

慢性病防治工作存在的问题及对策分析

张晓华

乌兰浩特市疾病预防控制中心 内蒙古 乌兰浩特 137400

摘要：随着我国人民生活水平的提高，饮食结构的改变以及不健康生活方式的增加，慢性病已成为我国主要的公共卫生问题之一。据统计，我国慢性病死亡人数已超过总死亡人数的80%。面对这个严峻的现实，一些地方政府部门和医疗机构已开始采取措施加强慢性病的防治工作。然而，在慢性病防治工作中，仍存在许多不足和问题。本文将从慢性病防治工作的现状、存在的问题以及对策分析等方面探讨慢性病防治工作的发展。

关键词：慢性病防治；问题；对策分析

引言：慢性病防治工作是我国公共卫生工作的重要组成部分，也是一项长期性、系统性的工作。在实际工作中，慢性病防治工作仍存在许多问题和不足。为了改善这些问题和不足，我们可以采取一系列措施，包括加强预防和管理、促进医疗机构之间协作、提高健康教育的实效性和建立高效的管理体系等。这些对策的实施将有助于提高我国慢性病防治工作的水平和实效性，更好地为公众健康保驾护航。

1 慢性病防治工作的现状

慢性病是一种由于生活方式不健康、环境污染等外界因素以及个体基因等内在因素引起的疾病。慢性病的防治工作是公共卫生工作的重要组成部分，也是现代医学研究的热门领域。近年来，我国开展了大量的慢性病防治工作，取得了一些成效。在政策层面，国家已经颁布了一系列关于慢性病防治的文件和指导意见，明确了相关部门的职责和任务，并对慢性病防治进行了专项资金支持。在实践层面，医疗机构和社区卫生服务中心等基层医疗机构积极开展慢性病的筛查和管理，并建立了相应的管理体系和服务网络^[1]。此外，一些地方政府还积极推广健康教育和科学的生活方式，引导公众科学管理自己的健康。但是，尽管我国在慢性病防治工作中取得了一些成效，但仍然存在许多问题和不足。下面将对慢性病防治工作中存在的问题进行分析。

2 慢性病防治工作存在的问题

2.1 重视程度不够

慢性病已经成为我国公共卫生领域的重要问题之一，但是在实际工作中，对于慢性病的防治和管理还存在着一定的忽视和轻视现象。这种情况的出现主要有以下几个原因：首先，一些管理者对慢性病的重视程度不够。在实际工作中，一些管理者往往更加关注传染病和其他短期危害较大的疾病，对于慢性病的关注程度不

够，导致防治工作无法得到充分保障和支持。这种情况在一些地区和医疗机构中尤为突出。其次，一些患者也可能存在对慢性病的轻视和忽视。慢性病需要长期治疗和管理，但是一些患者往往只关注症状的缓解，忽视治疗和药物管理，导致慢性病的病情恶化。这种情况在一些老年人和慢性病患者中尤为突出。第三，慢性病防治工作的经费和资源投入不足。慢性病的防治需要大量的经费和资源投入，但是一些医疗机构或管理者对于这些资源的投入不足，导致慢性病防治工作无法得到充分保障和支持。第四，慢性病防治工作的宣传和教育的不到位。在实际工作中，一些管理者和医护人员对于慢性病的宣传和教育的不到位，导致公众对于慢性病的认识和防治意识不足，从而影响了慢性病防治工作的开展。

2.2 防治策略缺乏科学性

慢性病防治是指采取措施降低慢性疾病的发病率、提高患者生活质量的一系列综合性措施。然而，在实践中，慢性病防治工作存在一些科学性不足的问题，可能对患者的健康造成一定影响。一方面，慢性病的病因和发病机制复杂，需要进行深入的临床研究和基础研究，以揭示其发病规律和治疗方法。然而，目前我国在慢性病防治方面的临床研究和基础研究相对不足，影响了诊疗结果的准确性和可靠性。例如，心血管疾病的防治，目前缺乏关键环节的病理机制和靶点诊断等研究。另外，目前关于长期疾病管理、新型药物研发等方面的基础研究也相对滞后，难以为临床提供有效的支持^[2]。除此之外，医疗机构内的防治策略也存在一定的缺陷，例如药物治疗过度、医疗费用负担过重等问题，对患者造成了一定的经济压力。

2.3 组织管理不合理

慢性病的防治需要一个完善的组织管理体系，以确保有效地开展防治工作。然而，在实际工作中，慢性病

的组织管理仍存在一些问题和不足。首先,一些组织管理系统存在缺陷,如信息不对称、监管缺失等,这些问题对慢性病的防治工作产生了不利影响。例如,一些医疗机构之间缺乏有效的信息共享和沟通,导致患者的信息无法及时传递和共享,使得慢性病防治工作的有效性降低。另外,监管不力也会对慢性病防治工作造成一定影响,例如,医疗机构为追求利润可能会不规范治疗、减少患者教育和健康管理等措施,导致慢性病防治工作效果降低。其次,生态化预防成效不佳也是慢性病防治中存在的一大问题。目前,预防意识在一些人群中还需进一步加强,许多患者没有意识到自己的健康问题,没有及时采取措施来预防疾病的发生。此外,医疗资源的配置也可能影响生态化预防的成效。例如,在一些地区,由于医疗资源紧张,一些医疗机构可能无法提供足够的健康管理服务,导致患者得不到应有的关注和管理^[3]。最后,费用投入不足也是慢性病组织管理中的一个问题。由于慢性病治疗周期长、费用高昂等特点,相应的费用投入需要得到充分保障。然而,在实际工作中,部分医疗机构或管理者可能存在预算不足、资金调度不当等情况,导致慢性病防治工作的费用投入不足。

3 慢性病防治工作的对策分析

为了进一步改善慢性病防治工作中存在的问题,需采取一系列科学合理的对策措施和措施。

3.1 加强预防和管理

为了加强预防和管理,需要提高防治意识,强化慢性病的防治策略,重点预防与调节饮食等外在因素。首先,需要不断推进家庭重视亲属们的慢性疾病,加强健康教育和宣传,使人们认识到慢性病对健康的危害和对生活的影响。此外,应加强政府、医疗机构、社会团体等各方面的合作,共同推进慢性病的防治工作。在慢性病的防治方面,应该结合中医传统大补药饮之类的自我保健方式与现代医学理论,不断探索适应中国国情的预防疗养体系。这个体系应包括科学合理的膳食搭配、适当的运动、良好的心理状态、充足的睡眠等方面,以及及时发现和治疗慢性病的相关因素。强化对患者的管理服务也是非常重要的。对于慢性病患者,应该建立健康档案,定期进行随访和检查,及时发现和治疗慢性病的相关因素。同时,应该为患者提供心理支持和康复指导,帮助他们更好地管理自己的疾病^[4]。总之,加强预防和管理是防治慢性病的关键。我们应该加强健康教育和宣传,提高人们的防治意识;政府、医疗机构、社会团体等各方面应该加强合作,共同推进慢性病的防治工作;同时,应该结合中医传统大补药饮之类的自我保健

方式与现代医学理论,探索适应中国国情的预防疗养体系,并强化对患者的管理服务,实现从单纯治疗到综合病魔治理的转变。

3.2 促进医疗机构之间协作

当前,慢性病已经成为威胁人类健康的主要疾病之一,医疗机构之间的协作对于慢性病的防治至关重要。然而,当前医疗机构之间的协作还存在一些问题,如协作意识不强、协作体系不完善、协作效率不高等,这些问题制约了慢性病防治工作的开展。为促进医疗机构之间的协作,首先要加强协作意识,提高各医疗机构对慢性病防治工作的重视程度。政府可以出台相关政策,鼓励和引导各医疗机构开展协作,并加强对协作工作的监督和考核。同时,社会各界也可以加强宣传和教育,提高公众对慢性病防治工作的认识和重视程度,形成全社会共同参与的良好氛围。其次,要完善协作体系,建立健全的医疗机构协作机制,明确各医疗机构的职责和任务。政府可以制定相关政策和法规,明确医疗机构之间的协作方式和范围,建立医疗资源共享平台,促进医疗机构之间的信息共享和技术合作。同时,医疗机构也应该加强自身建设,提高技术水平和服务质量,加强医护人员之间的沟通和协作,为患者提供更加优质的医疗服务^[5]。最后,要提高协作效率,促进医疗机构之间的协同创新。政府可以加大对医疗机构协作研究的支持力度,建立科研合作基金,促进医疗机构之间的合作和交流。同时,医疗机构也应该加强科研合作,开展联合攻关,推动新技术、新方法的应用,提高诊断和治疗水平,为患者提供更加高效的医疗服务。

3.3 提高健康教育的实效性

随着社会的不断发展和人们生活水平的提高,健康教育已经成为提高公众健康意识和健康素养的重要手段。然而,在实践中,我们发现健康教育的实效性并不理想,很多人对健康知识知之甚少或一无所知,导致了許多健康问题的发生。因此,如何提高健康教育的实效性已成为当前亟待解决的问题。首先,政府部门应加大对健康教育的投入和支持力度,建立健全的健康教育体系,提高教育质量和水平。政府可以通过资金支持、政策引导等方式,鼓励和引导各级医疗机构、社会组织和教育机构开展健康教育工作。同时,政府还应该加强对健康教育工作的监督和考核,确保教育内容科学、全面、生动,让公众真正了解慢性病的危害和防治措施。其次,健康教育工作者应选用科学、全面、生动的教育手段,增强教育的吸引力和实效性。例如,可以通过网络、广播、电视、微信等多种渠道,传播健康知识和信

息，将教育内容制作成图文并茂的宣传资料，通过图片、音频、视频等形式生动形象地展示健康知识。同时，可以采用案例教学、互动式教学等方法，提高公众的参与度和学习效果。最后，政府和社会组织应积极开展慢性病防治知识宣传和健康咨询服务，引导公众养成健康生活习惯^[6]。例如，政府可以组织医疗机构开展义诊活动，为社区居民提供健康咨询和检查服务；社会组织可以开展健康讲座、健康俱乐部等活动，提高公众对慢性病的认识和预防意识。

3.4 建立高效的管理体系

慢性病的防治是一个长期而复杂的过程，需要各方面的合作和支持。为了建立高效的管理体系，首先需要明确管理职责，确定专门的部门和人员来负责慢性病的防治工作。这个部门或人员应该与相关医疗机构、社会团体等密切合作，共同制定慢性病的防治计划和方案。其次，需要合理分配资源。慢性病的防治需要耗费大量的人力、物力和财力，各级政府和相关部门应该根据实际情况，合理配置资源，确保防治工作得以顺利进行。此外，还应该实现协作和衔接的有机结合。慢性病的防治工作涉及多个部门和领域，需要各方面的协作和配合。在建立管理体系时，应该明确各部门和领域之间的协作机制，建立顺畅的沟通渠道，确保信息共享和及时响应。最后，适时开展调查研究，及时了解公众的需求和问题。公众是慢性病防治工作的重要参与者和受益者，他们的需求和意见应该得到充分重视。政府和相关部门应该开展各种形式的调查研究，了解公众对慢性病防治工作的需求和期望，及时采取措施予以改善。

4 慢性病防治工作未来发展方向

慢性病是影响人类健康的重要疾病，如高血压、糖尿病、冠心病等。慢性病的防治工作是一项长期而复杂的任务，需要政府、医疗机构、社会团体等多方面的合作和支持。未来慢性病防治工作将朝着以下几个方向发展：（1）数字化慢性病管理：慢性病管理将以数字化为主要趋势，通过互联网、物联网等技术，实现慢性病患者的信息收集、监测、预警、干预和随访等全流程数字

化管理。（2）个性化防治方案：慢性病防治将更加注重个性化防治方案的制定，根据慢性病患者的具体情况，提供针对性的诊疗方案和健康计划。（3）慢性病医防协同：医疗机构和卫生监督机构将更加注重协同合作，共同加强慢性病的预防和治疗工作，提高慢性病防治的整体效果。（4）全民健康管理：政府将加大对全民健康管理的宣传力度，普及慢性病预防知识，提高公众的健康意识和自我管理能力，从而促进全民健康水平的提高。（5）慢性病早期干预：慢性病防治工作将更加注重早期干预，通过对高危人群的筛查和干预，降低慢性病的发病率和死亡率。（6）医保支持：政府将加大对慢性病防治工作的支持力度，完善医保政策，减轻慢性病患者的就医负担，提高医疗机构对慢性病防治工作的积极性。总之，未来慢性病防治工作将以数字化慢性病管理为主要趋势，个性化防治方案、医防协同、全民健康管理、早期干预和医保支持等方面也将得到进一步加强。

结语

慢性病防治工作是一项系统性、复杂性的工程，需要全社会的共同努力。只有加强监测预防、改变医疗模式、制定具体政策，才能有效地解决慢性病防治工作中存在的问题，提高公众的健康水平。

参考文献

- [1]段冬冬.我国慢性病防治现状及对策[J].医学综述,2021,25(13):summary.
- [2]张军.慢性病防治的现状与对策[J].中国公共卫生管理,2021,34(06):855-858.
- [3]王晓红.慢性病防治的问题与对策[J].中国卫生政策研究,2021,30(03):86-89.
- [4]孙莉莉,徐勇.慢性病防治的挑战与对策[J].医学与哲学,2020,39(11):65-67.
- [5]李楠.慢性病防治的策略与对策研究[J].现代医学与健康研究,2020,22(05):739-741.
- [6]郑肖南,孙莹莹.慢性病防治的挑战与对策分析[J].中国医药科学,2019(18):127-128,133.