫内膜癌等可能需要放疗、化疗等综合治疗。

4.6 妊娠相关疾病

妊娠相关疾病包括早孕流产、胎膜早破、前置胎盘、子痫前期和妊娠期高血压等，治疗方法因不同的疾病而异。早孕流产的治疗可通过药物、手术等方式实现止血和清宫，而胎膜早破需要保持安静卧床和预防感染；前置胎盘和子痫前期可采用药物和手术等方法控制病情，而妊娠期高血压则需要及时降低血压，控制病情的发展。

总之,针对不同的妇产科急腹症,需根据其病情、病因、年龄和生育情况制定个体化的治疗方案。在治疗过程中还需要注意心理护理和营养支持,提高患者的治愈率和生存率,维护生命健康和生育功能的完整性。此外还需在日常生活中注意防范妇科疾病,少吸烟少喝酒,避免性生活过度、不规范,遵医嘱进行防护接种,保持身体健康和良好的心态,预防和控制这些疾病的发生,才是更为重要的事情^[2]。

5 预后及并发症

妇产科急腹症是妇科疾病中的紧急情况,如果不及得到治疗,可能会导致各种严重后果和并发症。

5.1 子宫内膜异位症

如果不及进行治疗,可能会导致慢性盆腔疼痛、不孕不育和卵巢囊肿等并发症。但是,如果治疗及时、有效,那么预后比较良好。

5.2 宫外孕

如果宫外孕引起的内出血严重,可能会导致神经衰竭、休克或死亡。因此,对于宫外孕患者,针对病情和患者情况及时采取适当的治疗,能够有效预防并发症。

5.3 卵巢囊肿

如果卵巢囊肿继续增大,可能会破裂、扭转和恶变等导致并发症,如腹腔内大量出血、局部感染和卵巢癌等。但是,如果及时得到治疗,通常预后是良好的。

5.4 子宫肌瘤

如果子宫肌瘤继续生长,可能会导致出血、疼痛和贫血等并发症。但是,如果根据患者的情况进行个体化治疗,通常预后是良好的。

5.5 妊娠相关疾病

对于妊娠相关疾病,如早孕流产、胎膜早破、子痫前期等,如果不及进行预防和治疗,可能会导致胎儿死亡、母婴危险等并发症。

综上所述,妇产科急腹症的预后与病情的严重程度、治疗的及时性和有效性、患者的身体状况等因素密切相关。因此,在急症处理中,除了进行及时、准确的诊断和治疗外,还需要关注病人的心理和营养支持,制订个性化的复苏计划,加强团队协作和紧急救治,以最大限度地减少并发症和提高患者的治愈率和生存率。

6 护理

妇产科急腹症是一种紧急情况,治疗过程中除了需要医生的治疗,还需要护士进行全方位的护理,以确保患者最大程度上恢复健康状态。下面是一些妇产科急腹症的护理措施:

6.1 勤观察

护士应密切观察患者的生命体征、病情和治疗效果,及时发现病情变化。并及时向医生汇报病情,协助医生制定治疗方案。

6.2 疼痛缓解

急性疼痛是妇产科急腹症的一个主要表现,护士应尽可能采取措施减轻疼痛,如给予止痛药、热敷、按摩等,并定期记录疼痛程度和治疗效果。

6.3 维持水电解质平衡

各种急腹症治疗方式都涉及到手术或药物治疗,需要护士密切关注患者的血压、血糖、电解质、水分等生命体征,及时调整和维持水电解质平衡。

6.4 防止感染

护士需要保持手卫生、消毒、穿着手套等制度落实,避免因操作不当而引起感染。并定期嘱咐患者进行个人卫生、保持环境清洁,避免交叉感染。

6.5 安全营养

对患者进行适当的营养支持,鼓励患者多饮水、合理膳食、营养均衡,这对于加速病情的恢复至关重要,护士应定期记录患者的营养摄入和饮食情况,并根据需要加强营养指导。

6.6 心理疏导

对于妇产科急腹症患者,通常会感到害怕、紧张、焦虑等不良情绪,护士应及时给予心理疏导,通过与患者沟通,了解其病情和心理需求,并积极开展各种活动,帮助患者对抗负面情绪,保持良好心态。

6.7 观察出血情况

妇产科急腹症的一些疾病可引起出血,而过多的出血会危及患者生命,护士应密切观察患者的出血情况,定期记录出血量,及时向医生报告变化。

6.8 劳逸结合

护士需根据患者病情特点和治疗要求,调整患者的卧床和活动方式,避免过度运动和体力劳动,加强休息,以促进患者恢复^[3]。

总之,护理工作对于妇产科急腹症患者的康复起着非常重要的作用,但是具体的护理方法需根据不同的病情进行具体分析,并结合医生的治疗方案进行综合考虑。护士需认真履行职责,将患者放在心上,做到全程无死角贴心关怀,积极采取措施降低治疗过程的难度和不适感,增强患者抵抗力,提高治愈率和生活质量。同时,护士也应不断学习和积累妇产科急腹症的相关知识和经验,为提高自身素质和护理水平提供有力保障。

结语:总的来说,妇产科急腹症是一种需要及时有效治疗的疾病,如果不及治疗,会给患者带来严重后果

果。因此，及早确诊并采取合适的治疗措施是关键。在治疗过程中，应该早期开展外科手术或药物治疗等措施，确保急性状况得到迅速控制。同时，临床医生应当对不同症状和病变进行分类，分别采取相应的治疗方式。随着医学技术的不断进步，越来越多的针对性治疗方式将会出现。总之，只有在加强科学实践的基础上，才能让妇产科急腹症的治疗成为可能，并为患者带来更好的生活质量。

参考文献

- [1]柳校明,卢小燕.妇产科急腹症的影响因素分析与对策[J].临床和实验医学杂志,2019,18(18):2004-2006.
- [2]赵皎月,王悦,樊怡然,等.妇产科急腹症诊治现状及护理[J].临床护理杂志,2021,11(4):171-173.
- [3]邓书娴,刘玲珍.妇产科急腹症的诊治进展及护理措施[J].中国卫生事业管理,2019,36(6):88-90.