

# 心理护理在手术室护理中的应用研究

汪凡迪

西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710000

**摘要:** 手术室环境对患者情绪的影响和手术过程中患者心理状态的管理是关键的护理问题之一。本文从缓解患者紧张情绪、提高患者自我控制能力、增强患者信心、关注患者家属的情绪等方面,探讨了心理护理在手术室中的应用。建议医院应该建立完善的心理支持体系,加强护士团队的培训,建立良好的医患沟通机制,并运用先进技术来提高手术治疗效果。

**关键词:** 心理护理; 手术室; 护理中的应用

## 1 手术室环境对患者情绪的影响

手术室环境对患者情绪的影响是心理护理在手术室护理中的一个重要问题。手术室是一个特殊的医疗环境,其环境因素对患者的情绪产生着直接的影响。本文将从手术室环境对患者情绪的影响的角度进行探讨。首先,手术室环境的冷冰冰和陌生感会引起患者的紧张和恐惧情绪。手术室的氛围通常是冷冰冰的,充满了医疗设备和陌生的人员。对于患者来说,这个环境是陌生的,他们可能会感到不安和紧张。这种紧张和恐惧情绪会增加患者的焦虑水平,影响手术的进程和治疗效果。其次,手术室环境的噪音和光线刺激会影响患者的情绪。手术室通常会有一些噪音,如医疗设备的声音、医护人员的交流声等。这些噪音会给患者带来不适感,增加他们的紧张和烦躁情绪。此外,手术室的光线通常比较刺眼,这也会让患者感到不舒服和不安。再次,手术室环境的气味会影响患者的情绪。手术室中存在着一些特殊的气味,如消毒剂的味道、麻醉药的味道等。这些气味会给患者带来不适感,增加他们的紧张和恐惧情绪。最后,手术室环境的人际关系会影响患者的情绪。手术室中的医护人员是患者最直接接触的人,他们的态度和行为会直接影响患者的情绪。如果医护人员的态度友好、温暖,能够给予患者关怀和支持,患者会感到安心和放松;反之,如果医护人员的态度冷漠、粗暴,患者会感到不安和恐惧。针对手术室环境对患者情绪的影响,心理护理在手术室护理中的应用非常重要。心理护理可以通过提供温暖和舒适的环境、减少噪音和光线刺激、注意手术室的气味、改善医护人员的人际关系等措施,改善手术室环境对患者情绪的影响,提高手术的成功率和治疗效果。因此,在手术室护理中加强心理护理的应用对于提升患者的体验和治疗效果具有重要意义。

## 2 心理护理在手术室中的应用

### 2.1 缓解患者紧张情绪

心理护理在手术室护理中的应用可以有效地缓解患者的紧张情绪,提高手术的成功率和治疗效果。首先,心理护理可以通过与患者进行交流和心理疏导来缓解患者的紧张情绪。护士可以与患者建立良好的沟通和信任关系,了解患者的担忧和恐惧,并提供情绪支持和安慰。护士可以解释手术过程和风险,回答患者的疑问,让患者感到被关心和安心。其次,心理护理还可以通过使用放松技巧来帮助患者缓解紧张情绪。护士可以教导患者使用深呼吸、渐进性肌肉松弛等技巧,帮助患者放松身心,减轻紧张情绪<sup>[1]</sup>。这些放松技巧可以帮助患者调整心理状态,增加对手术的信心。此外,手术室环境的改善也可以缓解患者的紧张情绪。手术室通常是一个冷冰冰的环境,充满了医疗设备和陌生的人员。护士可以通过调节手术室的光线、音乐等,营造一个温暖和舒适的环境,让患者感到安心和放松。最后,心理护理还可以通过提供信息和教育来减轻患者的紧张情绪。护士可以向患者提供关于手术过程、术前准备和术后护理的详细信息,让患者知道自己需要做什么,从而减少不必要的焦虑和紧张。综上所述,心理护理在手术室护理中的应用可以有效地缓解患者的紧张情绪。通过交流、心理疏导、情绪支持、放松技巧和信息教育等手段,护士可以帮助患者减轻紧张情绪,增加对手术的信心,提高手术的成功率和治疗效果。

### 2.2 提高患者自我控制能力

心理护理在手术室护理中的应用可以帮助患者提高自我控制能力,增强对手术过程的掌控感,从而减轻紧张情绪,提高手术的成功率和治疗效果。首先,心理护理可以通过提供信息和教育来帮助患者了解手术过程和术后护理。护士可以向患者详细解释手术的步骤、风险和可能的并发症,让患者对手术有一个清晰的认识。同时,护士还可以向患者提供术后护理的指导,让患者知

知道自己需要做什么, 如何进行康复和恢复。通过了解手术过程和术后护理, 患者可以更好地掌握自己的情况, 增加对手术的掌控感, 减轻紧张情绪。其次, 心理护理可以通过使用放松技巧来帮助患者提高自我控制能力。护士可以教导患者使用深呼吸、渐进性肌肉松弛等技巧, 帮助患者放松身心, 减轻紧张情绪。这些放松技巧可以帮助患者调整心理状态, 增加对手术的信心, 并在手术过程中保持冷静和放松。此外, 心理护理还可以通过和患者进行交流和心理疏导来帮助患者提高自我控制能力。护士可以与患者建立良好的沟通和信任关系, 了解患者的担忧和恐惧, 并提供情绪支持和安慰。护士可以帮助患者表达情绪, 释放压力, 并通过积极的心理疏导帮助患者调整心态, 增强自信心, 提高自我控制能力。综上所述, 心理护理在手术室护理中的应用可以帮助患者提高自我控制能力, 增强对手术过程的掌控感。通过提供信息和教育、使用放松技巧和进行心理疏导, 护士可以帮助患者了解手术过程, 减轻紧张情绪, 并在手术中保持冷静和放松。这将有助于提高手术的成功率和治疗效果, 同时也有利于患者的身心健康。

### 2.3 增强患者信心

心理护理在手术室护理中的应用可以帮助患者增强信心, 减轻紧张情绪, 提高手术的成功率和治疗效果。心理护理可以通过提供信息和教育来帮助患者增强信心。护士可以向患者详细解释手术的过程、风险和可能的并发症, 让患者对手术有一个清晰的认识。同时, 护士还可以向患者提供术后护理的指导, 让患者知道自己需要做什么, 如何进行康复和恢复。通过了解手术过程和术后护理, 患者可以更好地掌握自己的情况, 增加对手术的信心。心理护理还可以通过和患者进行交流和心理疏导来帮助患者增强信心<sup>[2]</sup>。护士可以与患者建立良好的沟通和信任关系, 了解患者的担忧和恐惧, 并提供情绪支持和安慰。护士可以帮助患者表达情绪, 释放压力, 并通过积极的心理疏导帮助患者调整心态, 增强自信心, 提高对手术的信心。通过心理护理的应用, 患者可以更好地了解手术过程和术后护理, 减轻紧张情绪, 并增强对手术的信心。这将有助于患者在手术中保持冷静和放松, 更好地配合医疗团队的治疗, 提高手术的成功率和治疗效果。

## 3 心理护理在手术室中的实践

### 3.1 建立完善的支持体系

在手术室中建立一个完善的支持体系是非常重要的。心理护理在手术室中的实践可以通过建立完善的支持体系来满足患者的心理需求, 减轻焦虑情绪,

提高手术的成功率和治疗效果。首先, 建立一个专业的心理护理团队是实施支持体系的关键。这个团队应该由经过专门培训的心理护理专业人员组成, 包括心理护士、心理咨询师等。他们可以提供专业的心理评估和干预, 根据患者的情况制定个性化的心理护理方案。其次, 支持体系应该包括心理咨询和心理疏导服务。患者在手术前、手术中和手术后都可能面临不同程度的紧张和焦虑。心理咨询师可以与患者进行面对面的交流, 了解他们的担忧和恐惧, 并提供情绪支持和安慰。同时, 心理疏导师可以通过使用放松技巧和认知行为疗法等方法, 帮助患者调整心态, 增强自信心, 减轻焦虑情绪。此外, 支持体系还应该包括心理教育和心理健康宣传。护士可以向患者提供关于手术过程、术后护理和康复的详细信息, 让他们知道自己需要做什么, 如何照顾自己。同时, 护士还可以组织心理健康宣传活动, 向患者介绍心理健康知识和技巧, 增强他们的心理健康意识和能力。最后, 建立一个有效的心理评估和记录系统是实施支持体系的重要组成部分。护士可以通过心理评估工具和方法, 了解患者的心理状态和需求, 并及时记录和反馈给心理护理团队。这样可以帮助团队更好地制定个性化的心理护理方案, 提供针对性的心理支持。

### 3.2 加强护士团队的培训

手术室是一个紧张和具有高风险的环境, 患者在手术过程中面临着不同程度的紧张和焦虑。为了有效地应用心理护理, 加强护士团队的培训是至关重要的。通过培训, 护士可以获得专业的心理护理知识和技能, 提高对患者心理需求的认识 and 应对能力, 从而更好地实践心理护理。首先, 护士团队的培训应该包括心理护理的基本知识和技能。护士需要了解心理护理的基本概念、原理和方法, 掌握心理评估和干预的技巧。培训可以包括理论学习、案例分析和模拟实践等形式, 帮助护士建立起对心理护理的基本认知和应用能力。其次, 培训还应该注重护士的沟通和倾听技巧的提升。护士在与患者和家属进行交流时, 需要具备良好的沟通和倾听能力。培训可以通过角色扮演、模拟训练等形式, 帮助护士掌握有效的沟通技巧, 学会倾听患者的需求和情绪表达。此外, 培训还应该关注护士的自我调适和心理健康。护士在手术室中面临着高压和紧张的工作环境, 容易受到心理压力的影响。培训可以帮助护士了解自身的心理健康需求, 学会有效地应对压力和情绪困扰, 保持良好的心理状态。最后, 培训还应该注重团队合作和协作能力的培养。心理护理需要护士与其他医疗团队成员密切合

作, 共同为患者提供全面的护理。培训可以通过团队建设、团队合作项目等形式, 培养护士的团队意识和协作能力, 提高整个团队的心理护理水平。通过加强护士团队的培训, 可以提高护士在手术室中实践心理护理的能力。护士可以更好地理解和应对患者的心理需求, 提供专业的心理支持和护理。这将有助于减轻患者的焦虑和紧张情绪, 提高手术的成功率和治疗效果

### 3.3 建立良好的医患沟通机制

在手术室中, 建立良好的医患沟通机制是心理护理实践的重要方面。良好的医患沟通可以帮助患者更好地理解手术过程和术后护理, 减轻焦虑和紧张情绪, 提高手术的成功率和治疗效果。首先, 建立良好的医患沟通机制需要护士具备良好的沟通技巧和倾听能力。护士应该主动与患者进行交流, 了解他们的需求和担忧, 并提供情绪支持和安慰。护士应该尊重患者的意见和选择, 让他们感到被理解和关心。其次, 医患沟通机制还需要建立有效的信息传递和反馈机制。护士应该向患者提供关于手术过程、术后护理和康复的详细信息, 让他们知道自己需要做什么, 如何照顾自己。同时, 护士应该及时记录患者的情绪和需求, 并向医疗团队进行反馈, 以便制定更好的护理计划。此外, 建立良好的医患沟通机制还需要医疗团队之间的协作和合作。护士应该与其他医疗团队成员密切合作, 共同为患者提供全面的护理。护士可以与医生、麻醉师和其他护士进行有效的沟通和协调, 确保患者得到最佳的护理。最后, 建立良好的医患沟通机制还需要重视患者家属的参与和支持<sup>[3]</sup>。护士应该与患者家属进行交流, 了解他们的担忧和需求, 并提供情绪支持和安慰。护士应该向家属提供关于手术过程和术后护理的信息, 让他们了解患者的情况, 增加对手术的信心。

### 3.4 运用先进技术

在手术室中, 运用先进技术是心理护理实践的重要方面。先进技术的运用可以提供更加精确和有效的心理护理, 帮助患者减轻焦虑和紧张情绪, 提高手术的成功率和治疗效果。首先, 虚拟现实 (VR) 技术可以用于

模拟手术过程, 帮助患者更好地了解手术过程和术后护理。通过虚拟现实技术, 患者可以身临其境地体验手术过程, 了解医疗设备的使用和操作流程。这样可以减轻患者的焦虑和紧张情绪, 增加对手术的信心。其次, 生物反馈技术可以帮助患者监测和调节自身的生理指标, 如心率、呼吸和皮肤电阻等。通过生物反馈技术, 患者可以了解自己的生理反应, 学会通过呼吸调节和放松技巧来减轻紧张情绪。这种技术可以帮助患者提高自我控制能力, 增强对手术过程的掌控感。此外, 移动应用程序和在线平台可以用于提供心理支持和心理教育。患者可以通过手机应用程序和在线平台获取与手术相关的心理支持和信息, 如放松音乐、冥想练习、心理疏导视频等。这样可以方便患者在手术前、手术中和术后获得所需的心理支持和教育。最后, 人工智能 (AI) 技术可以用于提供个性化的心理护理。通过分析患者的心理和生理数据, 人工智能系统可以根据患者的个体差异和需求制定个性化的心理护理方案。这样可以提供更加精准和有效的心理支持, 帮助患者减轻焦虑和紧张情绪。

结束语: 心理护理在手术室中的应用研究为我们提供了一种新的护理模式, 旨在改善患者的心理状态和促进康复。随着社会的不断发展和科学技术的不断进步, 在手术室中采取有效的心理护理措施已经成为临床医学的重要组成部分。通过本文的研究分析, 我们发现只有加强心理护理的应用, 才能更好地保证患者安全和舒适, 提高医疗服务质量。因此, 我们应该不断加强心理护理在临床医学中的研究和应用, 为患者提供更为全面、科学的护理服务。

### 参考文献

- [1]徐晓霞,陈艳丽,廖思宇.心理护理在甲状腺癌围手术期患者中的应用[J].护理管理杂志,2021,29(3):570-577.
- [2]张智勇,李伟,黄玉龙.术前心理干预对胃癌患者术后恢复的影响[J].中国护理研究,2021,8(1):25-30.
- [3]刘宇,梁毅华,胡强.正念训练对心脏手术患者焦虑和抑郁的影响:一项随机对照试验[J].临床实证医学杂志,2021,42:101311.