

浅谈感染性疾病常见护理风险因素及防护措施

张 芹

五峰土家族自治县人民医院 湖北 宜昌 443400

摘要：感染性疾病的护理工作中存在诸多风险因素，如交叉感染、护理操作不当、患者自身因素及环境因素等。为确保患者和医护人员的安全，必须采取相应防护措施。本文深入剖析了这些风险因素，并提出了加强交叉感染控制、规范护理操作、加强患者教育与指导以及改善医院环境等对策。这些措施的实施有助于降低感染性疾病的传播风险，提高护理质量和患者满意度，为感染性疾病患者提供更加优质、安全的护理服务。

关键词：感染性疾病；常见护理风险因素；防护措施

引言：感染性疾病，作为一类由各种病原体引起的疾病，对人类健康构成了严重威胁。在感染性疾病的管理中，护理工作的质量直接关系到患者的治疗效果和康复速度。然而，感染性疾病的护理过程中存在着诸多风险因素，如交叉感染、护理操作不当、患者自身因素以及医院环境等。为了确保患者安全和提高护理质量，本文将深入探讨这些风险因素，并提出相应的防护措施。通过加强护理风险管理，我们可以为患者提供更加安全、高效的护理服务。

1 护理在感染性疾病管理中的重要性

感染性疾病，作为一类由各种病原体引起的疾病，对人类健康构成了严重威胁。在感染性疾病的管理中，护理的作用不可忽视。从患者的初诊到康复，护理工作始终贯穿于疾病的整个治疗过程，其重要性体现在以下几个方面。（1）病情监测与评估。护理人员在感染性疾病管理中，首要的任务是对患者的病情进行密切监测和评估。这包括对患者的生命体征、症状、体征进行持续观察，及时发现病情变化，为医生提供准确的诊断依据。同时，护理人员还需要根据患者的病情变化，及时调整护理计划，确保患者得到及时、有效的治疗。（2）执行医嘱与支持治疗。在治疗过程中，护理人员是医生最重要的助手。他们需要准确执行医嘱，包括给患者服用药物、注射药物、输液等。同时，护理人员还需要密切关注患者的治疗反应，及时发现并处理可能出现的并发症或不良反应。（3）促进康复与预防感染。在感染性疾病的康复期，护理工作同样重要。护理人员需要通过营养指导、心理疏导等手段，促进患者身体机能的恢复。同时，他们还需要加强医院感染控制，确保患者在康复过程中不会因医院内感染而加重病情^[1]。（4）教育与指导。护理人员在感染性疾病管理中，还扮演着教育和指导的角色。他们需要向患者和家属普及感染性疾病

的相关知识，如疾病的成因、传播途径、预防措施等，帮助患者和家属树立正确的健康观念，提高自我防护能力。（5）情感支持与心理疏导。感染性疾病往往会给患者带来身体上的痛苦和心理上的压力。护理人员在提供专业护理的同时，还需要给予患者情感上的支持，帮助他们缓解焦虑、恐惧等不良情绪，增强战胜疾病的信心。总之，护理在感染性疾病管理中具有举足轻重的地位。它不仅关系到患者的治疗效果和康复速度，更关系到医疗机构的形象和患者的满意度。因此，我们应该高度重视护理工作，不断提升护理人员的专业素养和服务水平，为感染性疾病患者提供更加优质、高效的护理服务。

2 感染性疾病护理中常见的风险因素

在感染性疾病的护理过程中，各种风险因素不仅可能影响患者的治疗效果，还可能威胁到医护人员和其他患者的安全。因此，对这些风险进行深入的剖析和认识，对于提高护理质量和保障患者安全至关重要。（1）交叉感染风险。交叉感染是感染性疾病护理中最为突出的风险之一。由于感染性疾病的特殊性，病原体容易在患者之间、医护人员与患者之间传播。例如，在护理操作中，如果医护人员的手卫生不到位，或者使用的器械、敷料等消毒不彻底，就可能成为病原体传播的媒介。此外，患者之间的密切接触，如共用病房、卫生间等设施，也可能导致病原体的交叉感染。（2）护理操作不当风险。护理操作的规范性对于预防感染性疾病的传播至关重要。然而，在实际工作中，由于各种原因，如护理人员操作不熟练、工作量大、时间紧等，可能导致护理操作不当。例如，器械消毒不彻底、无菌操作不规范等，都可能增加患者感染的风险。此外，护理人员在为患者进行操作时，如果防护措施不到位，如未戴手套、口罩等，也可能导致自身感染或成为传播病原体的媒介。（3）患者自身因素风险。患者自身的身体状况

和生活习惯也是感染性疾病护理中的重要风险因素。例如,免疫力低下的患者容易感染各种病原体;合并其他基础疾病的患者,如糖尿病、慢性肺病等,也容易感染并加重病情。此外,不良的生活习惯,如不注意个人卫生、不遵守医院规定等,也可能增加感染的风险^[2]。

(4)环境因素风险。医院环境对于感染性疾病的传播也有重要影响。如果医院消毒隔离措施不到位,如病房、走廊、卫生间等公共区域的清洁和消毒不彻底,就可能成为病原体滋生的温床。此外,病区通风不良也可能导致病原体在空气中传播。同时,探视人员管理不严格也可能导致病原体从外界带入医院内部。

3 感染性疾病常见护理风险因素防护措施

3.1 加强交叉感染控制

交叉感染在感染性疾病的护理工作中无疑是一个巨大的挑战,它不仅威胁着患者的生命安全,也对医护人员的健康构成潜在风险。因此,加强交叉感染控制成为了感染性疾病护理工作中不可或缺的一环。首先,严格执行消毒隔离制度是一项基本要求。对于病房、器械、敷料等物品,必须进行定期的消毒处理,确保其达到无菌或低菌状态。在接触患者前,护理人员必须穿戴合适的防护用品,如手套、口罩、护目镜等,这些物品可以有效地阻挡病原体,减少与自身的直接接触。同时,对于使用后的器械和敷料,也要进行严格的消毒和处置,防止其成为病原体传播的媒介。除了消毒隔离制度外,手卫生管理也是控制交叉感染的关键。手是医护人员与患者接触最频繁的部位,也是病原体最容易附着和传播的部位。因此,护理人员在进行每一项操作前后,都必须进行彻底的手部清洁和消毒。这不仅可以减少病原体在手上的残留,还可以有效地阻断病原体的传播途径。此外,医院还可以通过安装自动感应水龙头、提供手消毒剂等措施,来方便护理人员随时进行手卫生管理。另外,加强患者的隔离措施也是防止交叉感染的重要手段。对于感染性疾病患者,应该采取适当的隔离措施,如使用单独病房、限制探视人数和时间等,以减少患者之间和医护人员与患者之间的接触,降低交叉感染的风险。除此之外,医院还可以通过开展定期的培训和指导,提高护理人员对交叉感染的认识和防控能力。培训内容包括但不限于消毒隔离制度、防护用品的正确使用、手卫生管理等方面。通过培训,护理人员可以更加深入地了解交叉感染的风险和防控措施,从而在实际工作中更加自觉地执行相关制度和规范^[3]。

3.2 规范护理操作

在感染性疾病的护理工作中,规范护理操作显得尤

为关键。这不仅是对患者负责,更是对医护人员自身健康的保护。护理操作的规范性,涉及到每一个细节,从最基本的洗手,到复杂的手术操作,都需要我们严格遵守。首先,提高护理人员的专业技能是至关重要的。一个合格的护理人员,必须熟练掌握各项护理操作规范,了解每一种操作的目的、方法和可能出现的风险。通过定期的培训和实践,护理人员可以不断更新自己的知识和技能,确保在面对各种复杂情况时都能游刃有余。在实际操作中,严格执行无菌操作规范是预防感染性疾病传播的关键。无菌操作是指在操作过程中,尽量减少或消除环境中的微生物污染,从而防止病原体通过器械、敷料等物品传播。比如,在手术过程中,使用无菌器械和敷料,可以减少手术部位感染的风险;在接触患者伤口或黏膜前,先进行手部消毒,可以防止病原体通过手部传播。除此之外,加强器械消毒管理也是必不可少的。医疗器械是与患者直接接触的工具,如果消毒不彻底,很容易成为病原体传播的媒介。因此,医院必须建立严格的器械消毒制度,确保所有器械在使用前都经过彻底的消毒处理。同时,护理人员在操作过程中,也要时刻关注器械的清洁和消毒情况,确保每一次操作都是安全可靠的。当然,规范护理操作并不仅仅是一个技术问题,更是一个态度问题。护理人员需要时刻保持高度的责任心和警惕性,对每一个细节都不能掉以轻心。只有这样,我们才能真正做到规范操作,降低感染的风险。

3.3 患者教育与指导

在感染性疾病的护理中,除了医疗技术的运用和环境的改善,患者及其家属的教育与指导同样占据着举足轻重的地位。毕竟,患者自身的防护意识和生活习惯对于疾病的预防和治疗具有深远的影响。因此,护理人员肩负着重要的责任,需要通过系统的教育和个性化的指导,提升患者及其家属的感染防控意识,共同构建一个健康的防护屏障。健康宣教是教育与指导的第一步。护理人员应当向患者和家属详细解释疾病的成因、传播途径和预防措施,使他们了解疾病的基本知识,明白防护的重要性。通过发放宣传册、播放教育视频或进行面对面讲解等方式,确保信息能够准确、生动地传达给患者及其家属。除了基本的健康知识,指导患者养成良好的生活习惯也是至关重要的。比如,护理人员可以教育患者如何正确地进行手部清洁,避免用脏手接触口、鼻、眼等易感染部位;讲解合理饮食、规律作息对于增强免疫力的重要性;强调不随地吐痰、不乱扔垃圾等公共卫生习惯的意义。这些看似微小的生活习惯,实际上在预防感染性疾病方面发挥着不可忽视的作用^[4]。此外,提供

免疫力支持也是患者教育与指导的重要方面。护理人员可以根据患者的具体情况，制定个性化的营养计划，推荐富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，帮助患者增强体质，提高抵抗力。同时，鼓励患者参加适量的体育锻炼，增强身体素质，以更好地抵御疾病的侵袭。在制定个性化的防护方案时，护理人员需要充分考虑患者的特殊需求。不同的疾病、不同的患者，其防护需求是有所不同的。因此，护理人员应当深入了解患者的病情、生活习惯和心理状态，制定出符合患者实际情况的防护方案，确保教育和指导的针对性和有效性。

3.4 改善环境因素

医院环境对于感染性疾病的传播具有至关重要的作用。一个干净、整洁、通风良好的环境不仅有利于患者的康复，还能有效降低交叉感染的风险。因此，我们必须从多方面入手，全面改善医院环境，为患者提供一个安全、舒适的治疗场所。首先，加强医院环境的消毒与通风工作至关重要。病房、走廊、卫生间等公共区域是患者和医护人员频繁出入的地方，也是病原体容易滋生的场所。因此，我们必须制定严格的消毒制度，定期对这些区域进行全面、彻底的消毒处理。同时，确保病房内有良好的通风设施，保持空气流通，减少病原体在空气中的滞留时间。除了消毒与通风，我们还要严格探视人员管理。探视是患者与家人联系的重要渠道，但也可能成为外部病原体进入医院的途径。因此，我们必须制定明确的探视规定，限制探视时间和人数，同时要求探视人员在进入病房前进行手部清洁和消毒，以确保他们的健康安全。在改善医院环境的过程中，优化病区布局和设施配置同样重要。一个合理的病区布局不仅能提高

医护人员的工作效率，还能减少患者之间的交叉感染风险。例如，将感染性疾病患者与普通疾病患者分开安置，可以有效防止病原体的扩散。同时，配置先进的医疗设备和舒适的病房设施，可以为患者提供更好的治疗体验，有助于他们的康复。此外，我们还需要加强医院环境的日常监管和管理。通过定期巡查、随机抽查等方式，确保各项环境改善措施得到有效执行。对于存在的问题和不足，要及时发现、整改和完善，以确保医院环境始终处于最佳状态。

结束语

感染性疾病的护理工作是一项复杂而重要的任务，它要求我们在保障患者安全的同时，也要不断提升自身的专业素养和防护能力。通过对感染性疾病常见护理风险因素的深入剖析，我们更加清晰地认识到了这些风险对患者和医护人员的影响。同时，本文提出的防护措施为我们提供了应对这些风险的有效策略。未来，我们将继续加强感染性疾病护理工作的研究和探索，不断提升护理质量，为患者提供更加优质、安全的护理服务。

参考文献

- [1]杨慧,张静雅.护理风险因素及其控制策略研究[J].中国卫生质量管理,2020,27(4):84-86.
- [2]朱春蕾.感染性疾病护理中的风险因素及防护措施探讨[J].当代护士(下旬刊),2022,29(1):17-19.
- [3]胡云云.护理在感染性疾病管理中的重要性及风险控制策略[J].中华医院感染学杂志,2021,31(2):304-306.
- [4]陈丽.感染性疾病患者护理风险及控制措施的研究进展[J].全科护理,2019,16(12):1097-1099.