

儿科消化系统疾病的用药特点

温 娜

黄石市妇幼保健院（湖北理工学院附属医院）出生缺陷防治黄石市重点实验室 湖北 黄石 435000

摘要：儿科消化系统疾病的用药特点主要体现在安全性、精准性、以及细致的药物监测上。由于儿童的生理特点与成人不同，儿科用药需特别关注药物的安全性，避免副作用和潜在风险。药物剂量和给药途径需根据儿童的年龄、体重及病情精确调整。在用药过程中，医生还需密切观察药物疗效及不良反应，并及时调整用药方案。儿科消化系统疾病的合理用药还需考虑药物间的相互作用，以确保治疗效果和患儿的安全。

关键词：儿科；消化系统；用药特点

1 儿科消化系统疾病概述

儿科消化系统疾病是指发生在儿童阶段的与消化系统相关的各类疾病。消化系统包括口腔、食管、胃、小肠、大肠及其附属器官，这些器官共同协作，负责对食物的摄入、消化、吸收和排泄。由于儿童的生理特点，其消化系统相对较为脆弱，容易受到外界因素的影响，从而发生各种疾病。儿科消化系统疾病通常表现为食欲不振、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。其中，常见的疾病包括胃炎、胃溃疡、腹泻、功能性消化不良等。这些疾病的发生与儿童的饮食习惯、生活环境、免疫力等多方面因素有关。例如，不合理的饮食结构、饮食不规律、缺乏运动等不良生活习惯，都可能导致儿童消化系统疾病的发生。在治疗儿科消化系统疾病时，首先要明确病因，针对不同病因采取不同的药物治疗方案。同时，还需要注意药物的剂量和用法，确保药物能够有效发挥作用，同时又不会对儿童的生长发育造成不良影响^[1]。除了药物治疗外，儿科消化系统疾病的预防也非常重要。家长应该引导儿童养成良好的饮食习惯，保证饮食均衡、多样化，避免暴饮暴食和过度挑食。此外，还应该加强儿童的体育锻炼，提高身体免疫力，减少疾病的发生。

2 儿科用药在治疗消化系统疾病中的重要性

儿科用药在治疗消化系统疾病中的重要性不容忽视。儿童的消化系统尚未发育完全，对于药物的吸收、分布、代谢和排泄等过程与成人相比存在显著差异，这使得儿科用药具有其独特性和挑战性。第一，合理的用药能够直接针对病因进行治疗，从而迅速缓解或消除疾病症状。例如，对于由细菌感染引起的腹泻，抗生素的合理应用可以迅速杀灭病原体，缩短病程，减轻患儿的痛苦。第二，正确的用药方案还可以预防疾病的复发或并发症的发生。在消化系统疾病中，一些慢性疾病如慢性胃炎、功能性消化不良等，需要长期的药物治疗来维

持病情稳定。通过合理的药物干预，可以减少这些疾病的复发次数，避免病情进一步恶化。第三，儿科用药还需特别关注药物的安全性。儿童的生理特点使得他们对某些药物的敏感性增加，容易出现不良反应。因此，在选择药物时，医生需要充分考虑药物的剂型、剂量、用法等因素，确保用药的安全性。

3 儿科消化系统疾病的用药特点

儿科消化系统疾病的治疗中，用药特点具有其独特性和复杂性。与成人相比，儿童在药物代谢、吸收和排泄等方面存在显著差异，这使得儿科用药需要更加谨慎和精准。

3.1 儿科用药的安全性考量

在儿科消化系统疾病的用药过程中，安全性是首要考虑的因素。儿童的生理机能和代谢过程尚未完全发育，对药物的反应和耐受性也不同于成人。因此，在选择药物时，应充分考虑药物的安全性，优先选择经过长期临床验证、安全性较高的药物。同时，还需要注意药物的副作用和潜在风险，特别是对于可能对肝脏、肾脏等器官造成损伤的药物，应更加谨慎。对于儿童禁用或慎用的药物，医生应严格遵循用药指南，避免药物滥用或误用，确保患儿用药的安全有效。

3.2 药物的剂量和给药途径

在儿科消化系统疾病的药物治疗中，药物的剂量和给药途径是影响治疗效果的重要因素。由于儿童的体重和体表面积较小，药物的剂量需要根据患儿的年龄、体重和病情进行调整，以确保药物在体内的浓度达到治疗所需的水平。同时，药物的给药途径也需要根据病情和药物的性质进行选择。例如，对于急性腹泻患儿，可以通过口服给药的方式进行治疗；而对于严重的消化道出血或炎症性疾病，可能需要通过静脉注射或肌肉注射给药。医生在制定用药方案时，应综合考虑患儿的年龄、

病情、药物性质等因素，合理选择药物的剂量和给药途径，以确保治疗效果的最大化^[2]。

3.3 儿童用药中药物相互作用和注意事项

在儿科消化系统疾病的用药过程中，药物相互作用是一个不可忽视的问题。由于儿童往往需要同时服用多种药物，这些药物之间可能会产生相互作用，影响药物的疗效和安全性。因此，医生在选择药物时，需要了解各种药物之间的相互作用机制和可能的影响，避免药物相互作用对患儿造成不良影响。同时，还需要注意药物与食物之间的相互作用，避免食物影响药物的吸收和利用。

除了药物相互作用外，儿童用药还应注意以下几点。第一，要遵循药物的使用说明和用药指南，严格按照规定的剂量和用法使用药物，避免药物滥用或误用。第二，要定期监测药物的疗效和不良反应，及时调整用药方案。对于可能出现的不良反应，医生应提前告知家长，并指导家长密切观察患儿的反应情况，一旦出现不适症状，应立即停药并就医。家长和医生还需要加强沟通，共同协作，确保患儿用药的顺利进行。

4 儿科消化系统疾病中常用药物的药理特点

儿科消化系统疾病涵盖了从轻微的消化不良到严重的胃肠道炎症和感染等一系列病状。在治疗这些疾病时，医生会根据患儿的具体病情选择合适的药物。这些药物的药理特点对于确保治疗效果和患儿的安全至关重要。

4.1 抗生素在儿科消化系统疾病中的应用

抗生素在儿科消化系统疾病中占据着重要地位，尤其是对于那些由细菌引起的感染性疾病，如细菌性腹泻、胃炎和肠炎等。抗生素能够抑制或杀灭细菌，从而缓解和控制感染症状。在儿科应用中，常用的抗生素包括β-内酰胺类抗生素（如青霉素和头孢菌素）、氨基糖苷类抗生素（如庆大霉素和妥布霉素）、大环内酯类抗生素（如红霉素和阿奇霉素）等。这些药物的药理特点各不相同，但通常都具有较广的抗菌谱和较好的组织渗透性，能够迅速达到感染部位，发挥治疗作用。抗生素的使用需要谨慎，因为不合理的使用可能导致细菌耐药性的产生，甚至引发二重感染^[3]。因此，医生在开具抗生素处方时，需要根据患儿的具体病情、细菌培养和药敏试验结果等因素，选择合适的抗生素种类和剂量，确保用药的安全有效。

4.2 消化道解痉药的药理作用

消化道解痉药主要用于缓解胃肠道平滑肌痉挛引起的腹痛、呕吐等症状。在儿科消化系统疾病中，这类药物常用于治疗功能性腹痛、胃食管反流等疾病。常用

的消化道解痉药包括抗胆碱能药物（如阿托品和东莨菪碱）和钙通道阻滞剂（如维拉帕米）。这些药物的药理作用主要是通过抑制胃肠道平滑肌的兴奋性，减少痉挛的发生，从而缓解疼痛和其他相关症状。消化道解痉药的使用也需要注意，因为这些药物可能引起一些副作用，如口干、便秘等。因此，医生在使用这类药物时，需要根据患儿的具体症状和病情，合理选择药物种类和剂量，同时密切关注药物的不良反应，及时调整用药方案。

4.3 抗胃酸药物的选择和作用机制

抗胃酸药物主要用于治疗与胃酸分泌过多相关的消化系统疾病，如胃炎、胃溃疡和酸性消化不良等。通过减少胃酸的分泌，这些药物能够减轻胃酸对胃黏膜的刺激，促进溃疡的愈合和缓解相关症状。常用的抗胃酸药物包括质子泵抑制剂（如奥美拉唑和兰索拉唑）和H₂受体拮抗剂（如法莫替丁和雷尼替丁）。这些药物的作用机制各不相同，但都能有效地抑制胃酸的分泌。其中，质子泵抑制剂通过抑制胃壁细胞上的质子泵来减少胃酸的分泌，而H₂受体拮抗剂则是通过阻断H₂受体来抑制胃酸的分泌。在选择抗胃酸药物时，医生需要根据患儿的年龄、病情和症状等因素进行综合考虑。对于症状较轻的患儿，可以选择H₂受体拮抗剂进行治疗；而对于症状较重或需要长期治疗的患儿，则可以选择质子泵抑制剂。同时，医生还应注意药物的不良反应和相互作用，确保用药的安全有效。

5 儿科消化系统疾病的合理用药策略

儿科消化系统疾病的合理用药策略是确保患儿安全、有效治疗的关键。在实际的临床实践中，合理用药不仅要求医生具备丰富的医学知识和临床经验，还需要考虑到患儿的生理特点、病情严重程度以及药物相互作用等因素。

5.1 基于病原学诊断的合理用药

在儿科消化系统疾病的治疗中，基于病原学诊断的合理用药至关重要。医生在开具药物处方前，应对患儿进行详细的病史询问和体格检查，了解可能的病因。对于疑似感染性疾病，应及时进行病原学检查，如大便培养、血液培养等，以明确病原体种类。这有助于医生根据病原体的不同特点，选择合适的抗生素或其他药物。例如，对于细菌感染，医生可能会选择具有针对性的窄谱抗生素，以避免滥用广谱抗生素导致菌群失调或耐药菌的产生。基于病原学诊断的合理用药还有助于缩短治疗时间、减少药物副作用和提高治疗效果^[4]。因此，医生应加强对病原学诊断的重视，提高诊断准确率，为患儿提供更加精准的治疗方案。

5.2 综合考虑患儿生理特点的用药方案

儿科消化系统疾病的用药方案需要综合考虑患儿的生理特点。儿童的生理机能和代谢过程与成人存在显著差异,这使得儿童在药物吸收、分布、代谢和排泄等方面具有其特殊性。因此,医生在制定用药方案时,应根据患儿的年龄、体重、肝肾功能等生理特点,合理调整药物剂量和给药途径。例如,对于肝肾功能不全的患儿,医生可能需要调整药物的剂量或选择对肝肾功能影响较小的药物。医生还需要考虑到患儿的饮食习惯和生活方式等因素,以确保药物能够充分发挥作用。例如,对于需要空腹服用的药物,医生应提醒患儿家长在饭前给患儿服药;对于需要避免与某些食物同时服用的药物,医生应指导家长合理安排患儿的饮食。

5.3 注意药物相互作用与不良反应

在儿科消化系统疾病的药物治疗中,药物相互作用与不良反应是医生需要特别关注的问题。儿童往往需要同时服用多种药物来治疗不同的疾病或症状,这可能导致药物之间的相互作用,影响药物的疗效和安全性。医生在选择药物时,应充分了解各种药物之间的相互作用机制和可能的影响,避免药物之间的不良相互作用。医生还需要密切关注药物的不良反应。儿童对药物的耐受性较差,容易出现药物不良反应。因此,医生应根据患儿的病情和药物特点,合理安排药物的剂量和给药时间,减少不良反应的发生。同时,医生还应及时告知家长药物可能出现的不良反应和应对措施,以便家长在患儿出现不适症状时能够及时处理并就医。

5.4 加强患儿家属的用药教育与指导

在儿科消化系统疾病的合理用药策略中,加强患儿家属的用药教育与指导至关重要。家长是患儿的主要照顾者和监护人,他们的用药知识和行为对患儿的治疗效果和安全具有重要影响。因此,医生应向家长详细解释药物的名称、剂量、用法和用药时间等信息,确保家长

能够正确理解和执行用药方案。医生还应向家长普及药物的基本知识和用药注意事项,如药物的保存方法、不良反应的处理方法等。这有助于提高家长的用药素养和应对能力,减少药物误用或滥用的风险。同时,医生还应鼓励家长与医生保持良好的沟通,及时反馈患儿的病情变化和药物反应,以便医生及时调整用药方案。儿科消化系统疾病的合理用药策略需要医生基于病原学诊断进行合理用药、综合考虑患儿生理特点制定用药方案、注意药物相互作用与不良反应以及加强患儿家属的用药教育与指导。同时,这也要求医生不断学习和更新知识,提高自身的专业素养和临床实践能力,为患儿提供更加优质、高效的医疗服务。

结束语

儿科消化系统疾病的用药特点要求医生在药物治疗过程中,必须充分了解药物的安全性、剂量调整、给药途径以及药物相互作用等关键因素。在确保用药安全的同时,还需根据患儿的病情和生理特点,制定个性化的治疗方案,以实现最佳的治疗效果。随着医学研究的不断进步,未来儿科消化系统疾病的用药将更加精准、有效,为患儿带来更好的治疗效果和生活质量。

参考文献

- [1]吕清.儿科消化系统疾病的用药特点[J].中国医药指南,2019,17(26):147-148.
- [2]刘向阳.分析儿科消化系统疾病的用药特点[J].特别健康,2017(17):101.DOI:10.3969/j.issn.2095-6851.2017.17.139.
- [3]夏宁.儿科消化道疾病治疗中思密达的临床应用分析[J].养生保健指南.2018,(34).DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2018.34.018.
- [4]徐良.儿科消化系统疾病用药的特点[J].特别健康,2019(29):38-39.DOI:10.3969/j.issn.2095-6851.2019.29.054.