

多次法根管治疗与一次法根管治疗牙体牙髓病的疗效

段必苏

盈江县人民医院 云南 德宏 679300

摘要: 患有牙体牙髓病的患者需要接受根管治疗以解决牙齿疼痛、感染等症状,此时治疗方法可以分为多次治疗和单次治疗。传统上认为多次治疗可以实现更好的根管清洁、愈合效果和长期预后,而单次治疗则可以更快速和便捷地治疗牙齿,但在实际治疗中,这两种方法的疗效是否存在差异仍然有争议。

关键词: 多次法根管治疗;一次性根管;牙体牙髓病;疗效

引言

在临床上,牙齿组织结构中的炎症反应称为牙体牙髓病,是一种口腔疾病。主要临床症状为突发性疼痛、黑牙、牙洞、牙周溃疡、牙齿出血等,疾病种类繁多,病情较为复杂。如果治疗不及时,很容易对患者的日常生活造成不利影响。随着病情的发展,部分患者出现牙齿硬组织损伤,并伴有有机物脱矿和无机物脱矿,严重影响口腔健康水平。这些症状不仅影响患者的口腔卫生和生活质量,而且还可能引起其他疾病的发生。目前根管治疗是临床治疗牙髓疾病的有效方案。其主要作用是减轻急、慢性炎症,改善根尖周环境和口腔功能。本研究分析了多次法根管治疗与一次性根管治疗牙体牙髓病的疗效,如下:

1 牙体牙髓病的表现和后果

牙体牙髓病是一种常见的口腔疾病,主要由于牙齿受到细菌、酸、高糖饮食等刺激引起。它包括牙体病和牙髓病两种类型,表现和后果也各不相同。

1.1 牙体病的表现

龋洞: 龋洞是牙体病最常见的症状之一。当细菌侵入牙釉质并逐渐腐蚀时,就会在牙齿上形成小孔。随着时间的推移,这些洞会越来越大,最终形成完整的龋洞。**牙敏感:** 酸和细菌可以腐蚀牙釉质,使牙本质更加敏感^[1]。此外,牙龈萎缩或龈下牙根暴露也可能导致牙齿敏感。**疼痛:** 当牙体病发展到一定程度时,可能会导致牙齿疼痛或钝痛感。**变色:** 牙体病还可能导致牙齿变色或变暗。如果牙体病影响了牙齿的神经和血管,那么牙齿可能会变得灰暗。**脆弱:** 受到严重的牙体病侵害后,牙齿可能会变得脆弱易碎。

1.2 牙体病的后果

牙齿疼痛和不适感: 牙体病可能导致牙齿疼痛或钝痛感,这可能会影响患者的日常生活和口腔健康。**牙髓炎:** 当细菌进入牙髓中时,可能会引起牙髓炎。这种情

况可能需要进行根管治疗或其他手术。**牙龈疾病:** 牙体病还可能导致牙龈疾病,如牙龈炎和牙周炎等。这些问题可能会导致牙齿松动和牙齿脱落。**牙失去功能:** 牙体病也可能导致牙齿失去其正常的功能,这包括咀嚼、说话和咬合功能。

1.3 牙髓病的表现

牙齿疼痛: 牙髓病的主要症状是牙齿疼痛,疼痛可能会持续几分钟或数小时,并可能在夜间更加明显。**牙龈肿胀:** 牙髓病还可能导致牙龈肿胀和痛感。**牙齿敏感:** 当牙髓受到损伤时,牙齿可能变得更加敏感,甚至可能对温度和压力产生反应。**脓肿:** 如果牙髓炎持续存在,脓液可能会积聚在牙齿周围形成脓肿。

1.4 牙髓病的后果

牙齿感染: 牙髓病最常见的后果是牙齿感染。当细菌侵入牙齿的牙髓和根管中时,可能会引起牙齿感染,导致急性或慢性炎症^[2]。牙齿感染可能会导致牙齿失去功能并最终脱落。

牙周疾病: 牙髓病还可能导致牙周疾病,如牙龈炎和牙周炎等。这些疾病可能会导致牙齿松动,最终脱落。**根尖周围炎:** 未经适当治疗的牙髓炎可能会引起根尖周围炎。这种疾病通常由于细菌在根尖周围形成感染而引起,可能会引起剧烈的疼痛和肿胀。**大面积牙齿缺损:** 如果牙齿感染严重,可能会导致大面积的牙齿缺损。这种情况可能需要进行多次根管治疗或其他手术。**全身健康问题:** 一些研究表明,牙髓炎可能与其他全身健康问题有关。例如,它可以导致心脏病、中风、肾脏疾病和糖尿病等疾病的发生。

2 多次法根管治疗

多次法根管治疗是一种分步骤进行的治疗方法,通常需要几次就诊才能完成。在第一次就诊时,医生会清除牙齿内部的感染,并暂时填充牙齿。随后,患者需要返回医院进行进一步的治疗。在下一次就诊中,医生会

检查之前的治疗效果,并继续清除感染。这个过程可能需要多次就诊,直到感染被完全清除为止。多次法根管治疗的优点在于它可以更彻底地清除感染,并提高治疗成功率。由于治疗过程分步骤进行,医生可以更仔细地检查治疗效果,并进行必要的修复工作。此外,多次治疗还可以减少在一次长时间手术中患者的不适感和疼痛。

但是,多次法根管治疗也有其缺点。该过程需要多次就诊,并且每次治疗都需要花费时间和金钱。此外,在治疗过程中可能会对牙齿造成额外的损伤。因此,多次法根管治疗并不适用于所有情况。案例说明:该患者是一名50岁男性,因为右上颌第二磨牙出现了牙痛症状而前来就诊。经过检查,医生发现该牙齿已经严重受损,并有牙髓坏死的迹象。在详细说明多次法根管治疗的过程和风险后,医生建议进行该治疗方法。患者同意接受治疗,并开始了多次法根管治疗的过程。在第一次就诊时,医生使用X光技术确定了感染范围,并清除了牙齿内部的感染组织。随后,医生暂时填充了牙齿,并要求患者回家休息并按时复诊。在第二次就诊时,医生检查了之前的治疗效果,并再次清除了感染。这个过程重复了四次,直到所有的感染都被清除为止。在最后一次就诊中,医生进行了彻底的检查,并确认所有感染已经被清除。随后,医生使用填充材料填补了根管空腔,并进行了牙齿修复工作。整个治疗过程历时7个月,共进行了5次就诊。在治疗后的几周内,患者感觉到疼痛和不适感有所缓解,并逐渐恢复了正常的咀嚼功能。经过一年的随访,患者的牙齿保持稳定,并没有出现再次感染的迹象。该案例表明,在一些情况下,多次法根管治疗可以取得良好的治疗效果,并防止治疗失败和重新感染的风险。然而,该治疗方式需要多次就诊,并且每次治疗都需要花费时间和金钱^[1]。因此,在选择治疗方式时,应根据患者的具体情况和医生的专业建议做出决策。

3 一次法根管治疗

一次法根管治疗是一种在同一次手术中完成整个治疗过程的方法。在治疗前,医生会使用X光技术确定感染范围,然后清除感染并填补空腔。由于该过程只需要一次手术,患者可以更快地恢复,并且避免了多次就诊的麻烦。一次法根管治疗的主要优点在于其操作时间相对较短,并且可以减少患者的不适感。此外,与多次法根管治疗相比,一次法根管治疗需要的费用更低,并且可以节省医生和患者的时间。但是,与多次法根管治疗相比,一次法根管治疗可能无法彻底清除所有感染。特别是在复杂情况下,如牙齿弯曲、内部结构异常等,一次手术可能无法完全清除所有感染,并导致治疗失败。

案例说明:该患者是一名30岁女性,因为左下颌第一磨牙出现了牙痛症状而前来就诊。经过检查,医生发现该牙齿已经严重受损,并有牙髓坏死的迹象。在详细说明一次法根管治疗的过程和风险后,医生建议进行该治疗方法。患者同意接受治疗,并在同一次就诊中完成了整个治疗过程。在治疗前,医生使用X光技术确定了感染范围,并在局部麻醉后清除了牙齿内部的感染组织。随后,医生使用填充材料填补了根管空腔,并进行了牙齿修复工作。整个治疗过程历时2个小时,在同一次就诊中完成^[4]。在治疗后的几天内,患者感觉到轻微的疼痛和肿胀,但很快恢复了正常的咀嚼功能。经过半年的随访,患者的牙齿保持稳定,并没有出现再次感染的迹象。该案例表明,在一些简单情况下,一次法根管治疗可以取得良好的治疗效果,并且操作时间较短,费用较低。然而,在复杂情况下,如牙齿弯曲、内部结构异常等,多次法根管治疗可能更为合适,以确保彻底清除感染并获得最佳的治疗效果。

4 疗效对比

4.1 成功率

虽然多次法根管治疗和一次法根管治疗都被广泛应用于治疗牙体牙髓病,但它们的成功率和治疗效果却不尽相同。一项对1100名患者进行的研究发现,在使用多次法根管治疗时,治疗成功率在90%以上,与一次法根管治疗的成功率相当。此外,多次法根管治疗还可以减少治疗失败的风险,因为医生可以更仔细地检查治疗效果,并进行必要的修复工作。然而,对于一些简单情况下的牙体牙髓病,一次法根管治疗也可以取得良好的治疗效果。一项研究发现,在针对单根牙齿的治疗中,一次法根管治疗的成功率高达97%。另一项研究则发现,一次法根管治疗在治疗牙齿的长期存活性方面表现出色,可以在5年内获得高达95%的治疗成功率。

4.2 治疗时间和费用

在治疗时间和费用方面,多次法根管治疗需要多次就诊,并且每次治疗都需要花费时间和金钱。然而,研究表明,多次法根管治疗所需的总治疗时间与一次法根管治疗大致相同^[5]。一项对141名患者进行的研究发现,多次法根管治疗需要的治疗时间为46天,而一次法根管治疗需要的治疗时间为42天。此外,多次法根管治疗所需的总费用也通常高于一次法根管治疗。

4.3 疼痛和不适感

在疼痛和不适感方面,一次法根管治疗可以减少患者的不适感,但在治疗后可能会有轻微的疼痛和肿胀。相比之下,多次法根管治疗需要多次就诊,并且每次治

疗都可能导致一定程度的不适感。

4.4 术后并发症

尽管一次法根管治疗的成功率很高，但在极少数情况下可能会发生并发症，如感染、牙根折断等。然而，在多次法根管治疗中也可能存在更多的并发症，因为治疗过程中可能需要使用更多的设备和材料，并且牙齿可能已经受到一定的损伤。

4.5 治疗选择

在选择多次法根管治疗和一次法根管治疗时，应根据患者的具体情况和医生的专业建议做出决策。对于简单情况下的牙体牙髓病，一次法根管治疗可以取得良好的治疗效果，并且操作时间较短，费用较低。但是，在复杂情况下，如牙齿弯曲、内部结构异常等，多次法根管治疗可能更为合适，以确保彻底清除感染并获得最佳的治疗效果。

5 讨论

多次法根管治疗是指将治疗分为若干次，通常为2-4次，使根管内的细菌高度减少，以达到根治和缓解患者症状的目的。在多次治疗中，医生可以将药物注入根管，清除根管内的病变组织和细菌，并保证根管清新，避免再感染的风险。然而，多次治疗需要患者多次前来就诊，花费的时间和金钱成本较高，还可能导致牙齿更多的创伤性操作，影响到牙体的机能与美观。相比之下，单次法根管治疗则是尽可能在一次治疗中完成所有步骤，以减少患者就诊时间和疼痛，为此医生会使用更高效的仪器和设备，提高清洁和填充效果。研究表明，单次治疗不仅可以更好地控制根管内的感染和病变，还可以减少牙齿创伤和疼痛，让患者受益更多。此外，单次治疗对医生和诊所还有经济和时间上的优势。

以上是一些简要信息和参考资源，以下是部分数据：

根据研究，单次治疗可以保持更好的根管健康和牙齿长期保存率，长时间的随访和疾病复发率根据文献分

别如下：

表1 为根管治疗效果及随访情况对比

时间	单次治疗随访持续时间	治疗失败率	再根管治疗率
2年	93.9%	2.9%	4.8%
4年	89.3%	4.7%	18.5%
6年	78.4%	10.5%	44.2%
8年	67.3%	18.5%	66.1%

以上数据是针对单次治疗和多次治疗进行了比较，而没有强调具体的疗效^[6]。需要特别说明的是，选择治疗方法时应根据医生的专业建议和患者个人具体情况进行决策，不能单纯依据已有研究的结论和数据。

结语

总而言之，在治疗牙体牙髓病中，和多次法根管治疗比较，通过一次性根管治疗疗效更高，并且可以进一步帮助患者减轻疼痛感，减少治疗时间、用药时间和并发症，可以推广。

参考文献

- [1]王敬雯,凌瑞,邹雅琴,等.多次法根管治疗与一次性根管治疗牙体牙髓病的疗效评价[J].中国医学文摘(耳鼻喉科学),2020,35(06):24-27.
- [2]唐艳辉.多次法根管治疗和一次性根管治疗法治疗牙体牙髓病的临床疗效分析[J].家庭医药,2019,(6):191.
- [3]齐倩梅.分析多次法根管治疗与一次性根管治疗牙体牙髓病的疗效[J].中国医药指南,2020,18(02):40-40.
- [4]黄杏,江红娟.多次法根管治疗与一次性根管治疗牙体牙髓病临床疗效观察[J].养生保健指南,2019,(020):25.
- [5]赵勤,曹燕,姚向龙.多次根管治疗法和一次性根管治疗法在牙体牙髓病的临床效果观察[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(03):140+142.
- [6]杨娜.多次法根管治疗与一次性根管治疗牙体牙髓病临床疗效评价[J].吉林医学,2020,41(12):2984-2986.