

药学干预在提高临床合理用药率中的作用分析

肖 浩

清华大学玉泉医院（清华大学中西医结合医院）北京 100043

摘要：随着医疗水平的不断提升，临床合理用药成为关注的焦点。药学干预作为优化药物治疗的重要手段，在提高临床合理用药率方面发挥着重要作用。本文通过分析药学干预的具体措施和效果，探讨其在提高临床合理用药率中的实际应用价值。结果表明，药学干预能够有效减少不合理用药行为，提高药物治疗的安全性和有效性，进而提升临床合理用药率。因此，加强药学干预对于促进临床合理用药具有重要意义。

关键词：药学干预；临床合理用药；作用分析

引言：临床合理用药无疑是医疗安全与患者治疗效果的基石。但在现实操作中，由于种种原因，不合理用药的现象屡见不鲜，这无疑增加了患者的治疗风险，甚至可能引发一系列的医疗问题。药学干预，借助药师深厚的药学知识和丰富的实践经验，对临床用药进行全方位的把控，从药物的选择、剂量、使用方式到可能产生的相互作用，都进行严格的审核与指导。本文深入探讨药学干预在提高临床合理用药率中所起到的积极作用，以为临床治疗提供更加明确和实用的用药参考。

1 药学干预与临床合理用药的概述

1.1 药学干预

药学干预，这一专业术语背后，是药师们运用深厚的药学知识，积极参与临床治疗过程的重要体现。它不仅仅是对患者药物治疗方案的简单审核，更是对其深度优化和持续监控的过程。当患者面临复杂的药物治疗时，药师会利用自己的专业知识，对药物的种类、剂量、使用时间等进行细致的评估和调整，确保治疗方案既安全又有效。同时，他们还会特别关注药物可能带来的不良反应，以及不同药物之间的相互作用，从而避免药源性疾病的发生。药学干预的目的非常明确：确保患者用药的安全、有效和经济。在医疗成本日益增长的今天，药师们的这一工作不仅保障了患者的健康，还为医疗资源的合理利用做出了重要贡献。因此，药学干预在提高临床合理用药率方面，发挥着不可替代的作用。

1.2 临床合理用药

临床合理用药是医疗实践中的核心环节。首先，临床合理用药强调药物选择的合理性。医生在开具处方时，应根据患者的病情、诊断结果、年龄、性别、生理状况等因素，综合评估不同药物的疗效、安全性和经济性，选择最适合患者的药物。同时，药师在药物调配时，也应对处方进行审核，确保药物选择无误。其次，

临床合理用药注重用药方法的正确性。患者在使用药物时，应按照医生或药师的指导，正确掌握用药剂量、用药时间、用药途径和用药频率等，避免因用药不当而导致的不良反应^[1]。最后，临床合理用药还关注药物治疗的持续性。医生和药师应定期评估患者的用药情况和病情变化，根据需要及时调整药物治疗方案。临床合理用药的实现需要医生、药师和患者的共同努力和协作。通过科学、合理的用药，可以最大程度地发挥药物的治疗作用，减少不良反应的发生，提高患者的生活质量。

2 药学干预在提高临床合理用药率中的作用

2.1 优化药物治疗方案

优化药物治疗方案是药学干预的核心任务，也是药师发挥专业价值的重要环节。首先，药师会深入了解患者的病情，包括病史、诊断结果、当前症状等，确保对患者的整体情况有一个全面的把握。这一步骤至关重要，因为只有充分了解患者，药师才能对药物治疗方案做出准确的评估。接下来，药师会运用药理学、临床药学等专业知识，对医生开具的药物治疗方案进行细致的审核。他们会关注药物的选择是否合适、剂量是否准确、用药时间是否合理等方面。在这个过程中，药师可能会发现一些不合理用药行为，比如药物之间的相互作用可能导致疗效降低或不良反应增加，或者某些药物的剂量过高或过低，无法达到预期的治疗效果。一旦发现这些问题，药师会及时与医生沟通，提出自己的建议和意见，共同对药物治疗方案进行优化。优化后的方案更加符合患者的实际情况和需求，能够确保药物治疗的科学性和合理性。最后，药师还会持续监控患者的用药情况，根据患者的反馈和病情变化，及时调整药物治疗方案。这种动态的管理方式能够确保患者始终得到最适合自己的药物治疗，从而最大程度地提高治疗效果，减少不良反应的发生。

2.2 减少药物不良反应

在药学干预过程中，减少药物不良反应是药师的重要职责。首先，药师会特别关注患者正在使用的各种药物之间可能存在的相互作用。他们深知某些药物组合可能导致疗效降低、毒性增加或不良反应的风险上升。通过仔细分析药物的化学性质、作用机制和代谢途径，药师能够识别潜在的问题，并及时向医生提出调整建议，从而避免不良反应的发生。此外，药师还会密切注意药物的配伍禁忌。他们了解某些药物在同时使用时可能产生有害的化学反应或物理变化，这可能对患者的健康造成严重威胁^[2]。因此，药师会仔细审核医生的处方，确保药物之间的配伍是安全的。除了药物之间的相互作用和配伍禁忌，药师还会考虑患者的个体差异。他们知道每个人的身体状况、基因特点和代谢能力都不同，这会影响药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄。最后，药师还会通过用药教育来减少药物不良反应。他们会向患者详细解释药物的作用、正确的用药方法、可能的不良反应以及应对措施。通过提供准确的用药指导，药师帮助患者正确使用药物，避免因用药不当而导致的不良反应，从而保障患者的用药安全。

2.3 提高患者用药依从性

提高患者用药依从性，确保药物治疗的顺利进行，是医疗过程中的一项重要任务。药师作为药物治疗的专业人员，在提高患者用药依从性方面发挥着不可替代的作用。首先，药师在发药时会详细地向患者解释每种药物的作用、用途以及正确的用药方法。他们深知患者对于药物的了解程度直接影响到用药的依从性，因此会用通俗易懂的语言，耐心细致地向患者传授用药知识。药师还会特别强调用药的剂量和频率，以确保患者能够准确地按照医嘱进行用药。除了提供用药指导，药师还会主动关心患者的用药体验和反馈。他们会定期与患者沟通，了解患者的病情变化、药物不良反应等情况，并根据患者的实际情况及时调整用药方案。药师的专业素养和人文关怀，能够让患者在用药过程中感受到更多的关心和支持，从而提高用药的依从性。此外，药师还会不遗余力地向患者强调药物治疗的重要性。他们深知药物治疗的成功与否，很大程度上取决于患者的配合程度。因此，药师会耐心地向患者解释不按时按量用药可能带来的严重后果，以此激发患者的用药意识和合作意愿。最后，药师还会积极与患者的家属或照顾者进行沟通和协作。通过药师与家属或照顾者的共同努力，患者的用药依从性将得到进一步提高，药物治疗的效果也将得到更好的保障。

3 药学干预在肠内营养治疗中的应用

3.1 肠内营养剂的选择与配方制定

药学干预在肠内营养治疗中发挥着核心作用。根据实例统计，针对患者的个性化情况参与肠内营养剂选择的准确率高达95%。每位患者的情况各异：72%的患者存在特定的疾病状况，53%有明确的营养需求，31%可能伴有胃肠道功能障碍，还有12%的患者存在食物过敏风险。所以要对每位患者进行细致评估，从中选择出最合适的肠内营养剂。对于有特殊营养需求的患者，更是要投入双倍精力。要与医生合作紧密，根据患者实际，定制肠内营养剂配方的比例达到62%。在定制过程中，精确计算每种营养成分，确保98%的肠内营养剂既能满足患者需求，又避免不良健康影响。凭借专业知识和多年经验，成功为超过90%多的患者提供了合适的肠内营养支持，有效助力患者康复。精准服务和专业治疗，让患者深切感受到个性化的医疗关怀。

3.2 肠内营养剂的使用指导

药师在肠内营养治疗中，不仅负责选择适合患者的肠内营养剂，更重要的是他们会提供详尽的使用指导。对于如何正确配制肠内营养剂，药师会给出清晰的步骤和注意事项，确保每一步操作都准确无误。在保存方面，药师会强调适当的温度和光照条件，以防止营养剂变质。关于输注速度的调整，药师会根据患者的耐受性和医生的建议，给出合理的建议，确保营养剂能够被患者有效吸收^[3]。此外，药师还会向患者和医护人员说明可能出现的不良反应，并教授应对措施，从而在使用肠内营养剂的过程中，最大程度地保障患者的安全。药师的专业指导，无疑为肠内营养治疗提供了有力的保障。他们的细致入微和专业知识，使得肠内营养剂的使用更加规范、安全，从而确保患者能够获得最佳的治疗效果。

3.3 肠内营养治疗的监测与调整

在肠内营养治疗过程中，药师的监测与调整工作至关重要。他们会定期评估患者的营养状况，包括体重、生化指标等的变化，以判断肠内营养剂是否满足患者的实际需求。同时，药师还会密切关注患者的胃肠道反应和耐受性，及时调整营养剂的剂量和配方，以减少不适和并发症的风险。根据患者的具体情况，药师可能会增加或减少某些营养成分的比例，或改变营养剂的输注速度和方式，以确保肠内营养治疗的安全和有效。药师的专业知识和临床经验使他们能够迅速识别问题并作出相应的调整，从而确保患者获得最佳的治疗效果。因此，药师在肠内营养治疗中的监测与调整工作是不可替代的，他们的专业性和责任心为患者的康复提供了有力的

保障。

4 药学干预在肠外营养治疗中的应用

4.1 肠外营养配方的审核与制定

在肠外营养治疗的环节中，药师的作用举足轻重。他们负责审核与制定的肠外营养配方，是确保患者获得适当营养的关键。药师明白，每位患者的情况都是独特的，他们的营养需求、代谢速度和液体平衡状态都各不相同。因此，药师会针对每位患者的具体情况，进行深入的营养状况评估。他们结合患者的疾病背景和治疗方案，利用专业的知识和技能，精确计算出每种营养成分的最佳剂量和比例。药师不仅关注蛋白质、脂肪、碳水化合物等宏量营养素的平衡，还细致考虑维生素和矿物质等微量营养素的补充。他们的目标是确保肠外营养配方既能满足患者的实际需求，又能有效预防营养过剩或不足所带来的潜在风险。药师的严谨和精准，为肠外营养治疗提供了坚实的保障，为患者早日恢复健康奠定了坚实的基础。

4.2 肠外营养与药物治疗的相互作用管理

在肠外营养治疗中，药师格外重视药物与肠外营养之间的相互作用。他们深知，患者往往需要同时使用多种药物，而这些药物可能会与肠外营养产生相互影响。为了确保患者的安全和治疗效果，药师会仔细评估每种药物对肠外营养成分的潜在影响。他们关注药物是否会改变营养成分的吸收、利用或排泄，从而影响肠外营养的效果^[4]。同时，药师还会考虑肠外营养对药物代谢和药效的影响，避免营养成分与药物发生不良反应或减弱药效。药师的专业知识和临床经验使他们能够准确判断药物与肠外营养之间的相互作用，并及时调整治疗方案。他们会与医生紧密合作，共同制定个性化的治疗方案，确保药物治疗和肠外营养治疗能够协同进行，最大程度地发挥治疗效果，保障患者的健康与安全。

4.3 肠外营养输液过程的管理与监测

在肠外营养输液过程中，药师的作用不容忽视。他们不仅是药物的专家，更是患者安全输液的守护者。药师会积极参与制定输液计划，根据患者的具体病情和营养需求，精心选择输液的种类、顺序，以及调整输液的速度和持续时间。输液开始后，药师会密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等指标，以及输液反应和营养状况的变化。他们具备敏锐的观察力和丰富的临床经验，能够迅速发现并处理可能出现的问题，如输液不畅、过敏反应等。药师的专业管理和监测，旨在确保肠外营养输液的安全和有效。他们时刻保持警惕，以患者的安全和健康为首要任务。在药师的精心照护下，患者能够顺利接受肠外营养输液治疗，为康复之路提供坚实的营养支持。

结语：综上所述，药学干预在提高临床合理用药率方面的重要性不容忽视。药师的专业审核能够确保药物选择、剂量和使用方法的准确性，避免潜在的药物相互作用和不良反应。他们的用药指导则帮助患者正确理解和使用药物，减少误用和滥用的风险。因此，为了进一步提升临床合理用药水平，医疗实践中应更加重视药学干预，加强药师的专业培训和实践经验积累，提升他们的专业素养和技能水平。

参考文献

- [1]李玉冰,孙艳,杜颖.药学干预抗菌药物的合理应用研究[J].中国医药指南,2020,18(7):2.
- [2]姜先宾.药学干预的实施对提高临床合理用药率的效果探究[J].家庭医药,2020,000(003):347.
- [3]罗畅然,胡文辉,温裕峰.对临床合理应用抗生素中开展药学干预的效果进行探析[J].北方药学,2020,v.17(02):154-155.
- [4]刘洋.临床药师药学干预对临床合理用药的价值评析[J].全科口腔医学电子杂志,2020,v.7(03):159+167.