

酒精依赖共病双相障碍患者临床特征分析

张本亮 白岗松

通辽市第三人民医院 内蒙古 通辽 028000

摘要: 文章全面探讨了酒精依赖共病双相障碍的临床特征、诊断与评估以及治疗策略。临床特征分析揭示了这类患者在年龄、性别、职业等方面的多样性,以及他们表现出的复杂症状,如强烈的酒精渴求、情绪波动等。诊断与评估则需要综合考虑患者的症状、饮酒行为和心理健康状况,以确保准确制定个性化治疗方案。治疗策略方面,药物治疗和心理治疗干预相结合是核心手段,同时定期评估治疗效果对于优化治疗方案至关重要。整体而言,临床特征分析的结果为理解患者病情、制定针对性治疗策略以及评估治疗效果提供重要依据,有助于促进患者的病情缓解和功能恢复。

关键词: 酒精依赖; 双相障碍; 共病; 临床特征

1 酒精依赖共病双相障碍的基本概念

酒精依赖,又称为酒精滥用或酒精性依赖症,是指个体对酒精产生强烈的渴求和依赖,无法自主控制饮酒行为,导致身体、心理和社会功能受损。酒精依赖者常常会出现一系列的身体症状,如肝脏疾病、心血管疾病等,同时还会出现心理症状,如焦虑、抑郁等。双相障碍,又称为双相情感障碍,是一种表现为情绪波动极端化的精神疾病。患者会经历极端的情绪波动,从高涨的躁狂状态到极度低落的抑郁状态,这两种状态可交替出现或交替出现。躁狂状态时,患者情绪高涨、活力增强、思维加速,而抑郁状态时则情绪低落、兴趣丧失、精力减退。当酒精依赖与双相障碍共存时,即称为酒精依赖共病双相障碍。这种共病情况复杂且难以治疗,因为两种疾病的症状可能相互交织,导致诊断和治疗的难度增加。共病患者可能会经历更加严重的情绪波动,酒精滥用可能加重双相障碍的症状,而双相障碍的情绪不稳定也可能促使患者更加倾向于酒精滥用以寻求暂时的缓解。对于酒精依赖共病双相障碍的患者,治疗需要综合考虑两种疾病的特点,采取个性化的治疗方案。这包括心理治疗、药物治疗以及生活方式调整等多方面的措施,旨在帮助患者戒除酒精依赖,稳定情绪,提高生活质量,并恢复正常的社会功能^[1]。

2 酒精依赖共病双相障碍患者临床特征分析

2.1 患者人口学特征

在探讨酒精依赖共病双相障碍患者的临床特征时,了解其人口学背景是至关重要的。这些信息为我们提供了理解患者状况和生活背景的基础,有助于制定个性化的治疗计划和干预措施。(1) 年龄是一个不可忽视的因素。不同年龄段的患者可能表现出不同的饮酒行为和双

相障碍症状。例如,年轻人可能因为社交压力或好奇心而开始滥用酒精,而老年人则可能因长期的饮酒习惯而出现酒精依赖。随着年龄的增长,双相障碍的表现也可能发生变化,如从躁狂型转向抑郁型。(2) 性别也是一个重要的考虑因素。男性和女性在饮酒行为和双相障碍的表现上存在一定的差异。例如,男性可能更容易出现酒精相关的问题,而女性则可能更倾向于表现出抑郁症状。这些性别差异可能影响患者的治疗响应和预后。

(3) 职业和社会经济状况同样对患者的生活方式和心理健康产生影响。例如,职业压力和工作环境可能导致患者寻求酒精作为应对机制,而社会经济地位较低的患者可能面临更多的生活压力和挑战,从而增加酒精依赖和双相障碍的风险。(4) 患者的酒精依赖程度和双相障碍类型也是需要关注的重点。酒精依赖的程度可以通过专业的评估工具进行量化,有助于了解患者的饮酒行为和身体状况。双相障碍的类型则决定了患者的情绪波动模式和治疗方法的选择。

2.2 临床表现

酒精依赖共病双相障碍的患者在临床上通常表现出复杂而多样的症状。这些症状不仅影响了患者的日常生活和社交功能,也给治疗和干预带来了挑战。第一,心境周期特征是这类患者的一个核心症状。他们可能会经历从极度兴奋到严重抑郁的情绪波动,这些波动可能持续数天到数周不等。在躁狂期间,患者可能表现得异常兴奋、话多、行动迅速,而在抑郁期间则可能感到极度沮丧、失去兴趣和活力。这种快速的心境变化使得患者难以维持稳定的情绪和社交关系。第二,酒精滥用行为表现也是这类患者的一个显著特征。他们可能会无法控制自己的饮酒行为,导致饮酒量逐渐增加,甚至影响到

日常生活和工作。酒精滥用可能加剧双相障碍的症状，使患者在躁狂和抑郁之间更加频繁地转换^[2]。长期的酒精依赖还可能导致患者出现一系列身体症状，如肝脏疾病、心血管问题等。

2.3 诊断与评估

对于酒精依赖共病双相障碍的诊断与评估，要明确诊断标准。根据国际疾病分类标准（ICD）或美国精神障碍诊断与统计手册（DSM），酒精依赖和双相障碍都有明确的诊断标准。酒精依赖的诊断通常包括患者是否有强烈的饮酒欲望、失去对饮酒的控制、出现生理或心理上的戒断症状等。而双相障碍的诊断则需要评估患者是否经历了至少一次躁狂发作和一次抑郁发作。在确定诊断标准后，评估方法与工具的使用也是至关重要的。常用的评估工具包括酒精使用障碍识别测试（AUDIT）、双相障碍筛查量表等。这些工具可以帮助我们量化患者的饮酒行为和双相障碍症状，从而更准确地评估患者的病情严重程度和治疗需求。还需要注意评估患者的共病情况、社会支持系统和心理社会功能等方面。这些因素都可能影响患者的治疗响应和预后。例如，共病患者可能需要更复杂的治疗方案，而良好的社会支持系统和心理社会功能则有助于患者更好地应对疾病挑战。通过深入了解患者的人口学特征、临床表现以及诊断和评估方法，可以为患者提供更精准和个性化的治疗建议和干预措施。这有助于改善患者的生活质量、减少并发症的发生，并促进他们的全面康复。

3 酒精依赖共病双相障碍的治疗策略

对于酒精依赖共病双相障碍的患者，治疗策略需要综合考虑两种疾病的特点，并结合患者的具体病情制定个性化的治疗方案。这不仅要求医生具备深厚的医学知识，还需要灵活应用多种治疗手段，以达到最佳的治疗效果。

3.1 药物治疗方案

药物治疗是酒精依赖共病双相障碍患者治疗的重要组成部分。针对酒精依赖，医生通常会选择使用戒酒药物，如戒酒硫等，以帮助患者减轻对酒精的渴望和依赖。同时，医生还会根据患者的身体状况和肝功能等因素，合理调整药物剂量和使用时间，确保药物的有效性和安全性。对于双相障碍的治疗，药物治疗原则主要是稳定患者的情绪，预防复发，并改善社会功能。常用的药物包括抗躁狂药、抗抑郁药以及情绪稳定剂等。医生会根据患者的具体情况，仔细评估患者的症状和病史，为患者制定个性化的药物治疗方案，并定期监测药物疗效和不良反应，及时调整药物剂量或更换药物^[3]。

3.2 心理治疗干预

除了药物治疗外，心理治疗在酒精依赖共病双相障碍的治疗中也占据着重要的地位。行为疗法作为一种有效的心理治疗方法，可以帮助患者纠正不良的饮酒行为和思维习惯，增强自我控制能力。通过设定明确的目标和制定具体的计划，行为疗法可以帮助患者逐步减少饮酒量，最终实现戒酒的目标。心理教育与支持也是心理治疗的重要组成部分。酒精依赖共病双相障碍的患者通常面临着较大的心理压力和困扰，需要得到医生的理解和支持。通过心理教育，医生可以向患者介绍疾病的成因、发展和转归，帮助患者树立正确的健康观念和生活态度。同时，医生还可以通过提供心理咨询和心理疏导等服务，帮助患者缓解心理压力，增强应对困境的能力。

3.3 综合治疗效果评估

对于酒精依赖共病双相障碍的患者，综合治疗效果的评估是治疗过程中不可或缺的一环。通过定期评估和监测患者的症状改善情况、药物疗效和不良反应、心理状况和生活质量等方面的变化，医生可以及时发现问题并采取相应的措施进行调整和优化治疗方案。同时，综合治疗效果的评估还可以为医生提供反馈和指导，不断完善和改进治疗方法，提高治疗效果和患者满意度。医生需要根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，并密切关注治疗过程中患者的变化和反馈。通过综合运用各种治疗手段和方法，可以期望达到更好的治疗效果，帮助患者恢复健康的生活和社交功能。

4 临床特征分析结果与讨论

4.1 酒精依赖共病双相障碍患者的临床特征总结

通过深入的临床特征分析，可以清晰地勾勒出酒精依赖共病双相障碍患者的复杂画像。这类患者通常表现出多方面的特征，不仅涉及酒精滥用和成瘾行为，还伴随着双相障碍的典型症状。他们往往在年龄、性别和职业等方面呈现出多样性，这反映了不同的生活经历和社会背景可能对疾病的发生和发展产生不同影响。在酒精依赖方面，患者可能表现出对酒精的强烈渴求和无法自控的饮酒行为。他们可能会逐渐增加饮酒量，甚至在出现身体或心理上的问题时仍然无法停止。同时，他们的饮酒行为可能对日常生活和工作产生严重影响，如导致工作失误、家庭关系紧张等。双相障碍的症状则表现为患者情绪波动极大，可能在不同时间段经历极端的躁狂和抑郁状态。这种情绪的不稳定性可能进一步加剧患者对酒精的依赖，因为他们在躁狂期间可能更倾向于寻求酒精带来的兴奋和快感，而在抑郁期间则可能试图通过饮酒来缓解负面情绪^[4]。患者还可能出现一些与酒精依赖

和双相障碍相关的身体症状,如肝脏疾病、心血管疾病等。这些症状不仅影响患者的身体健康,还可能对其社会功能和生活质量产生深远影响。

4.2 临床特征分析的意义和启示

对酒精依赖共病双相障碍患者的临床特征进行深入分析具有重要意义。首先,这有助于更准确地诊断和评估患者的病情。通过对患者的症状、饮酒行为和心理健康状况进行全面评估,可以更好地了解患者的整体状况,从而制定更有针对性的治疗方案。其次,临床特征分析可以提供关于疾病发生和发展的宝贵信息。通过分析患者的年龄、性别、职业等人口学特征以及饮酒行为和双相障碍症状的表现形式,探索可能影响疾病进程的因素,从而为未来的研究提供线索和方向。对临床特征的分析还有助于我们优化治疗方案和提高治疗效果。通过了解患者的具体需求和偏好,可以为他们提供更加个性化的治疗建议,从而提高治疗的依从性和效果。对治疗效果的定期评估和反馈也有助于不断改进和优化治疗方案,以满足患者的需求和提高治疗效果。

4.3 治疗策略对病情缓解和恢复的影响

有效的治疗策略不仅可以帮助患者减少或戒除酒精依赖,还可以改善他们的双相障碍症状,提高心理健康水平。药物治疗方面,合理的药物选择和使用可以帮助患者稳定情绪、减轻症状并预防复发。例如,使用戒酒药物可以帮助患者逐渐减少对酒精的依赖和渴望;抗躁狂药和抗抑郁药则可以有效调节患者的情绪状态,减少情绪波动。同时,心理治疗的介入也是治疗过程中的重要一环。通过行为疗法、心理教育和支持等手段,可以帮助患者纠正不良行为和思维习惯,增强自我控制能力和应对困境的能力。综合治疗效果的评估是治疗过程中的关键步骤。通过定期评估患者的症状改善情况、药物

疗效和不良反应等方面的变化,可以及时调整治疗方案并优化治疗效果。这种动态评估和调整的过程有助于确保患者获得最佳的治疗效果并促进病情的缓解和恢复。临床特征分析结果为我们提供了深入了解酒精依赖共病双相障碍患者的途径,而针对性的治疗策略则是缓解和恢复患者病情的关键。通过综合运用药物治疗、心理治疗以及定期评估和调整治疗方案等手段,可以为患者提供更加全面和个性化的治疗服务,帮助他们重拾健康的生活和社交功能。

结束语

通过对酒精依赖共病双相障碍患者的临床特征进行深入分析,获得对患者病情更全面的理解,并为治疗策略的制定提供重要参考。针对这类复杂疾病,综合治疗方案的实施是关键,它要求医生不仅关注患者的具体症状,还要充分考虑其个体差异和心理社会需求。未来研究应进一步探索治疗策略的有效性和适用性,以满足更多患者的需求,促进他们的全面康复。

参考文献

- [1]周进伟,冯治文,陈晓丽.酒精依赖共病双相障碍患者临床特征分析[J].中国保健营养,2020,30(27):158.
- [2]王蕾,李宏锦,张洋,等.双相障碍与偏头痛共病的研究进展[J].中华脑科疾病与康复杂志(电子版).2019,(1). DOI:10.3877/cma.j.issn.2095-123X.2019.01.010.
- [3]王华青,王峰,徐勇.合并酒精依赖的情感障碍患者随访1年的性别差异[J].当代医学.2021,(33).DOI:10.3969/j.issn.1009-4393.2021.33.009.
- [4]严保平,李薇,张贤峰,等.双相情感障碍共病酒精使用障碍患者的临床特征及影响因素[J].医学临床研究.2020,(2).DOI:10.3969/j.issn.1671-7171.2020.02.004.