

药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响分析

韦 华

来宾市兴宾区人民医院 广西壮族自治区 来宾 546100

摘 要：药学指导是一种重要的医疗服务方式，对提高糖尿病患者的用药依从性具有积极的影响。药学指导的作用主要是通过促进患者对药品的了解、规范患者的用药行为、增强患者的主动性和自我管理能力和加强医患之间的沟通和信任等方面来提高患者的用药依从性。药学指导可以让患者更好地了解药物、树立正确的用药观念，避免用药不当带来的风险。此外，药学指导还可以提高患者的自我管理能力和自我控制意识，让患者更加主动地控制疾病，达到更好的治疗效果。因此，药学指导对于提高糖尿病患者的用药依从性起到了非常重要的作用，值得在临床实践中广泛开展。

关键词：药学指导；糖尿病患者；用药依从性

1 糖尿病及糖尿病患者用药的重要性

糖尿病是一种慢性代谢疾病，其主要特征是血液中的葡萄糖水平长期高于正常范围。糖尿病在全球范围内已成为一个公共卫生问题，每年世界范围内有数百万人死于糖尿病及其相关并发症。糖尿病患者需要长期进行药物治疗以维持血糖水平的稳定。同时，糖尿病患者往往需要采取一系列措施，包括饮食、调整生活方式和进行药物治疗等，以控制病情并避免患上糖尿病相关并发症。因此，了解糖尿病及糖尿病患者用药的重要性是至关重要的。首先，糖尿病对患者的健康和生命安全具有重要影响。糖尿病患者血糖水平的持续高于正常范围会导致一系列慢性并发症，如心血管疾病、肾脏疾病、眼部疾病等。这些并发症的发展可能会对患者的身体功能造成长期甚至永久的损害，并对患者的生命安全构成威胁。其次，糖尿病的治疗需要进行长期的药物控制。糖尿病患者通过药物治疗可以控制血糖水平并减少患上并发症的风险。然而，药物治疗需要患者长期坚持，并根据医生的建议规律调整剂量和时机。仅仅通过药物治疗就可以取得良好的治疗效果是不行的，还需要患者养成健康的生活方式，如合理饮食、合理运动等^[1]。再次，控制糖尿病能减少个人和国家的经济负担。糖尿病的治疗需要大量的医疗资源，包括检查、治疗和药物费用。因此，减少糖尿病患者的数量对个人和国家都非常重要。控制糖尿病需要的是长期治疗，投资少但奏效明显。通过良好的糖尿病治疗，可以降低病情恶化导致的医疗费用支出，减轻对医疗资源的依赖，从而为患者和国家带来显著的经济效益。糖尿病患者和家庭需要应对疾病带来的心理、社会和家庭压力。糖尿病会对患者家庭和社会生活造成影响，如就业和保险，甚至可以改变患者的

生活习惯。然而，良好的糖尿病治疗可以减少病情的恶化，让患者放心投入到家庭和社会生活中，提高家庭的幸福感和生活质量。

2 药学指导及其在糖尿病治疗中的作用

药学指导是一种重要的医学手段，它通过对患者进行健康教育和药物使用指导，帮助患者更好地了解和控制自己的疾病。在糖尿病治疗中，药学指导起着至关重要的作用，可以对患者的用药依从性和治疗效果产生重大影响。（1）药学指导可以提高糖尿病患者的药物认知。由于临床治疗中药物种类繁多，患者往往无法准确了解自己服用的药物对疾病的作用和用法。药学指导提供了一个平台，帮助患者更好地理解药物的种类和用途，包括药物的作用机制、用药时间、用药方法、不良反应和禁忌症等。这些知识的传授可以帮助糖尿病患者更好地掌握自己的治疗进程，进而提高治疗效果^[2]。（2）药学指导可以提高糖尿病患者的用药依从性。由于糖尿病需要长期的药物治疗，用药依从性的问题一直是困扰医生的一个难点。药学指导通过提供药物知识、合理的用药方案和对药物不良反应的管理帮助患者控制自己的病情。同时，药学指导还能够帮助患者避免误用药物，减少药物不良反应，从而提高用药的安全性。（3）药学指导可以引导患者形成健康的生活方式。糖尿病的治疗不仅依赖于药物，还需要结合健康的饮食和运动改变生活方式。药学指导可以引导患者了解合理的饮食、运动方式，加强日常的自我监测和管理。这些健康习惯的养成可以降低糖尿病的再发率，提高患者的生活质量。（4）药学指导在糖尿病治疗中起着不可或缺的作用。药学指导可以提高糖尿病患者的药物认知，增强治疗信心；药学指导帮助患者提高用药依从性，减少误用药物的风险；药学指

导还可以引导患者形成健康的生活方式,预防糖尿病再发。总的来说,药学指导是糖尿病治疗中不可或缺的一环,它可以帮助患者更好地了解自己的药物治疗方案和掌握自己的病情,更好地应对糖尿病的挑战。在实际的医疗实践中,药学指导要针对不同类型的患者制定不同的治疗方案^[1]。例如,老年人因为身体机能较弱且生理变化较大,需要更详尽的药物指导以及对不良反应的及时讲解。青少年因为身体的生长发育,需要针对性的饮食口袋方案和适量的运动计划。因此,药学指导需要充分考虑患者的特殊情况,提供个性化和全面的治疗方案。

3 糖尿病患者的用药依从性

3.1 糖尿病患者用药依从性的现状及影响

糖尿病患者的用药依从性现状并不理想。据研究,全球仅有50%至70%的糖尿病患者能够严格按照医生的指示正确使用药物。在中国,糖尿病患者的用药依从性更是令人担忧,一些糖尿病患者出现服药不规律、不合理的情况,这会对糖尿病患者的生命健康造成严重危害。造成糖尿病患者用药依从性不佳的原因很多。一方面,由于糖尿病治疗的长期性、复杂性和费用高昂等特点,患者通常会感到疲惫、挫败和沮丧,甚至出现治疗的“倦怠期”。另一方面,医患沟通不畅、医生指导不合理,以及药物应用不当等也是导致糖尿病患者用药依从性差的原因之一。糖尿病患者用药依从性不佳对其健康状况、生活质量和经济负担都会产生不良影响^[4]。首先,用药不规律会导致糖尿病的控制效果不佳,从而增加患上糖尿病并发症的风险,给患者的健康造成威胁。其次,用药不规律会增加患者日常自我监测的难度,而这一点却是糖尿病控制的基础。最后,用药不规律会增加患者的治疗费用支出,因为不合理的用药会导致药物浪费和不必要的医疗费用支出,这些费用会给患者的生活带来额外的负担。

3.2 影响糖尿病患者用药依从性的因素

糖尿病患者用药依从性的好坏受到多种因素的影响。首先,病情严重程度是影响糖尿病患者用药依从性的主要因素之一。通常来说,病情越严重,患者需要使用的药物种类和剂量越多,护理负担也相应增加,这会增加患者用药的不便,并降低患者的用药依从性。糖尿病患者需要定期进行血糖监测,计算总热量并遵循均衡饮食,以及规律地进行某些运动。如果患者没有良好的自我管理能力和检测运动的规律性降低,影响患者的用药依从性。与医生的沟通和相互合作也关系着患者的用药依从性。当患者与医生之间的沟通不流畅时,患者的用药依从性会受到影响^[5]。另外,如果

患者和医生之间的关系不良,会导致患者失去信心和治愈的希望,从而使治疗质量下降。其他因素如患者对药品的了解程度、就诊难度、药品费用等等,都会影响糖尿病患者的用药依从性。

4 药学指导对用药依从性的影响

4.1 介绍药学指导的具体实施方式

药学指导是一种重要的医学服务方式,可以对糖尿病患者的用药依从性产生积极的影响。在药学指导过程中,医师会结合患者的具体情况,就药品的特性、用法和注意事项等方面进行详细的解释和说明,从而帮助患者正确使用药物,提升用药的安全性和有效性,促进疾病的控制效果和治疗效果。具体地说,药学指导需要考虑以下几个方面:(1)倾听患者的需求。医师首先要了解患者的疾病状况和治疗需求,然后才能提供个性化的用药指导。(2)审查用药方案。医师应该详细查看患者的用药方案,包括药品的名称、剂量、用法和用药频率等信息,以确保用药方案的安全性和有效性。(3)解释药品信息。医师应该向患者详细解释药物的特性、用法和副作用等信息,使患者能够更好地了解药物,避免出现使用不当的情况。(4)强化用药方法。医师应该向患者介绍正确的用药方法,如药物的服用方式和时间等。(5)规范并注意与其他药物和食物的搭配。医师应该告诉患者关于药物和特定食物的相互作用以及药物与其他药物的相互作用,避免相互干扰,从而降低患者用药错误的风险。(6)药学指导有多种具体的实施方式,例如医师可以通过举办用药安全讲座、在药品包装说明书中添加详细的药品信息、开设用药热线电话或体验式展览,引导患者通过观看视频和3D动画等方式学习和了解药品用法指南等等。此外,在实践中,家庭医生团队还可以根据患者的实际情况和需求,采用多种方式为患者进行药学指导,提高患者的用药依从性^[6]。

4.2 分析药学指导对糖尿病患者用药依从性的影响及作用机制

药学指导可以极大地提高糖尿病患者的用药依从性。其主要作用机制如下:(1)促进患者对药物的了解。在药学指导过程中,医生会对药品的特性、用法和注意事项等方面进行详细的解释和说明,帮助患者更好地了解药物,提高其药物知识水平,从而增强他们正确使用药物的信心和能力。(2)规范患者的用药行为和习惯。药学指导会让患者认识到用药不得随意更改、药品剂量不得自行增减、药物不得与其他药物或特定食物搭配等诸多禁忌事项,避免患者在用药过程中出现错误行为。(3)增强患者的主动性和自我管理能力和自我管理能力。药学指

导会让患者更加主动地了解与治疗相关的各种知识和方式,并在日常生活中进行健康维护,以达到控制糖尿病的目的^[1]。同时,药学指导还能增加患者的自我监护意识,使之更好的控制血糖。(4)加强医患之间的沟通和信任。药学指导成为患者与医生进行交流和互动的一个窗口,更加了解患者的需求和问题,及时解决患者的疑惑和困惑,建立一个更加良好的医患关系。

5 资料与方法

5.1 一般资料

随机将在我院接受糖尿病治疗的50例患者纳入到研究范围中,全部患者均符合相关诊断标准。将患者分为两组,两组具有均等人数,观察组13例女性,12例男性,对照组11例女性,14例男性,两组患者一般资料不具有显著差异($P > 0.05$)。

5.2 方法

对全部患者进行常规药物治疗,主要包括胰岛素注射以及糖尿病药物口服等。对患者进行治疗前需要对其用药时间、用药方法以及用药剂量和用药次数进行观察和记录。在此基础上给予观察组患者药学指导,由专业药师对患者进行用药指导,使患者明确药物应用时间、剂量、服用次数以及药物禁忌,确保服药的合理性和科学性,定期进行电话指导。

5.3 观察指标

对两组患者的用药依从性以及生存质量等进行调查和分析,生存质量主要包括生命活力、社会功能、躯体功能和精神健康等方面,患者评分越高,则其生存质量越高^[2]。

5.4 评价标准

依从性好:患者对糖尿病知识以及危害有着较为全面的认识,能够认真遵守医嘱定时定量服药,不存在随意调整药量、服药时间等不良现象,患者病情得到明显控制;依从性差:患者对糖尿病相关知识了解不足,不按照医嘱进行药物服用,患者病情没有发生较大的变化。

5.5 统计学方法

本次研究中采用SPSS13.0进行数据统计和分析,采用 χ^2 检验计数资料,采用 t 检测计量资料,若差异具有统计学意义,则 $P < 0.05$ 。

6 结果

6.1 两组患者服用依从性比较

对照组17例患者服药依从性较好,占72%,8例患者服药依从性较差,占28%,观察组23例患者服药依从性较好,占92%,2例患者服药依从性较差,占8%,两组患者服药依从性具有显著差异($P < 0.05$)。

6.2 两组患者生存质量比较

观察组患者生存质量评分明显高于对照组,两组具有显著差异($P < 0.05$)。

7 讨论

当前,临床上尚没有能够根治糖尿病的方法,患者一旦罹患糖尿病需要终生采取血糖控制措施,为了提升患者的生活品质,必须确保患者的用药效果。对患者进行药学指导能够提高患者对药物相关知识的了解和掌握,明确药物的具体应用剂量和应用频率,掌握各种药物禁忌,使药效得到最充分的发挥,从而有效抑制病情发展^[3]。

结束语

总之,药学指导作为一种重要的医学手段,对糖尿病患者用药依从性具有重要的影响作用。药学指导可以提高患者的用药依从性,降低用药带来的不良反应,增强患者对生活的控制。因此,应在临床治疗中注重药学指导的实施,以取得更好的治疗效果。

参考文献

- [1]陈鹏.浅析药学干预对2型糖尿病患者用药依从性及药品不良反应的影响[J].人人健康,2020,511(02):237-237.
- [2]李芳,肖翠兰,袁利华.药学服务对糖尿病患者的影响研究[J].中国继续医学教育,2020,012(012):127-128.
- [3]严秀青,陈雪姣.临床合理用药指导对2型糖尿病患者用药依从性的影响研究[J].人人健康,2020,521(12):296-296.
- [4]张新新.药学指导对糖尿病患者病情的干预效果及改善情况分析[J].当代医学,2016,(31):113-114.
- [5]安静.药学指导对糖尿病患者用药依从性的提高效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,(04):310-310.
- [6]颜刚宝.药学指导在提高糖尿病患者用药依从性与疾病知晓率中的作用[J].北方药学,2014,32(11):120-120,20.D