

整体护理对产科护理质量及母婴健康的影响

张丽琴

龙泉市人民医院妇产科 浙江 丽水 323700

摘要:目的:探究在产科护理工作中,实施整体护理对护理质量及母婴健康的影响。方法:研究时段严格限定于2022年5月-2023年8月,取我院产科孕产妇100例并分组;以常规护理为对照,评价整体护理的实施价值。结果:与对照组相比,观察组孕产妇护理质量、护理满意度明显高于对照组,且不良妊娠结局发生率4%,母婴健康情况良好($P < 0.05$)。结论:在产科护理工作中实施整体护理效果显著,可强化护理质量并确保母婴健康。

关键词:产科护理;整体护理;护理质量;母婴健康;护理满意度

产科护理质量直接关系到母婴安全和健康,是医疗工作中至关重要的环节。高质量的产科护理,能有效降低孕产妇死亡率,减少并发症而提高新生儿生存率。因此,提高产科护理质量,是医疗工作中非常重要的任务^[1]。整体护理作为一种临床中新型护理模式,其背景源于现代医学模式的转变和人们对健康需求的提高。随着社会的进步,人们对医疗保健的要求越来越高,临床工作,不仅要治疗疾病,还需要全面关怀患者^[2]。整体护理正是基于该背景下而产生的,其核心理念以患者为中心,关注患者的身体、心理、社交等多方面的需求,从而为患者提供全面、连续、个性化的护理服务。临床研究证实,整体护理的意义,在于其能提高护理服务质量、提升孕产妇满意度。

1 资料和方法

1.1 一般资料

研究实况:研究对象为我院产科孕产妇100例,时段控制在2022年5月-2023年8月。将其随机取样法进行分组处理(每组纳入50例);其中对照组:初产妇、经产妇分别有28、22例;年龄23-40岁,体质量19-23kg/m²,孕周37-41周,以上指标均值,借助SPSS20.0软件计算后,分别显示为(30.57±4.47)岁、(38.36±0.19)周、(22.22±0.45)kg/m²。观察组中,初产妇35例,经产妇15例;年龄23-40(30.36±4.55)岁,体质量19-23(22.45±0.22)kg/m²,孕周37-41(38.44±0.22)周。组间信息对比、均衡性较高, $P > 0.05$ 。

1.2 纳排标准

纳入标准^[3]:(1)临床资料完整;(2)单胎妊娠;(3)孕产妇及家属对本研究知情。

排除标准^[4]:(1)合并免疫系统疾病;(2)认知及沟通障碍;(3)近期内有急慢性感染;(4)合并肿瘤;(5)合并心肌炎、风湿性心脏病等严重疾病;

(6)有精神障碍无法进行正常沟通。

1.3 干预方法

对照组实施常规护理:严格按照科室现有的规章制度开展处理措施,严格以孕产妇个体特点为基准,对其内心状态进行综合评价;叮嘱其按时产检,为其营造温馨、舒适的产后休养环境,加强与孕产妇的交流沟通,耐心倾听其主诉,继而满足其合理需求。

观察组开展整体护理:(1)孕期整体护理:孕期护理是整体护理工作的重要组成部分,其目标在于,确保整个孕期,孕妇都能保持良好身体和心理状态,为胎儿的健康发育提供保障。孕期护理包括定期产前检查、监测身体状况、提供孕期营养指导、心理健康支持等。邀请专业医生为孕妇讲解孕期保健、营养、运动等方面的知识,帮助孕妇树立正确的生育观念。指导孕妇摄入多样化的食物,确保获得全面的营养。鼓励孕妇摄入足够的鱼、肉、蛋和奶制品,以获得高质量的蛋白质。根据孕妇的体重和孕周,指导其合理增加体重,避免过重或过轻。鼓励孕妇进行适量的体育活动,如散步、孕妇瑜伽等,有助于维持健康体重和促进顺利分娩。在此基础上,建立孕妇心理档案,定期评估孕妇心理状况,及时发现心理问题并给予干预。(2)分娩期整体护理:分娩期是孕妇和胎儿最需要关注的时期,护理工作的安全保障至关重要。加强护理人员的培训,提高业务水平,确保母婴安全。开展优质护理服务,如提供温馨的病房环境、关爱产妇生活需求等,提升产妇满意度。落实责任制护理,明确护理人员职责,提高护理质量。护理人员需要与产妇建立信任关系,让产妇感受到被尊重和理解。可通过倾听、关心和支持来实现,让产妇感受到被尊重和被关心,更有利于产妇打开心扉,分享自己的担忧和恐惧。向产妇提供关于分娩过程、疼痛管理、新生儿护理等方面的信息和教育,帮助她们了解

和应对分娩过程中可能出现的情况。教授产妇一些放松技巧，如深呼吸、渐进性肌肉松弛等，帮助她们在分娩过程中保持冷静和放松。(3) 产后整体护理：产后2小时，需密切观察产妇的生命体征，包括心率、血压、呼吸和体温等。一旦发现异常，立即报告医生并采取相应措施。此外，还需关注产妇的面色、表情和意识状态，以便及时发现潜在的问题。观察产妇的子宫收缩情况，触摸宫底位置，评估宫缩强度、频率和持续时间。若发现宫缩不足，应遵医嘱及时给予子宫收缩剂，确保子宫正常收缩。产妇在产后2小时会出现不同程度的焦虑、紧张、恐惧等情绪，从而直接影响子宫的收缩和产后的恢复。因此，还需护理人员需要给予产妇心理支持，缓解其负面情绪，帮助产妇建立信心。此外，向产妇及家属详细讲解产后恢复知识，提高其自我护理能力。产后2小时产妇身体较为虚弱，更需得到充分休息和营养。此时就需确保产妇床铺整洁，保持室内温度和湿度适宜。鼓励产妇适量饮水，主要进食高蛋白、高维生素的食物，以促进其身体的更好恢复。

1.4 观察指标

护理质量。借助我院护理部自制调查问卷展开评价，共四项内容且单项分值0-25分，分值和护理质量间呈现正比关系。

母婴健康情况。主要对比不良妊娠结局发生率，发生率越低、母婴越健康。

护理满意度。由科室自制量表(0-100分)，主要围绕“服务态度、护理操作、护理安全、交流沟通”等几项内容展开。“非常满意”判定标准：总分超过90分；“基本满意”判定标准：70-90分；“不满意”判定标准：总分不超过70分。

1.5 统计学内容

本研究数值录入SPSS20.0软件，母婴健康、护理满意度用 $[n/(%)]$ 表述、 χ^2 检验；护理质量以 $(\bar{x}\pm s)$ 表述、 t 检验；统计学成立、 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理质量

与对照组相比，观察组孕产妇的护理主动意识、护理熟练度等护理质量明显高于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1 护理质量 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	护理主动意识	护理沟通水平	护理熟练度	突发事件处理能力
观察组 ($n = 50$)	21.36±1.15	20.31±1.33	21.24±0.40	21.44±1.16
对照组 ($n = 50$)	20.55±0.69	19.56±1.12	20.47±0.58	20.11±0.45
t	4.270	3.050	7.727	7.558
P	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 母婴健康情况

观察组不良妊娠结局发生率仅4%，明显低于18%的

对照组，故而母婴健康情况良好($P < 0.05$)。见表2。

表2 母婴健康情况 (n , %)

组别	产后出血	产后感染	胎盘早剥	新生儿窒息	总发生率
观察组 ($n = 50$)	1 (2.00)	0	1 (2.00)	0	2 (4.00)
对照组 ($n = 50$)	3 (6.00)	3 (6.00)	2 (4.00)	1 (2.00)	9 (18.00)
χ^2	--	--	--	--	5.005
P	--	--	--	--	$P < 0.05$

2.3 护理满意度

观察组孕产妇的护理满意度更高($P < 0.05$)。见表3。

表3 护理满意度 (n , %)

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组 ($n = 50$)	34 (68.00)	15 (30.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组 ($n = 50$)	23 (46.00)	20 (40.00)	7 (14.00)	43 (86.00)
χ^2	--	--	--	4.891
P	--	--	--	$P < 0.05$

3 讨论

母婴健康是国家和民族未来的基础,然而,由于各种原因,我国的母婴健康面临着许多挑战,如孕产妇疾病的高发、难产率的增加等^[5]。因此,保障母婴健康非常必要,更需要全社会共同努力。整体护理以患者为中心,注重患者身心的全面护理。与常规措施相比,整体护理不仅仅是治疗疾病,更是照顾患者的生活、心理、社会等方面,以满足患者的全面需求;且各项措施的实施,注重人性化、科学化;在产科实施整体护理工作,首先要开展全面的孕期健康管理,其次根据产妇实际情况开展干预,最后完善细致护理,以促进孕产妇的身心恢复^[6]。

本研究结果显示,与对照组相比,观察组孕产妇护理质量、护理满意度明显较高,且母婴健康情况良好($P < 0.05$)。可见,整体护理应用在产科护理中具有明显优势。根源探究;整体护理注重产科护理过程中的细节,从孕产妇的生理、心理、社会等多方面综合考虑,为其提供全方位的护理服务^[7]。其次,整体护理强调护理过程中的连续性和完整性,通过对护理过程的全程监控,确保孕产妇在各个阶段都能得到专业护理服务^[8]。此外,整体护理工作更加注重护理团队的协作,通过加强护理人员之间的沟通与协调,提高护理团队的整体素质和服务水平。因此,整体护理工作的开展,有助于提升产科的护理服务质量,继而提高孕产妇对临床护理工作的满意度^[9]。

综上,整体护理工作以孕产妇为中心,强调护理工作的全面性和连续性,有利于发现和解决孕产妇在孕

期、分娩期和产后可能遇到的问题。通过整体护理工作,可降低护理差错,提高孕产妇满意度而确保母婴健康。因此,推广整体护理工作,对提高产科护理质量及确保母婴健康具有重要意义。

参考文献

- [1]宗婉君.整体护理对产科护理质量及母婴健康的影响[J].中外女性健康研究,2023(21):161-163.
- [2]王建华.孕期保健结合整体护理对提升产科护理质量的作用分析[J].中国社区医师,2021,37(27):157-158.
- [3]景芳.整体护理联合孕期保健护理方案对提高产科护理质量的作用分析[J].系统医学,2021,6(2):180-182.
- [4]王亚红.分析产科护理中采用整体护理的效果及对母婴健康的改善研究[J].养生保健指南,2021(30):137.
- [5]曾燕娣.整体护理在产科护理中的应用效果及对母婴健康的影响分析[J].基层医学论坛,2020,24(18):2598-2600.
- [6]牛红霞.产科护理中采用整体护理的效果及对母婴健康的影响分析[J].中国保健营养,2021,31(35):168.
- [7]黄美玲,吴结英,彭韦玲,等.评价整体护理在产科护理中的应用效果及对母婴健康的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(50):79,83.
- [8]陈霓,叶燕美,陈丽英,等.产科护理中采用整体护理的效果及对母婴健康的影响分析[J].中国现代药物应用,2019,13(15):205-207.
- [9]宋歌.整体护理在产科护理中的应用效果及对母婴健康的影响分析[J].健康女性,2021(4):149.