

手术室应用手术标准化护理方案后工作效率及护理质量的变化

张 衡

西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061

摘要:目的:分析手术室应用手术标准化护理方案的应用效果。方法:选取2022年8月-2023年8月本院24名手术室护理人员开展研究,于2023年2月前实施常规手术室护理,于之后实施手术标准化护理方案,比较两组应用效果。结果:观察组的器械准备完整率、360度评价、知识掌握程度、外科医生满意度和洗手护士满意度评分均明显高于对照组,术中出室取物频率、术前准备时间、手术时间、器械损耗率、护士锐器伤害率和器械核对时间均明显低于对照组($P < 0.05$)。结论:实施手术标准化护理方案能显著提升手术室护理工作效率和质量,具有推广价值。

关键词:手术室;手术标准化护理方案;工作效率;护理质量

手术室能为患者提供诊治和抢救,负责改善病情,挽救生命安全。护理人员能否和医生之间良好配合,按照标准落实措施,执行是否准确,和手术结果密切相关,同时也关系到预后效果和抢救效果,故采取适当措施,提升护理质量有积极意义^[1]。另外,精细化、综合护理方案,能有效防范并发症,提升舒适度,缩短愈合时间,给予患者温馨、舒适护理。常规护理遵医进行,针对性、系统性缺乏,护理作用有限,手术标准化护理明确护理程序,于适当时机实施有关护理措施,效果更理想^[2]。本次研究以手术室护理人员为对象,分析手术标准化护理方案的应用效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2022年8月-2023年8月本院24名手术室护理人员开展研究,于2023年2月前实施常规手术室护理,于之后实施手术标准化护理方案,24名护理人员中有男4例,女20例,年龄为21-41岁,平均年龄(31.47±2.35)岁;有6例为大专,有18例为本科及以上。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组行常规护理:术前做好常规随访,对其展开病理检查,检验前保持禁食。手术当天遵循医生指示,准备好手术器具,协助患者取适宜体位,采取束缚带将其身体固定好,于适当时机为患者传递器械。巡回护士负责核对患者信息,包括手术部位和身份等,将纸质交接表填好,开放静脉通道,为其输注抗生素。

1.2.2 观察组

该组行手术标准化护理方案:①加大培训力度:定

期召开会议,借助网络培训,现场模拟演练,发放学习资料等,面向手术室护士展开培训,突出标准化护理内涵,讲解护理主要知识,加深患者认知。②术前准备工作:先全面评估患者病情,了解患者状态,掌握手术特征、外科医生操作习惯和手术过程等,明确意外状况,提前设置预案。③巡回护士主要护理内容:进入手术室,护理人员应先检查固定设备、药物等,保证其齐全。结合手术需求,将手术室药物准备好,保证温湿度适宜,光线柔和,将患者送往手术室,检查其血型;评估手术准确情况;结合麻醉要求,引导患者行适宜体位;帮助患者将衣服穿好,检查绷带、手术器械等;患者入室前60min,创造出舒适、温馨的环境,监测病情变化,做好应急准备;及时清洁手术卫生。④器械护士主要护理内容:术前15-20min,将手套、手术服穿好,检查手术用品,包括绷带、手术器械等,按照使用顺序、手术步骤将上述物品摆放好。缝合伤口时,和巡回护士共同清点缝针、纱布、手术器械和垫子等,将其登记好。术后关注患者体腔,保证不存在上述物品。进行手术时,准确、敏捷、主动为其传递手术用品。保证无菌操作,使用器械后,立即将手术器械回收,将血迹清除干净。有序摆放有关物品及手术器械等,若手术器械不洁净,将其转递给台下护士,立即处理。关注手术进展,如出现紧急情况,应积极和巡回护士联系,将急救物品准备好。保护切除组织,完成手术后,马上送检,按照要求记录。将引流管、切口附近擦拭干净,将切口包扎好,为其引流。按照要求处理有关物品、器械。⑤做好器械准备工作:基于官格法特征,分类处理手术器械,针对手术器械,定期保养、清洁,适当摆放手术

器械。使用器械时,应先检验灭菌日期、作用等,以指示卡为标准,使用手术器械时不可以混用、滥用。

1.3 观察项目和指标

评价工作效率^[3]:观察两组术中出室取物情况、术前准备时间和手术时间。评价干预效果^[4]:观察两组360度评价、知识掌握程度、外科医生满意度和洗手护士满意度评分,均为0-100分。评价护理质量^[5]:观察两组器械准备完整、器械损耗、护士锐器伤害情况和器械核对时间。

1.4 统计学方法

SPSS27.0处理数据, ($\bar{x}\pm s$)与(%)表示计量与计数资料,分别行 t 与 χ^2 检验, $P<0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组工作效率比较

观察组的术中出室取物频率、术前准备时间和手术时间均明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表1。

表1 两组工作效率比较 [$n(\bar{x}\pm s)/(\%)$]

组别	例数	术中出室取物频率 (%)	术前准备时间 (min)	手术时间 (min)
观察组	24	0 (0.00)	10.85±1.28	53.28±2.27
对照组	24	5 (20.83)	14.00±1.31	64.00±2.23
t/χ^2	/	5.581	8.426	16.504
P	/	0.018	0.000	0.000

2.2 两组干预效果比较

观察组的360度评价、知识掌握程度、外科医生满意

度和洗手护士满意度评分均明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表2。

表2 两组干预效果比较 [$n(\bar{x}\pm s)$]

组别	例数	360度评价 (分)	知识掌握程度 (分)	外科医生满意度 (分)	洗手护士满意度 (分)
观察组	24	93.74±4.58	97.52±2.25	96.52±4.02	96.35±4.15
对照组	24	83.56±4.14	82.52±4.16	92.53±3.61	89.16±4.34
t	/	8.078	15.538	3.618	5.866
P	/	0.000	0.000	0.001	0.000

2.3 两组护理质量比较

观察组的器械准备完整率明显高于对照组, 器械损

耗率、护士锐器伤害率和器械核对时间均明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表3。

表3 两组护理质量比较 [$n(\bar{x}\pm s)/(\%)$]

组别	例数	器械准备完整率 (%)	器械损耗率 (%)	护士锐器伤害率 (%)	器械核对时间 (min)
观察组	24	24 (100.00)	1 (4.17)	0 (0.00)	14.52±1.23
对照组	24	18 (75.00)	7 (29.17)	6 (25.00)	19.00±1.32
t/χ^2	/	6.857	5.400	6.857	12.164
P	/	0.009	0.020	0.009	0.000

3 讨论

手术室是医院重要组成部分, 实施标准化管理, 能促进手术顺利、安全进行。执行手术标准化护理方案, 其目的主要为令手术措施标准化, 对手术室相关活动进行管理, 提高工作效率, 有效降低工作负担^[6]。分析我院手术室护理现状, 发现主要有以下问题: ①通过调查数据显示, 护理人员各项操作相对规范, 能按照要求准备手术用品, 具有较强知识操作技能, 建议基于既往考核培训基础上, 加强试验培训, 以强化有关知识内容。②护理人员尚存一些不良问题, 例如注意力难以集中、闲谈、未有效及时和医生配合等, 部分护理人员甚至出现浪费手术时间现象^[7]。护理人员应加强责任感, 培养自

律意识, 围绕手术室护理, 加强制度教育, 引入赏罚制度。③和患者沟通时, 护理人员欠缺沟通交流能力, 满足患者需求, 当发现患者异常时, 能及时处理, 能有效规避不良事件。④术中出现意外事故时, 护理人员未能及时发现、妥善处理, 部分可能手忙脚乱, 临床应加大培训力度。

通过规范化管理, 能加强自我管理能力和令手术室护士熟悉、有序准备相关物品, 防止对手术产生影响。统一化、标准化器械放置及护理人员操作, 和外科医生加强协作^[8]。确定护理人员职责, 将检验制度拟定好, 防范物品过期、积压, 预防工作失误, 促使工作效率、质量提升。长时间、持续总结工作现状, 实施专科质量

控制。采取该模式,具有丰富教学资源,借助自学、讲座、网络和研讨会等方式,令护理人员能尽快知晓手术室工作,明确流程,对于轮班护士,能减少其熟悉时间,对于新护士,能减少值班时间,可有效提升人工成本及整体素质^[9]。加大培训力度,为切实落实手术室标准化护理,对护士做好指导及培训,优化临床实践,由护士长负责,其具备丰富经验,为年轻护士提供指导,探讨临床护理中存在的问题、难点等,促进新护士提高自身操作能力。对于手术室护理中含有的专业知识,加强教育,制作出宣传手册,开展集体学习,保证护理积累丰富知识,防范护理偏差。制作一些醒目标志,将其粘贴或悬挂在手术室显眼部位,督促标准化护理顺利开展。采取该模式,可以对护理流程进行规范,要求护理人员存在规范化意识,能清晰认知各项工作,针对手术室护理时易被忽视的点和常见问题,应重点探讨。进行护理时,协调配合,手术室护理并非一人可完成,而是由多名医护人员共同开展,若配合不当,或偏差较大,会对标准化护理实施产生不良影响。重视护理过程中每个环节,令其具有连续性、针对性,将该护理模式贯穿围术期。对于手术室护理,临床应加强其标准化效果,标准化管理手术环境,包括无菌效果和空气环境等,防范手术效果受到影响;标准化控制手术过程,重视基本流程,明确工作人员职责,详细做好记录。另外,临床应严格管控手术台面,全面了解手术需求、特征,做好相应准备,可引入“九宫格”划分法,提高管理全面性及有效性,提升整体管理效率。开展手术室标准化护理,能第一时间发现问题,及时纠正并进行完善,以提升护理水平,该模式能规范护理操作,令各环节紧密联系。本次研究结果显示和对照组比,观察组的术中出室取物频率、术前准备时间和手术时间均更低($P < 0.05$),表示手术标准化护理能提升工作效率,缩短准备时间。周莹洁等学者认为手术标准化护理方案可以提高工作效率。观察组的360度评价、知识掌握程度、外科医生满意度和洗手护士满意度评分均更高($P < 0.05$),表明该模式可以提高干预效果,令护理人员熟练掌握有关知识,令洗手护士、外科医生等满意。胡冬敏等学者以手术室护士18名为对象,能有效缩短手术器械核对时间

题,提供患者、外科医生满意度,证实本结果^[10]。观察组的器械准备完整率更高,器械损耗率、护士锐器伤害率和器械核对时间均更低($P < 0.05$),代表实施该模式后,患者护理质量明显提高。说明应用手术标准化护理方案可以促进手术顺利开展,提高护理效果。

综上所述,实施手术标准化护理方案能显著提升手术室护理工作效率和质量,具有推广价值。

参考文献

- [1]胡娟娟,高兴莲,邢路瑶,周琦,吕晶. 单侧双通道脊柱内镜手术护理标准流程的构建及应用[J]. 护理学报,2022,29(18):34-37.
- [2]赵雯,谢瑞,吴楠,郑晓娟,吕鑫. 自主式种植牙手术机器人口腔种植体植入术的标准护理流程[J]. 机器人外科学杂志(中英文),2022,3(6):482-487
- [3]陈国立,陈哲颖,王淑容,涂志朋,黄一乐,周亚芬. 天玑骨科机器人辅助脊柱手术护理标准操作程序的建立与应用[J]. 护理学杂志,2022,37(14):56-59.
- [4]李师,朱丽辉,孙瑛,袁选花,刘琴. 标准化护理干预在儿童普外科手术切口修复中的应用效果分析[J]. 中国美容医学,2022,31(11):181-183.
- [5]陆琴,王凯,曹雯雯. 标准化护理联合健康宣教对行腹腔镜结肠癌根治术患者手术指标的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(7):181-183.
- [6]马通,刘红艳. 压疮管控标准化护理流程在脊柱手术压疮预防中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2022,29(4):117-120.
- [7]王文静,谷亚芳,陈鹏. 标准化护理路径在预防关节镜手术患者术中压力性损伤中的运用[J]. 护理实践与研究,2022,19(1):133-136.
- [8]沈小芬,周毅峰,石泽亚,杨继平,王赛平. 腹腔镜解剖性肝切除手术标准化护理配合流程的构建[J]. 中国现代手术学杂志,2021,25(5):352-358.
- [9]张义玲,方梅. 标准护理流程在颅底区肿瘤患者围手术期中的效果观察[J]. 中国肿瘤临床与康复,2022,29(4):472-475.
- [10]陈红,黎湘艳,李岩. 妇科恶性肿瘤腹腔镜手术标准化护理配合及管理[J]. 护理学杂志,2021,36(2):41-43.