

应用盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病的临床效果分析

罗盼盼

宝鸡市妇幼保健院儿童医院 陕西 宝鸡 721000

摘要：目的：探究应用盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病的临床效果。方法：选取于2021年3月至2023年3月本院儿科收治的100例呼吸系统疾病患者，随机分为观察组（盐酸氨溴索注射液治疗）、对照组（常规治疗）各50人。结果：相比对照组，观察组治疗效果高，肺功能、临床症状改善更明显（ $P < 0.05$ ）。结论：应用盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病的临床效果非常显著，能够提升患者的肺功能，改善其临床症状。

关键词：盐酸氨溴索注射液；儿科呼吸系统疾病；临床效果

儿科呼吸系统疾病是儿童常见的疾病，包括上呼吸道感染、肺炎、支气管炎、细支气管炎等^[1]。这些疾病可能导致患儿咳嗽、呼吸急促、发热等症状，影响其生活质量^[2]。盐酸氨溴索注射液是一种祛痰药，通过稀释痰液和提高呼吸道黏膜清除能力，从而促进痰液排出^[3]。近年来，盐酸氨溴索注射液在儿科呼吸系统疾病治疗中得到了越来越广泛的应用^[4]。本研究旨在分析盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2021年3月至2023年3月本院儿科收治的100例呼吸系统疾病患者，随机分为观察组男29例、女21例，平均年龄（ 7.26 ± 2.13 ）岁；对照组男27例、女23例，平均年龄（ 7.87 ± 2.19 ）岁。资料差异不明显， $P > 0.05$ 。纳入标准：年龄在0-18岁，患有儿科呼吸系统疾病（如肺炎、支气管炎、急性喉炎等）的患儿。排除标准：已经接受过盐酸氨溴索注射液治疗或曾经出现过对该药物过敏反应的患儿；有其他严重疾病或并发症的患儿，如心脏病、肝肾功能不全等；存在严重的神经系统疾病或精神疾病的患儿；患有甲亢、糖尿病等内分泌代谢疾病的患儿；患有严重免疫系统疾病的患儿。

1.2 方法

常规治疗对照组：祛痰、抗感染治疗等。此外，还给予观察组盐酸氨溴索注射液慢速静脉滴注治疗：2岁以下儿童，每次7.5mg，每日2次；2-6岁儿童，每次7.5mg，每日3次；6-12岁儿童，每次15mg，每日2-3次；12岁以上儿童，每次15mg，每日2-3次，病情比较严重者，可以将用药剂量增加至30mg。两组均持续用药2周。

1.3 观察指标

治疗效果，显效：患儿的呼吸困难症状明显缓解，体温下降至正常水平，病情得到完全控制，并且持续时间长。有效：患儿的呼吸困难症状有所缓解，体温下降至正常水平，病情部分得到控制，但是需要继续治疗。无效：患儿的呼吸困难症状没有缓解，体温未下降或出现其他严重并发症，病情没有得到控制；肺功能指标；李克特评分表评价临床症状。

1.4 统计学分析

SPSS23.0处理数据，（ $\bar{x} \pm s$ ）与（%）表示计量与计数资料，分别行 t 与 χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗总有效率：观察组高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表1。

表1 治疗总有效率【 $n(\%)$ 】

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	20	18	2	38 (95)
对照组	50	16	14	10	30 (75)
χ^2					7.169
P					< 0.05

2.2 肺功能指标：观察组各指标升高明显（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2 肺功能指标 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	FEV1/ (L)		VC/ (L)		FEV1/FVC/ (%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	50	1.48±0.19	2.59±0.27	2.10±0.22	3.41±0.36	65.44±7.63	81.38±9.28
对照组	50	1.49±0.18	2.20±0.23	2.11±0.19	2.74±0.29	65.50±7.51	73.41±8.10
t		10.325	6.025	0.624	9.524	0.343	7.351
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 临床症状评分：观察组升高明显 ($P < 0.05$)，见表3。

表3 临床症状评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	n	呼吸困难		咳嗽		胸闷	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	50	1.35±0.21	4.42±0.74	1.29±0.34	4.57±0.51	1.35±0.28	4.15±0.39
对照组	50	1.36±0.25	3.15±0.45	1.30±0.28	3.30±0.33	1.36±0.31	3.08±0.35
t		0.698	6.302	0.102	11.305	0.158	7.028
p		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

儿科呼吸系统疾病是指发生在儿童时期的一系列呼吸系统疾病，主要包括上呼吸道感染、肺炎、支气管炎、细支气管炎、哮喘等^[5]。这些疾病可能由病毒、细菌、真菌等多种病原体感染引起，也可能是由于环境因素、过敏反应等原因导致的。儿科呼吸系统疾病在儿童中较为常见，严重影响患儿的健康和生活质量。儿科呼吸系统疾病的症状和危害因具体疾病而异^[6]。例如哮喘：哮喘的症状包括反复发作性喘息、咳嗽和呼吸困难，尤其在夜间和清晨更为明显。哮喘可能会影响患儿的日常生活和学习，严重者甚至可能威胁到生命。支气管炎：支气管炎的症状包括咳嗽、黏液咳出和胸闷等，可能会导致呼吸急促和氧气供应不足。严重的支气管炎可能会引起肺炎等并发症^[7]。肺炎：肺炎会导致发热、咳嗽、呼吸急促、乏力和食欲不振等症状，并可能导致呼吸衰竭和休克等严重并发症。过敏性鼻炎：过敏性鼻炎会导致鼻塞、流涕、打喷嚏和鼻痒等症状，影响患儿的日常生活和学习。长期不治疗可能会导致鼻窦炎等并发症。呼吸道感染：呼吸道感染的症状包括咳嗽、喉咙痛、发热、流涕等，大多数患儿可以自愈，但对免疫系统较弱的儿童或老年人等易感人群，可能会引起严重的并发症。气管支气管异物：误吸异物后可能会导致气道阻塞，引起呼吸困难、咳嗽、窒息等危急症状，甚至有生命危险。先天性心脏病：某些先天性心脏病可能会导致呼吸困难和青紫等症状，严重者可能需要进行手术治疗。如果未及时治疗，可能会导致心力衰竭等并发症^[8]。

为了降低儿科呼吸系统疾病的危害，应及时诊断和治疗，避免病情恶化。常见的方法包括药物治疗、物理疗法、支持性疗法和必要时的手术干预。治疗方案需要根据具体病情和患儿年龄而定。

盐酸氨溴索注射液是一种祛痰药，主要成分为盐酸氨溴索。其药理作用主要包括：增加呼吸道黏膜浆液腺分泌：盐酸氨溴索可以刺激呼吸道黏膜浆液腺分泌，从而增加痰液的产生，使痰液变得稀薄，更容易排出。降低痰液粘度：盐酸氨溴索可以使痰液中的黏蛋白分子间的相互作用减弱，降低痰液粘度，从而使痰液更容易排出。增强呼吸道黏膜清除能力：盐酸氨溴索可以提高呼吸道黏膜上皮的纤毛运动能力，使痰液更容易被排出。抗炎作用：盐酸氨溴索具有一定的抗炎作用，可以减轻呼吸道炎症反应，从而减轻患儿的症状。抗菌作用：盐酸氨溴索对某些革兰氏阳性和阴性细菌具有一定程度的抑制作用，可以与抗菌药物联合使用，提高抗菌疗效^[9]。总之，盐酸氨溴索注射液的药理作用主要是通过增加呼吸道黏膜浆液腺分泌、降低痰液粘度、增强呼吸道黏膜清除能力、抗炎和抗菌等作用，促进患儿排出痰液，缓解呼吸系统症状。在临床应用中，盐酸氨溴索注射液广泛用于治疗儿科呼吸系统疾病，如肺炎、支气管炎、急性喉炎等。本文通过探究应用盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病的临床效果，结果显示，观察组治疗效果高，肺功能、临床症状改善更明显 ($P < 0.05$)。原因为：氨溴索能够通过放松支气管平滑肌，扩张支气管，从而减轻呼吸道阻力，使呼吸更加顺畅。这对于哮喘

喘、支气管炎等呼吸系统疾病患儿的呼吸困难症状有显著的缓解效果。盐酸氨溴索注射液能够有效减轻儿童呼吸系统疾病的典型症状,如咳嗽、喘息、胸闷等。它能够抑制炎症反应、改善黏液排出,从而减少病情加重的可能。同时,使用盐酸氨溴索注射液进行治疗,可以有效预防儿童呼吸系统疾病的复发。它具有一定的稳定效果,能够维持较长时间的舒张状态,减少疾病的反复发作。此外,盐酸氨溴索注射液在儿科呼吸系统疾病治疗中被广泛应用,并且具有较好的安全性^[10]。适当剂量下,常见的不良反应较少,一般可以耐受。

在日常生活中,预防儿科呼吸系统疾病也至关重要,主要措施包括:勤洗手:洗手是预防呼吸道感染最简单有效的方法。教育孩子使用肥皂和水认真洗手,尤其咳嗽、打喷嚏、饭前便后更要注意洗手。保持良好的呼吸道卫生习惯:教会孩子咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部捂住口鼻,避免用手直接捂住,以减少病毒传播的风险。保持环境清洁通风:保持室内环境清洁,定期开窗通风,保持空气流通,有助于减少病毒和细菌的滋生。增强免疫力:培养孩子良好的作息习惯,保证充足的睡眠,加强体育锻炼,提高身体素质和免疫力。提供营养均衡的饮食,多食新鲜蔬菜水果,适量摄入富含蛋白质和维生素的食物,增强免疫力。避免接触病源:在呼吸道疾病高发季节,尽量避免带孩子去人多拥挤、空气不流通的场所。如果家庭成员患有呼吸道感染,应尽量减少与孩子的接触,必要时戴口罩。尽量避免孩子接触二手烟,因为被动吸烟会增加呼吸系统疾病的风险。接种疫苗:为孩子接种疫苗是预防呼吸道疾病最有效的措施之一。按照儿科医生的建议,定期为孩子接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗等。及时就医:如发现儿童出现呼吸系统疾病症状,应及时就医,避免病情恶化。通过采取以上预防措施,可以有效降低儿童患上呼吸系统疾病的风险。同时,家长也应该关注儿童的生活环境和饮食习

惯,及时发现问题并进行调整,有助于维护儿童的呼吸系统健康,促进其生长发育。

结束语:应用盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病可以获得更高的治疗效果,有利于提升患者的肺功能,改善其临床症状。

参考文献

- [1]金明月,马文秀,张珈畅,等.盐酸氨溴索辅助机械通气治疗老年急性呼吸窘迫综合征临床疗效观察[J].2023,20(1):104-107.
- [2]王冬雪.清金化痰汤联合盐酸氨溴索用于COPD伴呼吸衰竭的疗效观察[J].2023,61(5):79-83.
- [3]郑南花.重组人干扰素 α -2a雾化吸入联合盐酸氨溴索治疗呼吸道合胞病毒感染所致支气管肺炎患儿的效果[J].2023,35(17):80-82.
- [4]李思灵,颜沃志,廖夏萍.纤维支气管镜下盐酸氨溴索注射液肺泡灌洗治疗COPD合并呼吸衰竭的效果[J].2023,20(2):50-54.
- [5]居广如,陈家贤.我院呼吸科常用药物与盐酸氨溴索注射液药物配伍禁忌分析[J].2023,29(3):416-419.
- [6]邢玉霞.盐酸氨溴索联合猪肺磷脂注射液治疗新生儿呼吸窘迫综合征的效果[J].2023,2(19):118-120.
- [7]邓颖颖,徐丽婷,赵晓佳.吸入用盐酸氨溴索溶液联合吸入用布地奈德混悬液治疗上呼吸道感染患儿疗效及对血清炎性因子的影响[J].2023,47(6):863-864.
- [8]杨萍,毕红霞,曾学英,等.阿米卡星联合盐酸氨溴索治疗呼吸机相关性肺炎疗效及对NLRP3炎性小体的影响[J].2022,29(1):77-84.
- [9]薛睿哈.无创高频振荡通气联合盐酸氨溴索治疗新生儿呼吸窘迫综合征患儿的效果[J].2022,34(16):73-75.
- [10]董新艳,王彬,曾嘉琪.低剂量盐酸氨溴索配合双水平正压通气对不同胎龄早产儿呼吸衰竭的效果研究[J].2022,16(15):32-36.