

浅谈眼科护理安全隐患及防范措施

贾倩楠

西北大学第一医院 陕西 西安 710043

摘要:眼科护理是医护人员对健康人群、眼部疾病及损伤的护理,其安全性至关重要。眼部是人类视觉的途径,是人与外界沟通和了解环境的重要器官。因此,眼科护理安全隐患及防范措施的研究和实践,对于保障患者的健康和维持眼部正常功能的恢复具有非常重要的意义。针对眼科护理的安全隐患及防范措施,需要了解其发展情况和实际应用状况,进而制定相应的严格措施,提升医护人员的专业水平,最大限度地确保患者眼部健康和安全。

关键词:眼科护理;安全隐患;防范措施

引言

随着对医疗需求越来越高,医疗护理行业的高风险日渐突出,护理安全越来越受到重视。由于眼科疾病的特殊性,眼科护理工作的风险也增大,分析眼科常见护理安全隐患及原因,提出防范措施,对提高护理人员的应对能力和对眼科护理风险的预见性尤为重要。

1 眼科护理的重要性

眼科护理是现代医学领域的一门重要学科,它专注于保护和维持眼部健康,促进视觉功能的稳定和提高。随着人们的生活方式和社会变化,眼部健康问题日益突出,并成为—个全球性的公共卫生问题。因此,眼科护理变得越来越重要,这篇文章将讨论眼科护理的重要性和必要性。1) 眼部是人体最为重要的感觉器官之一,也是一种非常脆弱且易受伤害的器官。眼科护理的首要目标是保护眼睛的发育、预防眼部疾病、保障眼睛的功能。现代技术的发展使得我们的眼睛受到更多的伤害,包括辐射、电脑视疲劳、干眼症、近视等^[1]。十分需要专门的眼科护理来保护眼睛健康和视力。2) 眼科护理除了预防眼部疾病的作用,还可以提高眼部健康和保持良好的视力。视力是我们生活和工作中必不可少的工具,很多人因长时间接触电脑或其他环境因素导致眼睛疲劳和视力下降。在这种情况下,眼科护理可以帮助我们消除疲劳,提高工作效率和身体健康。此外,眼科护理还可以通过及早发现眼部疾病,加速治疗进程,并减少治疗费用和复杂度。成年人定期去看眼科医生也是非常必要的。定期的眼科检查可以发现潜在的视力问题和眼科问题,并及早干预,从而预防视力问题和眼科疾病。孩子视力检查也非常必要,特别是在孩子发育期需要有一个良好的眼科保健计划。孩子的眼睛正在发育中,如果眼睛受到不良的影响或者营养不良,会对孩子未来的视力产生潜在的威胁。3) 除去预防和诊治眼部疾病,眼科护

理在解决日常生活中的视觉问题中也起着重要的作用。在现代社会里,人们需要用眼部进行大量高强度、高负荷的视觉工作。即使只是看电视、使用电脑、手机等,长时间使用需要保护眼部和视力及时调整。高质量的眼科护理可以帮助人们保持良好的视力水平,减轻不适和疲劳,以保持良好的工作和生活状态。

2 眼科护理中常见的安全隐患

眼科护理是一项非常重要的工作,需要护士和医生具备专业知识和技能,以便提供合适的护理和治疗。眼科护理中存在一些常见的安全隐患,在实践中,需要采取措施来避免这些隐患造成的不良后果。

2.1 手术操作中的安全隐患

在眼科手术中存在许多安全隐患。其中一些常见的隐患包括:1) 术前准备不足。需要仔细检查患者的健康状况,及术前用药,抗生素、散瞳药的应用,确保患者能够接受手术。此外,手术室应该准备好所有必需的设备,以便在手术时及时使用。2) 手术操作不当。在手术期间,需要仔细执行手术步骤,以确保手术操作正确、准确、迅速。医生和护士应该仔细检查并防止感染和其他并发症的发生。3) 麻醉问题。麻醉是眼科手术中的另一个重要方面。麻醉师需要确保患者安全,同时还需要确保患者的意识状态和疼痛控制。

2.2 眼部处理时的安全隐患

在进行眼部处理时,可能存在以下安全隐患:1) 消毒不当。眼部消毒是保障手术成功的重要步骤。消毒不当可能导致感染的发生。在眼科护理中需要严格遵循消毒标准。(2) 眼部受伤。在进行眼部处理时,需要非常小心。任何剪切、抓取或刮除都可能损伤患者的眼睛和组织。因此,医生和护士需要在进行眼部处理前进行充分的准备,并在操作过程中保持警惕。

2.3 医疗设备使用中的安全隐患

在眼科护理中,一些常见的设备也可能存在安全隐患:1)眼科手术的设备。这些设备有时需要维护和清洁,否则可能会导致感染或使用不良^[2]。2)其他设备,如眼镜、隐形眼镜等。这些设备需要定期维护和清洁,并进行质量控制,以确保其处于最佳状态。3)药品。在眼科护理中,药品也需遵医嘱使用。医生和护士应该遵循正确的剂量和使用方式,并妥善处理药品。

3 针对眼科护理的安全隐患所采取的防范措施

眼科护理的安全隐患主要包括手术操作中的风险、眼部给药和眼部处理时的意外伤害,以及医疗设备使用中的潜在风险等。为了预防这些安全隐患,需要采取一系列有效的防范措施。

3.1 手术操作中的防范措施

术前检查:在手术前对患者进行全面检查,了解其眼部健康状况,以便术中做出正确的判断和决策。眼科手术操作前的用药是非常重要的防范措施之一。2)术前使用药物可以有效减少手术时的疼痛和不适感,同时还可以避免手术时的感染和出血等风险。一般来说,眼科手术前根据病情的不同,会给患者使用抗生素眼药、降眼压、散瞳以及全身用药等。以确保手术操作的成功和患者的安全。患者在接受手术前应认真听从医生的建议并按时服用术前用药的选择和使用,需要遵医嘱执行。3)预防感染:为手术提供无菌环境,严格遵守消毒和隔离措施,包括手术器械的消毒和医护人员的穿着,以防止术后感染等问题。4)手术技术:医护人员需要熟练掌握手术技术,注意手术操作的流程,操作仪器时必须稳定,安全放置手术器械,避免意外发生。5)术后护理:对手术后患者进行密切观察,并提供充分的护理,避免感染、渗血和出现其他问题等。

3.2 眼部处理时的防范措施

1)眼部处理前的准备:对受治疗者的眼部进行全面检查,了解其眼部健康状况,以便处理时做出正确的判断和决策。2)避免用药误区:由经验丰富的眼科护理医护人员负责按照医生开出的药品、剂量和使用方式遵医嘱用药^[3]。对于非专业人员使用眼药水和眼膏,需要向患者或家属进行宣教,教会病人及家属正确规范的使用剂量和用药时间要求。3)充分消毒:眼部器械装备具有无菌性,严格按照消毒程序进行操作。

3.3 医疗设备使用中的防范措施

1)设备维护和检查:设备需要经过定期检查和维修,确保设备处于正常工作状态。如果发现设备故障,必须立即停止使用并作出相应的处理。2)良好的设备应用方法:医护人员需要接受严格的设备操作培训课程,

并严格遵守设备使用标准以及安全操作规程。3)规范化的设备监测:对所有设备进行标准化的日常检查、维护和校准,以保证其正确的功能。4)安全装置:在设备上设置一些安全装置,如声音或警报系统来提醒操作人员注意安全问题等。此外,在医疗设备的使用过程中,还应当准确控制放射线剂量和使用药物的剂量,以便减少干扰和意外。

4 医院预防眼科护理事故的应急措施

在眼科护理中,护理人员应该制定并熟悉应急预案,以应对可能发生的突发事故。以下是预防眼科护理事故的应急措施:

4.1 快速联系急救处置部门

如果发生视力严重异常、眼部创伤、异物进入眼睛等紧急情况,在紧急是,护理人员需要迅速联系快反小组进行多学科会诊,同时,护理人员需要向上级报告紧急情况。

4.2 给予患者适当的心理支持

在处理紧急情况时,护理人员需要给患者适当的心理支持。在紧急情况下,患者可能会感到害怕、紧张、焦虑等情绪。在给予患者紧急治疗的过程中,护理人员需要借助平和的语气和鼓励的语言暂时缓解患者的情绪,提高患者的自信心,从而帮助患者度过难关。

4.3 抢救眼部创伤的处理

在眼部创伤的紧急处理中,应当首先保持患者冷静。然后,需要应用生理盐水冲洗受伤眼部,以清洗干净^[4]。如果有出血现象,条件允许时则需要用冰袋敷在受伤眼部上方,以缓解出血现象。另外,在紧急处理完毕后,以接受进一步的治疗。

4.4 处理异物进入眼睛

当患者出现异物进入眼睛的情况时,应首先固定患者头部,然后将受伤眼睛照向裂隙灯下手膜或在患者仰卧姿势下,然后小心地提取异物。如果异物不能提取,则需要立即送患者就诊。

4.5 处理化学品接触眼睛

如果化学物质进入眼睛,则必须立即采取措施减轻其中毒程度,立即清洗眼睛。清洗方法:冲洗前后测PH并记录,冲洗量一般要2000ml,洗眼壶出水口距离眼部3~3cm为宜,冲力要大。如眼部有固体物质,先用镊子取出后再冲洗,冲洗完再检查有无异物残留在结膜或角膜上。迅速的应对并使病情得以控制,减轻病人的痛苦。

5 眼科护理的安全管理与培训

眼科护理作为现代医学领域的一门重要学科,旨在保护和维护眼部健康,促进视觉功能的稳定和提高。然

而，随着眼科治疗技术的不断更新和完善，眼科护理中的安全问题日益凸显。为了保证患者在接受眼科护理过程中的安全性和有效性，必须加强眼科护理中的安全管理与培训。

5.1 制定安全管理制度

眼科护理作为一个极度专业且在技术和设备上要求较高的医学领域，必须有完善的安全管理制度。各级医疗管理部门应该督促医疗机构建立完善的安全管理制度，其中包括责任制度、不良事件报告制度、安全核查制度、设备管理制度等^[5]。这些制度应该规范医护人员的操作行为，保证患者的安全性。

5.2 定期组织医务人员进行安全技能培训

医护人员是眼科护理中的重要一环，其操作技能和安全意识直接影响着患者的眼部健康。因此，医疗机构应定期组织医务人员进行安全技能培训，强化他们的安全管理和操作技能，提高护理过程的安全性和有效性。这里包括药品的使用方法、手术操作规范、应急处理方法等等。

5.3 规范化操作

为了避免患者因各种原因受到过大影响，操作过程应引导患者保持眼部稳定，医护人员应进行规范化操作，强化规范化操作的按前后来，并严格按照操作程序实施操作。

5.4 加强设备维护管理

眼科护理的设备和器械使用非常重要，如果设备存在故障或质量问题，亦或者器械维护不当，这将对患者时常造成一定的困扰。因此，定期维修设备，并及时更换器械对眼科护理安全控制非常重要。

5.5 加强感染控制

感染控制也是眼科护理非常重要的安全环节，医护人员应遵循规范化操作，进行有效的消毒控制，杜绝感染带来的风险。

6 眼科护理案例

Z先生是一名50岁的IT工程师，近来在工作中频繁长时间使用电脑，患有干眼症和近视。因此，他来到眼科就诊并受到了细致周到的眼科护理。

在就诊过程中，护士首先询问了Z先生的病史和生活习惯，了解他是否有某些眼部疾病或遗传因素，以及工

作、生活中会不会有长时间分心玩手机、电脑、或长时间开车等这些行为。接着，护士对Z先生进行了综合性的眼科检查，包括测量裸眼视力、眼压和验光等，以及安排技师完成眼底、角膜等眼部影像学检查、眼表综合分析等项目，确保检查的全面和准确。基于检查结果，护士详细介绍了干眼症和近视的病因、症状和治疗方法。在干眼症方面，护士建议Z先生在工作间隙遵医嘱使用人工泪液及正确使用眼药水的方法，室内保持通风，使用空调时应增加环境湿度（40%-60%），避免接触烟雾、多做瞬目动作，保持眼睛湿润、多食用鲜果和蔬菜等。针对近视，护士向Z先生提出了视觉保健的方法，如“远离电视屏幕”、“一般是用电脑1-2小时，休息5-10分钟”、“眼睛与屏幕的距离为40-70cm”等，并向他介绍了软性角膜接触镜湿房镜及硅胶眼罩等。此外，护士还向Z先生推荐了丰富的眼保健操和日常眼部按摩方法，帮助他伸展眼肌、疏通经络、促进血液循环，保持眼睛健康和视力。同时，她还给Z先生提供了一些生活细节上的建议，如减少使用吸烟和酗酒等，增加户外运动和接触阳光、保持乐观的心情等。

结语

手术室是医院对患者实施手术治疗、检查、诊断并担负抢救工作的重要场所，是手术顺利进行的根本保证。注重护理人员业务知识培训，工作中及时发现手术室护理的安全隐患，预见性的正确落实防范对策，加强护理安全管理教育，重视手术安全细节管理，确保患者安全。

参考文献

- [1]张慧,谢广泉,王琳等.眼科护理安全管理措施的研究[J].护士进修杂志,2021,36(8):620-623.
- [2]刘敏,徐艳,程恩真等.眼科手术室护士工作环境与患者安全关联性研究[J].中国实用护理杂志,2020,36(16):125-128.
- [3]葛媛媛,陈爱红,李玉华等.眼科门诊护理中的安全管理策略研究[J].中国护理管理,2019,19(5):638-641.
- [4]赵丽丽,张小凤,王春霞等.眼科门诊手术护理安全风险分析及对策研究[J].实用临床医药杂志,2018,22(17):44-47.
- [5]王思涵,陈耀红.眼科护理中的失智症患者护理安全.护理研究,2019,33(4):662-664.