

浅析眼科护理安全隐患及防范措施

张慧敏

三门峡市中心医院 河南 三门峡 472000

摘要:目的:本研究旨在回顾分析眼科患者的护理安全隐患并提出相应的护理对策,探讨安全护理对眼科患者的影响。方法:通过对2022年2月至2023年1月入住眼科病房的100例患者的临床资料进行回顾研究,本研究设立了对照组和研究组,分别实施常规护理和加强的安全护理,比较两组的风险事件发生率和患者满意度。结果表明,研究组的风险事件发生率明显低于对照组,患者满意度高于对照组,并且统计学分析显示两组之间存在显著差异($P < 0.05$)。这表明实施安全护理可以有效减少安全隐患,降低风险事件的发生率,同时提高患者的满意度。

关键词:眼科护理;安全隐患;防范措施

引言:眼科患者需要特别注意的避免风险事件,因为他们的视力障碍使他们更容易遭受跌倒、坠床、碰撞等意外伤害。在本研究的100例患者中,实施安全护理的研究组的风险事件发生率明显低于对照组。通过对比分析两组的数据结果,可以得出结论:为眼科患者实施安全护理可以有效减少安全隐患,降低风险事件的发生率。在实施安全护理时,护理人员应注意以下几点:首先,排除隐患。例如,将患者床边的设施、玻璃等锐利物品报废或移除,以免患者在行动时被划伤、撞伤等。其次,患者在床上时应保持规律的翻身和肢体运动,避免发生压疮和坠床等意外事件;另外,护理人员应时刻观察患者的体征,如呼吸、心跳、血压等,以便及时发现异常情况。实施安全护理对于患者的满意度也有积极影响。在本研究中,采取安全护理的研究组患者满意度高于常规护理的对照组。这表明,安全护理不仅可以减少患者的安全风险和损伤,还可以提高患者的护理体验和满意度,增强患者对医院和护理人员的信任感和认可度。

1 方法及资料

1.1 研究对象

根据本研究收集的数据,2022年2月~2023年1月期间入住眼科病房的100例患者的临床资料,将采取不同护理的各50例患者分别设为对照组与研究组。对照组:男32例,女18例;年龄29岁~70岁,均值(45.69 ± 11.29)岁。研究组:男31例,女19例;年龄30岁~70岁,均值(45.76 ± 11.31)岁。统计学分析结果显示两组之间没有显著差异($P > 0.05$)。因此,可以认为两组具有可比性,有助于后续分析和结论的推断。这也表明在该研究中,两组的基本特征变量在统计学上是相似的,因此分组设计的合理性和可靠性得到了保障。此外,控制一些可能干扰研究结果的变量,也是进行实验设计和数据分

析的重要因素之一。

1.2 方法

本次眼科病房的临床资料回顾研究,对照组和研究组在护理方面存在明显区别,对照组采取常规护理,医护人员根据患者病情提供用药指导,为患者合理安排饮食,进行病情观察,营造良好的病房环境,为患者开展心理疏导及健康宣教。研究组采取了安全护理,比如增加评估危险、环境护理、用药护理和心理护理等内容,以提高患者的安全性和护理效果。具体的措施包括:

(1)评估危险:针对患者的不同病情,医护人员通过评估患者的危险性来做出不同的保障措施。对于存在高血压等基础性疾病的患者,医护人员要分析其日常生活中存在的安全隐患并为其加强风险防范,提供个性化护理,以避免患者发生意外事件。此外,在床头粘贴警示标识等方式也能有效辅助患者的风险防范。(2)环境护理:医护人员将病房内的布局和设备进行了优化,以避免安全隐患的发生。具体来说,需要确保病房内布置简洁、避免地面上障碍物,走廊需设置扶手,洗手间应设置防滑垫以及窗台和病床需要设置护栏等。这样能减少患者正常生活中波折风险,提高病房的整体安全系数。(3)用药护理:医护人员在规范用药方面进行了加强,避免了药品被错拿或配错。如果需要同时应用多种药物,还需要注意药物的配伍禁忌,遵循无菌原则来换药。这些都有助于保证患者正常地接受治疗同时,避免药物的误用和医疗安全问题的发生。(4)心理护理和健康宣教:在提供护理服务的同时,医护人员还重视了心理护理的内容,及时为患者提供专业的心理支持和疏导,以减少对患者产生不良影响的心理因素,缓解患者的情绪,提高其自信和信心。此外,医护人员还向患者提供了相应的健康宣教,使患者对自身病情和治疗效果有更充

分的了解，从而提高其依从性，促进患者的康复。

1.3 观察指标

比较两组患者的风险事件发生率和患者满意度，其中包括跌倒、坠床、用药错误等事件。患者满意度使用科室自制问卷进行调查，可分为十分满意、满意、不甚满意，在患者出院前将调查问卷发放到患者手中，在患者填写完毕后全部回收，统计患者的选择结果并进行计算。

1.4 数据分析方法

表1 患者满意度的对比 (n, %)

分组	十分满意	满意	不甚满意	总计
研究组 (n = 50)	39 (78.00)	10 (20.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组 (n = 50)	29 (58.00)	12 (24.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
χ^2	-	-	-	7.111
P	-	-	-	0.008

2.2 风险事件发生率

见表2，研究组的风险事件发生率低于对照组 (4% vs

研究使用SPSS21.0的统计学软件进行数据处理和分析，计数资料选用C²检验并使用 (n, %) 表示。组间对比是否具有统计学意义将通过P值是否 < 0.05来决定。

2 结果

2.1 患者满意度

见表1，研究组的患者满意度高于对照组 (98% vs 82%)，统计学对比有差异 (P < 0.05)。

16%)，统计学对比有差异 (P < 0.05)。

表2 风险事件发生率的对比 (n, %)

分组	跌倒	坠床	用药错误	总计
研究组 (n = 50)	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	2 (4.00)
对照组 (n = 50)	5 (10.00)	1 (2.00)	2 (4.00)	8 (16.00)
χ^2	-	-	-	4.000
P	-	-	-	0.046

3 讨论

对于眼科患者面临的安全隐患问题，医院需要采取多措并举，通过加强自身的安全意识和提高安全管理水平等措施进行整改，从而提高患者的安全保障和医疗服务质量。第一点是加强安全意识和提高安全管理水平。医院必须高度重视安全管理，制定科学合理的安全管理制度和标准，建立安全管理体系，提高医护人员的安全意识和素质。医院应定期组织安全培训会议，普及安全知识和相关防护措施，加强职工风险意识的培养。还需特别注重普及新技术的安全知识和发生风险的预测方法，从而更好地保障患者的安全^[1]。第二点是强化设施和设备管理。在实际工作过程中，医院应加强对于设施及设备管理的重视，如对于病房、卫生间、走廊、电梯等常见的安全隐患区域进行定期检查和维修，避免给患者带来不必要的伤害。同时，医院应该定期确认各种设施设备的是否正常运转，并做好安全设置，防止设备的错误使用导致安全隐患的产生。第三点是建立安全评估和纠错机制。对于安全隐患和安全事件，医院应建立完善的安全评估和纠错机制，及时发现和纠正问题，制定有效的预防措施。特别对于有可能对患者造成伤害的问题，必须严格把关和定期评估风险状况，以防莫测事件

的发生^[2]。

护理工作对于医疗体系非常重要，其的复杂性也与日俱增。在面对各种疾病和医疗条件的不断变化时，护理人员不断提高自身的技术水平是非常关键的。因为护理人员直接参与患者的治疗和护理，其专业水平将直接影响患者的治疗效果和护理品质。首先，护理人员需要掌握相关专业知识。护理工作涉及多个学科，如药理学、营养学、生理学、病理学、心理学等，护理人员需要全面了解这些知识。同时，不同疾病、不同药物给药原理也有所不同，护理人员需要针对患者的具体情况实施相应的护理措施^[3]。因此，护理人员需要不断学习，从书本上和实践经验中汲取有关知识，提高自身的护理水平。其次，护理人员需要提高自身的综合素质。除了专业知识外，护理人员还需要具备良好的沟通能力、人际关系处理能力等综合素质。在护理过程中，往往需要与患者、家属及医务人员沟通交流，需要倾听患者的需求和建议，并以人为本的原则为患者提供更好的服务。因此，护理人员需要不断提高自身的综合素质，以更好的服务态度和工作能力，赢得患者的信任和尊重^[4]。最后，医院应为护理人员提供相关的培训机会和交流平台，加强护理交流活动。组织有关专题讲座、病例讨论、学习

班以及推进日常护理交流,以加深护理人员对于专业知识和实践技能的了解与掌握,让护理人员能够在实际工作中更好的驾驭各种情况,顺利应对各类疾病的治疗,这也是保持护理人员专业素质不断提高的关键所在。

眼科患者在治疗期间面临许多安全隐患,其中包括环境因素和心理因素。环境因素包括卫生间地面的水渍、摆放物品、床铺的高度等,而心理因素则主要指患者由于视力障碍而产生的脆弱心理。这些安全隐患的存在使得患者面临着更高的风险,因此必须采取相应的措施以确保患者的人身安全和良好心理状态。当前常规护理虽然对于促进患者病情改善、视力恢复有一定的积极影响,但对安全隐患的重视却显然不够充分。常规护理更多是被动式的,在风险事件的预防方面并不是很有效^[5]。与此相比,安全管理则可以基于安全护理制度和规范的护理流程为患者提供护理服务。其执行的操作都是严格遵循医嘱的要求,可以确保患者治疗期间的人身安全和良好心理状态。在本文的研究中,研究组采取了安全护理并评估了患者发生风险的几率高低。从环境、用药和心理等角度采取了相应的预防措施,以有效降低风险事件的发生几率。结果表明,在研究组中风险事件发生率低于对照组(4%vs16%),患者满意度高于对照组(98%vs82%)。这表明采取安全护理可以在保证患者安全的前提下提高治疗效果。同时,安全护理也为临床医护人员提供了科学依据和指导,优化了整个医疗服务质量和效果。在以后的眼科患者治疗过程中,需要更加重视患者面临的安全隐患问题。在确保安全的前提下,科学实施安全护理将对促进患者病情改善、视力恢复和患者满意度等方面产生积极影响^[6]。同时,还有必要进一步加强对于安全管理的重视,推广安全护理等措施,从而提高患者的安全保障和整个医疗体系的效率和质量。在实施安全护理前,首先需要对患者面临的安全隐患进行评估,并针对性地制定安全护理方案。例如,对于卫生间地面的水渍,可以采取清洁消毒措施及增加防滑垫的方式;对于摆放物品,则需要根据患者的视力情况进行

布局调整;对于视力受阻的患者,需要对他们下床、行动和活动进行指导和监护。同时,还需要加强心理健康的保护,对于可能引起应激反应的事物和环境及时进行干预和处理。实施安全护理需要全体医护人员的共同努力^[7]。医疗机构应该建立科学有效的安全管理机制和配备相应的安全防护设施,加强医护人员的安全意识和培训,提高对于患者安全保障的重视,严格按照安全制度和规范操作和执行各项安全措施。同时,患者也应该了解自身疾病情况,并配合医护人员的治疗工作,积极参与安全护理和安全管理^[8]。

总之,实施安全护理对于患者和医护人员都具有积极意义。对于患者来说,安全护理可以保障他们的人身安全和心理健康,提高治疗效果和满意度;对于医护人员来说,安全护理可以规范护理行为和操作,提高工作质量和效率,同时也可以降低工作风险。希望今后能够引起更多医疗机构和医护人员的重视,为患者的治疗和医疗体系的发展做出更多的贡献。

参考文献

- [1]代元丽,高俊霞,段萍萍.眼科护理中常见安全隐患和预防对策研究[J].心理月刊,2020,15(16):51.
- [2]罗杏梅.眼科住院患者护理管理中安全管理路径的应用[J].中国卫生产业,2020,17(17):37-38+41.
- [3]始全,王丽红,顾建伟.眼科护理中患者跌倒的原因及预防对策[J].护理研究,2020,34(3):445-447.
- [4]洪菲.眼科护理安全隐患及防范措施[J].临床护理杂志,2021,17(4):76-78.
- [5]罗莲娜.眼科护理安全隐患的调查及防范策略[J].中外医疗,2020,39(34):310-311.
- [6]董洁,杨琴.眼科手术安全管理中的问题与对策[J].护理职业发展,2021,36(9):57-59.
- [7]彭青.眼科护理中常见的不良反应及治疗方法[J].中国医药指南,2019,17(13):63-64.
- [8]王波,王俊霞,张凤晶,等.眼科护理中常见的安全隐患及预防措施[J].护理学杂志,2019,34(09):1509-1513.