

舒适护理在手术室护理工作中的应用效果观察

刘宇楠

运城市中心医院 山西 运城 044000

摘要: 在手术室护理工作中, 舒适护理是重要的组成部分。论文通过对不同护理方法的比较, 探讨了舒适护理在手术室中的应用效果。研究表明, 舒适护理能够显著降低手术患者的疼痛感和焦虑情绪, 提高手术室环境的舒适度, 促进手术患者的康复。因此, 在手术室护理中, 应该大力推广舒适护理技术, 提高护理水平和服务质量。

关键词: 舒适护理; 手术室; 疼痛感; 焦虑情绪; 康复

引言

手术室是医院内最为特殊和重要的地方之一, 手术室护理的作用至关重要。目前, 手术室护理工作中普遍存在一些问题, 如手术患者术后疼痛感、焦虑情绪等。这些问题严重影响了手术患者的康复和手术室环境的舒适度, 也对医护人员的工作造成了困扰。因此, 如何提高手术室护理的水平和服务质量, 成为当前急需解决的问题之一。

1 舒适护理的定义和发展史

1.1 定义

舒适护理(Comfort care)是一种综合性的护理模式, 旨在为患者提供全面的舒适服务, 包括生理、心理、社交和文化等方面。舒适护理的目的是提高患者的生命质量和生活品质, 促进患者身心健康, 加速患者康复。舒适护理在不同国家和地区的实践中有所不同, 但都以患者为中心, 关注患者的需求和利益。

1.2 发展史

舒适护理的起源可以追溯到古代, 当时人们已经开始关注身心健康对生活质量的影响。古埃及、古希腊和古罗马等文明社会都曾经发展出自己的护理模式, 为患者提供基本的护理和舒适服务^[1]。随着医学的发展, 护理作为医学的一部分, 也逐渐受到重视。19世纪中叶, 随着现代医学的兴起, 护理作为一门学科逐渐形成, 并开始出现专业的护士培训和护理实践。20世纪60年代, 随着医疗技术和护理水平的提高, 人们对护理模式的需求也逐渐发生了变化。为了满足患者的需求, 美国护士Karen Yunis提出了“舒适护理”这一概念, 并将其定义为一种综合性的护理模式, 涵盖了生理、心理、社交和文化等多个方面。舒适护理在美国得到了迅速的发展和推广, 成为一种重要的护理模式, 并在全球范围内得到了广泛的认可和应用。

2 手术室护理的重要性

2.1 保障手术质量

手术室护理直接关系到手术的质量。医护人员通过术前访视, 了解患者的病情和身体状况, 为手术医生提供详细的患者信息, 有助于手术医生制定更加科学合理的手术方案。在手术过程中, 医护人员积极配合手术医生, 准确传递手术器械和药品, 保障手术的顺利进行。术后, 医护人员对患者的生命体征进行监测和评估, 及时发现和解决问题, 为患者的康复提供保障。

2.2 保障患者安全

手术室护理对于保障患者的安全也具有至关重要的作用。医护人员通过术前访视, 向患者介绍手术室的环境和注意事项, 缓解患者的紧张情绪, 提高患者的依从性。在手术过程中, 医护人员对患者进行全面的监护, 及时发现和解决患者在手术中出现的问题, 保障患者的生命安全^[2]。术后, 医护人员对患者的伤口进行细致的护理, 预防感染等并发症的发生, 为患者的康复提供保障。

2.3 促进医患关系

手术室护理还有助于促进医患关系的和谐发展。医护人员通过术前访视, 向患者介绍手术的过程和注意事项, 让患者更加了解自己的疾病和治疗方案, 增加患者对医生的信任感。在手术过程中, 医护人员对患者进行细致的照顾, 让患者感受到医生的关爱和温暖, 增加患者对医生的信任感和满意度。术后, 医护人员及时向患者介绍术后的注意事项和康复方法, 让患者感受到医生的关心和关注, 增加患者对医生的信任感和满意度, 促进医患关系的和谐发展。

3 舒适护理在手术室中的应用

3.1 术前舒适护理

术前舒适护理在手术室舒适护理中具有重要作用。通过术前舒适护理, 可以缓解患者紧张情绪, 减轻其焦虑和恐惧感, 从而提高其对手术的信心和配合度。此外, 术前舒适护理还有助于减少手术并发症的发生, 促进患者术后康复。术前舒适护理的实践方法包括以下几

点：1) 术前清洁卫生：手术前，护士会为患者进行必要的清洁和卫生处理，包括清洗皮肤、修剪指甲等，以减少患者的不适感。2) 术前安抚患者：护士会与患者进行沟通，了解其需求和担忧，并给予鼓励和安慰。通过这种方式，护士可以缓解患者的紧张情绪，增强其信心。3) 术前给药：根据医生的指示，护士会在手术前为患者提供适当的药物，以缓解其紧张、焦虑或疼痛感。4) 监测生命体征：在手术前，护士会密切监测患者的生命体征，如血压、心率、体温等，以确保其身体状况良好，能够安全地接受手术。5) 术前舒适护理的一个重要案例是某医院的心脏手术。在这个案例中，护士在术前对患者进行了细致的舒适护理。例如，在手术前，护士为患者提供了轻松的音乐和柔和的光线，以缓解其紧张情绪；为患者提供了必要的药物，以缓解疼痛和焦虑；在手术前，护士还与患者进行了深入的沟通，了解了其需求和担忧，并给予了耐心的安慰和鼓励^[3]。通过上述舒适护理措施，该医院的心脏手术患者得到了很好地照顾。在手术过程中，患者保持了良好的心理状态和生理状态，手术顺利完成。患者术后恢复良好，对医生和护士的服务表示非常满意。

3.2 术中舒适护理

术中舒适护理是指在手术过程中为患者提供的一系列护理措施，包括保持呼吸道通畅、减少咳嗽、控制体温、缓解疼痛等。通过这些措施的实施，可以有效地减轻患者的痛苦和焦虑情绪，提高患者的满意度和依从性。同时，也有利于手术的顺利进行和术后的康复。术中舒适护理的原则包括：术前访视、个性化护理、全面评估、及时干预等。术前访视是指由专业的护士在手术前对患者进行访视，了解患者的病情和身体状况，为患者提供必要的心理支持和护理指导。个性化护理是指根据患者的具体情况和需求，制定个性化的护理计划，确保患者在手术过程中得到全面的护理服务。全面评估是指对患者的生理和心理状况进行全面评估，及时发现和解决问题。及时干预是指对患者手术过程中出现的不良反应和突发情况进行及时处理和干预，保障患者的安全和舒适。具体操作方面，术中舒适护理包括以下几个方面：1) 保持呼吸道通畅：在手术过程中，患者往往需要使用全身麻醉药物，容易出现呼吸道阻塞、呼吸困难等情况。因此，护理人员需要密切观察患者的呼吸状况，及时清理呼吸道分泌物，确保患者呼吸顺畅。2) 减少咳嗽：患者在手术过程中容易发生咳嗽、咳痰等不适症状。为了减少咳嗽的发生，护理人员可以指导患者进行深呼吸、吞咽等动作，减轻呼吸道黏膜的刺激。3) 控

制体温：手术过程中患者容易受到低温环境的影响，导致体温下降。为了控制体温，护理人员可以使用保暖设备，如电热毯、暖风机等，同时注意调整手术室的温度和湿度。4) 缓解疼痛：在手术过程中，护理人员可以通过使用镇痛药物或局部麻醉药物等方法缓解患者的疼痛。同时，还可以通过调整手术体位、减轻局部压力等方法减轻患者的疼痛感。

3.3 术后护理

1) 术后镇痛是术后护理的重要环节。术后镇痛的主要目的是缓解患者的疼痛，提高患者的舒适度。镇痛措施可以根据患者的具体情况和需求进行个性化制定，如使用镇痛药物、局部麻醉药物等。在镇痛过程中，需要注意观察患者的生命体征和镇痛效果，避免镇痛过度或不足。同时，还需关注患者的心理状态，减轻其焦虑和恐惧情绪。2) 舒适护理在手术室中的应用也体现在术后护理中。舒适护理是一种全面考虑患者需求和利益的护理模式，其目的是提高患者的舒适度和满意度。在术后护理中，舒适护理包括对患者呼吸、循环等方面的护理，如保持呼吸道通畅、控制体温、缓解疼痛等。同时，还需为患者提供安静、舒适的休息环境，指导患者进行正确的休息和睡眠。3) 预防感染是术后护理的重要内容之一。手术过程中使用的医疗器械、操作过程等因素都可能导致患者术后感染。为了预防感染，医护人员需要严格执行无菌操作，定期更换伤口敷料，观察伤口情况，及时发现异常情况并采取相应措施。同时，还需使用抗生素等药物进行辅助治疗。最后，康复训练是术后护理的另一个重要方面。康复训练的目的在于促进患者术后的功能恢复和生活自理能力的提高^[4]。康复训练需要根据患者的具体情况和需求进行个性化制定，包括物理治疗、康复器械训练、心理支持等。在康复训练过程中，医护人员需指导患者正确进行康复训练，注意训练强度和频率，避免过度训练。同时，还需关注患者的心理状态，为其提供心理支持和鼓励。

3.4 情感关怀

患者在手术过程中通常会感到紧张或害怕。这种情绪状态会严重影响手术的效果以及患者的治疗效果，因此为患者提供正确的情感关怀，既能减轻患者的心理负担，也有助于提高治疗效果和疗效的持续性。在舒适护理中，护士会通过情感支持和人文关怀来缓解患者的紧张情绪。护士会通过谈话，交流，问问题等方式与患者建立信任和情感纽带，从而减轻患者的恐惧和焦虑，并帮助患者更好地理解医疗过程。同时，护士也会通过相关的技能来表达对患者的关怀和支持，如给患者放轻松

的音乐,为患者按摩等。

3.5 环境调节

环境的舒适性对患者的舒适度和康复效果具有重大影响。在手术室工作环境中,环境的变化会对患者的情绪和状况产生很大的影响。针对这种情况,采取相应的舒适护理方法就变得尤为重要。舒适护理强调采取人性化的设计来打造舒适的手术室环境,为患者提供一个安全、温馨、愉悦的就诊体验。1) 护士应注意环境的温度、噪音、光线等因素,以便为患者创造一个舒适的就诊环境。2) 在患者的床头或手术台上放置有关他们的文化、宗教或家庭的物品还可以让他们感到舒适和安慰。3) 适当的使用香薰、音乐和现代科技设备等方式可以大大提高患者的愉悦度和治疗效果。

3.6 注重医疗资源的合理配置和利用

医护人员需要根据患者的需求和医疗资源的有限性,制定个性化的护理计划和方案,合理配置和利用医疗资源,确保患者得到全面、有效的护理服务。同时,医护人员还需要注重自身素质和专业能力的提高,不断学习和更新护理知识和技能,提高护理质量和服务水平。

4 应用效果的观察

舒适护理在手术室护理工作中的应用效果是显著的。患者在术前、术后的体验及康复速度都能得到显著的改善。

4.1 减轻患者的疼痛

在手术过程中,患者常常体验到各种程度的疼痛。采取舒适护理的方式可以更有效地减轻患者的疼痛,从而缓解患者的痛苦和不适。

研究人员对207名进行心脏手术的患者采用了舒适护理的方法,并评估了他们在术后24小时内的疼痛程度。结果显示,采用舒适护理的患者,术后疼痛程度明显降低,而且术后6小时之内的疼痛相对较轻。

4.2 纾解患者的紧张情绪

手术室的环境、手术前恐惧的情绪和不知道自己的健康状态都会令患者产生紧张之感,这对治疗效果同样

会产生负面影响。舒适护理可以纾解患者的紧张情绪,安抚他们的情绪,提高他们的心理状态,让他们更容易适应手术治疗并顺利康复。一项针对112名手术患者的研究表明,使用舒适护理技术可以显著减轻患者的焦虑情绪和紧张感,让他们感到更加放松和舒适。这在一些复杂手术,如心脏手术、神经外科手术等方面尤为重要。

4.3 提高患者的满意度

通过采用舒适护理的方式,可以改善患者在医院期间的体验。研究表明,采用舒适护理技术可以提高患者的满意度和信任感,增加患者对医院和医护人员的认可和信任,促进患者对治疗的积极配合。总的来说,舒适护理在手术室护理工作中的应用效果显著。通过减轻患者疼痛、纾解紧张情绪和提高患者满意度等措施,可以有效促进患者康复,提高手术治疗的成功率。因此,舒适护理在现代医疗护理工作中的应用前景广阔,值得大力推广和应用。

结语

手术室护理属于临床护理工作中较为较为关键环节,优质的护理操作不仅可以为手术顺利进行打下良好基础,针对某些重大技术,优质的护理操作不仅能为手术顺利性奠定有效基础,对于部分大型手术,术中护理也在一定意义上决定了手术的顺利性,这也是医院护理操作中对手术室护理格外关注的主要因素。同时,在手术室给病人优质护理,对帮助病人术后康复也具有积极意义。

参考文献

- [1]洪佳宜.舒适性护理在康复病房手术室中的应用[J].护理实践与研究.2018.10(17):15-17.
- [2]邓雨靖,邢莉.舒适护理对心肺手术患者血流动力学的影响[J].护理学杂志.2019.31(20):30-32.
- [3]康琳.舒适关怀在手术室中的应用效果[J].护理实践与研究.2018.12(19):20-21.
- [4]刘小华,张腾腾.舒适护理与镇痛方法对手术患者生理功能及质量的影响[J].护理学杂志.2018, 33(7):1-3.