

康复新液治疗湿疹皮炎类皮肤病的疗效观察

冯跃碧 黄丽苹

成都医学院第三附属医院·成都市郫都区人民医院 四川 成都 611730

摘要：目的：探究康复新液治疗湿疹皮炎类皮肤病的疗效。方法：选取于2021年3月至2023年6月本院门诊收治的70例湿疹皮炎类皮肤病患者，随机分为观察组（康复新液治疗）、对照组（常规治疗）各35人。结果：相比对照组，观察组治疗效果好，且炎症反应、临床症状改善更明显（ $P < 0.05$ ）。结论：康复新液治疗湿疹皮炎类皮肤病可以获得更为理想的治疗效果。

关键词：康复新液；湿疹皮炎类皮肤病；临床疗效

湿疹皮炎是一种常见的皮肤病，其症状包括皮肤干燥、瘙痒、红斑、水疱等。这些症状不仅会影响患者的身体健康，还会对心理和社交生活造成负面影响^[1]。目前，治疗湿疹皮炎的方法较多，但是由于其复杂多样的病因、病程和症状，治疗难度较大，患者通常需要长期服用药物或使用外用膏来缓解症状^[2]。本文旨在探究康复新液治疗湿疹皮炎类皮肤病的疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2021年3月至2023年6月本院门诊收治的70例湿疹皮炎类皮肤病患者，随机分为观察组男19例、女16例，平均年龄（40.64±5.12）岁；对照组男18例、女17例，平均年龄（40.17±5.51）岁。一般资料无差异， $P > 0.05$ 。纳入标准：符合湿疹或皮炎的诊断标准，包括临床症状和病史。排除标准：（1）妊娠期或哺乳期妇女；（2）对康复新液过敏或有其他药物过敏史；（3）合并有其他严重的系统性疾病，如心脏病、肝肾功能不全等。

1.2 方法

常规治疗对照组：生理盐水浸润无菌纱布，湿敷患处，每次20分钟，一天2次；并口服钙剂、维生素C治疗。观察组：康复新液局部湿敷，每次20分钟，一天2次；并口服钙剂、维生素C治疗。两组均进行2周的持续治疗。

1.3 观察指标

（1）治疗效果，显效：患者皮肤症状明显改善，皮疹消退，瘙痒明显减轻，使用康复新液治疗后症状得到有效控制；有效：患者皮肤症状有所改善，皮疹缩小，瘙痒减轻，使用康复新液治疗后症状得到一定程度的控制；无效：患者皮肤症状无明显改善或恶化，使用康复新液治疗无明显效果；（2）炎症细胞因子水平的变化；（3）李克特评分表评价临床症状。

1.4 统计学分析

SPSS23.0处理数据，（ $\bar{x} \pm s$ ）与（%）表示计量与计数资料，分别行 t 与 χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗总有效率：观察组高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表1。

表1 治疗效果[n(%)]

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	25	9	1	34 (97.14)
对照组	35	16	11	8	27 (77.14)
χ^2					7.251
P					< 0.05

2.2 炎症细胞因子水平：观察组降低明显（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2 炎症细胞因子水平（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	n	白细胞介素-6 (pg/mL)		肿瘤坏死因子 (μ g/L)		C反应蛋白 (mg/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	35	12.82±2.48	6.33±1.25	6.57±2.22	3.06±1.02	5.27±1.22	3.39±0.37
对照组	35	12.78±2.51	9.35±2.45	6.49±2.18	4.58±2.06	5.31±1.20	4.37±0.59
t		0.032	9.325	0.625	6.254	0.251	8.547
p		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 临床症状评分：观察组升高明显（ $P < 0.05$ ），见表3。

表3 临床症状评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	n	瘙痒		红斑		丘疹	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	35	1.35±0.21	4.42±0.74	1.29±0.34	4.57±0.51	1.35±0.28	4.15±0.39
对照组	35	1.36±0.25	3.15±0.45	1.30±0.28	3.30±0.33	1.36±0.31	3.08±0.35
t		0.698	6.302	0.102	11.305	0.158	7.028
p		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

湿疹皮炎类皮肤病通常由多种内、外因素引起,包括过敏、感染、药物、环境因素、生活习惯等^[3]。这些因素导致皮肤出现炎症反应,表现为红斑、丘疹、水疱、脱屑、瘙痒等。根据发病机制和临床表现,湿疹皮炎类皮肤病可以细分为多种类型,如接触性皮炎、特应性皮炎、湿疹型皮炎等^[4]。湿疹皮炎类皮肤病的发病机制复杂,涉及炎症细胞因子、免疫反应、皮肤屏障功能等。在某些情况下,遗传因素也可能起作用。这些皮肤病的临床表现多样,轻者仅出现局部皮肤瘙痒、红斑,重者可出现皮肤溃烂、感染等症状^[5]。湿疹皮炎类皮肤病的存在对患者的生活质量和身心健康都会带来一定程度的影响,例如:湿疹皮炎常伴随着强烈的瘙痒感,患者会频繁搔抓受累部位,导致皮肤破损、疼痛和感染,进一步加重症状;湿疹皮炎引起皮肤的炎症反应,受累部位皮肤会出现红肿、糜烂、水泡、结痂等症状,给患者带来不适和外观上的困扰;瘙痒和不适可能会严重干扰患者的睡眠,导致夜间频繁醒来、难以入睡,进而影响日间的精神状态和工作学习能力;长期患有湿疹皮炎的患者可能会因为症状的反复发作和不适感而产生焦虑、抑郁等心理问题,影响其自信心和社交能力^[6];湿疹皮炎的症状和外观上的变化可能会影响患者的社交活动、穿着选择和心理状态,从而使其生活质量下降;治疗湿疹和皮炎所需的药物、医学护肤品和医疗服务可能产生较高的费用,对患者及其家庭造成经济压力;长期未治疗的湿疹和皮炎可能引发一系列并发症,如瘢痕形成、皮肤萎缩、色素沉着等^[7],增加治疗难度。为了减轻湿疹皮炎类皮肤病的危害,应及时就医,积极接受治疗。湿疹皮炎类皮肤病的治疗旨在缓解症状、消除炎症、防止复发和改善生活质量。治疗方法包括基础治疗(如避免过敏原、调整生活习惯等)、局部外用药物(如糖皮质激素、钙调磷酸酶抑制剂等)、口服药物(如抗组胺药、免疫抑制剂等)以及物理治疗(如紫外线照射、湿敷等)。总之,湿疹皮炎类皮肤病是一类常见的、病程长、易复发的皮肤病,其治疗需要根据患者的具体情况制定个体化方案^[8]。

康复新液是一种广泛应用于皮肤病治疗的中药制剂,其主要成分为美洲大蠊的提取物^[9]。药理作用主要体现在几个方面:(1)抗炎作用:康复新液中的多肽和氨基酸等成分具有显著的抗炎作用,可以抑制炎症细胞的活化、迁移和浸润,减轻炎症反应。(2)促进组织修复:康复新液能够促进肉芽组织生长,加速皮肤溃疡的愈合,从而促进受损组织的修复。(3)抗过敏作用:康复新液具有一定的抗过敏作用,可以减轻过敏反应引起的症状。(4)镇痛作用:康复新液中的某些成分具有镇痛作用,可以减轻患者的疼痛感。(5)止血作用:康复新液能够促进血小板聚集,加速血凝过程,从而具有止血作用。(6)增强免疫功能:康复新液具有一定的调节免疫功能的作用,能够提高机体的抗病能力。本文通过探究康复新液治疗湿疹皮炎类皮肤病的疗效,结果显示,观察组治疗效果高,且炎症反应、临床症状改善更明显($P < 0.05$)。原因为:康复新液中含有多种活性成分,如多肽、氨基酸等,这些成分具有抗炎、消肿、止痛的作用,可以减轻湿疹和皮炎患者的炎症反应。康复新液能促进皮肤表皮细胞的再生和修复,加速皮肤溃疡的愈合,从而减轻湿疹和皮炎患者的症状。同时,康复新液具有一定的抗过敏作用,能减轻湿疹和皮炎患者因过敏反应引起的症状。康复新液外用可以迅速止痒,减轻患者的痛苦,从而提高生活质量。

此外,强化对湿疹皮炎类皮肤病的预防也尤为重要,主要的预防措施包括:(1)保持皮肤清洁:定期使用温和的清洁剂洗浴,避免使用过热的水和刺激性的洗涤剂。洗后轻轻拍干皮肤,避免搓揉过度。(2)保持皮肤湿润:使用保湿霜或乳液来锁住皮肤的水分,避免皮肤干燥和水分流失。选择无香料、无刺激的产品,并根据需要多次涂抹^[10]。(3)避免刺激物质:尽量避免接触可能引起过敏或刺激的物质,如动物毛发、花粉、尘螨、香料、洗涤剂。在工作环境中,应注意防护措施,减少对皮肤的刺激。(4)穿着透气材质:棉质衣物是湿疹皮炎患者的首选,因为棉料具有良好的透气性和吸湿性,可以减少皮肤潮湿和过度出汗。尽量避免穿着合成纤维制成的衣物,如涤纶、尼龙等,因为这些材质

通风性较差,容易使皮肤过度潮湿,加重湿疹症状。选择宽松、柔软衣物,避免紧身或粗糙衣物,减少对皮肤的摩擦和刺激。除了棉质外,还有一些天然面料如亚麻、羊毛等也具有较好的透气性,可以作为选择。

(5) 避免过度搔抓: 尽量避免搔抓受累部位,因为过度搔抓可能会导致皮肤损伤、感染和加重瘙痒感。(6) 管理应激: 学习一些放松技巧,如深呼吸、渐进性肌肉松弛法、瑜伽等,有助于缓解压力和焦虑情绪。适量的运动可以促进身体健康,有利于心理健康和缓解压力。选择自己喜欢的运动方式,如散步、跑步、游泳、瑜伽等。充足的睡眠对于身体和心理健康都非常重要。保持规律的睡眠时间和睡眠环境,减少夜间醒来次数。与朋友、家人或专业人士交流,寻求情感上的支持和帮助,减轻心理负担。合理安排时间,避免工作和生活上的过度压力。优先完成重要任务,分解繁重的任务。尽量避免负面情绪的影响,如愤怒、焦虑、恐惧等。可以通过调整心态、寻求帮助等方式缓解负面情绪。(7) 饮食调节: 某些湿疹患者可能对某些特定食物过敏或敏感,如牛奶、蛋、花生、坚果、海鲜等。如果怀疑某种食物引起了湿疹症状,可以咨询医生进行食物过敏测试,并在医生的指导下避免相关食物。抗氧化物质有助于减少身体内的自由基损伤,对湿疹皮炎的治疗和预防可能有益。摄入丰富的水果和蔬菜,如红色和紫色水果(草莓、蓝莓等)、深绿色蔬菜(菠菜、甘蓝等)以及富含维生素C和E的食物。Omega-3脂肪酸具有抗炎作用,可以减轻皮肤炎症。增加摄入富含Omega-3的食物,如鱼类(三文鱼、沙丁鱼等)、亚麻籽、核桃等。有些湿疹患者可能对辛辣食物、咖啡因、酒精等刺激性食物敏感。如果发现这些食物加重了湿疹症状,可以适当减少或避免摄入。保持足够的水分摄入有助于皮肤保湿。

综上所述,康复新液治疗湿疹皮炎类皮肤病可以获得更高的治疗效果,能够有效减轻机体的炎症反应,改善临床症状。

参考文献

- [1]刘维,邓家侵,刘俊峰.陈达灿教授治疗皮炎湿疹类皮肤病用药特色探析[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2022,21(4):364-367.
- [2]温亚丽.复方氟米松软膏治疗湿疹皮炎类皮肤病临床疗效观察探讨[J].中国农村卫生,2021,13(1):84-85.
- [3]郑蕾.醋酸地塞米松乳膏与派瑞松对皮炎湿疹类皮肤病的效果分析[J].世界复合医学,2021,7(1):156-158.
- [4]于震,孙佳,孙艳怡,等.自拟金虎洗液配合火针疗法对慢性湿疹皮炎类皮肤病患者血清IFN- γ 、IL-4表达的影响[J].健康必读,2023(2):252-253.
- [5]周鹏军,徐静,周锦荷,等.康复新液联合清热利湿油治疗急性乳房湿疹疗效观察[J].世界中西医结合杂志,2021,16(11):2111-2114.
- [6]王新娜,吴利平.康复新液治疗中心静脉长期透析导管致局部湿疹的疗效与护理[J].护士进修杂志,2014(11):1038-1039.
- [7]郭森.康复新液配合长效局部封闭治疗肛周湿疹的疗效观察[J].中国肛肠病杂志,2021,41(7):53-55.
- [8]宗新玲.亚甲蓝肛周封闭加康复新液坐浴治疗肛周湿疹的疗效[J].医学美学美容,2020,29(14):48.
- [9]罗文莉,邱丽霞,徐冠军,等.重组牛碱性成纤维细胞生长因子联合康复新液保留灌肠在老年放射性直肠炎中的应用[J].中国老年学杂志,2023,43(19):4684-4687.
- [10]冯涛,赵海军,高亚克,等.骨痛灵酊外敷联合康复新液口服治疗肉芽肿乳腺炎疗效及对免疫功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(11):1552-1555.