

# 膝骨关节炎应用独活寄生汤加减及中药膏外用联合西药治疗的疗效研究

甘键钟 黎庆标 罗扬明

梧州市中医医院 广西 梧州 543002

**摘要:**目的:探究膝骨关节炎应用独活寄生汤加减及中药膏外用联合西药治疗的疗效。方法:选取在2021年3月-2023年3月本院收治的80例膝骨关节炎患者,随机分为观察组(独活寄生汤加减及中药膏外用联合西药治疗)、对照组(单纯西药治疗)各40人。结果:相比对照组,观察组治疗效果高,且临床症状、疼痛感改善更明显( $P < 0.05$ )。结论:膝骨关节炎应用独活寄生汤加减及中药膏外用联合西药治疗可以获得更为理想的治疗效果。

**关键词:**膝骨关节炎;独活寄生汤;中药膏外用;西药

膝骨关节炎是一种常见的慢性退行性关节疾病,主要表现为关节疼痛、僵硬、肿胀和活动受限<sup>[1]</sup>。膝骨关节炎的发病率随年龄增长而增加,严重影响患者的生活质量。目前,膝骨关节炎的治疗方法包括非药物治疗(如运动疗法、物理疗法等)、药物治疗(如非甾体抗炎药、镇痛药、关节腔注射等)和手术治疗<sup>[2]</sup>。然而,这些疗法可能存在疗效有限、副作用较大等问题。中医药疗法在骨关节炎治疗方面具有一定优势,尤其是中药内服和外用相结合的方法,可能提高疗效的同时减少药物副作用<sup>[3]</sup>。独活寄生汤是中医临床上常用的一种治疗风湿性关节痛的方剂,具有祛风除湿、补益肝肾、通痹止痛的功效。此外,中药膏外用治疗膝骨关节炎也有一定的临床疗效。本研究旨在探讨独活寄生汤加减联合中药膏外用治疗膝骨关节炎的疗效。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取在2021年3月-2023年3月本院收治的80例膝骨关节炎患者,随机分为观察组男21例、女19例,平均年龄( $57.26 \pm 8.13$ )岁;对照组男23例、女17例,平均年龄( $56.87 \pm 7.19$ )岁。资料差异不明显, $P > 0.05$ 。纳入标准:(1)符合膝骨关节炎的诊断标准;(2)X线片显示膝关节骨质增生、关节间隙变窄等退行性改变。排除标准:(1)其他疾病影响膝关节功能,如风湿性关节炎、痛风等;(2)膝关节严重损伤或近期手术史;(3)有肝、肾功能异常或其他器官功能障碍的患者。

### 1.2 方法

对照组单纯西药治疗:塞来昔布胶囊:每次口服100-200毫克,每天2次。双氯芬酸钠双释放肠溶胶囊:每次口服75毫克,每天1-2次。持续用药2周。

此外,还给予观察组独活寄生汤加减及中药膏外用治疗:(1)独活寄生汤加减治疗。药物组成:独活10克、桑寄生15克、杜仲15克、牛膝15克、细辛3克、白芍15克、川芎10克、熟地黄15克、当归15克、茯苓15克、甘草6克以上药物加水煎煮,煮沸后转小火再煮30-40分钟,煎煮2次,将药液混合均匀,分早晚两次服用,饭后半小时服用。加减方法:若患者关节痛甚,可加重细辛用量至5克,并加用制川乌10克、制草乌10克以加强温经止痛之力;若患者关节肿胀明显,可加用薏苡仁30克、泽泻15克以利水消肿;若患者关节僵硬明显,可加用伸筋草15克、威灵仙15克以通经活络;若患者气虚明显,可加用党参15克、黄芪15克以益气补虚;若患者血虚明显,可加用白芍30克、熟地黄20克以养血滋阴。疗程一般为4-6周。(2)中药膏外用治疗。选择具有活血化瘀、消肿止痛、通经活络等作用的中药,如延胡索、细辛、白芷、当归、川芎、乳香、没药等。将中药研磨成粉,过筛,加入适量赋形剂(如蜂蜜、植物油等),搅拌均匀,加热融化,熬成膏状。待膏药冷却至适宜温度,均匀涂于敷料上,备用。根据膝骨关节炎发病特点,选择阿是穴、膝眼穴、鹤顶穴、委中穴等穴位。清洁患处皮肤,将制备好的中药膏贴于选定的穴位上,轻轻按压,确保膏药与皮肤紧密接触。每次敷贴时间可根据个人耐受程度调整,通常为4-6小时。敷贴过程中注意局部皮肤反应,如有明显不适或过敏症状,应及时取下膏药。疗程一般为4-6周,每日1次或隔日1次。

### 1.3 观察指标

(1)治疗效果,显效:疼痛缓解显著,关节功能明显改善,生活质量明显提高。有效:疼痛程度有所减轻,关节功能有所改善,生活质量有一定提高。无效:

疼痛缓解不明显或没有改善, 关节功能没有明显改善, 生活质量没有提高; (2) 李克特评分表评价临床症状; (3) VAS、VRS、PPI评分标准评价疼痛症状。

1.4 统计学分析

SPSS23.0处理数据, ( $\bar{x}\pm s$ )与(%)表示计量与计数资料, 分别行 $t$ 与 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ , 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗总有效率: 观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 治疗总有效率[n(%)]

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	20	18	2	38 (95)
对照组	40	16	14	10	30 (75)
$\chi^2$					7.169
P					< 0.05

2.2 临床症状评分: 观察组升高明显 ( $P < 0.05$ ), 见表2。

表2 临床症状评分 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

分组	n	关节疼痛		关节僵硬		活动受限	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	40	1.43±0.28	4.30±0.92	1.31±0.27	4.60±0.68	1.22±0.37	4.35±0.45
对照组	40	1.43±0.31	3.28±0.48	1.31±0.32	3.27±0.41	1.24±0.29	3.15±0.30
t		1.252	9.584	0.698	10.255	1.254	8.524
p		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 VAS、VRS、PPI评分: 观察组降低明显 ( $P < 0.05$ ), 见表3。

表3 VAS、VRS、PPI评分 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

分组	n	VAS		VRS		PPI	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	40	5.64±2.14	4.06±1.10	34.58±2.33	26.08±1.17	4.64±0.74	2.36±0.48
对照组	40	5.63±2.16	4.78±1.25	34.55±2.41	29.02±1.36	4.64±0.68	3.24±0.52
t		1.305	9.036	1.365	8.654	1.230	9.254
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

膝骨关节炎是一种以膝骨关节软骨退变为主要特征的退行性疾病, 常见于老年人。膝骨关节炎的病因包括年龄、遗传因素、肥胖、关节损伤、关节过度使用等<sup>[4]</sup>。在膝骨关节炎的发展过程中, 关节软骨逐渐退化、磨损, 导致骨关节炎、软骨下骨硬化和囊性变。膝骨关节炎的主要症状包括关节疼痛、僵硬、肿胀和功能障碍等。初期时可能只表现为关节疼痛, 随着病情发展, 关节的活动范围逐渐减小, 走路、上楼等日常活动也会受到影响。在严重的情况下, 甚至可能出现关节畸形和行走障碍。膝骨关节炎的治疗旨在缓解疼痛、改善关节功能、延缓疾病进展。治疗方法包括非药物治疗、药物治疗和手术治疗。从中医学角度分析, 膝骨关节炎属于“痹症”的范畴<sup>[5]</sup>。痹症是指因风、寒、湿、热等外邪侵袭人体, 导致经络闭阻、气血运行不畅, 引起肌肉、关节疼痛、麻木、屈伸不利等病症。膝骨关节炎的发生与发展与感受风、寒、湿邪以及肾气亏虚密切相关。中医认为, 膝骨关节炎的病机在于肾虚不固、经络不通、气血瘀滞。肾虚不固是指肾气亏损, 无力滋养筋骨, 导

致关节失养; 经络不通是指风、寒、湿等外邪侵入经络, 导致气血运行不畅, 关节肿痛; 气血瘀滞是指病久不愈, 导致气血运行不畅, 关节瘀阻, 出现僵硬、畸形等症状。因此, 从中医学角度治疗膝骨关节炎, 应以补肾益气、活血通络、祛风除湿为原则。独活寄生汤是中医临床上常用的方剂, 具有祛风除湿、补益肝肾、通痹止痛的功效。方中独活为君药, 善治下肢风湿痹痛; 桑寄生、杜仲、牛膝补益肝肾, 强筋健骨; 细辛、白芍、川芎活血通络、祛风止痛; 当归、熟地黄养血活血; 茯苓、甘草健脾利湿、调和诸药。全方共奏祛风除湿、补益肝肾、通痹止痛之功<sup>[6]</sup>。因此, 独活寄生汤现代常用于治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰肌劳损等疾病, 也可用于治疗膝骨关节炎, 对缓解关节疼痛、改善关节功能具有一定疗效。此外, 中药膏外用治疗可以促进局部血液循环, 改善关节软组织的营养供给, 从而缓解膝骨关节炎的症状。中药膏外用是指将中药熬制成膏状, 涂抹在患处(如皮肤、关节等), 通过局部吸收达到治疗作用的一种外治法。中药膏外用治疗膝骨关节炎具有活血化瘀、消肿止痛、通经活络的功效<sup>[7]</sup>。

研究发现,结合西药治疗与中药治疗进行联合治疗已成为一种常见的方法。联合治疗可以通过西药的抗炎和镇痛作用迅速缓解疼痛症状,同时中药的调理作用可以促进关节组织修复和改善关节功能。本文通过探究膝关节应用独活寄生汤加减及中药膏外用联合西药治疗的疗效,结果显示,观察组治疗效果高,且临床症状、疼痛感改善更明显( $P < 0.05$ )。原因为:独活寄生汤是一种传统中药方剂,具有活血化瘀、祛风散寒的作用。适用于膝关节病情较轻、以痛为主的患者。通过调理气血、活化经络,可以缓解疼痛、改善关节功能。加减方法根据患者具体情况进行调整,可根据疼痛、肿胀、功能障碍等症状进行个体化加减。中药膏外用是一种直接作用于患处的治疗方法,可以起到温通经络、活血止痛的作用<sup>[8]</sup>。适用于局部疼痛、肿胀较轻的患者。通过涂抹、按摩患处,可以缓解疼痛、改善局部血液循环<sup>[9]</sup>。西药常用于控制炎症反应、减轻疼痛和改善关节功能。例如,非甾体抗炎药可缓解炎症反应和疼痛。联合使用中药独活寄生汤加减和中药膏外用以及西药治疗,可以综合发挥不同治疗方法的优点,从多个方面缓解膝关节的症状和改善关节功能<sup>[10]</sup>。

综上所述,膝关节应用独活寄生汤加减及中药膏外用联合西药治疗的效果高,能够显著减轻其临床症状,缓解其疼痛感。

#### 参考文献

[1]陈文锦,庄胤,彭伟,等.独活寄生汤通过调节免疫功能发挥对膝关节小鼠软骨损伤的缓解作用[J].中成药,2023,45(8):2726-2731.

[2]许月玲,曾兰卿,梁佩文,等.独活寄生汤治疗膝关节炎临床效果的系统评价再评价[J].中国医药导报,2023,20(29):125-131.

[3]张锐,马继海,柴喜平,等.独活寄生汤对膝关节炎模型大鼠NF- $\kappa$ B通路关键分子表达的影响[J].西部中医药,2023,36(8):15-19.

[4]钟晓辉,曾蔚林,陈春松,等.独活寄生汤对膝关节炎患者的疗效、炎症水平及中医证候积分的影响[J].中国当代医药,2022,29(13):122-125.

[5]苏清君,李鹏,边朝辉,等.热敏灸联合独活寄生汤治疗膝关节炎肝肾亏虚证临床研究[J].国际中医中药杂志,2022,44(6):636-640.

[6]黄岩石.独活寄生汤口服联合富血小板血浆关节腔内注射治疗膝关节炎的临床研究[J].中医正骨,2021,33(2):1-11.

[7]赵小敏,李多,朱明双,等.基于Zinc-ZIP8-MTF1轴研究独活寄生汤治疗膝关节炎的作用机制[J].实用医院临床杂志,2021,18(5):1-4.

[8]石淇允,谭旭仪,李无阴,等.基于网络药理学独活寄生汤治疗膝关节炎分子机制[J].中国药理学通报,2021,37(5):704-709.

[9]董晓珂.塞来昔布、温针灸联合独活寄生汤治疗肝肾亏虚型膝关节炎的效果[J].临床研究,2021,29(3):124-125.

[10]郑若曦,陈俊,叶锦霞,等.基于LncRNAGAS5/miR-21调控软骨基质代谢探讨独活寄生汤干预大鼠膝关节炎的作用机制[J].福建中医药,2021,52(1):46-49.