

风湿病中西医结合治疗的必要性探讨

赵 辉

清苑区中医医院 河北 保定 071100

摘要：风湿病是一种慢性疾病，症状多样且难以根治。因此，中西医结合治疗在风湿病治疗中显得尤为必要。中医强调整体观念和平衡调理，能够缓解疼痛、调和气血，而西医侧重药物和物理治疗，可以减轻炎症和控制病情。结合两者的优势，可以全面抑制疾病发展，提高治疗效果。中西医结合治疗能减少药物副作用、个性化治疗方案，并关注患者心理和社会支持，全方位提升治疗效果和患者生活质量。

关键词：风湿病；中西医结；治疗；探讨

1 中西医结合治疗的概述

中西医结合治疗是指综合运用传统中医的经典理论和现代西医学的技术手段，以更全面、更科学的方式对疾病进行诊断和治疗的一种医疗模式。中医强调整体观念和辩证施治，通过调节人体的气血液液等生命活动，重视促进机体自身的恢复和调节功能。而西医则倚重疾病病因和病机的分析，采用现代医学技术对疾病进行明确诊断和创新治疗。中西医结合在诊疗上，可以依据患者的病情特点，选择中西医相结合的治疗方法，比如采用针灸、推拿等中医疗法，配合西药治疗，或结合中药和手术治疗等。通过综合运用中西医疗法，可以更有效地促进疾病的康复，缓解病症，改善患者的生活质量。中西医结合治疗是一种结合中西医学优势的医疗模式，具有广阔的应用前景和深远的意义，对一些顽固性疾病、慢性病等有着明显的疗效，受到越来越多患者的认可与青睐。

2 风湿病的发病机制和临床表现

2.1 自身免疫及遗传因素对风湿病发病的影响

风湿病是一类以慢性、多系统多器官受累为特征的自身免疫性疾病。其发病机制主要包括遗传因素、环境因素和免疫反应。人体免疫系统正常情况下能够辨识外源性抗原如病原体等，并进行攻击。在风湿病中，免疫系统出现失调，识别本身组织为外源抗原，导致自身免疫反应而攻击自身组织，引发炎症和组织损伤，导致风湿病的发病。不同类型的风湿病，比如风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等，其自身免疫反应靶向不同组织或细胞，导致不同的病变表现。遗传因素在风湿病的发病中扮演着重要角色，家族史是影响风湿病易感性的重要因素之一^[1]。遗传基因的遗传多态性和演变可能会导致免疫系统的异常反应，促使风湿病的发生。

2.2 风湿病种类及其病变部位

风湿病是由多种原因引起的一类慢性自身免疫性疾病，其中常见的种类包括风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、硬皮病、僵直性脊椎炎等。这些种类的风湿病均表现为不同程度和形式的炎症和病变。风湿性关节炎，它是最为常见的风湿病之一，主要侵犯关节，引起关节软骨和骨骼的损伤，导致关节疼痛、红肿、活动受限等症状，严重者会导致残疾。下肢和手部关节是最容易受累的部位。系统性红斑狼疮（SLE），SLE是一种全身性自身免疫性疾病，可能累及多个器官系统，症状包括面部红斑狼疮、皮疹、关节疼痛、疲劳感等，严重者可能导致肾脏、心脏、中枢神经系统等器官受累。硬皮病是一种以皮肤纤维化和器官纤维化为主要特征的疾病，皮肤硬化、增厚以及关节疼痛和活动受限是其主要表现。这种疾病还可能引起内脏器官（如食道、肺、心脏等）损伤。僵直性脊椎炎则是一种以脊椎关节炎和骶髂关节炎为主要特征的慢性疾病，患者可能会出现腰背酸痛、僵直、晨僵等症状，影响患者的行动能力和生活质量。

2.3 关节炎、关节肿胀、疲劳及其他系统损害表现

风湿病是一类慢性自身免疫性疾病，其发病机制涉及免疫系统的失调和炎症反应。在风湿病的发病过程中，免疫系统产生异常的自身免疫应答，导致机体攻击自身组织和器官，引发炎症和病变。在临床上，风湿病可能表现为多种症状和体征，其中包括关节炎、关节肿胀、疲劳和其他系统的损害表现。关节炎是风湿病最常见的表现，患者可能出现疼痛、僵硬、活动受限等症状。关节肿胀也是常见的症状，因为炎症导致关节组织水肿和炎性渗出，导致关节部位明显肿胀。疲劳是风湿病患者经常感受到的体验，可能是由于疾病引起的慢性炎症和免疫系统的过度活跃所致。另外，风湿病还可能影响其他系统，如皮肤、眼睛、心血管系统等，导致面部红斑、皮疹、心律失常等不同的临床表现^[2]。

2.4 风湿病影响患者的生活质量和工作能力

风湿病是一类慢性自身免疫性疾病，其持续性的疼痛、持久性的疲劳、肿胀和僵硬等症状，造成了患者身心的双重负担，直接影响了他们的生活质量和工作能力。风湿病的持续性疼痛和关节症状严重干扰了患者的日常生活。疼痛和僵硬会使得患者活动受限，影响其日常生活中的简单动作，如走路、爬楼梯等。这种持续性的疼痛也可能导致患者睡眠质量下降，进而影响情绪和心理健康。而风湿病同时还会导致关节肿胀和功能障碍，使得患者在工作和生活上的灵活性和工作效率受到明显影响。慢性疾病所带来的疲劳感也是风湿病患者常见的体验，由于持续的疼痛、炎症和免疫反应对身体消耗较大，患者会感到持续性的疲乏和虚弱，缺乏精力和热情去应对生活和工作中的挑战。

3 中西医治疗风湿病的优劣势比较

3.1 中医的优势与劣势

3.1.1 优势：（1）个体化治疗：中医强调“辨证论治”，即针对每个患者具体的体质、病情和病程进行个体化治疗。这种治疗方法能够更好地满足患者的特殊需求，提高治疗效果。（2）全面调理：中医不仅仅关注风湿病本身，更注重从整体角度调理患者的身体。通过中药、针灸、推拿等多种治疗手段，中医能够全面改善患者的体质，减少复发风险。（3）副作用小：相对于西医药物，中药的副作用通常较小。长期服用中药的患者，其肝肾功能、胃肠道反应等方面的问题较少。（4）注重预防：中医强调“未病先防”，即在疾病发生之前就进行预防。这种理念有助于减少风湿病的发病率，降低患者的痛苦。

3.1.2 劣势：（1）治疗周期较长：中医治疗风湿病通常需要较长的时间，需要患者有足够的耐心和信心。对于一些急性起病或病情严重的患者，可能无法迅速缓解症状。（2）治疗效果受医生经验影响：中医治疗风湿病的效果很大程度上取决于医生的经验和水平。经验丰富的医生能够更准确地诊断病情，制定合适的治疗方案。（3）缺乏统一标准：中医治疗风湿病的方法和手段多样，但缺乏统一的标准和规范。这可能导致不同医生之间的治疗方案差异较大，影响治疗效果。（4）现代化程度较低：相对于西医而言，中医的现代化程度较低。一些传统的治疗手段如针灸、推拿等虽然有效，但操作繁琐，难以大规模推广。

3.2 西医的优势与劣势

3.2.1 优势：（1）治疗周期短：西医治疗风湿病通常能够迅速缓解症状，缩短病程。对于一些急性起病

或病情严重的患者，西医药物能够快速控制病情发展。

（2）治疗方法多样：西医拥有多种治疗风湿病的药物和手段，如非甾体抗炎药、糖皮质激素、生物制剂等。这些药物和手段能够根据不同的病情进行组合治疗，提高治疗效果。（3）疗效确切：西医治疗风湿病的疗效通常较为确切，能够客观地通过实验室检查和临床指标来评估治疗效果。（4）现代化程度高：西医在医疗技术、药物研发等方面具有较高的现代化程度。这使得西医治疗风湿病的手段更加先进、科学^[3]。

3.2.2 劣势：（1）副作用较大：西医治疗风湿病的药物通常具有一定的副作用，如胃肠道反应、肝肾功能损害等。长期使用这些药物可能增加患者的不适感。

（2）容易产生耐药性：长期使用西医药物治疗风湿病容易产生耐药性，导致药物效果下降或丧失。这可能需要患者不断更换药物或增加药物剂量来维持治疗效果。

（3）治疗成本较高：西医治疗风湿病的药物和手段通常较为昂贵，对于经济条件较差的患者可能难以承受。此外，长期治疗也需要患者支付较高的医疗费用。（4）忽略整体调理：西医治疗风湿病主要关注疾病的本身，较少关注患者的整体身体状况。这可能导致患者在治疗过程中出现其他健康问题或并发症。

4 中西医结合治疗风湿病的推广及发展

中西医结合治疗风湿病，作为一种综合性的治疗方法，旨在结合中医和西医的各自优势，弥补彼此的不足，从而提高治疗效果，减少副作用，更好地满足患者的治疗需求。

4.1 避免中西医弊端的策略

制定中西医结合治疗风湿病的标准化和规范化流程，确保治疗方法的科学性和有效性。通过制定明确的诊断和治疗标准，减少治疗过程中的随意性和不确定性。结合中医的“辨证论治”和西医的“个体化治疗”理念，针对每个患者的具体情况制定个性化的治疗方案。这既可以充分发挥中医的整体调理优势，又可以确保西医治疗的精准性和有效性。在治疗过程中，根据病情的变化和患者的反馈，灵活调整中医和西医的治疗手段。例如，在疾病初期或急性期，可以采用西医的药物迅速控制病情；在病情稳定期或恢复期，则可以采用中医的调理方法巩固疗效，减少复发。

4.2 增强中西医结合治疗效果的原因

中西医结合治疗能够综合调理患者的身体状况，既关注疾病的本身，又注重患者的整体健康。这种综合调理的方法可以更好地改善患者的体质和免疫功能，提高治疗效果。中医的调理方法可以减少西医药物的副作

用,如胃肠道反应、肝肾功能损害等。同时,西医的药物也可以减轻中医治疗中可能出现的某些不适反应。这种相互补充的作用可以减少治疗过程中的不适感,提高患者的依从性。中西医结合治疗不仅关注疾病的治愈,还注重提高患者的生活质量。通过中医的调理和西医的治疗,可以改善患者的症状、缓解疼痛、提高活动能力等,从而提高患者的生活质量和幸福感。

4.3 中西医结合治疗风湿病的推广与发展

促进中医和西医之间的跨学科合作与交流,共同研究和探索中西医结合治疗风湿病的最佳方法。通过合作与交流,可以共享资源、经验和技能,推动中西医结合治疗风湿病的发展。加强中西医结合治疗风湿病的专业人才培养和队伍建设。通过设立相关课程、培训和实践机会等,培养一批既懂中医又懂西医的复合型人才,为中西医结合治疗风湿病的推广和发展提供人才保障。开展中西医结合治疗风湿病的科学研究和临床试验,验证其疗效和安全性。通过科学研究和临床试验,可以为中西医结合治疗风湿病的推广和发展提供科学依据和支撑。加强中西医结合治疗风湿病的宣传普及工作,提高公众对其的认知度和接受度^[4]。通过媒体宣传、健康讲座、义诊等形式,向公众介绍中西医结合治疗风湿病的优势和方法,引导患者选择合适的治疗方法。

5 中西医结合治疗风湿病的实践

中医医生通过望、闻、问、切等中医诊断方法,辨明风湿病证候,运用针灸、推拿、草药等治疗方式调理患者的气血、阴阳平衡;而西医医生则依托现代医学的诊断技术和药物治疗,针对不同症状采用相应的药物和物理治疗手段。这种综合治疗模式能够综合发挥中西医各自治疗优势,提高治疗的针对性和效果。在实际操作中,多学科专家的参与是重要的。风湿病治疗团队可以由风湿病专家、中医师、康复医生、营养师、心理医生

等多领域专业人员组成,他们在不同方面提供支持和治疗,全方位照顾患者的健康。康复医生可以设计个性化的运动疗法,帮助患者锻炼肌肉和关节,缓解疼痛;营养师可以制定合理的饮食方案,帮助患者维持良好的身体状态;心理医生则能够进行心理疏导,缓解患者的抑郁情绪,增强治疗信心。这种多学科专家共同协作的团队模式,有助于综合治疗风湿病,提高疗效和患者生活质量。患者的积极配合和自我管理也对治疗效果至关重要,医生可以通过教育患者了解疾病的病因病机,培养患者的自我管理能力和健康意识,促进治疗的成功。患者在日常生活中要遵循医嘱,按时服药,配合医生的康复计划,保持积极乐观的态度,都将促进风湿病治疗的效果。

结束语

中西医结合治疗风湿病不仅拥有丰富的理论基础和临床实践,更代表了医学领域融合创新的发展趋势。通过不同医学体系间的合作与交流,能够为风湿病患者提供更加综合、个性化的治疗方案,改善患者的症状和生活质量。在未来的发展中,应进一步加强合作,共同探讨与实践中西医结合治疗的优势,为推动风湿病治疗领域的创新与进步而努力。

参考文献

- [1]王竞.风湿病中西医结合治疗的必要性探讨[J].养生保健指南,2018(9):199.DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2018.09.191.
- [2]李华.刘涛.中西医结合治疗风湿病的优势与挑战分析[J].中国中医药现代远程教育.2020.18(11):102-104.
- [3]王刚.陈红.风湿病中西医结合治疗现状及未来发展展望[J].中国医药指南.2021.19(23):291-293.
- [4]杨梅.刘强.风湿病中西医结合治疗策略及其实际应用[J].中国中医药咨讯.2022.14(2):11-13.