

小儿推拿联合中药足浴辅助治疗急性上呼吸道感染的临床观察

张 雯

通山县人民医院儿科 湖北 咸宁 437600

摘要：目的：探究小儿推拿联合中药足浴辅助治疗急性上呼吸道感染的临床效果。方法：选取于2021年1月至2023年1月本院收治的80例急性上呼吸道感染患儿，随机分为观察组（小儿推拿联合中药足浴治疗）、对照组（单纯中药足浴治疗）各40人。结果：相比对照组，观察组治疗总有效率高，临床症状改善更明显（ $P < 0.05$ ）。结论：小儿推拿联合中药足浴辅助治疗急性上呼吸道感染可以获得更为理想的治疗效果。

关键词：小儿推拿；中药足浴；急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是儿科常见的感染性疾病，其主要症状包括发烧、咳嗽、鼻塞、流涕等。急性上呼吸道感染在儿童中发病率高，对儿童的健康和生活质量产生显著影响^[1]。目前，抗生素是治疗急性上呼吸道感染的常用方法，但过度使用和误用导致了抗生素耐药性的日益严重。因此，探索安全、有效的辅助治疗方法具有重要意义。小儿推拿是一种源于中国古代的按摩疗法，具有舒缓肌肉紧张、调节脏腑功能、增强免疫力等作用^[2]。中药足浴则是利用中药煎剂的热力和药理作用，通过足部反射区达到治疗效果的一种外治疗法^[3]。近年来，越来越多的研究关注小儿推拿和中药足浴在治疗急性上呼吸道感染中的作用。本研究旨在观察小儿推拿联合中药足浴辅助治疗急性上呼吸道感染的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2021年1月至2023年1月本院收治的80例急性上呼吸道感染患儿，随机分为观察组男22例、女18例，平均年龄（ 6.15 ± 2.01 ）岁；对照组男24例、女16例，平均年龄（ 6.28 ± 2.95 ）岁。一般资料无差异， $P > 0.05$ 。纳入标准：（1）确诊为急性上呼吸道感染，包括感冒、咽炎、扁桃体炎等；（2）存在症状包括鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染相关症状。排除标准：（1）具有严重的基础疾病，如心脏病、肺病等影响观察结果的疾病；（2）有皮肤损伤、感染、过敏等不能进行推拿或足浴的情况；（3）存在呼吸窘迫、严重咳嗽、高热等需要紧急医疗干预的情况；（4）推拿治疗和中药足浴存在禁忌症，如开放性伤口、低血压、高热等。

1.2 方法

对照组采用中药足浴治疗：选择适当的中药配方

（如麻黄、桂枝、防风、生姜等），将中药浸泡30分钟，然后大火煮沸，小火煎煮15-20分钟。煎煮过程中可加入适量黄酒、醋等辅料。将煎煮好的药液倒入盆中，待温度适宜（约 40°C ）后，让患儿将双脚浸泡在药液中。水位应超过踝关节，建议浸泡20-30分钟。期间可添加适量温水保持温度。在泡脚的同时，可进行足部按摩。例如：揉搓脚趾、按压脚底穴位等。泡脚后，用柔软的毛巾将双脚擦干。注意休息，避免受凉。每天进行一次中药足浴，连续进行3-7天。在治疗过程中，可根据患儿的具体情况调整药方和泡脚时间。

此外，还给予观察组小儿推拿治疗：（1）开天门：双手拇指交替从眉心向上推至前发际，推30-50次。（2）推坎宫：双手拇指沿眉弓向两侧分推，推30-50次。（3）揉太阳：用拇指或中指揉按位于眼角外侧的太阳穴，揉按30-50次。（4）揉耳后高骨：用拇指或中指揉按位于耳后高骨处的穴位，揉按30-50次。（5）推脊：用拇指沿脊柱两侧从大椎穴向下推至尾椎，推30-50次。（6）清肺经：沿无名指末节罗纹面，从指尖向指根方向直推，推300-500次。（7）揉掌小横纹：用拇指揉按位于手掌侧面，小指根与手掌交界处的穴位，揉按100-200次。（8）揉涌泉：用拇指揉按位于足底前部凹陷处的涌泉穴，揉按100-200次。以上手法每天操作一次，每次15-20分钟。在治疗过程中，需要注意手法的力度和频率，以患儿感觉舒适为宜。同时，要确保操作卫生，防止交叉感染。

1.3 观察指标

（1）治疗效果，显效：体温恢复正常，症状减轻或消失，患儿精神状态良好，食欲恢复正常。有效：体温逐渐下降，症状减轻，患儿精神状态较好，食欲有所改善。无效：体温未下降，症状未减轻或反而加重，患儿

精神状态不佳, 食欲未改善; (2) 李克特评分表评价临床症状。

1.4 统计学分析

SPSS23.0处理数据, ($\bar{x} \pm s$) 与 (%) 表示计量与计数资料, 分别行 t 与 χ^2 检验, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果: 观察组高于对照组 ($P < 0.05$), 见表1。

表1 治疗总有效率[n(%)]

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	23	13	4	90% (36/40)
对照组	40	16	12	12	70% (28/40)
χ^2					13.965
P					< 0.05

2.2 临床症状评分: 观察组升高明显 ($P < 0.05$), 见表2。

表2 临床症状评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	n	咳嗽		流涕		发热	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	40	1.43±0.28	4.30±0.92	1.31±0.27	4.60±0.68	1.22±0.37	4.35±0.45
对照组	40	1.43±0.31	3.28±0.48	1.31±0.32	3.27±0.41	1.24±0.29	3.15±0.30
t		1.252	9.584	0.698	10.255	1.254	8.524
p		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

小儿急性上呼吸道感染是指由病毒或细菌引起的儿童呼吸系统的感染性疾病。它主要影响儿童的鼻腔、咽喉、喉和气管等上呼吸道部位, 表现为咳嗽、鼻塞、流涕、喉咙痛等症状^[4]。常见的病原体包括冠状病毒、腺病毒、流感病毒、副流感病毒以及肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等细菌。这些病原体通过飞沫传播或直接接触污染源而传播, 尤其在儿童集中场所如托幼机构、学校等易发生传播。急性上呼吸道感染的症状通常在感染后几天内出现, 并在一周左右自行缓解。常见症状包括: 鼻塞和流涕: 儿童常表现为打喷嚏、鼻子堵塞, 流清鼻涕; 咳嗽: 儿童可能出现干咳或有痰咳, 尤其在夜间咳嗽加重; 喉咙痛: 儿童可能有喉咙痛、声音嘶哑、吞咽不适等表现; 轻度发热: 儿童可能出现轻度发热, 体温一般在38℃以下^[5]。从中医角度看, 小儿急性上呼吸道感染是由外邪入侵导致的疾病。外邪可以是寒邪、暑邪、湿邪、风邪等, 通常伴有感冒的症状, 如鼻塞、流涕、咳嗽等。中医认为, 急性上呼吸道感染属于“风寒袭表”或“风热袭表”病证。风寒感冒以寒邪为主, 多见于秋冬季节, 表现为恶寒、发热、头痛、鼻塞、喉痛等症状; 风热感冒以热邪为主, 多见于春夏季节, 表现为发热、口渴、咳嗽、流涕等症状。中医治疗上呼吸道感染通常采用辛温解表的方法, 即通过使用辛散发汗、温燥化湿的药物, 排出体内寒邪或热邪, 促进身体的代谢和自我修复能力。此外, 中医强调在治疗上呼吸道感染时, 还需要注意调节肺脾功能, 提高免疫力。肺主气, 宣发清浊, 脾主运化水谷精微, 两者共同作用可以调节营卫平衡, 提高身体的免疫力^[6]。

小儿推拿是一种传统的中医疗法, 通过对婴幼儿和儿童体表的刺激和按摩手法, 以调整气血运行、平衡阴阳、促进身体健康的目的。小儿推拿是中医学中的一个重要分支, 具有悠久的历史和丰富的临床经验。小儿推拿的理论依据源于中医经络学和脏腑理论, 认为通过刺激和调整儿童体表的穴位和经络, 可以疏通经络、调节气血、修复机体功能, 增强免疫力, 达到治疗和预防疾病的目的。小儿推拿的常见手法包括揉、捏、捻、推、拨、按、推拿等, 而对于婴幼儿, 还可以使用轻柔的抚摸和轻拍等手法^[7]。根据不同的病情和需要, 推拿师会选择适合儿童的手法和力度进行治疗。小儿推拿在临床上常用于改善消化系统问题、呼吸系统问题、免疫系统问题、神经系统问题、睡眠问题等方面的疾病和不适。例如, 常见的腹泻、便秘、咳嗽、哮喘、感冒发热、失眠、多动症等, 都可以采用小儿推拿进行辅助治疗。中药足浴是一种将中草药配制成药材浸泡液, 用于足部浸泡的疗法。它结合了中医理论和足部反射区的原理, 通过热水中渗透出来的药物成分, 通过足部反射区的刺激作用, 起到调理身体、促进健康的效果。中药足浴的主要原料是中草药, 根据不同的症状和需要可以选择不同的草药进行配方。常用的中草药包括川芎、当归、白芷、丹参、黄芪等具有活血化瘀、理气养血、祛湿等功效的草药。中药足浴的原理是通过足部的经络和反射区与全身的脏腑器官相联系, 草药中的有效成分通过足部皮肤的吸收和经络的传导作用, 进入全身循环系统, 发挥调节机能的作用。同时, 热水本身也可以促进血液循环和新陈代谢, 增强身体的免疫力和抵抗力。中药足浴在临床应用中常用于改善血液循环不畅、疲劳乏力、失

眠多梦、经期不调、气滞血瘀等问题^[8]。它被认为具有活血化瘀、舒筋活络、健脾祛湿、益气养血等作用,可以改善相应的症状和不适。本文通过探究小儿推拿联合中药足浴辅助治疗急性上呼吸道感染的临床效果,结果显示,观察组治疗总有效率高,临床症状改善更明显($P < 0.05$)。原因为:小儿推拿可以通过调节气血运行、增强免疫力等方式,帮助儿童缓解上呼吸道感染的症状。适当的手法和力度可以促进痰液排出、改善肺功能、缓解咳嗽、清除鼻塞等不适。此外,通过刺激相关穴位和经络,还可以调节身体的阴阳平衡,提高整体的抵抗力。中药足浴则可以通过草药中的有效成分,通过足部的吸收和反射区的刺激作用,起到增强免疫力、改善循环系统、祛湿化痰等作用。中药足浴可以促进新陈代谢、增加血液循环,从而加速炎症消退和康复过程。综合使用小儿推拿和中药足浴可能可以协同作用,互相增强疗效。但需要注意的是,每个孩子的体质和病情都有所不同,因此治疗方案应个体化。此外,对于急性上呼吸道感染等需要紧急治疗的疾病,还应同时结合临床常规治疗措施,如药物治疗、休息、保持水分摄入等^[9]。

结束语

综上所述,小儿推拿联合中药足浴辅助治疗急性上呼吸道感染的效果高,能够显著改善其临床症状。

参考文献

[1]李辉珍,曾美月.宣肺固表中药配合推拿法治疗小儿反复上呼吸道感染的临床研究[J].齐齐哈尔医学院学报,

2021,42(4):287-289.

[2]吴玉立.中药擦浴与推拿协同护理在小儿上呼吸道感染中的应用分析[J].系统医学,2020,5(20):186-188.

[3]成通明,张琪薇,万力生.退热乳联合推拿对急性上呼吸道感染发热患者的临床疗效[J].中成药,2022,44(3):1035-1038.

[4]谢文娟,温威,李文纯,等.刘氏小儿推拿防治学龄前儿童反复呼吸道感染的临床研究[J].河北中医,2022,44(8):1357-1360.

[5]张争艳,白青云,桂林,等.白芥子咳喘贴与小儿疾病推拿联合治疗脑瘫患儿反复呼吸道感染临床研究[J].实用中医内科杂志,2022,36(2):89-91.

[6]赵敏,耿文靖,冯颖颖,等.针灸推拿联合运脾汤对上呼吸道感染后脾虚综合征患儿肠道微生态、体格发育和血清微量元素及食欲调节因子的影响[J].中国中西医结合消化杂志,2022,30(11):774-779.

[7]钟惠燕,徐榆林,肖好珍.小儿推拿规范化疗法联合排痰护理治疗反复呼吸道感染的疗效[J].当代临床医刊,2022,35(6):99-100.

[8]谢洁珊,李玉秀,严晓岚,etal.健脾益气小儿推拿法治疗脾肺气虚型脑瘫患儿反复呼吸道感染的临床观察[J].针灸推拿医学(英文版),2021,19(2):110-116.

[9]夏云,曹微良,刘英含,etal.灸法结合推拿治疗脾肺气虚型小儿反复呼吸道感染临床观察[J].针灸推拿医学(英文版),2021,19(5):371-377.