

# 呼吸内科抗生素用药临床分析

杨仪结

广州市南沙区第六人民医院 广东 广州 510000

**摘要：**随着现代生活节奏的加快和环境污染的加剧，呼吸内科疾病发病率逐年攀升。抗生素作为治疗感染性疾病的重要药物，其合理使用备受关注。本文通过统计分析呼吸内科抗生素用药的临床实践数据，深入挖掘当前抗生素使用中存在的问题，如不规范用药、耐药性增加等。针对这些问题，提出了加强抗生素管理和提高医生用药知识的建议。具体包括：建立抗生素使用规范和指南，定期培训医生，加强患者教育等。通过这些措施的实施，有助于减少抗生素滥用现象，提高治疗效果，降低耐药性的产生，为患者提供更加安全、有效的医疗服务。

**关键词：**呼吸内科；抗生素；用药分析；耐药性

引言：呼吸内科疾病是临床上常见的疾病之一，其中很多疾病需要使用抗生素进行治疗。然而，抗生素的滥用和不合理使用导致了耐药性的增加，严重影响了治疗效果和患者健康。因此，对呼吸内科抗生素用药进行临床分析具有重要意义。

## 1 材料与方法

本研究选取了我院内科2023年全年的抗生素使用数据。之所以选择这一时间段的数据，主要是考虑到季节性因素对于抗生素使用的影响，以及全年数据的代表性。数据主要来源于该医院的电子病历系统（EMR）和药品管理系统（DMR）。收集的数据详细到每一个抗生素的种类、使用频率、用药时间、病原体种类、患者年龄、性别、病情等。这些数据都是为了更好地评估抗

生素使用的合理性，及其与患者病情、治疗效果之间的关系。

统计分析的方法主要包括描述性统计和比例分析。描述性统计主要是为了了解各类抗生素的使用频次、占比等基本信息。比例分析则是为了探究抗生素使用与患者年龄、性别、病情等变量之间的关系。对于抗生素使用的合理性，本研究结合了世界卫生组织的标准以及我国的相关规定，从适应症、剂量、用药途径、联合用药等多个方面进行了评估。任何与规定不符的抗生素使用情况都被视为不合理。值得一提的是，为了确保数据的准确性和完整性，所有数据都经过了严格的筛选和校验，并对一些异常值进行了处理<sup>[1]</sup>。

## 2 结果

表1 呼吸内科抗生素使用情况统计

抗生素种类	使用频率（次）	平均用药时间（天）	主要治疗病原体
青霉素类	226	5.7	肺炎链球菌、流感嗜血杆菌
头孢菌素类	321	5.34	金黄色葡萄球菌、肺炎克雷伯菌
大环内酯类	4	2.5	支原体、衣原体
氟喹诺酮类	283	4.54	铜绿假单胞菌、军团菌
林可霉素类	40	3.64	葡萄球菌、链球菌

从这些数据中，可以看到该医院呼吸内科在抗生素的使用方面有着一定的规范性。医生们在为患者开具抗生素处方时，会根据患者的病情、病原体类型以及抗生素的药效等因素进行综合考虑。这不仅体现了医生的专业素养和责任心，也表明了医院对抗生素使用的严格管理和控制。了解各种抗生素的主要治疗病原体，可以帮助医生更精确地选择适合患者的抗生素。例如，对于肺炎链球菌和流感嗜血杆菌引起的感染，青霉素类抗生素是首选药物；对于金黄色葡萄球菌和肺炎克雷伯菌的感染，头孢菌素类抗生素则更为有效。这种精确选择不仅

可以提高治疗效果，还可以减少不必要的抗生素使用，降低耐药性的发生。此外，这些数据还为医院优化抗生素管理提供重要的参考依据。医院可以通过分析这些数据，了解各种抗生素的使用情况、疗效和不良反应等，从而对抗生素的使用进行科学的管理和控制。例如，医院可以定期对抗生素使用情况进行监测和评估，及时发现并纠正不合理的使用情况；同时，也可以根据数据反馈调整抗生素的采购和使用策略，提高抗生素的合理性和安全性<sup>[2]</sup>。综上所述，通过对抗生素使用数据的分析，可以更好地了解医院呼吸内科抗生素的使用情况和管理

水平。这不仅有助于提高治疗效果和患者满意度，还能促进医院抗生素管理的科学化和规范化，为保障患者的健康提供有力支持。

表2 抗生素使用中存在的问题

问题	发生次数	占比
滥用抗生素	114	69.51%
不合理联合用药	7	4.27%
用药时间过长	11	6.71%
选药不合理	32	19.51%

针对这些发现的问题，以下是一些建议和措施，以帮助提高抗生素使用的合理性和安全性：（1）医院应该加强对抗生素使用的监管和管理。这包括建立严格的抗生素使用制度，规范抗生素的处方、审核和调配流程。医院可以设立抗生素管理小组，定期对抗生素使用情况进行评估和监测，及时发现并纠正不合理的使用情况。同时，医院应该加强对抗生素库存的管理，确保药品的质量和供应。（2）医院应加强医生对抗生素合理使用的培训和教育。医生是抗生素使用的主要决策者，因此他们的知识和观念对于抗生素的合理使用至关重要。医院可以定期组织培训课程和研讨会，让医生了解抗生素的最新研究成果、使用指南和注意事项。同时，医院应该鼓励医生进行抗生素合理使用的继续教育，提高他们的专业素养和责任心。（3）患者也应对抗生素的使用保持警惕。患者应了解抗生素不是万能药，不是所有的感染都需要使用抗生素。患者在使用抗生素时应遵循医生的建议，不要自行购买和使用抗生素。如果患者对医生的处方有疑问或不明白，应及时向医生询问，不要盲目服用抗生素<sup>[3]</sup>。（4）为了更好地保障患者的健康和安全，医院、医生和患者需要共同努力，加强沟通和合作。医院可以为患者提供抗生素使用的宣传资料和教育活动，提高患者的意识和知识水平。医生和患者应建立良好的信任关系，共同制定治疗方案，确保抗生素使用的合理性和安全性。

### 3 讨论

在呼吸内科的日常实践中，抗生素的使用是一个备受关注的话题。然而，根据我们收集和统计分析的大量数据，抗生素的运用并非总是合理和恰当的。首先，必须指出抗生素的滥用仍然是一个不可忽视的问题。尽管医学界一直在强调合理使用抗生素的重要性，但在实际操作中，由于种种原因，这一原则往往被忽视。一方面，一些医生可能由于缺乏对病原体精确判断的经验或知识，导致他们倾向于使用抗生素作为一种“保险”措施。这种做法不仅增加了患者的耐药风险，也可能对患

者的其他治疗产生负面影响。另一方面，患者的自我要求也是造成抗生素滥用的一个重要原因。一些患者由于对疾病的恐慌或误解，往往强烈要求医生给予抗生素治疗，这给医生的决策带来了压力。除此之外，用药时间和剂量的不合理也是我们需要关注的问题。我们发现，在有些情况下，抗生素的联合使用和用药时间过长可能会导致药物不良反应的增加，甚至可能引发新的感染或增强病原体对药物的耐药性。这无疑增加了治疗的难度和患者的负担。总的来说，为了确保抗生素在呼吸内科的合理使用，需要从各个方面入手，共同努力来提升医疗质量和患者的安全。这不仅包括医生和医疗工作者，也需要患者的理解和配合。只有这样，我们才能真正解决抗生素使用中的问题，实现更加精准和有效的治疗<sup>[4]</sup>。

### 4 抗生素在临床中的应用

#### 4.1 抗生素的种类分析

在呼吸内科的抗生素使用中，我们观察到青霉素类、头孢菌素类、大环内酯类和氟喹诺酮类是主要的抗生素种类。这些种类在治疗不同病原体引起的感染中具有广泛应用。首先，青霉素类抗生素在临床中占据了相当大的比例。这类抗生素主要用于治疗由肺炎链球菌和流感嗜血杆菌引起的感染。由于其抗菌谱广、价格相对较低，青霉素类抗生素在临床中具有不可替代的地位。然而，随着耐药性的增加，青霉素类抗生素的使用频率可能在未来会有所下降。其次，头孢菌素类抗生素在治疗金黄色葡萄球菌和肺炎克雷伯菌引起的感染中表现出较好的效果。相较于青霉素类，头孢菌素类抗生素具有更广泛的抗菌谱和更好的组织穿透力。然而，随着时间的推移，头孢菌素类抗生素的耐药性也逐渐增加，因此需要更加谨慎地使用。大环内酯类抗生素主要用于治疗支原体和衣原体引起的感染。这类抗生素在呼吸道感染中尤其常见，如支气管炎和肺炎。尽管其疗效显著，但由于副作用较多和耐药性的问题，大环内酯类抗生素的使用需严格掌握适应症。最后，氟喹诺酮类抗生素在治疗铜绿假单胞菌和军团菌引起的感染中具有重要作用。这类抗生素具有广谱抗菌、口服吸收好等特点，因此在呼吸内科中应用广泛。然而，随着细菌对氟喹诺酮类抗生素的耐药性逐渐增加，需要不断监测其耐药趋势，并寻找新的替代药物。通过合理的抗生素种类选择和使用，可以更好地控制感染、提高治疗效果并减少耐药性的产生<sup>[5]</sup>。同时，加强抗生素使用的监管和教育对于维护抗生素的有效性和安全性也是至关重要的。

#### 4.2 抗生素在临床中的应用

在临床实践中，抗生素是治疗各种感染性疾病的重

要药物。抗生素的合理使用对于控制感染、提高治愈率、减少耐药性的产生具有重要意义。(1) 抗生素在呼吸道感染中应用广泛。呼吸系统是感染最常见的部位之一,常见的感染病原体包括细菌、病毒和支原体等。针对不同类型的感染,医生需要根据患者的具体情况选择合适的抗生素。例如,对于常见的肺炎链球菌引起的肺炎,青霉素类抗生素是首选药物;对于金黄色葡萄球菌引起的感染,可能需要使用头孢菌素类或氟喹诺酮类抗生素。(2) 抗生素在治疗泌尿生殖道感染中同样具有重要作用。泌尿生殖道感染是一种常见的感染性疾病,主要由细菌引起。大环内酯类和氟喹诺酮类抗生素是治疗泌尿生殖道感染的常用药物。此外,对于一些特殊类型的感染,如淋病奈瑟菌引起的淋病,青霉素类和头孢菌素类抗生素也是有效的治疗选择。(3) 抗生素在外科手术中也有广泛应用。外科手术是治疗某些疾病的有效手段,但在手术过程中或手术后容易发生感染。预防性使用抗生素可以降低手术部位和术后感染的风险。根据手术的类型和部位,医生需要选择合适的抗生素来预防术后感染的发生。值得注意的是,在抗生素的应用中应严格遵守合理使用的原则。滥用抗生素不仅可能导致耐药性的产生,还可能引起不良反应和药物相互作用等问题。因此,医生应根据患者的具体病情、感染病原体的种类和药敏试验的结果来选择合适的抗生素,并制定合理的用药方案。针对不同感染部位和病原体类型,医生应选择合适的抗生素进行治疗<sup>[6]</sup>。同时,加强抗生素使用的监管和教育对于维护抗生素的有效性和安全性也是至

关重要的。通过合理的抗生素应用,可以更好地控制感染、提高治疗效果并减少耐药性的产生。

#### 结束语

为了更好地保障患者的健康和安全,医院需要加强对抗生素使用的监管和管理。医院可以建立抗生素管理小组,定期对抗生素使用情况进行评估和监测,及时发现并纠正不合理的使用情况。同时,医院还应加强对医生合理使用抗生素的培训和教育,提高他们的专业素养和责任心。只有通过医护人员、患者和医院的共同努力,才能更好地遏制和预防抗生素的滥用现象,保障患者的健康和安全。

#### 参考文献

- [1]马延玲.不同抗生素对呼吸内科感染标准化预防和控制的影晌分析[J].中国标准化,2023(22):241-244.DOI:10.3969/j.issn.1002-5944.2023.22.052.
- [2]朱惠新.临床药师药学干预呼吸内科抗生素使用的研究[J].实用医院临床杂志,2020(3):62-64.
- [3]王庆莲.呼吸内科150例患者抗生素合理使用情况分析[J].临床和实验医学杂志,2019(12):1037-1038,1039.
- [4]王陈.抗生素在呼吸内科的临床合理应用[J].现代诊断与治疗,2020,24(4):810.
- [5]钱明红.呼吸内科抗生素的临床选择与合理应用[J].中国医药指南.2018,9(34):82-83
- [6]季淑敏,李爱辉.浅议呼吸内科临床对抗生素的选择[J].按摩与康复医学.2019,1(4):1087-1088